

2023中国医学装备大会开幕 “成渝智造”前沿科技产品精彩亮相

本报讯（见习记者 刘树梅）4月26日，重庆国际博览中心人流如织。备受关注的2023中国医学装备大会暨医学装备展览会顺利举行。

来自国内外的628家参展企业共赴盛会，开启一场科技与医学叠加的行业成果大展。国内外先进的医学装备、新产品新技术、关键核心部件、应用解决方案、服务平台等上万种产品同台竞技。其中更有467种产品为本次展览会首发。

医工融合赋能，创新成果助力行业高质量发展

中国医学装备展览会是荟萃医学装备技术创新成果领域的综合平台。本次展会由中国医学装备协会主办，以“医工融合，谱写创新发展新篇章”为主题，邀请了相关部委领导和有关事业单位、研究机构、服务平台以及两院院士、知名专家、院长、企业家等，围绕医学装备技术创新、产业发展和临床应用，解析相关政策，展示最新技术，交流学科建设，分享工作经验，促进医学装备安全有效应用，推动行业高质量发展。

据悉，本次展会自4月25日开幕，为期4天，参展企业600余家，展览面积超过60000平方米。展览设有大型医用设备（医学影像、放射治疗）展区、医学检验展区、外科装备展区、危重病医学与急救救治展区、口腔医学展区、眼科展区等20多个展区，全面展示年度国内外医学装备创新产品，全



研发人员进行设备演示。（成都杰仕德科技有限公司供图）

面服务于医学装备行业整条产业链。

除开幕式和主论坛外，大会期间还同步举行160场主题论坛及相关活动，并发布《中国医学装备专利报告》《中国医学装备协会团体标准汇编（2022）》《县级综合医院设备配置标准》等重要行业报告与文件。

完全自主知识产权，智能配药机器人保障用药安全

在展览会现场，一台“智能静脉用药调配机器人”前正聚集着大批观众

和行业专家参观了解，只见工作人员拿起输液袋通过二维码进行扫描后，机器立即启动，经过药瓶检测、注液、抽吸等操作后，迅速完成了药品配制。

“人药隔离和无菌化配药模式能保证医护人员免于职业伤害，保证药液不受污染，确保病人用药的安全性，进而保障广大患者的生命健康。”该机器人研发厂家成都杰仕德科技有限公司的技术研发人员介绍道。据了解，该配药机器人是全球第一款由医生研发的配药设备，系列产品经过逾400万次的临床应用验证，是真正拥有完

全自主知识产权的中国原创技术，已拥有300余项专利。其中，最新一代西林瓶配药机器人的工作效率达到了行业最高水准，整个配药过程处于百级净化、负压、无污染的药液配制环境，由人工配药的50~60袋/小时·人提升到人机协作的400袋/小时·套，大幅提高了配药效率。

攻克行业难题，“精准分剂量”填补细分领域技术空白

当前，全球研发配药机器人技术的机构屈指可数。记者了解到，该厂家此次一并展出的“精准分剂量配药机器人”，成功攻克了婴幼儿及癌症病人用药剂量精准性的行业难题。以婴幼儿病人用药为例，传统的人工配制，剂量不够准确，效率低，且新生儿、婴幼儿、儿童等个体化需求的静脉用药较为复杂，市场已有的自动化设备尚不能实现任意分剂量配制静脉输液用药。因此，“精准分剂量配药机器人”技术的攻克，让婴幼儿用药剂量的误差控制在0.1mL以内，不仅能更好地服务于婴幼儿用药安全，也填补了国内外细分领域技术空白。

赋能广大医护人员和人民群众健康是现代科技矢志不渝的使命。成都杰仕德科技有限公司执行董事翁富超介绍，具有“成渝智造”基因的系列配药机器人，本着“立足川渝、服务全国”的愿景，将以“引领静配未来”的核心技术，助力“成渝地区双城经济圈”卫生健康一体化发展。

如何正确煎煮中药

□何毅琪

中药汤剂是中医临床常用剂型，中药的煎煮方法是否适当，对药效影响颇大。

煎药器具如何选择

煎煮容器与药液质量关系非常密切，不建议用铁、铝、铜之类的锅煎煮中药。因为有些药物遇到铝、铁、铜等金属后会发生沉淀，甚至会引起化学变化，产生副作用。目前多主张使用养生壶、陶瓷、瓦罐、砂锅来煎药，以确保中药的疗效。

中药煎煮之前是否需要清洗、浸泡

煎煮中药之前，不宜用水冲洗药材。中药中有不少药材是粉末类的，也有的在配药时需研碎，如桃仁、龙

骨、滑石粉等，如果用水洗，会造成这些药物的流失。还有的药材在炮制过程中会加入蜜、酒、胆汁等辅料，而这些辅料易溶于水，若用水冲洗，可导致部分辅料丢失。如常用药材中的胆南星、酒制大黄等。

中药材一般浸泡30分钟左右，则有效成分易于煎出。但也要根据药材自身质地的轻重和季节、温度的差异分别对待。花、草、叶可浸泡20分钟；根茎、种子、果实及矿石、甲壳类药材宜浸泡30~60分钟。

煎药用水量、火力和时间

用水量应视药物的重量、体积、吸水能力、煎煮时间、火候及所需的药量等因素来决定，一般以水没过药物2~3厘米为宜，或者用手轻轻按住药材，水面刚好没过手背。煎药的用水量应一次加足，不要中间数次加水。

一般是在未沸腾前用武火（大火），至煮沸后再改用文火（小火），保持在微沸状态，可减慢水分的蒸发，这样有利于有效成分的煎出。中药一般煎两次，即头煎和二煎。一般开始用大火，煎沸后改用小火煎，小火煎的时间：头煎15~20分钟（芳香类）、30~40分钟（滋补药），二煎15~20分钟（芳香类）、20~30分钟（滋补药）。

中药的特殊煎法

为什么有些中药需要先煎、后下、烊化、包煎？先煎：矿石类、贝壳类及其他质坚的药物，因有效成分不易煎出，应先煎30分钟左右再放入其他药材同煎。如龟甲、鳖甲、自然铜。而附子先煎则主要为了解毒。后下：指药物的有效成分煎煮时容易挥发或破坏而不耐煎煮者，入药宜后下，待其他药煎煮将成时投入，煎沸几分钟即可，比

关注噪音健康 科学爱嗓护嗓

□方红雁

随着生活节奏的加快，社会交流日益频繁以及环境污染持续加重，噪音疾病逐年增多，严重影响了人们的生活质量和健康。

为什么噪音会发生变化

除了疾病以外，噪音会随着人的年龄变化而变化。青春前期，人体声带以及整个发声系统没有完全发育成熟，儿童人群的音色比较明亮，音调比成年人高，但音域宽度和音色丰富程度比成年人低。

随着发声系统以及全身各个系统迅速发育，青春期嗓音变化较大并逐

渐出现性别差异。进入老年期以后，由于机体各方面结构老化，功能衰退，噪音也会出现老化。

另外，有部分成年人可能还表现出“男声女调”“娃娃音”“娘娘腔”等特殊嗓音。这些特殊嗓音可能影响与他人的正常沟通交流，干扰学习成长，带来情感上、身体上的负面效应。这些患者可结合个人需要，通过嗓音发声训练治疗等方式来获得改善。

变声期的儿童如何护嗓

处于青春期的学生，尤其是男生，喉部大小、外形和生理功能都有明显变化。但家长和孩子往往认识不足，孩子不能正确使用和保护声带，为日

后相关嗓音疾病埋下隐患。

保护嗓音的方式有很多，比如用正常的音量去说话、不要大喊大叫、用嗓时间不要过长、说话不要太快、话与话之间注意停顿换气等等。

“气泡音”可以护嗓是真的吗

“气泡音”确实可以护嗓。气泡音是充分放松喉头后的一种发声，最初的“气泡声”是当微弱的气流通过喉腔时，闭合的声带中部吹出一个小孔，由于气流与声带边缘的摩擦而产生间歇振动，通过咽喉腔产生共鸣，发出一系列像气泡一样的颗粒状低弱声音。练习“气泡声”可以按摩声带、保护嗓音，是喉炎和声带小结患者康复的重要手

段之一。

咽喉反流——噪音的隐形破坏者

咽喉反流是指胃内容物反流至鼻腔、口腔、咽、喉、气管、肺等部位，引起一系列症状和体征的总称。

食管和咽喉对胃酸和胃蛋白酶保护机制薄弱，每天3次以上的反流、pH达到4~5就可以造成黏膜的损害。咽喉反流会牵涉喉炎、声带息肉、声带小结、鼻炎、声带接触性肉芽肿和溃疡等相关疾病，是噪音的隐形破坏者。

咽喉反流的发生与吸烟、辛辣饮食、便秘、高脂饮食、进食过饱等不良生活习惯有关，当出现咽喉部有异物感、发声疲劳、持续清嗓、咽喉疼痛、声音嘶哑、哮喘等症状时，就应考虑咽喉反流的可能性，应及时前往医院就医。

孕妇妊娠初期感染弓形虫后少数可能出现流产、早产、死产或畸形，妊娠中晚期感染弓形虫可能造成胎儿出现脑、眼、肝等部位的病变或畸形。

华西医生建议：学龄期的小朋友（尤其10岁以下），年纪较大且免疫力较低的老人，服用免疫抑制剂一类药物的人（如红斑狼疮等免疫性疾病患者）是被宠物传染疾病的高危人群，因此，为了尽量避免出现感染，不建议养宠物。

平时要多注意关心和观察宠物的身体情况，如果出现异常的大量掉毛、皮肤有溃破等情况，就要尽快去宠物医院进行检查，要适度与生病的宠物保持距离。

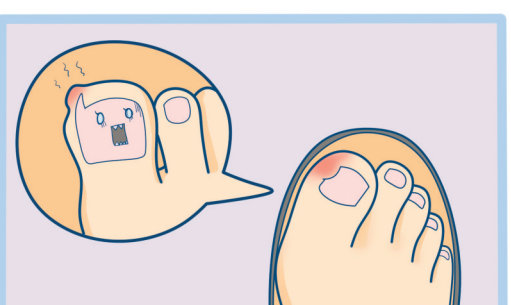
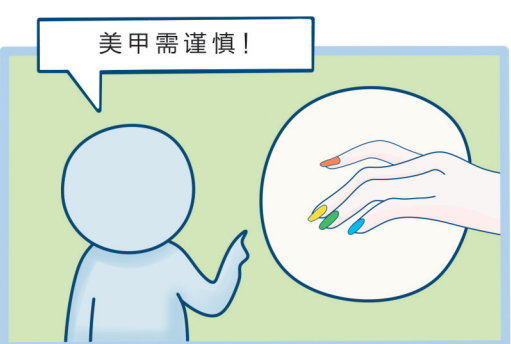
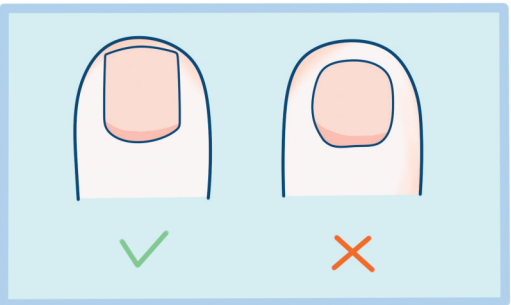
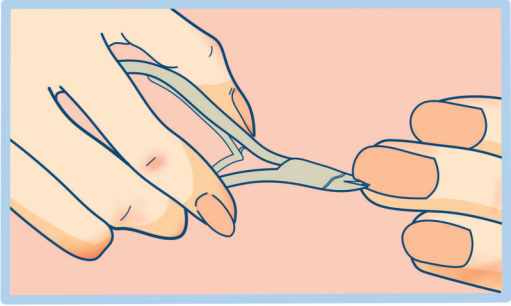
弓形虫怕高温，超过75℃就会被杀死，想要远离弓形虫，就尽量不吃没有煮熟的食物；购买宠物要注意选择来源正规、有健康体检证明的宠物；家里常通风、保持干燥，定期消毒；有小朋友的家庭，要尤其注意在小朋友生病时与宠物保持一定距离。

健康科普365

一周漫话

支持单位：市委宣传部
主办单位：市卫生健康委、市科协

硬邦邦的指甲也需要小心呵护



□图/溪红柿

日常生活中，要注意指甲的养护和卫生情况，不要随意啃食指甲、抠指甲等。如果指甲长出倒刺，使用指甲钳剪掉，不要粗暴地撕开，造成更大的伤口。

要避免把指甲“剪秃”的习惯，长出的指甲保留1~2毫米，不要全部剪掉；剪指甲时，保持长度两端与中间基本持平，避免指甲两端剪得过短。

做美甲时，如需去除甲上死皮、修剪甲上皮，需注意将工具消毒及合理操作，避免操作不当导致剪出血、毁损甲上皮和感染等情况。美甲灯照射不宜太过频繁，否则容易使指甲和周围皮肤更加干燥，增加被细菌感染的风险。

已经罹患足部嵌甲、甲沟炎及术后恢复中的患者，要注意尽量穿着宽松的鞋子，避免对术后的脚指头造成挤压，诱发嵌甲、引起炎症复发。

经常眩晕头痛可能是前庭性偏头痛

□余孝君

前庭性偏头痛，顾名思义，是指前庭症状（即眩晕或头晕）和偏头痛症状同时存在，典型表现是年轻时有偏头痛病史，中年后出现头痛眩晕症状，往往有家族史。临床上多数患者的头痛和眩晕症状并不是同时发生的，有的先有头痛，随后发生眩晕，也有的先眩晕发作，随后出现头痛，两种症状出现的间隔时间可以是数小时、数天，甚至数十年。

前庭性偏头痛主要表现为体位改变后诱发短暂性眩晕，持续时间多为数秒，容易误诊为耳石症；也可表现为无明显诱因或情绪、劳累等因素诱发的持续时间数小时的眩晕，类似梅尼埃病；还可以出现持续数天的眩晕，需与前庭神经炎鉴别。另外，前庭性偏头痛的“偏”与“痛”的症状也可以不典型，表现为双侧颞部、头顶部、枕部头痛，而不仅是单侧额颞部的头痛。

当出现以下情况时，很可能患上了前庭性偏头痛：年轻时偏头痛，中年以

后又晕又痛，基本可以肯定是前庭性偏头痛；年轻时偏头痛，到了中年以后，头不痛了，但出现眩晕，很可能是前庭性偏头痛；年轻时既不眩晕，也不头痛，到了中年以后，又头晕又头痛，也可能是前庭性偏头痛；如果眩晕无法找到其他病因时，也可能是前庭性偏头痛。这4种情况均需排除其他前庭疾病后再进行临床诊断。

前庭性偏头痛患者往往会表现出对多种食物的不耐受，如葡萄酒、红酒、白酒、啤酒等，几乎所有酒精类饮料都会引发患者偏头痛，尤其是红酒、啤酒，因其含有诱发头痛的化学物质——酪氨酸，饮用后常常使偏头痛或眩晕立即发作。

其他可以诱发偏头痛的食物还有咖啡因类饮品、甜点、乳制品，以及部分糖类（巧克力糖）、蔬菜（蚕豆、紫菜等）、水果（橘子、柚子等），对这些食物都应尽量少吃。此外，保持平稳的情绪和良好的心态、维持规律的作息、保持良好的睡眠、适当运动等也可以减少前庭性偏头痛的发生。

科学辟谣 大蒜是“抗癌之王”？

□钟凯

谣言：大蒜是“抗癌之王”
真相：这个说法夸大其词，是在脱离剂量谈功效。

大蒜中含有“大蒜素”，“大蒜素”是一种硫代亚磺酸酯，具有消炎、防癌、降血压、抗病毒和抗氧化性等多重功效，并对引发胃癌的幽门螺杆菌在内的多种杆菌有抑制作用。

但大蒜素不等于大蒜，一个完整大蒜中的大蒜素含量极少，而且煮沸时间如果超过5分钟，那么大蒜素就可能被完全分解。即便是生大蒜，切碎后在空气中放置15分钟，大蒜中的蒜氨酸在蒜酶的作用下与氧气结合，产生的大蒜素含量也是微乎其微的，而我们吃下去的食物量来看，大蒜根本达不到具备

抗癌作用的有效药物浓度。
因此，想通过大蒜来防癌是不可行的。



□庄凯文

猫癣

大家说的“猫癣”其实在医学上叫“体癣”，是皮肤癣菌导致的皮肤真菌感染，不只是猫、狗、兔子、刺猬等宠物的身上也可能会有。当这些动物的皮肤或毛发被真菌感染后，可能出现局部脱毛，或出现破溃、结痂、鳞屑等症状，而同时可能会将真菌孢子散播到环境中。人待在这个环境中，或与这些被感染的动物接触后，就有可能被传染。

当人感染皮肤癣菌后，癣在全身的皮肤上都能出现，但有一种情况需要特别注意，那就是长在头皮上的头癣，头癣包括黑（黑点癣）、白（白癣）、黄（黄癣）、脓（脓癣）。比起体癣，脓癣

就要严重得多了，会引起严重的头皮炎症，在短时间内破坏毛囊，让这一块皮肤溃烂，头发脱落。就算治好了，长过癣的位置也多半长不出头发了。

由于皮肤癣菌是各类癣的致病菌，因此总的来说应进行抗真菌治疗，每个人的情况可能都不同，应去医院做检查后遵医嘱用药。

螨虫和跳蚤

大家对螨虫都很熟悉，但很多人不清楚，螨虫还会寄生在猫、狗等宠物身上。被螨虫咬了可能会出现螨虫皮炎，多为水肿性风团样丘疹、丘疹疹或瘀斑，每个包上还有小水泡。

很多猫、狗身上还有跳蚤。跳蚤在人身上海留几分钟或者数小时，在吸血处会形成红色斑丘疹，中央有出血点，被跳蚤咬了，疹子一般都是成群

分布，主要在腿上和腰部比较常见。此时，家里一定要做好清洁卫生，杀灭螨虫和跳蚤，给猫、狗做好驱虫，并遵医嘱涂抹药膏。

弓形虫

作为寄生虫，弓形虫比较喜欢待在猫、狗、牛、羊、猪等动物，以及人的身上。被弓形虫感染了的猫，每天可排出弓形虫卵囊2000万个，持续10~20天，弓形虫卵囊有传染性。

免疫功能正常的人，感染了弓形虫后，多数没有明显症状和后果。免疫功能低下的人，感染了弓形虫就比较严重，弓形虫可侵犯人体各个器官而引起相应严重的临床表现，如弓形虫脑病、眼病、肝病等，儿童还可能呈现中枢神经系统损害表现，成人可出现视网膜脉络膜炎等。