

柬埔寨友人在渝“沉浸式”体验中医药文化

本报讯(通讯员 唐彤东 记者 龚丹)11月7日,首届“一带一路”科技交流大会中医药文化体验活动在重庆中医药学院举行。8名柬埔寨友人走进重庆中医药学院体验刘氏刺灸疗法、赵氏雷火灸、燕青门正骨疗法等传统医药非物质文化遗产,感受中医药文化魅力。

在基础医学院,柬埔寨友人先后参观了数字化实验室、解剖教学实验室等。学院工作人员通过一系列教学模型和三维解剖软件等,全方位展示了学校基础医学课程的教学工作。

用一根正在燃烧的蘸有药酒的棉棍,在身体疼痛部位来回滚动,再将火打灭并用力压患处……刘氏刺灸疗法市级非遗传承人夏吉琳以专业的知识生动地向柬埔寨友人们介绍火灸术的原理和流程。“热量深入体内,有散寒化瘀的功效,对各种颈、肩、背、四肢风寒痹症和老年性疑难杂症治疗效果十分显著。”

活动中,学院展示的刘氏刺灸疗法、燕青门正骨疗法、赵氏雷火灸等传统医药非物质文化遗产,吸引了柬埔寨友人的兴趣,他们纷纷上前体验。

在推拿正骨体验室,伴随着“嘎嘣”的正骨声,正在体验的柬埔寨友人发出一声声肯定:“OK!OK!”只见燕青门正骨疗法非遗传承人赵绍平在体验者不适之处,加以“揉、搓、推、捏”等技法,一番操作下来,体验者赞叹不已。

燕青门正骨疗法由燕青门独特的

练功方式演变传承下来,将习武的功法融入正骨技术之中。其倡导筋骨并医、正骨先理筋、分期辨治、整体调治、杂合而治,强调“不开刀治骨伤”,具有“简、便、廉、验”的特色优势,结合多年临床体验归纳出“燕青门正骨疗法9法”。

在目睹“燕青门正骨疗法”的独特奇妙之处后,两三名柬埔寨友人跃跃欲试:“I want to try it.”师傅便针对每个人的病症进行辨证施治,接受治疗后,柬埔寨友人们竖起了大拇指,惊叹“燕青门正骨疗法”的神奇。

在中药房,学校还贴心准备了具有多种功效的中药茶和中药点心。“Sweet!”“好吃!”不少柬埔寨友人给出了好评,在欢声笑语中了解了日常饮食保健知识和方法。此外,柬埔寨友人还参观了中医诊疗区,体验了中医脉诊技术,并观看了八段锦养生操。

重庆中医药学院相关负责人表示,柬埔寨拥有丰富的植物种类以及中草药资源,希望能够借助中柬政府、高校、企业、机构之间深入的交流互访,充分发挥各自优势资源,推动中医药走出去,促进两地中医药学术交流、中医药文化融合发展。

据悉,此次访问活动是首届“一带一路”科技交流大会系列考察活动的一部分。活动旨在充分发挥高校服务社会功能,进一步推动中柬中医药产业交流,助力共建“一带一路”高质量发展。

重庆首届区县互联网企业发展交流论坛在重庆移通学院召开

本报讯(记者 廖怡飞)近日,由合川区委网信办指导,重庆移通学院主办,淬炼商学院、新商科教学部承办的重庆首届区县互联网企业发展交流论坛在重庆移通学院合川校区开幕。

本次论坛以“新机遇、新挑战、新商科”为主题,致力于整合信息产业中小企业资源,为重庆区县互联网企业提供一个交流互动的优质平台,探讨区县互联网企业品牌可持续发展之路,为推动成渝地区双城经济圈高质量发展赋能添智。

重庆移通学院党委副书记、副校长周伟表示:“当今互联网、人工智能、大数据等行业的飞速发展备受全世界的瞩目,为我们的工作、生活、学习等带来

了巨大的便利。同时,这些行业也经历着前所未有的变化,也面临着无穷的机遇。本次论坛主题‘新机遇、新挑战、新商科’贴合我校办学定位和育人模式,也反映了当下数字经济时代的商业发展趋势。衷心希望通过这次论坛,进一步与在座的企业交流,让师生更多了解区县互联网企业真实实践,有更多的机会与各位企业家携手,共同探索重庆区县互联网发展的未来,共育英才,共谋发展。”

论坛上,互联网行业内具有丰富实战经验的企业创始人和职业经理人进行了“区县互联网企业政务营销的沉浮”“揭秘区县新媒体相亲平台如何运营”“区县人才网站成长历程和管理经验分享”等主题发言。



小技能点亮我们的生活

近日,在重庆市特殊教育中心的教室内,几名六年级的视力障碍学生进行了叠被子生活技能小比赛。

叠被子、系鞋带、煎鸡蛋……对重庆市特殊教育中心的视力障碍学生来说,基础生活技能是需要反复训练、长期学习的人生大事。

每年秋季,随着不同年级新生的到来,重庆市特殊教育中心都会组织一次覆盖全校学生的“我能行”生活技能小

比赛。开关电磁炉、感受油温、摸索鞋带、感知被子的方位……细致的生活技能教学,是为了让孩子们能够独立生活,为他们未来适应社会、顺利就业打下良好基础。

自2011年重庆市特殊教育中心成立以来,学校紧抓生活技能学习,培养了数千名能够独立、自信生活的视力障碍学生。

新华社记者 刘潺 摄

大足科技馆“科普进校园”活动走进昌州小学

日前,大足科技馆“科普进校园”活动走进大足区昌州小学,为学校校园科技节送去丰富多彩的科普教育资源,科技志愿者和师生们共赴科技盛宴。

活动当天下午2点,科普大篷车满载18件流动巡展科普展品和23块展板缓缓驶入学校大门,在学校操场进行科普展览,内容涵盖生命科学、声光现象、力与机械、健康科学、安全教育等科普知识,集科学性、知识性、趣味性于一体。

展览通过实物展示与科普教育相结合,将流动科技馆带到学生身边。在活动过程中,“科益行”科技志愿者进行义务讲解,指导学生认真观察、亲身体验、感悟知识,在互动中产生科学兴趣,在探索中发现科学原理,亲身体验到科学的魅力。

当天,学校组织高年级学生轮流参观展览,参观人数共计1200余人。

作为青少年科普教育基地,大足科技馆今后还将继续以“双进”促“双减”,进一步加强馆校合作,以丰富的科普活动激发青少年对科学的好奇心、想象力和探索欲,助力青少年科学梦想起航。

(大足区科协供稿)

●周润 2023年10月29日遗失身份证,身份证号:50022519404044725,不承担被冒用/发的一切法律责任,特此声明。
●杨俊伟于2023年11月8日不慎遗失身份证,证号:530127198408101717,本人已申明作废,此证已失效,特此声明。
●杨俊伟于2023年11月8日不慎遗失身份证,证号:530127198408101717,本人已申明作废,此证已失效,特此声明。
●重庆市江北区委宣传部遗失烟草专卖零售许可证,证号:渝010010000,发证日期:2019年12月1日,特此声明。
●渝北区喜羊羊羊肉火锅店遗失重庆市渝北区市场监督管理局核发的食品经营许可证副本,证号:渝010010000,发证日期:2022年12月9日,许可证编号:JY25001021058596,声明作废。
●何进遗失重庆恒信众宸房地产开发有限公司开具的契税收据,收据号:20262813,金额:13119.57,声明作废。
●南川区司法局遗失王会娟人身份证正副本,证号:500116-1442388号统一社会信用代码:81500116MC3281358,特此声明作废。

培育卓越工程师从青少年抓起

重庆市工程师协会『心有翼·梦飞翔』科普活动走进丛林学校



□记者 刘代荣

“同学们,准备好了吗?听口令:3、2、1,发射!”

随着科普辅导员的口令下,5枚水火箭一起飞向天空,操场上顿时爆发出热烈的欢呼声。

这是11月9日,2023重庆市工程师协会“科技助力乡村振兴”活动走进万盛经开区丛林镇,在丛林学校开展的以“心有翼·梦飞翔”为主题的航空航天爱国主义教育科普活动中的(以下简称航空航天科普活动)一幕。

据悉,本次“科技助力乡村振兴”活动走进万盛,分为航空航天科普活动和“科技助力乡村振兴”培训活动两大板块。

当日上午9:30,丛林学校操场上,摆放着“神舟”中国航天、火箭发射车和各类战斗机、武装直升机(“长征二号”运载火箭、武直10武装直升机、歼15舰载机、东风41洲际战略核导弹、094核潜艇)等十多种中国最先进的军事科技模型,一堂既有现场科普教学,又有科学实践的校园科普活动在该校举行。

本次航空航天科普活动分为:空天印记——航空航天人文与工程科普,空天薪火——航空航天科技模型制作与放飞,飞行演示3个部分。

“同学们,你们知道航天器是如何飞向太空的吗?今天的科普教学就让我们从认识航空航天器开始。”原中国空空导弹研究院导弹设计专业高级工程师,现任重庆工程大学副教授、重庆市工程师协会工程科普专家的偏晓鹏,给同学们科普了航天器飞向太空的基本原理。

随后,偏晓鹏带领几位科普辅导员,分组对模型航天器、战斗机的功能进行了讲解,手把手教学生如何发射水火箭和回旋飞机,并现场解答学生们的提问。

在现场,每一名同学都领到了由偏晓鹏设计的青少年科普器材——回旋飞机。数十名同学亲手组装后进行实际放飞,飞向天空的一架架回旋飞机,像一群洁白的

海燕,让同学们兴奋不已。

“我的回旋飞机飞了10多米,绕了一个大圈,又飞回来了。好神奇,太好玩了!”丛林学校五年级学生蒙鸿宇激动地说。

“通过好玩的回旋飞行,让同学们探究飞机飞行的空气动力学原理。”偏晓鹏一边演示一边讲解,通过调整飞机水平尾翼的升降舵来控制飞机的回旋半径,通过调整机翼的升力面积来控制飞机的回旋高度。

而另一组教

师们发射水火箭的科普辅导员,重庆市工程师协会小小工程师专委会常务副主任陈丽芳告诉记者,通过有趣的水火箭发射,引导孩子们在玩中思考火箭为什么能发射出去。她说:“火箭发射是运用牛顿第三定律——作用力与反作用力的原理,通过压缩气体推动水,反推火箭发射。”

“我非常喜欢今天的科普活动,既有趣好玩,还增长了见识。”丛林学校学生张蔚源说,给气压筒打的气越多,水火箭飞得就越高越远。他告诉记者,别的学生打15次,他打了20次,所以飞得更远。

“近年来,学校高度重视学生的科学教育。由于农村条件有限,许多科学实践器材短缺,很难让学生自己动手。”丛林学校科学教师王春告诉记者,重庆市工程师协会对学校的科学教育支持很大,这次的科普教学实践非常有意

义,作为一名科学教

师他期待协会能经常来学校开展类似的科学教育。

“目前,重庆市工程师协会正在实施培育卓越工程师行动,构建从小小工程师培养、大学生实习培养,到在职工程师的职业成长以及退休工程师老有所用能力提升全周期服务体系。”重庆市工程师协会相关负责人

表示,《全民科学素质行动规划纲要(2021—2035年)》指出,激发青少年好奇心和想象力,增强科学兴趣、创新意识和创新能力,培育一大批具备科学家潜质的青少年群体。重庆市工程师协会将结合贯彻

落实《纲要》,紧紧围绕习近平总书记关于培养卓越工程师的目标要求,以“今天的小小工程师,明天的卓越工程师”为愿景,重点打造“重庆市小小工程师”工程科普品

牌,为我市培养一大批热爱祖国、有工程志趣和理想、具备基础工程能力,能解决简单工程问题的青少年人才。

牌,为我市培养一大批热爱祖国、有工程志趣和理想、具备基础工程能力,能解决简单工程问题的青少年人才。

牌,为我市培养一大批热爱祖国、有工程志趣和理想、具备基础工程能力,能解决简单工程问题的青少年人才。

牌,为我市培养一大批热爱祖国、有工程志趣和理想、具备基础工程能力,能解决简单工程问题的青少年人才。

牌,为我市培养一大批热爱祖国、有工程志趣和理想、具备基础工程能力,能解决简单工程问题的青少年人才。

牌,为我市培养一大批热爱祖国、有工程志趣和理想、具备基础工程能力,能解决简单工程问题的青少年人才。

牌,为我市培养一大批热爱祖国、有工程志趣和理想、具备基础工程能力,能解决简单工程问题的青少年人才。

牌,为我市培养一大批热爱祖国、有工程志趣和理想、具备基础工程能力,能解决简单工程问题的青少年人才。

牌,为我市培养一大批热爱祖国、有工程志趣和理想、具备基础工程能力,能解决简单工程问题的青少年人才。

牌,为我市培养一大批热爱祖国、有工程志趣和理想、具备基础工程能力,能解决简单工程问题的青少年人才。

牌,为我市培养一大批热爱祖国、有工程志趣和理想、具备基础工程能力,能解决简单工程问题的青少年人才。

牌,为我市培养一大批热爱祖国、有工程志趣和理想、具备基础工程能力,能解决简单工程问题的青少年人才。

牌,为我市培养一大批热爱祖国、有工程志趣和理想、具备基础工程能力,能解决简单工程问题的青少年人才。

牌,为我市培养一大批热爱祖国、有工程志趣和理想、具备基础工程能力,能解决简单工程问题的青少年人才。

牌,为我市培养一大批热爱祖国、有工程志趣和理想、具备基础工程能力,能解决简单工程问题的青少年人才。

牌,为我市培养一大批热爱祖国、有工程志趣和理想、具备基础工程能力,能解决简单工程问题的青少年人才。

牌,为我市培养一大批热爱祖国、有工程志趣和理想、具备基础工程能力,能解决简单工程问题的青少年人才。

牌,为我市培养一大批热爱祖国、有工程志趣和理想、具备基础工程能力,能解决简单工程问题的青少年人才。

牌,为我市培养一大批热爱祖国、有工程志趣和理想、具备基础工程能力,能解决简单工程问题的青少年人才。

牌,为我市培养一大批热爱祖国、有工程志趣和理想、具备基础工程能力,能解决简单工程问题的青少年人才。

牌,为我市培养一大批热爱祖国、有工程志趣和理想、具备基础工程能力,能解决简单工程问题的青少年人才。

牌,为我市培养一大批热爱祖国、有工程志趣和理想、具备基础工程能力,能解决简单工程问题的青少年人才。

牌,为我市培养一大批热爱祖国、有工程志趣和理想、具备基础工程能力,能解决简单工程问题的青少年人才。

牌,为我市培养一大批热爱祖国、有工程志趣和理想、具备基础工程能力,能解决简单工程问题的青少年人才。

牌,为我市培养一大批热爱祖国、有工程志趣和理想、具备基础工程能力,能解决简单工程问题的青少年人才。

“巴渝工匠”杯重庆市第二届物流行业职业技能竞赛货运代理赛项开赛

本报讯(通讯员 陈仕川 姜芸芸)日前,由重庆市人民政府口岸和物流办公室、重庆市人力资源和社会保障局主办,重庆城市职业学院、重庆市物流与供应链协会、重庆市国际物流口岸服务协会、重庆市报关协会等单位承办的“巴渝工匠”杯重庆市第二届物流行业职业技能竞赛货运代理赛项

在重庆城市职业学院开赛,来自全市22个参赛队伍的32名选手同台竞技。

竞赛贴近货运代理从业人员工作中须解决的实际问题,包含工作组织与管理、客户关系、成本与价格、商业运输、信息与通信技术、应急管理等内容,重点考查参赛选手货运代理核心

职业技能以及逻辑思维、时间管理等能力。赛场上,参赛选手以沉着冷静的心态、扎实熟练的技能完成了赛项内容,表现出良好的职业素养和技能水平。

本次货运代理赛项竞赛以“技高行天下,能强走世界”为主题,旨在促进物流行业技术人才的培养和选拔,

根据国际货运代理行业前沿发展和职业标准,对接世界技能大赛技术标准要求,在模拟国际货运代理企业真实工作场景的环境下操作。

该校将以此为契机,进一步加强技能人才培养、弘扬工匠精神,为推动地方经济社会高质量发展贡献职场力量。



“重庆科技小记者”在科学城南开小学建站

技小记者站,把科学精神贯穿于日常的学习和生活之中,从点滴小事做起,不断锤炼科学思维,以敏锐的科学眼光,积极地实践、大胆地想象、勇敢地创造,让科学的种子在心田生根、发芽、开花。”陈伟杰说道,“做到事事想科学,时时用科学,天天有科学。”

“兴我中华,强我少年,科技兴

国,从我做起……”仪式现场,庄严宣誓响亮悦耳,30余名学生成为重庆科学城南开小学首批光荣的科技小记者,他们纷纷表示,将刻苦学习,努力提升科学素养,肩负起传播科学知识、传递创新精神的使命。

据了解,重庆科学城南开小学自建校以来,长期致力于五育并举

和“科创+美育”的系统构建。本次科技小记者站的成立,旨在激发全校师生学习科学知识的兴趣,搭建智慧共生的交流平台,让科创随处可见,成为校园最亮丽的风景。下一步,学校将持续培养学生的核心素养和关键能力,让每一位南开学子都成为面向未来、科技创新的感知者、探索者和创造者。

探索健康之路 开启科学之旅

重庆科技小记者走进重庆公众健康传播服务中心

热情和独特的想象力。

随后,小记者们走进病原生物学实验室。导师向他们展示了橱窗里的各种生物标本,并详细讲解了蛔虫、白腹巨鼠等有关寄生虫和宿主的相关知识。接着,他们通过显微镜观察了微生物的形态结构,进一步了解了正常菌群和致病菌的区别。为了避免病从口入,志愿者们还教小记者们学习了七步洗手法。

在中医药学实验教学中心,小记者们认识了许多中药材,并了解了各

种药材的药性和功效。导师还指导小记者们根据身体需要将中药材进行搭配并打磨成粉,亲手制作成个性化的中药香囊。这一环节让孩子们更加深入地了解了中医药文化。

在公共卫生实验教学中心,小记者们意识到餐桌上的安全。导师的讲解帮助他们学会了如何辨别果汁和葡萄酒的真伪,如何辨别掺水的牛奶,如何从果皮中提取果胶,以及饮用水安全的重要性。小记者们认识到天然果汁和三精水之间的区别,这有助于孩子们理性选择食物,