

重庆2023年银龄讲学计划招募100名退休教师

近日，教育部、财政部联合印发《关于做好2023年银龄讲学计划有关实施工作的通知》(以下简称《通知》)，提出2023年义务教育阶段计划招募6000名讲学教师，其中，重庆计划招募讲学教师100名。

《通知》明确，银龄讲学计划实施范围以县为基本单位，主要面向脱贫地区(原国家确定的集中连片特困地区县、国家扶贫开发工作重点县、省级扶贫开发工作重点县、深度贫困县)，

欠发达的民族县、革命老区县、边境县以及新疆生产建设兵团团场等，重点向国家乡村振兴重点帮扶县、原“三区三州”等深度贫困地区倾斜。受援学校为县镇和农村学校。

申请银龄讲学计划的退休教师以校长、教研员、特级教师、骨干教师为主。年龄一般在65(含)岁以下。讲学教师原则上应具有中级及以上教师职称，以高级教师为主。原单位返聘退休教师工作不列入银龄讲学计划。

《通知》提出，招募的讲学教师可以担任受援学校的副校长，指导参与学校的管理工作；讲学教师可以根据自己的专业特长开展以课堂教学为主的讲学活动，也可根据受援学校的教育教学需求进行听课评课、开设公开课、组织研讨课、举办专题讲座等，指导青年教师、协助学校做好教学管理和开展教研活动等丰富多样的讲学活动，带动提升受援学校教育教学和管理水平。鼓励讲学教师与青少年学生

开展共同读书等系列共育活动。《通知》要求，讲学教师服务时间原则上不少于1学年，鼓励考核合格的连续讲学。各受援县教育局与拟招募讲学教师签订银龄讲学服务协议，协议一年一签，明确双方的权利和义务。讲学教师服务期间，由受援县对其进行跟踪评估，对不按要求履行义务的，或因身体原因不适合继续讲学的，予以解除协议。

(本报综合)

重庆深入开展教育领域“自媒体”乱象整治专项行动

为进一步加强教育领域“自媒体”管理，整治涉教育虚假信息，营造良好网络舆论环境，日前，市委网信办、市教委联合印发通知，部署开展为期半年的教育领域“自媒体”乱象整治专项行动。

此次专项行动重点整治歪曲解读升学政策、传播虚假不实信息、制造贩卖教育焦虑、违规宣传中高考成绩、违规发布中小学招生信息5个方面突出问题。截至目前，两部门累计排查属

地教育类“自媒体”账号100余个，对“升学找我”等多个发布涉考谣言信息、制造贩卖教育焦虑借机带货售书卖课的“自媒体”运营主体予以约谈，

清理“X年级暑假很关键”“野鸡大学”等不良信息120余条。

下一步，市委网信办将会同市教委持续加强教育领域“自媒体”账号资

质认证，虚假信息治理、违规行为整治等常态化管理，推动形成网上良好教育舆论生态，营造清朗网络空间。

(来源：网信重庆)

渝中区青少年暑期科普活动精彩纷呈

今年暑期以来，渝中区围绕“七彩暑假 快乐成长”主题，针对青少年特点，开展了丰富多彩的公益性校外教育服务活动，寓教于乐，激发广大青少年科学兴趣，提高科学素养。

渝中区科协制定活动方案，组织发动各部门、街道科协、企业科协开展多形式的公益性青少年校外教育服务活动。例如，“我是眼科小医生”科普活动，组织辖区青少年、家长到眼视光眼科医院参观体验，学习爱眼护眼知识。以“暑期第一课”为主题，开展防

溺水安全教育现场体验课。“校社联动之安全课进校园”活动，深入浅出地讲解了“防溺水”“防校园暴力”“防拐骗”和“防游戏诈骗”内容。

各相关单位结合职能，各展所长开展青少年校外活动。如“神奇小实验 科学大发现——机智小能手”主题活动，带领辖区少年儿童走进奇妙的

科学世界。“关爱儿童成长·共建美好家园”活动，通过PPT讲解、发放节能环保倡议书的形式，号召儿童和家长自觉践行简约适度、绿色低碳、文明健康生活方式。“保‘未’童心 护航同行”主题活动，组织青少年走进消防救援站，学习高压水枪、空气呼吸器等消防器材的使用方法、自救、逃生等知识。

在开展线下活动的同时，渝中区科协志愿者还利用“科普中国”等平台的优质科普资源，推送、转发有关青少年暑期安全、前沿科技、健康、科教等知识。

截至目前，渝中区累计开展各类主题活动50余场次，线上线下受众2.2万人次。(渝中区科协供稿)

铜梁区：这场研学活动让青少年感受丰收的喜悦



小朋友抢收成熟的水稻。

通讯员 林晨 摄

本报讯(通讯员 林晨)8月12日，由铜梁区文化和旅游发展委员会主办、铜梁图书馆承办的“共绘时节”传统节气系列公益活动——“粒粒皆收，苦中寻乐”秋收研学活动在铜梁图书馆实践基地开展。

割稻前，老师开启“稻田小课堂”，向15组亲子家庭科普了水稻的“一生”，让大家全面认识水稻的生长过程，同时让他们了解农具的使用方式，并讲解了如何收割水稻。

随后，在金色的稻田里，15组亲子家庭分组进行比赛，他们挥镰抢收

成熟的水稻，在劳作中体验农耕农趣，感悟“一分耕耘一分收获”的真谛，小朋友们也从劳动中学会了珍惜粮食、尊重劳动、敬畏自然。“这个活动让孩子特别有成就感，收获的新米就是她的劳动成果。”参加活动的家长说。

据了解，“共绘时节”公益活动是铜梁图书馆为传承中华优秀传统文化打造的一个阅读推广品牌活动，在一年四季定期开展，旨在让参加活动的孩子了解节气习俗、感知四季自然变化、学习农耕知识，延绵对中国传统文化的了解和认识。

梁平区172人在第七届重庆市青少年科学素养大赛获佳绩

本报讯(通讯员 蒋婷)近日，记者从梁平区科协、区教委获悉，第七届重庆市青少年科学素养大赛决赛结束，经过激烈角逐，梁平区172人在此次大赛上获奖。

此次大赛以“智青春·创未来”为主题，由市科协、市委宣传部、市教委、市科技局等7部门联合主办。大赛覆盖全市38个区县及万盛经开区等共926所学校，61万余名学生线上报名、初赛、复赛和现场决赛。经过选拔，共有3000余名中小学生进入决赛比拼。决赛安排了科学思维、科技论文、科幻绘画、科幻写作、算法竞赛、科技制作等6个赛项。各赛项根据学段分组设置了不同的难度，能够根据选手的年龄，分

段考查选手们的科学素养、创新意识、应变能力和临场心态，在鼓励学生提升科学素养的同时激发学生的科技潜能。

据悉，梁平区有1.7万余名学生积极报名参加，86名学生及其指导老师获奖(决赛指导教师获得学生同等奖项)。其中获得22个市一等奖、52个市二等奖、64个市三等奖和34个优秀奖。梁平区科协相关负责人表示，将继续做好科学教育“加法”，多措并举加强青少年科技教育与科普工作，引导学生积极参与科普与创新实践活动，启迪好奇心、激发想象力，提升科学素养。大力营造讲科学、爱科学、学科学、用科学的良好氛围，助推青少年科技创新后备人才成长做出应有的贡献。

丰都县：科普宣传志愿服务队走进家庭教育互助会

日前，丰都县科协新时代文明实践科普宣传志愿服务队走进家庭教育互助会，邀请县气象局高级工程师王帮能做题主题为“应对气候变暖的原因及造成的危害”的科普知识宣传讲座。31名社区家庭教育互助会学生参加活动。

讲座中，王帮能通过展示PPT课件，围绕气候变暖的原因及造成的危害以及气象灾害名称、种类、特点、危害等，告诉小朋友们在日常生活中如何防灾避灾，提高自我保护能力及防范意识。同时，王帮能呼吁小朋友们要从自身做起，学会节能减排，保护自然环境，

减少温室气体排放，为实现“双碳”目标做出贡献。随后，王帮能还与小朋友们进行了答题互动，为对问题的同学赠送了小礼品。

下一步，丰都县新时代文明实践科普宣传志愿服务队将在暑期期间，继续围绕青少年科普、科学素养实践活动、应急安全技能、反伪科学反封建等内容在全县40个家庭教育互助会中开展科普宣传互动，促进未成年人理解、接受、应用科技成果，掌握基本科学知识，养成科学健康文明的生活方式。(丰都县科协供稿)

云阳县开展青少年防溺水教育活动

为增强青少年的防溺水安全意识和应对突发事件的避险自救能力，引导青少年平安快乐度过暑假，共青团云阳县委、云阳县青少年活动中心日前组织开展了“清凉夏日·缤纷童年”12355青少年防溺水安全自护教育活动，为20余名留守儿童、优秀少先队员上了一堂生动活泼、干货满满的防溺水安全教育课程。

授课老师采用图文并茂的课件和有趣的动画视频，通过远离野外陌生水域、防溺水注意事项、如何正确施救与自救等内容对孩子们进行了防溺水安全教育，提醒同学们防溺水要做到“六

不准”和“四不要”，要牢记防溺水安全知识，时刻提高警惕，加强自我防护。老师用通俗易懂的语言为孩子们讲授安全标识和急救设备知识，现场示范了救生衣、救生圈、救生绳等急救设备的使用方法，教会孩子们如何进行心肺复苏，由浅入深地让学生掌握了现场救护知识和技能。

据活动负责人介绍，本次活动为期11天，接下来的课程将联合县游泳中心开展游泳技能培训公益活动，由专业教练现场教学，帮助孩子们掌握自救自护技能，体验游泳运动的快乐。(来源：共青团云阳县委)

暑期公益舞蹈 关爱留守儿童

近日，永川区临江镇政府邀请永川区政协委员、永川区镜明舞蹈培训学校舞蹈老师侯玥在临江社区开展“暑期公益舞蹈，关爱留守儿童”主题公益活动。

活动现场，侯玥结合孩子们的特点，向他们讲解中国民族舞蹈——蒙古舞特点是手臂灵活多变，有弹拔、拉臂、扭臂等动作，形象地表现了蒙古族人民对大自然的敬畏和热爱；卡拉巴拉克舞的音乐节奏明快，舞者穿着色彩鲜艳的服装，跳起来轻盈欢快，富有民族风情。蒙古舞是一种模仿牧羊动作的舞蹈，它以优雅轻盈的身体动作，展现蒙古族对羊群的关怀和管理。同时，她还手把手地指导孩子们蒙古舞的基本动作，让孩子们乐享暑期。

通讯员 陈仕川 摄



九龙坡区科协开展第四期“科翼龙飞”科普研学活动

本报讯(通讯员 潘玲)为持续巩固“双减”工作成效，帮助青少年度过一个安全、愉快和有益的暑假，九龙坡区科协“科翼龙飞”科普研学夏令营第四期如期开营，此次夏令营活动走进市科普教育基地——重庆市血液中心。

近日，九龙坡区科协邀请16个亲子家庭来到无常献血健康教育馆，讲解员生动地介绍了血液的组成、血型科普和采供血流程，展示了

一袋血是如何采集、制备、检验、储存以及运往临床救治患者的，直观了解献血的具体流程。孩子们和随行家长互相讨论，交流着自己的问题，也让活动氛围越来越热烈。“什么是血型”“人体血液有多少种”“什么叫稀有血型”等相关知识讲解结束后，小朋友们纷纷提问，讲解员一一解答了小朋友们的疑问。

参观结束后，在重庆市血液中心多功能厅进行了一场人体手工拼

图，小朋友们认真地完成了拼图，直观了解了人体结构。最后，区科协给孩子们准备了小礼物——小扇子、钥匙扣，扇子上有九龙科普二维码，通过手机扫描二维码，就立马可以实时了解最新科普知识。

本次活动，不仅向参与活动的亲子家庭科普了血液知识，还促进了青少年全面健康发展和科学素养提升。

一个4岁娃娃体育启蒙的N种选择

□新华社记者 张博宇

4岁的李九思骑在平衡车上，双腿一蹬，如箭一般冲了出去，动作自如老练。跟旁边的小朋友相比，3岁开始学习平衡车的他已经算是个“老将”了。“练习差不多一年了，孩子的心肺功能、手臂和腿部力量，特别是平衡力有了很大提升。”母亲李欣说，“最让我惊讶的是，他有足够的臂力可以去骑自行车了。”

在这家名为“骑二无比”儿童平衡车俱乐部的场地上，练习平衡车的孩子普遍都在6岁以下。

“2至6岁是儿童小脑、大脑发育的关键时期，平衡车能训练孩子的感觉统合能力，以后学习其他运动时也会更加得心应手。”俱乐部总教练邵培耕说，“现在家长们越来越重视孩子的体育启蒙，许多孩子2岁多就来学习。”

中国体育事业蓬勃发展，特别是近年来，幼儿体育启蒙市场百花齐放，各类体育项目幼儿化，带动许多孩子参与到体育运动中。从迷你马拉松到障碍越野跑，从攀岩、滑板车到平衡车、跑酷，随处可见三四岁的孩子在奔

跑跳跃。李欣介绍，事实上，李九思的体育启蒙不只平衡车。从2岁多开始，他就参加了体适能的训练。跑、跳、投掷、平衡、支撑、钻爬、攀登……“许多育儿专家提到，3-6岁是孩子发展基本动作和运动能力窗口期，我希望适当的运动能帮孩子塑造一个好体格。”李欣说。

7月的最后一个周末，李九思跟着父母去参加了一项“DS自然探索赛”。这是一项越野闯关比赛，按照儿童年龄划分亲子、初级、中级、高级组别。孩子们根据各组赛道距离与障碍数量不同，分时段出发，闯过一道道“关卡”。翻栏杆、攀网峰、爬绳网、过泥潭、拖轮胎……赛场上，加油声和欢笑声此起彼伏。

比赛组委会负责人刘海明介绍，在长春为期2天的比赛，吸引了近1600组家庭参与，十分火爆。“我们这项赛事就是专注于帮助少年儿童在体育运动中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志，目前已经在全国90多个城市开展了500多场比赛，很受欢迎。”

李九思由于年龄较小，跟父母一

同参加了亲子组的比赛，成功完赛后获得了一枚奖牌。让这个才4岁的娃娃十分兴奋，嚷嚷着明年还要再来。

在全民健身理念的带动下，幼儿体育教育产业成了新的蓝海。根据前瞻产业研究院发布的数据显示，截至2021年底，我国青少年体育潜在人口规模为1.3亿，并将在未来5年内保持平稳增长，儿童青少年体育的潜在市场规模预计超过2000亿元。

在相关政策的支持下，市场需求持续释放，幼教领域的体育启蒙也越来越受到重视。在长春一家名为金太阳的幼儿园内，体能课是最受孩子们欢迎的课程之一。教师们根据幼儿各年龄段的发展特点和个性化发展需求设置不同的体育启蒙课程，以体能特色游戏为基础，发展幼儿走、跑、跳、平衡、钻、爬、投掷等技能，锻炼孩子们的协调、灵敏、柔韧、力量、速度等基本素质。

小一点的孩子注重跑跳，大一些的孩子则有了N种选择，跳绳、篮球、足球、排球、轮滑、搏击、武术、体适能等都被开发成了专项运动课程。“我们希望每个孩子都能真正体会到运动带来的快乐，并从中收获健康的体魄。”吉林金太阳教育集团业务总监吕生娜说。

荐书

《写给孩子的青春期》

作者：重庆市人口和计划生育科学技术研究院 课堂内外杂志社 编著

出版社：四川大学出版社

《写给孩子的青春期》科普图书，是在重庆市科学技术局、重庆市卫生健康委、重庆市科学技术协会指导下，重庆市人口和计划生育科学技术研究院、重庆市医科大学附属医院、重庆市妇幼保健院、课堂内外杂志社等多家医疗、科研、教育机构合作，由临床、科普、教育工作者共同编写的。

全书分为五个单元共十五讲，每个章节采用课堂内外杂志社“乐乐”“安安”“纳米儿”等卡通形象人物以故事和对话的方式开始，以漫画为主，配上浅显易懂的文字，用生动的科普语言介绍青春生理、心理和自我保护等方面的知识，向9-14岁学生普及青春健康健康管理等方面的知识，让青少年从童年平稳过渡到成年，从幼稚走向成熟，助力青少年健康成长，进一步提升青少年健康素养和科学素养。