

江北区社区科普大学： 让社区科普零距离服务居民



□记者 魏星

“目前，江北区社区科普大学共有教学点74个，实现了街镇全覆盖，登记在册学员约4440人，2022年全年开展课程1086节，系统登记在册的教师人数为235人，社区科普大学管理服务平台使用率达100%。”江北区社区科普大学负责人肖长琼介绍，近年来，江北区科协积极推动社区科普大学建设，加大教学点覆盖，实现辖区内全域科普，有效推动科普工作落地落实。

近年来，江北区科协强化指导，积极推动辖区内街道科协深入社区，挖掘和指导一批办学积极、条件成熟的社区。2022年，社区科普大学江北区分校被市科协评为示范分校，大石坝街道石油社区、江北城街道桂花街社区、寸滩街道海语江山社区3个教学点被评为社区科普大学示范教学点。

响应民生关切 把群众的需求落到实处

“阿姨，你可以根据自己的需求在选项上面打勾。”在海语江山社区，工作人员一边指着需求登记簿内的需求选项，一边向社区居民介绍。

自教学点设立以来，海语江山社区教学点以辖区服务对象的需求为出发点，推出“文化需求登记簿”收集来访群众的需求。“我们将群众需求分为几大类，露天电影、文艺汇演、知识讲座、兴趣活动。”海语江山社区工作人员向记者介绍，社区居民普遍提出希望继续开设医疗健康、应急防护、防范诈骗等科普讲座，以便了解、掌握正确的科学知识。

3月22日，在海语江山社区综合文化服务中心，一场关注脊柱健康的知识讲座开讲了。

讲座上，授课老师用通俗易懂的语言，从颈椎病的发病原因、颈椎病类型、颈椎病治疗等方面做了详细讲解，让居民了解到日常生活中该如何

预防颈椎病及需要注意的事项。同时，授课老师更以亲身示范的形式现场传授颈椎病保健操，耐心讲解保健操的分解动作及疗法，让居民进一步了解颈椎病的防治方法。现场学员也一个个地跟着讲师学起了颈椎病保健操。

目前，海语江山社区教学点2023年春季课堂已经开课，春季课堂将持续至6月，对授课时间、内容、教师都有明确规划。精细化、精准化的社区服务，让海语江山社区居民满意度、幸福感大幅提升。

“社区居民的需求满足了、生活充实了、幸福指数自然也上去了！”海语江山社区教学点负责人笑着说道。

为夯实基础，强化内涵。江北区社区科普大学按照“四化八有”工作思路，在课程设置科学化的基础上，深化师资队伍队伍建设。近年来，江北区社区科普大学通过科协教师网招募、微信群宣传、文艺骨干孵化、党员志愿者招募组建了一批有知识、有专业、有技能的科普志愿队伍，目前建立科技志愿者服务队18支，为课程落实保驾护航。

盘活科普资源 助力青少年健康成长

青少年是祖国的未来、民族的希望。

江北城街道桂花街社区教学点位于江北嘴国际金融中心，辖区面积约1.3平方公里，有央企、国企、市级单位2300余家。近年来，该教学点大力推动青少年科普工作，将重庆科技馆、测候亭气象博物馆、小黄帽重



航模教师为小朋友们讲解飞机制作过程。(江北区桂花街社区供图)

庆市安全应急科普中心等辖区科普中心紧密串联起来，形成“1+N”的科普阵地模式。

“小朋友们，这些消防设备你们见过吗？你们知道怎么使用吗？”2021年7月，适逢暑假，天气炎热。为了让孩子们离校不离教，进一步提高社区青少年的消防安全意识，普及防灾减灾逃生知识与技能，桂花街社区教学点和新航社工组织辖区42个家庭走进江北城消防救援站一起开展“消防安全·与你‘童’行”消防亲子实践活动，引导青少年自觉树立安全意识，学会紧急逃生知识。

2022年暑假期间，桂花街社区教学点协同新航社工开展“巧手做航模少儿科技益智活动”。社区邀请了江北区新村社区的航模老师为小朋友授课。航模老师从飞机的特性、飞机的组装以及拼装注意细节等方面细心讲解，小朋友们也跟着老师一步步动起来，在实践中激发了孩子们动脑动手能力。

“青少年科普”是海语江山社区教学点科普工作的一环，该教学点创新活动形式，在重要节点协同辖区科普基地、科普场馆开展系列丰富多彩的活动；利用不断更新科普橱窗内容，依托科普社区e站、科普活动室建设、科普网络书屋等多种方式进行科普知识宣传，着力打造“青少年科普乐园”。

近年来，江北区社区科普大学长期将青少年科普作为科普工作的重中之重，一件件、一桩桩地将青少年科普工作落到实处，不断推动科普内容形式再升级，使得系列科普活动促进青少年的全面成长和个性成长。

青少年航校招生工作启动 在初中毕业生中超前选拔舰载机飞行苗子

新华社北京电(记者 孙鲁明 杨洁)记者从海军招飞办获悉，海军近日启动青少年航校年度招生定选工作，在山东、河南、重庆等部分省市初中毕业生中超前选拔舰载机飞行苗子。检测考核合格者将依据中考成绩，录取至14所海军青少年航校完成高中学业。

为适应海军建设发展需要，拓展海军舰载机飞行学员的选拔模式和招收途径，自2015年起，海军会同教育部依

托全国14所优质普通高中分批建设海军青少年航空学校，组建海军航空实验班。航空实验班按照军地合作共育人才模式，及早发现和培养更多热爱航空、适合飞行、素质全面的飞行学员苗子。按照2023年度招生计划，海军从3月下旬开始，在14所海军青少年航校所在省市，对初检合格的约4500名适龄初中毕业生进行招生定选检测。

据海军招飞办负责人介绍，按照分

工，海军负责考生的身体检测、心理选拔和政治考核，相关省市教育行政部门负责文化课把关。检测考核合格的考生将参加本年度中考，依据中考成绩择优录取，且录取成绩不能低于省级示范性高中最低录取分数。进入海军青少年航校后，学生将被单独编班，模拟部队管理模式，由专职管理机构负责日常管理，除按照国家课程标准完成教学课程，海军航空实验班还增设海军航

空特色教育训练内容，由海军选派教员定期到校授课和训练辅导。学生进入高三年级后，统一参加海军招飞选拔检测，依据高考成绩和飞行潜质测试结果择优录取至海军航空大学。综合素质优异的，还将有机会被推荐到北京大学、清华大学、北京航空航天大学进行“双学籍”联合培养。未被录取为飞行学员的海军航空实验班毕业生可正常参加全国高考。

著名小说家郭平做客“作家榜签售会”： “文学经典似清茶如烈酒，适合孩子口味的才是最好的”



郭平在作家榜签售会现场与读者分享育儿之道。 通讯员 李梦琳 摄

本报讯(通讯员 姜雅娟)近日，南京师范大学教授、著名小说家、著名古琴家郭平携译作《陶渊明集》，应邀参加上海闵行莘庄和作家榜母公司大星文化举办的作家榜签售会。郭平通过自己的亲身经历，与读者倾情分享写作与育儿之道。

谈挚爱 古琴韵律 文学节奏

音乐和写作，贯穿了郭平多年的生活。“弹古琴、写小说，看似都不搭界。它们实则存在着一种奇妙的通感。”郭平在写作中，有时奋笔疾书，感觉思想、

体验和情绪喷涌，指尖在键盘上翻飞，很像演奏时的状态。音乐是讲节奏的，写作也是如此，好的文字和动听的旋律一样，并不需要多复杂，四两拨千斤。古琴与写作相互滋养，让郭平的写作更有韵律节奏，对文字也更加考究。

郭平的小说就直接跟音乐有关。郭平的中篇小说《西晋安波隆贝斯库》，写的是一个孩子少年时的经历对他生命的影响，故事核心有个小提琴曲《西伯利亚波隆贝斯库叙事曲》。曲子来源于罗马尼亚现代音乐的奠基人之一——奇普里安·波隆贝斯库。该曲带有青春的欢愉和苦楚，使得小说内在的音乐宽广、流畅，富有青春气息。所以郭平注意文字风格远离迟暮、笨拙的感觉，选择行文带有飞扬、迅捷、青涩的美感。

郭平最近的一部长篇小说《广陵散》也是如此。古琴曲《广陵散》是我国现存古琴曲中唯一表现“纷披灿烂、戈矛纵横”战斗气氛的著名琴曲，而小说《广陵散》结构就是从音乐而来，用二层对立的方式来抒写。主角是两个知音，他们对话的方式是交织的、追逐的、询问的、映衬的，就像演奏交响乐的感觉。因为知音是交相辉映，不是以哪一个人为主，两者是平等的，同样重要，才构成生命的交响。

读经典 徜徉在知识的海洋 却不迷失在茫茫书海

以《陶渊明集》为代表的古代经典是丰富的文学宝库。那么中小学生在从中可以获得什么启发呢？

首先是汲取榜样的力量，郭平告诉读者：“人的成长离不开榜样的指南针作用。家长给孩子一个什么样的榜样很重要。如果家长和老师有意识地挑选一些好的精神榜样，对锻造孩子的心灵结构、知识结构、趣味、人格是非常重要的。像陶渊明，像苏东坡，我们民族文化中间有很多优秀人物，都可以做孩子的榜样。”

从知识习得的角度，孩子可以学习到遣词造句、文章章法，原来文章可以这样写。这是浅层的，更重要的是，学到心灵的质感。“陶渊明跟我们需要面对柴米油盐、爱恨情仇、生老病死一样。我们碰见的困境和矛盾，陶渊明也碰见过。但是他那么超脱，把人生过得那么美，他是怎么做到的呢？显然不是靠文辞，而是修炼强大的内心。陶渊明这样的作家，看似很简朴，实际内心丰富，达到了一种境界。为什么陶渊明的

文字跟他的实际生活高度吻合？因为他不需要再涂脂抹粉，在脸上贴金了。只有把自己锤炼到一定程度，文章才有可能自然的。孩子多看原著，就像在听陶渊明讲话，孩子天天听这样的人讲话，潜移默化便会影响到孩子。”郭平说。

让孩子徜徉在知识的海里，却不迷失在茫茫书海。“要让孩子选择自己喜欢的阅读对象。心性特别热情似火、奇思妙想的孩子，你给他喝清茶，他觉得寡淡无味。如果一本书可以非常好地吸引孩子读下去，就说明孩子需要它，只有适合孩子的书，对他才有意义，才能更好地吸收。”郭平说。

谈灵感 观察生活 关切生命

陶渊明写过：“纵浪大化中，不喜亦不惧。”走出自己的小世界，去看看更大的世界很重要。而生活也是写作重要的资源。郭平提倡家长应该常常带孩子出去走走看看。“虽然上课、做作业、上补习班也是一种生活，但是这种生活很枯燥，

奋进新征程 科普向未来 科普大篷车渝州行活动走进奉节、忠县



▲学生正在体验科技产品。
▼学生了解科普知识。
记者 肖成秋 摄



本报讯(记者 肖成秋)为激发青少年热爱科学、乐于创造的热情，促进青少年尤其是远郊区农村中小学生的科学素养和创新能力提升。3月28日，由市科协主办，奉节县科协、忠县科协承办，重庆市人防宣教中心、重庆科

物园、重庆市南山植物园以及各有关区县科协等14个单位共同参与的“科普大篷车渝州行”第一轮活动拉开序幕。

翻转的镜像、VR、最速降线、伯努力星环、静电乒乓……在奉节县吐祥小学，老师带领学生们纷纷有序地动手体验了展出的各式各样、丰富多彩的科普展品。与此同时，动物园和植物园带来了趣味有奖问答和动植物展示；人防宣教中心的急救知识讲解，极大地激发了同学们的求知欲。老师、学生们纷纷表示：“希望这样的科普活动能常来，我们都非常喜欢！”

学校负责人表示，通过此次活动让乡村的孩子有机会身临其境地体验科普展品，感受科技的魅力，拓宽了学生的科技视野。下一步，学校将以落实“双减”政策为抓手，大力发展科学教育，开展科普活动，更多地为学生提供与科学零距离接触的机会，助力“双减”工作更好地落地落实。

本次活动充分发挥了科普大篷车“科普轻骑兵”的独特作用，深入奉节、忠县大部分乡镇20余所学校进行科普宣传，旨在进一步弘扬科学精神，普及科学知识，提升公民科学素质，在全市上下进一步形成讲科学、爱科学、学科学、用科学的浓厚氛围，助力“双减”工作的同时也为全市的科技创新夯实根基，注入更多的活力和动力。



乡村萌娃“学”睡觉

近日，位于永川区红炉镇的红炉幼儿园开展了“良好睡眠，健康同行”主题活动。

活动中，老师结合孩子们的特点，向孩子们讲解正确的睡姿，懂得保护自己、知道睡眠的重要性以及避免做噩梦的基本方法，并手把手地教孩子们学习

正确的睡眠姿势等。此次活动旨在进一步提高幼儿的健康睡眠意识，从小养成良好的睡眠习惯。

据了解，不良的睡眠习惯可增加慢性疾病预防，拯救睡眠“困”人需要“身心同治”，出现睡眠障碍要及时就医。 通讯员 陈仕川 摄

相关链接>>>

《陶渊明集》

作者：[东晋]陶渊明 著 郭平 译
出版社：上海文艺出版社
每个人心中都有一个桃花源，把人生的所有遭遇变成喜悦。千百年来，诗人陶渊明和他笔下的桃花源，备受世人推崇向往。无论李白、杜甫、王维、孟浩然，还是白居易、苏东坡、欧阳修、朱熹，无一不是他的忠实读者。



听水声，看旭日东升。你只要陪他一次，就会深入到孩子的精神、生活里面去。这些都是陶冶孩子情操的方法。”

郭平带着儿子扫街，进行“观察生活”训练，儿子也很喜欢这种方式。他们会去观察风中树林，看风如何穿过它们，树叶在微风中是怎么翻转的，风何时起又何时停。我们如何用文字去描绘画面感，看大街上的小商小贩是怎么吆喝的，顾客怎么讨价还价，没卖出后的神情状态是怎样的。

作家的思维就是碰到什么事情就会观察，写小说的人观察力就比一般人更强。对于小说家郭平来说，观察大千世界是一种自觉，是对生命的一种关切。

陶渊明修身养性、安身立命的大智慧，巧妙又自然地融入他每一首诗句之中，读来让人怡神忘忧，内心平静放松，焦虑烟消云散。