千北科技助力“食安中国” 为“健康中国”护航

科技创新守护舌尖上的安全

□记者 刘壹刀
通讯员 彭丽君

民以食为安，食以安为先。如何解决食材中可能存在的农药残留、抗生素残留以及细菌病菌污染等问题？8月28日，记者来到位于重庆创意公园的重庆净膳净化设备有限公司（上海千北科技重庆子公司，简称千北科技重庆分公司），实地了解和体验了该公司生产的“膳保安”智能食品净化设备。

在现场，该公司工作人员把刚从市场买回来的小龙虾、猪肉、蔬菜等放进净化水槽里，不到10分钟，整个净化过程全部结束。通过检测，净化后的小龙虾、猪肉、蔬菜等食物的农残、激素、病菌含量，全部达到国家规定标准。

“党的十八大以来，我国对食品安全方面的监管尤为重视。在这一背景下，千北科技创建了食品净化研发中心，联合高校形成产学研一体化成果，成功研发了新一代智能食品净化设备——‘膳保安’系列产品。”千北科技重庆分公司市场总监王强介绍，“膳保安”填补了我国食品安全实现绿色净化的技术空白，深受广大消费者欢迎。

解决农药残留，是世界共同问题。

据中食百润净化技术研究所发布的《青少年儿童食品安全的预防与应对措施讲解报告》显示，目前，我国农药使用种类达1500多种，其中只有400余种有严格的使用标准；我国每年消费近100亿千克用激素催熟的速成鸡肉，从入栏到出栏至少要使用18种抗生素。

“作为一个高科技产品的诞生，有其深刻的社会背景和大众需求。”千北科技重庆分公司总经理贺康感叹道，在入口前对生鲜食品进行清洗净化是确保人民群众“舌尖上的安全”的有效措施之一。目前已知食品净化技术，如超声波、臭氧、次氯酸水等净化技术效果都不理想，存在净化

自主研发
高燃氧离子净化技术

介质刺激性大或反应物有残留等缺点。

2016年，上海千北科技联合浙江大学农业农村部食品安全国家重点实验室，历时3年，开发出了“高燃氧离子食品净化技术”，通过产学研的平台合作将科技成果转化为应用产品，推出“膳保安”系列专业绿色食品净化设备（净化水槽）。目前，千北科技拥有30余项技术专利。

如何实现去农残？王强向记者做了详细解读。他介绍，“膳保安”食品净化设备所产生的高燃氧离子具有高度活性，主要通过电子转移、亲电加成、脱氢反应等途径无选择地直接与各种有机化合物作用，将其降解为CO_2、H_2O和其他无害物质。同时，高燃氧离子的氧化作用会使细胞包质膜通透性改变而导致细胞代谢紊乱，最终造成菌体的死亡。

与此同时，千北科技还携手国药药材股份有限公司，双方在药食同源的健康生活理念下加强深度合作，共同推动“健康中国”建设。

“为了适用于市场，我们分别研发出了家用机与商用机。产品一经推出，就受到了社会广泛欢迎。”贺康说，确保了舌尖上最后一厘米的安全。

▲千北科技技术人员正在示范蔬菜净化过程。
◀小龙虾净化前（右）与净化后（左）的对比。
（图片由千北科技重庆分公司提供）

千北科技技术团队在第二届成渝地区双城经济圈教育后勤论坛上。

一次会展
受到与会代表高度赞扬

2023年5月30日至6月1日，第二届成渝地区双城经济圈教育后勤论坛在重庆举行。

“你们的产品在净化时需要加入添加剂吗？会衍生出其他有害物质吗？对食材有损伤吗？”

“不需任何添加剂，净化过程不产生有害衍生物。在净化时保障食材营养不流失，是安全放心的绿色净化。”

“你们产品的净化技术原理是什么？”

“千北科技自主研发的高燃氧离子净化技术（High-activated oxygen purification technology），该技术核心是采用了先进的催化材料，运用水与电产生对有害物质的攻击效应。能针对农药、激素、病菌等有害物质分子结构进行裂解消除，从而达到食物去农残、降激素、杀病菌、保营养等作用，更为重要的是，整个净化过程不会产生任何有害衍生物，这是安全绿色净化的科研基础。”

这是在本次论坛其间，参会代表与千北科技工作人员现场交流的一幕。

据悉，本次论坛共有来自甘肃、江苏、安徽、山东、山西、广西以及成渝等地高校、后勤协会、后勤服务企业的450余名代表参加，对邀请的30余家服务高校后勤的社会企业进行了新技术、新装备展示，参会代表们现场观摩了新技术、新装备在教育后勤领域的运用，了解亮点产品及数字化、智慧化设备、产品在校园服务中的应用，达成多项合作意向。

值得一提的是，在论坛上“膳保安”智能食品净化设备受到专家、学者和代表的关注，对“膳保安”出色的技术创新和完美的用户体验给予了高度评价和充分肯定，纷纷表示将联手企业共同助力校园食品安全。

用户体验
不一样的净化效果

俗话说，千好万好，不如老百姓的口碑好。

“膳保安”净化效果究竟如何？重庆市两江巴蜀初级中学校作为最先使用该产品的用户之一，给出了答案。

“两江巴蜀初级中学引进了国内领先的食品净化服务商。该科技企业探索出新一代高燃氧离子食品净化技术，可实现去农残、降激素、杀病菌、保营养的全方位食材净化。”2023年6月12日，该校官网发表了《严慎管食堂，细实守食安；清正践初心，和美为中考》一文。

该校相关负责人表示，使用“膳保安”食品智能净化设备后，对于可能存在的细菌微生物诱发的集体食物中毒的风险，多了一份安心和放心；对于农残和药物抗生素残留的担忧也放下了。

同时，记者走访了我市多家使用“膳保安”的用户，通过对中央厨房从清洗端、切配端、烹饪端人员到用餐人群的调研，大家均在不同维度表达了满意度，充分肯定了“膳保安”智能食品净化装备的技术卓越性和使用的实用性。

目前，“膳保安”智能食品净化设备已在重庆多所院校、企业、机关投入使用，一些有条件的家庭也安装上了。

贺康表示，千北科技始终坚信科技改变生活，以“食安中国”为己任，以助力“2030健康中国”为使命，践行“利国、利民、利他、利己”价值观，用科技守护百姓舌尖上的安全，让中国人吃得到纯净、放心、安全的食品。

手术机器人“加持” 微创手术更加安全精准

□通讯员 于涛

相比传统的开胸手术，胸腔镜微创手术具有创伤小、恢复快的特点，且术中视野更清晰，操作更精细。但胸腔镜微创手术并非万能，对于一些中央型肺癌或肿瘤偏大、淋巴结较多等情况复杂的病例也有局限性。

如何打破局限性？目前，借助微创手术设备是重要方法，它可以辅助医生，以更高的精度、更灵活的操作、更小的误差进行手术，将困难变为容易，将不可能变为可能。

57岁的唐女士于今年6月初体检发现左肺下叶肿物，大小约5.1厘米×4.2厘米。经过PET-CT检查和穿刺活检，确诊鳞状细胞癌，且肺门及纵隔淋巴结多发转移。为此，唐女士在当地医院进行了新辅助化疗联合免疫治疗，随后来到重庆大学附属肿瘤医院就诊。

“唐女士的病情可谓喜忧参半。喜的是经过前期治疗，达到了进行根治性手术的指征。担忧的是肿瘤的位置靠近肺门，且肿瘤周围组织细密，边界不清楚，这给解剖肺动静脉及支气管增加了很大的难度。”胸部肿瘤中心副主任王志强表示，以往面对这种情况，胸腔镜可能无法完成微创手术，只能选择开胸手术。

但开胸的风险和预后都是唐女士无法承受的。经过王志强和团队仔细评估，并与患者及家属充分沟通后，决定选择达芬奇机器人进行手术。王志强介绍，达芬奇机器人的高分辨率可以为医生提供接近“人眼极限”的视野，灵活的机械手臂可以触及“医生之手”无法到达的地方。同时，它还可以克服“人手颤抖”等难题，从而使手术更加精细、高效。

尽管术中情况比预判复杂，但手术仍顺利完成。主治医师滕飞说，唐女士恢复良好，术后没有出现明显肺漏气，第3天取了胸引管，第5天就出院了。

据介绍，重庆大学附属肿瘤医院配备了2台最先进的第四代达芬奇机器人，依靠该平台常态化开展食管癌根治术、肺癌根治术等，手术安全性进一步提高，患者恢复的也更好更快。

老做“噩梦” 也可能是疾病“预警信号”

你是否有过被那些逼真的、生动的噩梦惊醒的经历，一身冷汗，久久回不过神。

事实上，频繁做噩梦，可能是身体异常的预警。经常做噩梦，是不是身体有问题？怎样才能减少噩梦？让我们一起来了解一下。

4种疾病用噩梦提示身体

一段时间内频繁做噩梦，可能是某些疾病的预警。

心血管病

研究发现，一周内做噩梦≥2次，会明显增加高血压、心梗或其他心脏病的风险。考虑年龄、种族、性别等因素后，频繁做噩梦会增加51%的高血压风险、50%的心脏病风险和132%的心梗风险。进一步考虑吸烟、抑郁和创伤后应激障碍等因素后，频繁做噩梦还会增加43%的高血压风险、43%的心脏病风险。

噩梦与心脏病存在一定关联，因为心脏病患者更可能出现呼吸问题，这会导致大脑供氧量降低，引发噩梦。

低血糖

40%以上的噩梦与低血糖有关联。当血液中糖分含量过低，会使脑神经皮层细胞吸收过多负面情绪，产生噩梦。

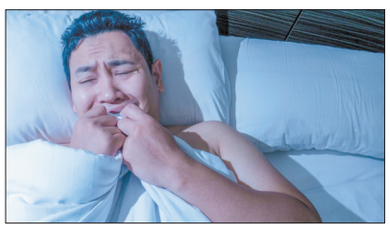
对糖尿病患者来说，凌晨0—3点是最可能发生低血糖的时间，而且不容易察觉。由于夜间低血糖往往在睡梦中，一般不会像白天那样出汗、肚子饿，而是表现为多梦或噩梦、大声惊叫等。

帕金森病

睡眠障碍患者在快速眼动阶段常会因为噩梦而出现尖叫、哭泣、乱打乱踢等现象，这些人群罹患帕金森病及其他神经退化性疾病的风险会大大增加。

睡眠呼吸暂停

临床表现为夜间睡眠打鼾，并伴有呼吸暂停和白天嗜睡。睡觉时如果时常出现呼吸暂停等情况，会使人感觉胸闷，从而引发噩梦。研究发现，经过持续气道正压（CPAP）治疗之后，91%的睡眠呼吸暂停患者噩梦随之消失。



有些噩梦是“人为”造成的

并非所有的噩梦都和身体疾病预警有关。有些噩梦是“人为”造成的，和以下因素有关：

睡前吃辛辣食物

睡前吃辣会导致血糖水平急剧上升，在进入快速眼动睡眠时期（做梦期间）时又急剧下降，辛辣食物会升高体温，并且平躺时容易烧心，这些因素都可能导致做噩梦。

睡觉环境太热

为睡个好觉，人体温度会自主降低1摄氏度。通常情况下，这部分温度会从头部和面部散发出去，如果房间过于温暖，身体就无法正常降温。

此时，睡眠受到的干扰体现为生理睡眠波异常、入眠后大脑内部神经比较活跃，引发噩梦。

服用某些药物

比如有助扩张血管的药物，会间接改变大脑中某些化学物质的平衡，进而诱发噩梦。

睡眠不足

睡眠太少容易诱发睡眠瘫痪症，也就是俗称的“鬼压床”，常发生在刚入睡或是将醒未醒时。人们通常认为自己已经醒来，可以听见声音、看到影像，却突然发现全身不能动弹，喊不出声，有时还会有幻觉。多数人在这个时候会觉得恐慌，但这种情形多半能在1~2分钟内消失。

排除身体疾病因素，虽然我们无法像导演一样控制自己的梦境，但可以通过排除外在干扰来降低做噩梦的频率，避免醒来时的紧张感和负面情绪。

（本报综合）

优化服务流程 护航儿童青少年心理健康

本报讯（通讯员 于涛 李道国）8月27日，星期天，重庆市精神卫生中心门诊五楼儿童青少年诊区依然忙碌。

“孩子注意力无法集中怎么办哟”“我怀疑娃儿是不是得了多动症”……在候诊时，家长们不时会交流几句。

当天，儿童青少年科主任医师王敏建和主治医师张骁坐诊，康复治疗师、物理治疗师和心理测评师均正常上班，各种检查及治疗也正常进行。

据了解，由于孩子们平时都要上学，只有周末节假日才有时间，为此，重庆市精神卫生中心开设了周末节假日门诊，以满足就诊需求。据统计，截至7月底，儿童青少年科接诊量已超过去年全年门诊量的94%。

增设周末节假日门诊，是该中心优化服务流程的举措之一。近年来，聚焦“一老一小”特殊人群心理健康问题，中心在优化服务流程、提升服务质量、创新服务模式、拓展服务内容等方面下功夫，将惠民生、暖民心、顺民意的举措做到群众的心坎上。

家校社医联动 护航健康成长

《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023—2025年）》指出，健全多部门联动和学校、家庭、社会协同育人机制，聚焦影响学生心理健康的核心要素、关键领域和重点环节，补短板、强弱项，系统强化学生心理健康工作。

中心以“精卫鸟”志愿者服务为载体，先后11次组织专业人员走进中小学校、妇联和图书馆等，为9000余名学生、教师和家长开展心理健康科普，通过专家讲座、团体辅导、心理测评等方式，向儿童青少年及其家长宣传心理健康知识，对学校心理辅导员进行培训，为家长老师们讲解如何识别常见的儿童心理障碍。通过开展“科技活动周”活动，先后为6万余市民提供儿童青少年心理健康宣教。

实现服务升级 提升服务效能

守护儿童青少年心理健康，是一个系统工程，不可能一蹴而就，重庆市精神卫生中心还着力推动完成“团体心理治疗技术”在学校的试点，全流程处理所在学校学生的心理保健、心理筛查、心理干预工作，切实做到青少年心理健康问题早发现、早干预、早治疗。

在院内层面，儿童青少年科以“团体治疗”为特色，发展多样化的治疗模式，通过病房团体治疗与社会招募团体并行，面向社会招募青少年团体治疗，通过数据追踪分析，进一步完善后期青少年心理健康课题。

为紧跟学科前沿，适应儿童青少年心理健康需求，中心正推进儿童青少年科管理模式由封闭式向开放式的转变，进一步完善配套制度、法律文书、特殊情形的处理流程、开放式病房康复治疗流程、团体心理治疗体系等，将“更有温度的医疗服务”贯穿于患者就医的全流程，体现在医患互动的每一个细节中，帮助童青少年住院患者更快更好地康复并融入社会。

家庭医生进乡村

日前，在璧山区福禄镇和平村，福禄镇卫生院家庭医生团队的医务人员为村民测量血压，让老人在家门口就能享受到免费的公共卫生服务。当日，福禄镇卫生院开展“家庭医生进村社”义诊活动，活动现场医务人员为村民们测量血压等义诊活动，还开展了健康知识讲座，宣传健康知识。

通讯员 孙凯芳 摄

科学辟谣 SCIENCE FACTS

咸鸭蛋蛋黄“流油”，脂肪含量特别高？

□李娜

谣言：咸鸭蛋蛋黄“流油”，脂肪含量特别高。

真相：不是。

实际上，咸鸭蛋的腌制过程并不会让鸭蛋内的脂肪变多，一颗咸鸭蛋里面的脂肪和一颗水煮鸭蛋里面的脂肪没什么区别。那为什么咸鸭蛋腌制之后蛋黄就会流油呢？

在没有腌制过的鸭蛋中，蛋黄里其实就有很多的脂蛋白颗粒，是这些蛋白质把蛋黄中的脂肪分散成了很小的油滴。而随着腌制，盐的浓度越来越大，蛋白质逐渐盐析沉淀，就把带着的脂肪“放”了出来。这些小脂肪油滴聚成了大油液，这就是咸鸭蛋蛋黄流的“油”！

（来源：科学辟谣平台）

●福静于2023年8月15日不慎遗失身份证，证号：510230198212130364，本人已申领新证，此证已失效，特此声明。
●渝北区迪风建材经营部（店名）遗失个体工商营业执照正副本，统一社会信用代码：92500112MA61QLXT5P，声明作废。
●（父亲：何顺兵，母亲：冉小艳）何开盛，2021年6月11日出生，遗失出生医学证明，证件编号：V500044090，现声明作废。
●本人张立文于2023年08月19日17点04分不慎在福建省福州市福州南站出站口遗失身份证，证号：50022219970319121X，本人已申领新证，此证已失效，特此声明。
●曾新旭于2023年8月19日不慎遗失身份证，证号：500102199310052349，本人已申领新证，此证已失效，特此声明。
●吴雪岩 于2023年8月24日遗失身份证，证号：411102199201160294 声明作废。
●胡渝龙（两江新区绿园便利店）遗失个体工商营业执照正本，统一社会信用代码：92500000MA5YEBUR50，声明作废。
●张东丹于2023年08月25日不慎遗失身份证，证号：440583199112084538，本人已申领新证，此证已失效，特此声明。
●重庆耀信科技有限公司遗失公章、法定代表人章、财务专用章、发票专用章各一枚，声明作废。
●冯笔杨遗失医师资格证证号201050142513030198601025615，医师执业证证号142500106000099声明作废。
●朱鹏遗失新大正物业集团股份有限公司开具的增值税普通发票一张，发票号28417336，金额1750元，声明作废。
●朱鹏遗失新大正物业集团股份有限公司开具的增值税普通发票，发票号：28417337，金额：48335.83元，声明作废。