

## 陈济安： 厚植军人情怀 投身健康科普

□记者 魏星

“济世安民”是陈济安父亲对他寄予的厚望。父亲为他起名“陈济安”，是期望未来的他能悬壶济世、佑民安生。近日，陆军军医大学军事预防医学系军队健康教育教研室主任陈济安笑着对记者说。

而今，走上医学道路的陈济安，不负父亲的厚望。

陈济安幼时出生在一个农村家庭，父亲陈传国当年是位民办教师，但在山区谋事收入低微，于是他不断去接任新的更重更难的担子。早年间，随工作变动，父亲带着陈济安仅小学就辗转多个学校。幼小的他需要面临许多突如其来的变化，尽管如此，在学习上他格外勤奋。

陈济安父亲强烈的事业心和责任感也间接地影响到他的成长和发展。

2014年陈济安接受组织安排，接任陆军军医大学军队健康教育教研室主任。“这是一个人少、钱少、课题少、任务少的小学科，基础差，况且这个学科不是我之前从事的专业学科，要在这个学科做出成绩，难度和压力很大。”陈济安说。

面对新的挑战，他不断加强业务学习，虚心向前辈请教。两个月的时间，他拜访了全军15个具有健康教育专业的疾病预防控制中心，深入开展调研，掌握了军队健康教育工作的第一手资料。通过召开全军健康教育学术研讨会、组织全军健康教育作品评选、开展全军健康教育开放性课题研究等，重新确立了全军健康教育中心的龙头地位，被全

军健康教育界认定为“开启了全军健康教育工作的第二个春天”。

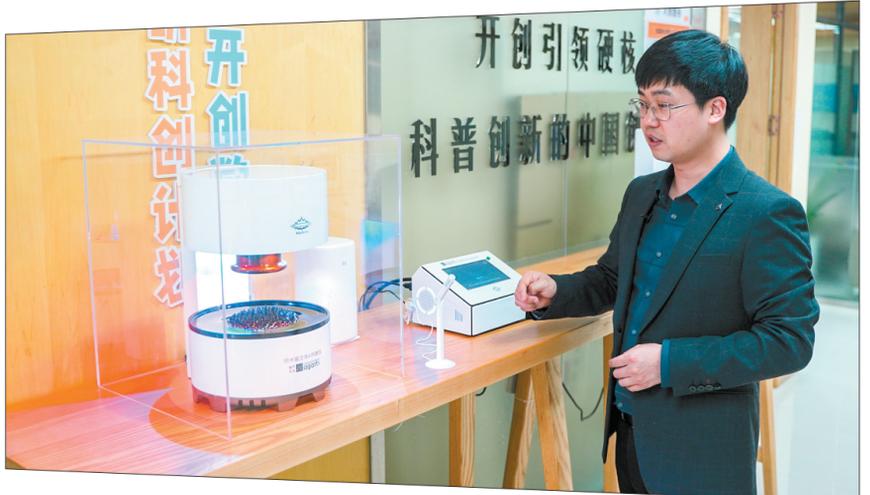
在陈济安的引领下，2017年重庆市预防医学会健康促进与教育专委会成立，他亲自担任首届主任委员。2021年陆军军医大学健康教育科普基地成功建立，获得了重庆市科普基地的命名。

陈济安带领的健康科普团队不断发展壮大，他本人也充分发挥领头羊作用，开展了系列健康教育进社区、进校园活动。2021年，他组织了“守护开学季”系列健康教育讲座，亲自为广大师生进行健康教育讲座，为健康校园做出了突出贡献。2022年，他组织了“虎年健康教育进社区”，与9家科普基地共建单位共同开展了系列健康教育进社区活动，受到了各级领导的认可和居民朋友们的热烈欢迎。

陈济安不仅是群众健康的守门员，还是健康传播的领路人。他充分发挥自身专业优势，率领健康教育科普团队为驻地周边多个社区医院提供健康科普能力提升培训。他也亲自前往基层卫生机构，为健康科普业务骨干开展讲座，受到一致好评。

除此之外，他还牵头制定了适用于军队人员的健康素养评价标准，为军队人员的健康素养评价提供了标准。他还主编了系列健康科普图书，为军队健康教育提供了重要参考资料。同时，陈济安还荣获军队级教学成果奖二等奖，在新时代军队健康教育人才培养方面发挥了重要作用。陈济安不仅在理论上提供了支持，还亲自为部队官兵提供了实用的健康教育服务，为健康强军建设做出了突出贡献。

**人物简介**  
陈济安，1977年出生，陆军军医大学军事预防医学系军队健康教育教研室主任、陆军军医大学健康教育科普基地主任，全国健康科普专家库成员、重庆市科学传播专家团首席专家、中华预防医学会年度科普优秀人物，被认定为2023年度“典赞·科普重庆”科普人物。



谢磊在实验室做硬科普实验。

(受访者供图)

## 谢 磊： 科学趣味化 启迪求知欲

□记者 于金可

“软科普多，硬科普少；同质化多，个性化少；展示式多，互动式少；科研成果多，科普转化少。”这是重庆大学光电工程学院副教授谢磊总结出的硬科普现状。

而谢磊的硬科普梦则是致力于提升我国科技成果的科普化水平添砖加瓦。硬科普是指将科学原理、科技成果以具象化形式体现的实体科普展品，具有显著的科技属性。

“将科技成果转化成为硬科普产品也是一种技术转化，但往往被人们忽视了。”谢磊表示，目前全国各级各类科技馆超过4000座(套)，年服务公众约1.5亿人次，这些都是硬科普的转化受众，在提高全民科学素质、推进素质教育等方面发挥着不可替代的重要作用，对国产优质科普展品的需求非常迫切。

作为一名高校科研教师，谢磊除了教书育人还要钻研基础科学研究。在他看来，“最酷”的工作便是将深奥的科学趣味化、直观化、互动化，让不懂科学的人能感受到科学的魅力，启迪青少年的求知欲与科学家理想。

然而，谢磊在美国留学期间游历了众多科学博物馆之后，他意识到了国内原创科普展品的落后窘境，实则来自“重科研、轻科普”的现实。于是，自2016年起，谢磊涉足硬科普发明以来，开始了原创科普展品的发明创作，极富创意地将纳米磁性流体智能材料的磁控相变物理效应与音乐、语音、人脸表情、电子皮肤等艺术、情感和前沿技术相结合，产生了奇妙有趣的科普效果，所见之人无不为

之吸引。

近年来，谢磊先后主持了国家自然科学基金等科研项目13项，发表40余篇高水平学术论文，以第一发明人申请专利40余件及多个软件著作权。在被问到“科研和科普的关系”时，谢磊引用了爱因斯坦的一句话——“如果你不能把一件事情简单地讲清楚，那就说明你还没有完全弄明白”，他说：“科研就是让你完全弄明白，科普才能把一件复杂的事情说清楚。”他认为，科普甚至是各学科科技工作者跨越学科鸿沟的“虫洞”。

谢磊在一线科技工作者投入硬科普的创新方面具有代表性。他认为，开展科普工作是国家赋予科研人员的使命，因为科学知识、尤其是前沿科技掌握在一线科研人员手中，提升广大国民科学素养必然需要科研人员的辛勤劳动。

最近，谢磊又开发了一套名为“互动模拟巡天望远镜”的原创科普展品，该展品不属于他本身从事的磁流变研究领域，但对于科普的热爱促使他不断跨学科下功夫、不断创新。

在科技竞争日益激烈的当下，如何推进硬科普创新？他表示：“硬科普对跨学科创新能力要求很高，除了涉及自身的科研领域，还与硬科普展品的技术标准、科普创意、艺术美学、工业设计、教育学等都紧密相关，因此需要跨学科合作才能产生优质科普产品。”

接下来，谢磊将在相关部门的支持下，着手创建国内首个硬科普创新实验室，打造出“基础科研成果—硬科普展品—泛科普产业经济”全链条的硬科普技术创新与转化新模式。

**人物简介**  
谢磊，1986年出生，仪器科学与技术领域专家，现任重庆大学光电工程学院副教授、博士生导师，兼任重庆大学文学会科普专委会主任、理事、副秘书长，长期从事科技成果的硬科普化技术研究，成果获国际级金奖等20多项，被认定为2023年度“典赞·科普重庆”科普人物。



陈济安深入社区开展健康科普讲座。

(受访者供图)

## 秦 建： 以笔写科幻 用情传科普

□记者 刘夏刀

被读者称为野生科幻作家的萧星寒(笔名)，其真实身份是璧山区大路小学校的一名小学语文教师，真名叫秦建。近年来，他利用业余时间，创作了大量科普小说和科普文章。

“我是土生土长的重庆人，对重庆有着特别的情感，是重庆的水土养育了我的骨和肉，养育了我的眼睛和胃，养育了我的品格和精神。”9月10日，秦建在接受采访时说。他的大量科普科幻作品都有浓厚的重庆地域色彩。

比如，在谈到科幻小说《红土地》的创作时，秦建说：“一次我在网上浏览时，看到一篇红土地地铁站的报道，里边说红土地地铁站深90多米，这个深度可以扛住核弹的轰击，我一下子就被震住了。”从那一刻起，他就决心为红土地地铁站写点儿故事。于是小说《红土地》应运而生。

《红土地》主要讲述核战爆发后，幸存者在红土地如何挣扎求生，面对基因驱动技术的诱惑，做出艰难选择的故事。该小说已经被改编为网络电影《地下深宫》，即将上映。同时，《红土地》与《黄泥塆》《鲤鱼池》构成了“重庆科幻三部曲”。从名字就知道，这些作品里包含了重庆地域元素，从科幻科普的角度传播了重庆独特的文化魅力，打造具有重庆味儿的科幻世界。

“在科幻里，人工智能通常有两副面孔：要么如同恶魔一般，是纯粹的恶，就是坏；要么如同天使一般，是纯粹的善，就是好。”秦建谈及在新时期科普文化创作时表示，应该用新的眼光

来看待人工智能。正是在新眼光的指导下，秦建完成了表现人类与人工智能百年征战史的“破铁之战”四部曲——《狩猎之神》《绝地战歌》《黑白天堂》《彩虹尽头》，主要描写2120年到2125年的第三次破铁之战，战火遍及太阳系。

“科幻不独属于少儿，不独属于科普，科幻属于所有年龄段的人。”秦建坦言，科幻作品要形成少儿科幻、少年科幻、青年科幻与成人科幻的创作梯次，让每一个年龄段的人想要进入科幻世界的时候，都有自己那个年龄段的作品可以看。

从18岁第一篇科幻作品问世至今，秦建每天笔耕不辍，坚持早起写作，然后去学校上课。迄今为止，秦建已出版图书29本，发表总字数超过600万字，获得了很多奖项，深受广大读者喜欢，在国内产生了广泛的影响。

在坚持业余科幻科普创作的同时，秦建还抽出时间，参加全国各地举行的与科幻科普相关的论坛、读者见面会、报告会，应邀到学校、企业、社区开展科普讲座。近年来，秦建先后在北京、上海、成都等地做科普报告10多场，听众达数万人次。同时，他还在线上分享科普作品，听众达100万人次。

当今是科技创新的时代，科技创新与科学普及是实现创新发展的两翼。秦建告诉记者，作为一名教师，有责任抓好学生的科学教育工作，培养一大批具有科学家潜质的青少年。作为一名科幻科普作家，要通过自己的作品来营造讲科学、爱科学、学科学、用科学的社会氛围，为推动重庆乃至中国高质量发展、创造高品质生活做出独属于自己的那一份贡献。

**人物简介**  
秦建，1977年出生，笔名萧星寒，璧山区大路小学校教师，中国作家协会会员，中国科普作家协会会员，重庆市作家协会科幻文学专委会副主任，重庆市科普作家协会副理事长兼科幻专委会主任委员等。已出版《“蛟龙”出海》《破铁之战》四部曲等科普科幻图书29册，发表科普科幻文章数十篇，累计超过600万字，被认定为2023年度“典赞·科普重庆”科普人物。



黄桃翠在油菜试验田里。

(受访者供图)

## 黄桃翠： 培育新品种 渝油香全国

□见习记者 廖怡飞

“干我们这行，就得脚踏实地，实实在在，没有捷径可走。”重庆市农业科学院水稻研究所副所长黄桃翠说，踏实肯干，让她成为重庆市油菜产业体系首席专家，并引以为豪。

2006年，时年28岁的黄桃翠无意间看到一篇题为《一颗种子要改写世界油菜历史》的报道，她大受触动，毅然辞去工作，追随报道中的主人公——著名油菜育种专家李加纳教授，踏上了油菜科研之路。从此，这一粒小小的种子，成为了黄桃翠一直记挂在心的头等大事。

从刚进重庆市农业科学院时的孤军奋战，到如今带领10多人的团队，历经成百上千次实验、观察、记录、分析，攻克一项项技术难题，经过多年努力，黄桃翠成功培育出庆油3号、庆油8号等6个超高含油量油菜品种，两次刷新我国油菜含油量最高纪录。实现了从“三碗菜籽一碗油”到“两碗菜籽一碗油”的飞跃。

不是种了好品种，就一定有好收成，良种还需良法配。为了促进农民增收，满足农民产量高、出油多的需求，她带领团队潜心研究高产高效栽培技术、推广绿色种植新模式，榨干油菜籽最后一滴“油”。

为了把“庆油系列”油菜品种推广好，让农民真正得到实惠，她长期通过田间示范现场会、科技特派员网络公开课、业务培训、网络直播等形式，为农民、专业合作社、农业企业带去现代农业技术。从2016年至今，黄桃翠在重庆、四川、湖北、湖南、安徽等地的油

菜主产区打造示范片，召开田间示范现场会达几百场次。

“黄老师，你看这个是什么情况造成的？我感觉像是药害。”“黄专家，最近好像虫害严重，怎么办？”……在数次现场会上，黄桃翠不厌其烦地解答种植户提出的各种问题。

有时，为弄清种植户提出的问题，黄桃翠就像医生看病一样，反复询问，找准病根，避免给种植户造成无法挽回的损失。

自从事油菜科研以来，黄桃翠积极服务三农，长期担任重庆市农技推广总站及重庆市多个区县农技推广站特约专家。多年来在重庆、四川、陕西、湖北、湖南等地组织业务培训150场次以上，累计培训2万人次以上。

黄桃翠为推动油菜产业发展，创新基层农技推广方式方法和服务机制做出了不小的贡献。她积极利用专业知识服务农业社会化服务组织，担任大足区星桥农机专业合作社、云阳县缘农油业专业合作社、垫江县观兰油菜花种植专业合作社等多个重庆市农业社会化服务组织的特聘专家。为他们带去油蔬两用、无人机飞播、病虫害绿色防控等节本增效技术。

除了线下推广，黄桃翠也开展线上讲座。在一次网络公开课中，黄桃翠开展了一节关于油菜高效栽培的课程，才让当地种植户杨华明白了其中的道理。

黄桃翠表示，网络公开课的受众面更广，还可以回放，种植户可以反复观看掌握。通过直播，她也有不少收获，比如许多种植户都很关心如何缩短油菜生长期问题，这关系着稻油轮作模式的推广，也将是她今后研究的主要方向。

**人物简介**  
黄桃翠，土家族，1978年出生，中共党员，党的二十大代表，重庆市农业科学院水稻研究所副所长、研究员，重庆市油菜科技攻关首席专家，重庆市油菜产业体系首席专家，重庆青年专家工作室领衔专家，重庆市原高层次人才特殊支持计划(“特支计划”)科技创新创业人才项目入选者。曾获全国五一劳动奖章、全国三八红旗手、全国巾帼建功标兵等荣誉称号，被认定为2023年度“典赞·科普重庆”科普人物。



秦建在二〇二三年中国科幻大会上。

(受访者供图)