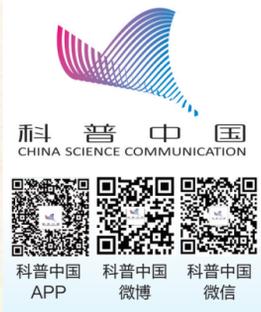


一知秋之石蒜 如火焰般绽放的“彼岸花”



见习记者 刘峰讯

花卉的花语都有各自不同的含义,比如玫瑰代表了爱情,康乃馨代表了亲情,迎春花代表了春回大地,而菊花则代表了收获季节的到来。这些花语给人的感觉都是温暖的,而有种花给我们的感觉却与众不同,比如石蒜。在秋天,石蒜会出现在一些阴暗潮湿的草丛中或者狭窄的石缝里,它们没有一片叶子,却如火焰般绽放。

被“埋没”的学名

据重庆市科学传播专家团成员、重庆西南大学风景园林教授李圆圆介绍,石蒜是一个被“埋没”的学名。很多人听到“石蒜”会感到非常陌生,可能会以为是植物的俗称,但这却是它的学名。在生活中,我们经常听到石蒜的其他称呼,比如“彼岸花”“曼珠沙华”等。

在日本,有一种民间的节日叫“彼岸节”,在这期间,人们要去祭拜祖先并为他们的亡灵祈祷。而彼岸

节会持续7天,中间那一天是春分或者秋分。而石蒜通常在每年秋天盛开,于是就有了“彼岸花”这个颇具美感的名字。花叶两不见,犹如相隔彼岸,这也是石蒜区别于大多数植物的一个特点,“彼岸花”这个名字也正好体现了这个特点,因此也被广为流传。

“曼珠沙华”这个词最早出现于《法华经》,是根据梵语音译的,翻译过来就是指一种美妙雅致之花。《法华经》传入日本后,日本人把“彼岸花”附会为“曼珠沙华”。之后我国网络文学的流行,让“曼珠沙华”这个名字流传开来,成为了很多人对石蒜的初次认识。

石蒜花叶与开花不同期,偏爱阴暗潮湿、有毒等特征也让它们在民间被称为“黄泉花”。不仅如此,石蒜还和水晶兰、曼陀罗、罂粟并称为“冥界四花”。

无叶开花的“大蒜头”

石蒜是石蒜科石蒜属的多年生草本植物,它开花和长叶的过程是分开的,因此也有了“秋赏其花,冬赏其叶”的说法。

每年秋天,石蒜会抽出一根单独的花茎,数日内就会绽放出火焰般的花朵。支撑石蒜无叶开花的关键,是他们大蒜头一样的鳞茎,与很多百合科植物(百合、郁金香等)一样,石蒜也有一个巨大的鳞茎,这个组织由层层包裹在一起的鳞片组成,而石蒜的芽就隐藏在在这些鳞片之中。这些鳞片不仅为石蒜芽提供了良好的保护,还储备了充足的营养。石蒜的生长过程倒更像郁金香,在开花之后进行短暂的长叶,将能量储备在鳞茎中,待到次年再依靠储存的营养开花。正因如此,石蒜也有中国郁金香之称。

是毒药也是解药

论植物的外形,石蒜埋在土

里的鳞茎倒是更像洋葱。只不过这个“洋葱”是不能吃的,因为它含有的生物碱会导致食用者呕吐和腹泻。

石蒜的鳞茎中储存了很多供给花朵生长的营养物质,为了防御动物的啃食,石蒜便在鳞茎中储备了“防御武器”。

虽然石蒜鳞茎中含有一部分有毒的化学物质,但其中所含的加兰他敏却是一种重要的药物,在治疗小儿麻痹后遗症和重症肌无力方面有显著的效果。加兰他敏可以抗胆碱酯酶,同时还可改善神经肌肉间的传导,因此加兰他敏也被用于治疗阿尔茨海默病。除了加兰他敏,

石蒜中还有很多特殊的生物碱,也存在潜在的应用价值。比如石蒜碱可用于治疗阿米巴痢疾。

(本文科普知识点由重庆市科学传播专家团成员、重庆西南大学风景园林教授李圆圆提供指导)

大渡口区五一社区 社区科普大学学员顺利结业

近日,八桥镇五一社区举行了一场别开生面的社区科普大学结业典礼,参加结业典礼的有教学点校长、班主任和30余名平均年龄65岁的学员。典礼流程分为科普志愿者宣誓、结业证书颁发、优秀学员发言和教学点校长总结四个环节。

结业典礼上,优秀学员鲜代中激动地说:“我们在社区科普大学不仅学到了很多科普知识,而且结交了新的朋友。这个学习阵地让大家相互帮助、共同进步,促进了邻里和睦,非常

有意义。”
社区科普大学教学点校长表示,在大渡口区科协 and 八桥镇科协的指导和关心下,五一社区教学点经过精心策划组织,在全体学员的共同努力下,为期2个月的科普培训取得了良好效果,不仅使辖区居民健康意识得到了整体提高,还丰富了居民的业余时间。此后,五一社区将积极申报科普示范社区,不断满足辖区群众日益增长的科普文化需求,助力提升全民科学素质。(大渡口区科协)

沙坪坝区科协与武侯区科协 签订合作协议

为深入贯彻党的二十大精神,全面落实重庆四川党政联席会议工作部署,在成渝地区双城经济圈建设中发出科协声音、展现科协担当,近日,在重庆市沙坪坝区·成都市武侯区深化合作推进成渝地区双城经济圈建设党政联席会上,沙坪坝区科协与武侯区科协签订《深化“科普+科创”合作协议》,标志着武沙两地科协组织将发挥两区科技人才、创新资源优势,跨区域联动、校企联合,开启“科普+科创”全面合作新篇章。

在此次党政联席会上,沙坪坝区科协与武侯区科协就科协组织建设、科创平台搭建、科技人才服务等方面深入交流,武沙两地将从“共建合作机制、共育

科技社团、共促科技创新、共创科普品牌”四个方面,务实开展合作。双方将建立科协工作联席会机制,借助两地创新资源集聚、智力密集优势,组建一批科技社团,打造一批科创活动品牌,联合举办学术论坛,开展科技精准对接,推动科普、科创工作走深走实,取得切实成效。

近年来,沙坪坝区科协与武侯区科协先后在全国科普示范区共建、“科创中国”试点城市共建等重点工作中开展务实合作。接下来,两地科协将进一步加强科协工作深度合作,抓好创新事项落地落实,为沙坪坝区打造创新驱动示范区、建设成渝地区双城经济圈主阵地贡献科协力量。(沙坪坝区科协供稿)

北碚区科协 “科技改变生活”讲座干货满满

通讯员 傅建华

近日,北碚区科协围绕“提升全民科学素质,助力科技自立自强”主题,联合北碚区老科协走进东阳街道天府民居北社区开展了“全国科普日”活动之科技改变生活”科普讲座。

讲座上,北碚区老科协副会长马狄飞以大家最熟悉的电视和手机为切入点,系统地诠释了“科技改变生活”。“电视不仅仅是一个娱乐休闲工具,也是了解党和国家政策、方针,观察和了解世界的窗口,更是我们学习的工具。电视通过长期潜移默化的全方位影响,不但丰

富了人们的生活,也彻底改变了人们的生活状态。”马狄飞表示,随着5G网络和智能手机的不断普及,手机功能越来越强大,应用也越来越广泛。微信、抖音、12306、京东、天猫、携程、美团等App已融入大家的日常生活。短视频、美篇、剪影等已经成为人们记录生活的新相册。手机成为人们日常生活的必需品,正在不断改变我们的生活。

接下来,北碚区科协将联合区老科协继续走进全区各镇街,开展“科技改变生活”科普讲座,持续做好全国科普日系列活动。

南川区科协 开展消防安全知识宣传活动

近日,南川区科协开展消防安全宣传及消防安全服务指导活动,为南川区经济发展守好安全底线。

活动中,志愿者们针对商超等场所人员密集、夜市商户集中、用火用电量频繁等情况,以普及消防安全常识为重点,向过往群众发放《消防安全知识读本》《家庭防火常识》《高层建筑火灾如何“防、灭、逃”》《电动车消防安全知识手册》等消防宣传资料,采用通俗易懂的语言讲解日常家庭火灾预防等基

本常识,并结合夜市商户众多、人员密集、用火用电量等特点,提醒夜市摊主不要占道经营、保持消防通道畅通,规范用火用电,对电气线路要经常检查,不能违规使用及存储煤气罐等易燃易爆物品。
活动中,志愿者们还对部分商超企业开展消防安全帮扶指导并提出切实可行的建议,及时帮助企业解决消防安全方面存在的困难和问题。(南川区科协供稿)

巫溪县科协召开 2023年“最美科技工作者”评审会

近日,巫溪县科协召开了2023年“最美科技工作者”评审会,巫溪县委宣传部、县科技局、县经济信息委、县教委等单位参加评审。

会议就巫溪县2023年“最美科技工作者”选树学习宣传活动发动、报名、初评、征求意见等情况作了通报。
经各乡镇(街道)、县级部门广泛动员推荐、层层遴选,16名候选人来自科、教、卫、农等各个行业,涵盖医疗卫生、农业、教育等多个领域。评审从广泛性、基层性、先进性三个方面,以及政治

过硬、业绩突出、事迹感人等层面,对候选人的资料进行细致评审和综合讨论,最后评出10名“最美科技工作者”。
下一步,巫溪县科协将对“最美科技工作者”评审结果进行公示,同时对入选人员先进事迹进行广泛宣传报道,进一步激发广大科技工作者的荣誉感、自豪感和责任感,发挥好典型示范的激励作用,团结引领全县科技工作者勇攀科技高峰,为助力巫溪县实现绿色崛起贡献强大科技力量。(巫溪县科协供稿)

武隆区科协 主题教育读书分享会深入人心

通讯员 郑洁

为扎实做好第二批主题教育预热升温工作,以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干,近日,武隆区科协联合总工会、区妇联、区文联等群团部门在白夹街图书馆开展主题教育读书分享会。40余名干部职工参加活动。

活动紧紧围绕“全面学习、全面把握、全面落实党的二十大精神,贯彻新发展理念、构建新发展格局、推动高质量发展,推进中国式现代化”的目标,安排4个部门的领学者从《习近平著作选读》《习近平走进百姓家》等资料

中选取内容组织学习。武隆区科协领学者高能同志领学了《习近平新时代中国特色社会主义思想专题摘编》中“实施科教兴国战略,强化现代化建设”这一章节,进行了逐字逐句领学,并结合武隆区科技教育现状、科协自身职能职责、“科教兴区”战略等几个方面阐述了关于如何推动科协工作与科技教育融合发展的观点,博得了现场人员的热烈掌声。

武隆区科协相关负责人表示,武隆区科协将牢牢把握主题教育总目标,持续组织科协队伍在学思践悟中推动主题教育走深走实。

为什么很多人发完微信语音后要再听一遍

ACC心理科普

在生活中,我们会发现很多人每次发完微信语音消息,都会再重新听一遍,哪怕是跟朋友随意聊天,也要再点开重听一遍。

“发完语音后再重听一遍”的行为,发生在有着某些特点或动机的人身上,这背后其实是一些心理因素在起作用。

社会心理学家斯旺提出过一个自我验证理论,他认为人们有了了解真实自我的倾向,所以人们总想获得客观的、准确的和有诊断性的信息,以降低有关自身能力和人格特征的不确定性。简言之,人们总是会想要通过各种各样的方法确认自己“是一个怎样的人”。

有人认为自己很聪明,那么他就会积极地验证这一观点,比如从事脑力活动,选择性地寻找、接受和保留

能够证明自己很聪明的信息,试图让别人相信他很聪明。

心理学家冈萨雷斯曾设计了一项研究,要求参与实验的志愿者在房间里浏览 Facebook 上自己的个人信息,结果发现一段时间后,这些志愿者的自尊水平显著提升了,尤其是当一个人选择性呈现个人信息时,自我评价也会随之改变。

这说明人们在网上发布和传递的个人信息也是自我验证的一个过程。现在线上社交日益普遍,对于有些人来说,网络上构建的自我形象尤为重要。

此外,通过向他人透露信息来进行自我验证,是一个很重要、很普遍的方式。而重听语音消息就是这样的一个过程。

声音比起文字包含更多的个人信息,包括音色、语气、用词等。比如网上有很多人认为自己是“声控”,指的是特别注重声音,会因为对方的声音

而喜欢上对方,这说明声音是一个人非常重要的特征。

人们通过重听自己声音,来确认自己的声音是否好听、语气和用词是否符合个人特征等等。在这个过程中,自我概念和评价就会得到巩固,比如更加确信自己是温柔可爱的,或具有男子气概的等等。

有些人可能会觉得无论是重听语音消息,还是所谓的自我验证过程,听起来似乎是一种自恋的行为,但其实自我验证是非常重要的。

一方面,自我验证有助于我们形成稳定的自我概念,增强自信心,另一方面会驱使我们去寻求相应的外部评价,从而强化自己的身份角色及特点,即使外部评价与自我概念不一致,我们也有机会对此进行调整,直到形成一致性。

研究发现,如果总是接触与自我认知不一致的信息,我们对自己的评

价会下降,同时也很容易产生焦虑、抑郁等心理问题。因此,我们会经常需要进行自我验证,建立和巩固自我概念,以维持一定水平的自尊和自信。从这个角度来说,每次都要重听一下自己发的微信语音并不是什么坏事。

但自我验证也并不是一个百利而无一害的过程,因为自我验证往往是在选择性地寻求与自我认知一致的信息,这意味着我们会倾向于忽略、否认和逃避那些不一致的信息,尤其是当我们的自我认知并不准确的情况下,自我验证反而可能会使我们陷入“固执己见”的牢笼。

而且大部分时候,我们可能都意识不到自己的这些倾向性。这样就解释了有些人只爱听自己想听的那些话,而对于那些不爱听的,就选择逃避、辩解,甚至大发脾气。这是因为自我概念产生了冲突,内心随之产生了不适感,进而做出了消极的情绪反应。

我市开展2023年重庆慈善周系列活动



市民共赴一场“善满山城”之约。

2023年“重庆慈善周”系列活动以“携手参与慈善,共创美好生活”为主题,围绕“中华慈善日”“重庆慈善周”进行集中宣传,广泛动员全市慈善公益组织、志愿者、爱心企业等社会力量参与慈善活动,助力加快推进“善满山城”行动。

市民政局联合九龙坡区政府在九龙坡区巴国城开展2023年“中华慈善日”暨“重庆慈善周”主题活动启动仪式,现场进行了爱心义演、慈善知识有奖问答等精彩环节,让观众沉浸式感受慈善氛围。

市慈善总会召开了2023年“中华

慈善日”主题活动,动员一批爱心企业和爱心人士参与捐赠举牌。

为扩大活动的影响力,“重庆慈善周”期间还组织开展了系列线下宣传。如在南滨路、解放碑等地地标建筑上进行慈善公益宣传;在观音桥、大坪、杨家坪、沙坪坝等地的商圈LED大屏投放公益广告,进一步营造“人人慈善,爱满山城”的慈善氛围。

在全市各区县,一系列慈善成果展示、慈善表彰、慈善政策宣传、慈善培训,以及依托具有公开募捐资格的慈善组织开展慈善公益市集、义卖、义演等群众参与性强的主题活动将轮番上演。同时,各区县民政局还将引导

区县慈善组织开展慈善活动,助力实现慈善惠民。

除了线下的活动,在“重庆慈善周”期间,还通过重庆广播电台、“快乐慈善,送福到家”——公益慈善知识线上有奖问答活动,开展《中华人民共和国慈善法》《重庆市慈善条例》等慈善法律法规宣传。

此外,活动还邀请媒体集中报道我市公益慈善事业在惠民生、暖民心上的积极贡献和暖心事迹,着力营造人人慈善的良好氛围,带动更多的人向上向善,推动新时代慈善事业高质量发展。(重庆市民政局供稿)