

汪洋： 传播医学知识 服务群众健康

□见习记者 于灯灯

“糖尿病患者为什么要吃甲钴胺?”“为什么‘瓷娃娃’那么脆弱?”“亨廷顿舞蹈症为什么是罕见病?”……点开“重庆公众健康传播服务中心”公众号,一大批科普文章呈现在读者眼前。该公众号从2015年开始运营,发布了上百篇科普推文,许多文章被国内知名医学平台转发,点击量超过数万人次。

这个科普微信公众号的负责人是重庆医科大学实验教学管理中心公共卫生实验教学中心副主任汪洋。

“为什么要做医学方面的科普文章,最直接的好处就是让普通群众一看就懂。现实是,一些网上医学类文章,并非专业人士写的,科学性、严谨性欠妥,甚至误导读者。”汪洋说,她经常遇到一些患者来就医,用在网上查找的内容告诉她得了什么病,觉得作为专业医生有责任和义务占领医学科普制高点。

科学素质是国民素质的重要组成,是社会文明程度的重要体现。汪洋告诉记者,目前,大众对医学科普的需求量特别大,这正是专业人士利用互联网打造科普品牌非常好的途径。

她和团队成员每天都要为市民、学校学生解答问题,也有很多人通过她们的科普活动认识她们,与她们一起传播科学知识。做科普工作这几年,他们的科普团队收获了一大批市民的信任,也收获了成长。很多人也用行动支持他们的“科普事业”,不仅经常转

发、点赞,还会和他们一起策划接地气的科普选题。

市民的信任、家人的理解、自我的成长,都是汪洋继续做科普的动力。“我想通过科普,传播更多医学、科学方面的知识,让更多的人少走冤枉路。”汪洋说,从事科普10多年,见过太多的人因科学知识储备不够走入误区,为了避免这种情况发生,科普尤其重要。

重庆公众健康传播服务中心是2012年度由重庆市批准成立的重庆市级科普基地,作为科普基地的负责人,在基地无专职科普工作人员的情况下,汪洋身先士卒,担起责任,一方面完成科研、教学、实验教学准备和科普工作,一方面推动科普志愿者队伍建设,建立了2支科普志愿者队伍和1个科普专家团队。

在她的带领下,这样的科普公益宣讲做了一年又一年,一茬接着一茬干,如今科普宣传早已成为重庆医科大学的一道亮丽品牌。

创新是永葆公益科普宣传活力的源泉。近年来,汪洋利用新媒体和传统媒体开展科普讲座,与重庆市渝北区疾病预防控制中心、重庆两江新区日新月异志愿服务中心联合拍摄的艾滋病防控宣传视频《防艾,行动起来》《你觉得身边有艾滋病人吗》在日新月异志愿服务官方抖音播放,受邀参与日新月异志愿服务官方抖音直播“防艾宣传工作中的经历和感受”,同时带领科普团队走进社区市民学校开展医学科普讲座,分别在响水路、南湖、南山、学府路、回龙湾等社区开展10次营养知识讲座,受到了群众的欢迎。

人物简介
汪洋,1970年出生,重庆医科大学实验教学管理中心公共卫生实验教学中心副主任,重庆微生物学会理事,重庆公众健康传播服务中心负责人。从事科普工作12年来,组建研学导师团队,建立了以医学学生和科技工作者为主体的2支志愿者服务队伍,组织和策划了多个主题科普活动,被认定为2023年度“典赞·科普重庆”科普人物。



林雪涛带领学生进行科普阅读。

(受访者供图)

林雪涛： 坚守科普初心 播撒科学种子

□见习记者 廖伯飞

“人间最美,不过鲸落。一鲸落,万物生……”在一次科普阅读课上,林雪涛一边讲解,一边播放纪录片等相关资料,他与课堂助理、渝北区图书馆智能机器人的互动,更是让课堂充满科技感,同时又妙趣横生。

“老师引导我们带着问题去阅读,从封面到目录,从插图到内容等,涉及很多有趣的细节,每个细节都不要放过。”四年级学生胡书珩表示,如此细致的整本书阅读让他感到自己跟书的距离更近了,读完后,有关鲸落的知识也自然而然地留在了脑海。

2022至2023年,林雪涛连年主动参加“渝阅小书包”公益活动,深入木耳中心小学、石船小学、玉峰山小学等市级“乡村学校少年宫”,为农村儿童带去科普阅读讲座,希望通过科普助力乡村文化振兴。

今年37岁的林雪涛坚守科普战线13年,长期利用工作之余和节假日,开展科普创作、科普讲解和科普教育工作。他注重将科学普及与全民阅读推广工作、关心下一代工作、家庭教育工作等有机结合起来,特色突出,深受公众欢迎,在全市具有广泛的影响力,科普成效显著。

他精心开发的《“一鲸落 万物生”科普绘本导读》科普阅读讲座,集科学性、文学性、趣味性于一体,深受好评。从青少年科普期刊编辑,到高校传媒专业教师,科学普及是他始终坚守的初心。

2023年重庆市科技活动周期间,林雪涛

在活动开幕式现场为“重庆科技小记者”讲授《科技新闻采访技巧》课程,主持并带领小记者采访中国载人航天工程副总设计师、中国首飞航天员、航天英雄——杨利伟。

同年暑假,林雪涛受邀为重庆科技馆“小小科技辅导员”讲授《走进科普讲解》课程,并承担“小小科技辅导员”科普讲解视频海选和现场决赛评审工作,连续3年协助重庆科技馆选拔并培养“小小科技辅导员”1000余名。

除了给小朋友讲解科普知识,积极推广科普阅读外,林雪涛还结合自身专业,利用空闲时间制作适合新媒体传播的科普短视频。

在2022年全国科普日活动中,为助力全国科普日川渝联动,他利用周末和中秋节假期,带领学生深入重庆自然博物馆、重庆市无线电科普体验中心、三峡中医药文化宣传教育基地等10个市级科普基地开展系列报道。他和学生一起制作完成《喜迎二十大·科普向未来——2022年重庆市全国科普日助力‘双减’特色科普基地云联动》系列科普视频。

林雪涛制作的系列科普视频在“科普重庆”“重庆科技融媒体中心”等新媒体平台发布并传播,反响强烈。6天时间,该系列视频仅微信端就吸引近900万人次浏览。

除此之外,他还参与“成渝双城青少年科技雏鹰研学营”带队工作,为营员讲授《科技小记者融媒体素养》课程,并采访报道沿途多个川渝地区科普基地,为营员示范课程上的内容。

“规划有你·自然有我”科普团队： 打造有温度的大众科普品牌

□见习记者 刘峰讯

“规划和自然资源与我们每个人息息相关,它在历史发展中留下了宝贵记忆与温度,影响着人们生活的方方面面……”

9月15日,“规划有你·自然有我”科普团队负责人秦海田在接受采访时介绍,该团队依托所属的重庆市规划展览馆、重庆自然资源科普馆等两大实体公共文化场所以及重庆市规划研究中心和博士后工作站等科研平台,以规划和自然资源科普为特色,以播下“热爱科学、热爱家乡、热爱生活”的三颗种子理念为科普目标,开展了一系列影响较大、受众面广的科普活动。

“19世纪末的重庆,5万多人居住在面积不到2.4平方公里的城池中。明朝修建的城门,因为面朝当时都城的方向,取迎官接圣之意而得名朝天门,而今朝天门是长江上游最大的天然码头……”在“长嘉会堂”现场,观众们认真聆听,感受着重庆这座历史与文化价值并存的城市的魅力。

走进展览馆,最让人震撼的非重庆主模型沙盘莫属。“主模型沙盘占地763平方米,按照1:7000比例尺制作完成,展示了主城区2.87万平方公里内的山水城市风貌,让重庆全貌尽收眼底。”秦海田介绍,展览通过平面展板、多媒体屏幕、互动平台、大小模型、复原场景等多种形式展现重庆地区特有的穿斗结构吊脚楼,提炼重庆地方元素,打造独具特色的立体中庭空间,数不尽的“重庆烟火”拂过,让观众沉浸式体验原汁原味的“山

水之城 美丽之地”。

今年,他们组织策划了“崔愷院士‘本土设计——城市更新巡展·重庆展’”,向受众传达了不同城市发展时期,城市文化、城市建设环境与城市建筑之间关系;组织策划的“重庆历史文化名城主题展”向社会大众展现和科普了重庆丰富文化遗产资源、厚重历史人文底蕴和国家历史文化名城保护工作成效……近期展出的“‘九天揽月 逐梦苍穹’世界第一幅1:250万月球全月地质图主题科普展”是该月球地质图首次在重庆展出。展览涉及月表“地层”、地貌、成分、构造和地质时代等知识,用具象化的模型、图片和视频展示了月球中的12341个撞击坑、81个撞击盆地、17种岩石类型、14类构造等,该展览在4个多月的时间内累积的参观人数已突破11万人次。

除了科普展览,他们还组织开展了包括科普教育、科普传播等一系列具有规划和自然资源特色的线上线下科普活动,打造了云上科普、探索重庆自然资源、“规划有你·自然有我”科普课堂等诸多种科普品牌。

此外,他们聚焦国家重大科技成果、社会热点、群众关注点,面向社会大众组织开展了包含探索重庆自然资源、世界地球日、世界森林日、国际六一儿童节、世界环境日、全月地质图主题科普展等系列特色活动,以及科普进校园、科普进社区、科普进乡村等一系列覆盖各大群体的科普活动。团队还招募了高校、社区科普志愿者,让更多群众参与到科普传播过程中。

团队简介
“规划有你·自然有我”科普团队隶属重庆市规划展览馆,是一支专门从事规划和自然资源科普展览展示、科普教育等工作的团队。团队现有成员共19人,涵盖了建筑、规划、历史文化、地质、地理、古生物等包含国土空间规划和自然资源的多个专业,多次在全国自然资源科普讲解大赛等比赛中获得奖项,被认定为2023年度“典赞·科普重庆”科普团队。



导。

仁医妇产母乳喂养科普团队为孕妈妈提供母乳喂养指导。

(受访者供图)

仁医妇产母乳喂养科普团队： 营造关爱母乳喂养良好氛围

□记者 魏星

“刘医生,6个月后的母乳还有营养吗?”“喂养的姿势有讲究吗?”……在重庆市人民医院母乳喂养门诊,许多新手妈妈带着诸多困惑前来询问,而这些问题也是仁医妇产母乳喂养科普团队负责人刘小艳每天都会被问及的话题。

“在6个月到1岁时,母乳是可以满足婴儿一半甚至更多的营养需求的。而在1岁到2岁时,母乳仍然能满足宝宝所需营养的三分之一。”刘小艳细心地为每一个孕妈妈讲解,在她看来,耐心细致地对待每一个孕妈妈,让孕妈妈感受到关爱是她和同事们的职责与使命。

曾在中国人民解放军陆军军医大学第一附属医院工作20余年的刘小艳,长期致力于妇幼健康管理及感染防护,有着丰富的妇产科工作经验。

为落实《“健康中国2030”规划纲要》《健康中国行动(2019—2030年)》,保障实施优化生育政策,维护母婴权益,促进母乳喂养,2021年,重庆市人民医院邀请国际认证泌乳顾问刘小艳组建“仁医妇产母乳喂养科普团队”,并开设了母乳喂养门诊。

“宝宝和妈妈的第一次亲密接触是通过母乳喂养,母乳不仅是母亲赐予孩子最珍贵的礼物,是宝宝最好的营养来源,也是增加母婴情感的重要因素。”据刘小艳介绍,母乳喂养并不轻松,存在各种各样的挑战和困难。提早认识母乳喂养,掌握母乳喂养的基本要

素和方法是实现纯母乳喂养、培养高质量亲子关系的关键。

据了解,仁医妇产母乳喂养科普团队不仅有助产护士等核心成员,还设置了国际母乳喂养顾问、心理健康专家、儿科专家等,并得到医院护理部官莉主任团队的悉心指导,这样一个集多领域的专业团队为母儿提供全面支持,确保了母乳喂养的顺利进行。

为普及妇幼健康管理知识,3年来,母乳喂养团队多形式开展了系列科普宣教。

“我们会在妇女节、母亲节及国际母乳喂养周等重要节日开展科普活动。”刘小艳介绍,团队成员还多次受邀做客重庆电视台录制科普视频,并在重庆电视台有线频道和微信平台滚动播放,取得良好反响。

2022年,团队录制的母乳喂养科普视频在“2022年新时代健康科普作品征集大赛”获电视视频优秀作品提名奖;在重庆市第二届“健康中国,渝我同行”医学科普大赛获得优胜奖。

此前,团队成员还参加重庆市教育委员会和重庆卫视联合录制的2018年春季《开学第一课》,面对重庆600万名中小学生学习生殖健康科普教育公开课,帮助学生建立正确的生殖健康意识。

2023年,由团队成员自主完成撰写的《母乳喂养宝典》经由重庆大学出版社公开出版发行。这本宝典指南从孕期到离乳,覆盖了母乳喂养的方方面面,对于提升母乳喂养成功率具有重要的指导意义,并获得了2023重庆市优秀科普图书三等奖。

汪洋在西南政法大学做科普讲座。

(受访者供图)

「规划有你·自然有我」科普团队。

(受访者供图)

