

聚焦

全国科普示范区

主办单位：重庆市科学技术协会

江北区科协主动适应人民群众对科学知识的新需求,树立大科普理念,运用多种手段,积极探索新时期科普工作新模式

构建全域科普大格局 推动创新发展增动力

□记者 刘代荣

科技创新、科学普及是实现创新发展的两翼。如何做好新时期科学普及工作,确保两翼齐头并进?

2月20日,江北区科协负责人在接受记者采访时表示:“进入新时代,科学普及工作要以党的二十大精神为指导,把科学普及放在与科技创新同等重要的位置,树立大科普理念,强化科普责任,立足市情区情,做好统筹协调工作,把科学普及融入到经济社会发展的方方面面,为建设现代化新重庆赋能。”

近年来,江北区科协高度重视科普工作,按照“政府引导、全民参与、提升素质、促进和谐”的工作方针,持续加大经费投入,优化科普资源供给和服务,运用多种手段,有效激活公民的参与热情,在提高全民科学素质和助推经济社会发展上取得明显成效。

2021年,江北区被中国科协命名为第一批全国科普示范区。几年的科普实践,不仅提升了全区公民科学素质,而且推动了创新发展和促进了高品质生活,为创建科普示范区探索了有益的经验。

建好科普阵地,夯实科普基础建设

科普阵地作为基础性建设,是开展科普工作的重要承载场所,在新时期如何建、怎样建?江北区科协在实践中给出了答案。

江北区口岸优势突出,科技企业众多,资源丰富。“用好这些资源,服务科普工作,是我们科协的重要责任。”江北区科协有关负责人表示。

为此,江北区科协解放思想,主动作为,在政府的推动和社会的参与下,形成了以重庆科技馆为龙头,企业科普基地为基础、社区主题馆为主体的“三级”科普阵地,内容涵盖安全、交通、环保、自然灾害、卫生健康等各类主题。

科协作为科普阵地建设的组织者,发挥优势,做好统筹,才能确保科普工作有序实施。他们从规划引领、政策支持、服务宣传等着手,鼓励和调动社会各方面的力量兴办科普事业或参与科普活动。

在江北区科协的协调下,重庆登康口腔护理用品股份有限公司、重庆爱尔儿童眼科医院、重庆绿色星球科普乐园等单位纷纷响应,利用企业自身的科技优势、人才优势、场地优势,建立起了对外开放的科普基地。

重庆科技馆是国家级科普基地,位于江北区。“用好这一基地,我们有得天独厚的地理位置优势,江北区科协与重庆科技馆建立了战略合作关系。”江北区科协有关负责人介绍,双方通过合力共建教学阵地,携手共促企业成果科普转化、用好移动科普资源等方式,实现了科普工作效能的双赢。

以活动为牵引,提升科普服务质效

“群众需要什么样的科学知识,我们就多方面满足他们的需求,最大限度

编者按:

全国科普示范区是极具价值的城市名片,代表着一个城区科学普及及发展水平的国家级最高荣誉,每五年评选一次。2021—2023年以来,江北区、

万州区、渝中区、沙坪坝区、九龙坡区、渝北区、巴南区、永川区、北碚区等9个区县,大力推动《全民科学素质行动规划纲要(2021—2035年)》贯彻落实,先后获评全国科普示范区。即日起,本报开设《聚焦全国科普示范区》栏

目,宣传我市9个全国科普示范区在加强科普阵地建设、深化科普服务能力,实现科普工作全领域行动、全地域覆盖、全媒体传播、全民参与共享等方面取得的成绩,在全社会营造热爱科学、崇尚创新的良好氛围。



2022年7月8日,重庆市江北区第五届公民科学素质大赛在重庆科技馆举行。

江北区科协供图

度地发挥科普工作的效益。”这是江北区科协在科普实践中得出的一条重要经验。

江北区科协以受众需求为导向,把群众日益增长的对科学知识需求作为科普工作的指挥棒,而不是闭门造车、坐在办公室凭空想象科普内容。

江北区科协组织机关人员,经常深入基层一线听取群众意见,适时调整科普内容,不断创新科普形式,形成了部门、街镇、社区共同组织实施,社会有关单位共同参与的良好科普工作格局。

每年江北区科协都要联合区委政法委、区卫健委、区科技局、区机关事务局、区应急管理局等部门,邀请辖区企业科协、科普基地共同开展全国科普日、社区科普文化周、科技活动周、科普文化进万家等活动,年均开展科普活动100余场次,覆盖面达到全区常住人口80%以上。

此外,江北区科协还与区老科协、区工程师协会、区老卫协等科普优质单位加强合作,通过学会、协会扩大科技志愿服务队伍,调动科技工作者积极性,带领科技工作者投身“智慧行动”,积极开展“百姓互助”“你点我送”“卫生健康”“科普大篷车”“反邪教”等五大科技志愿服务活动,居民参与活动达10万人以上。

江北区老科协带领科技专家团队前往科技企业,针对企业科技需求把脉问诊,为企业搭建起了产学研合作平台。江北区老卫协组建江北区卫生健康科技志愿服务队,吸纳辖区10余家特色医院为成员单位,长期面向群众开展健康义诊活动,把健康服务送到居民家门口。重庆爱尔眼科医院医护志愿者走进长安汽车全球研发中心,为200余名一线科技工作者带来“眼健康”科普公益体检服务。

科普内容有针对性,群众喜欢听。科普形式多样化,市民参与度高。而今,江北区的科普活动有声有

色,深受广大市民欢迎。

强化信息传播,拓展科普辐射广度

网络时代,信息技术是科普传播的重要途径和手段,是提升公民科学素质的最有效方法之一。

近年来,江北区科协大力实施科普信息化工程,建成了覆盖城乡社区、普惠共享的科普信息化传播体系,实现对目标人群的精准化推送服务,推动科技进村(社区)、入户、到人,打通了科普信息化“最后一公里”。

“加强与政府相关信息平台和广告企业的合作,借助政府和企业优势助力科普宣传。”这是江北区科协抓好科普工作的又一个经验。

为此,江北区科协与重庆世纪盈华视频签订合作协议,借助观音桥商圈等核心地段的人气聚集效应,在商圈租用了2块合计面积达480平方米的LED显示屏,每天累计播放30分钟的科普短片,宣传覆盖面达日均3万人次以上。

同时,江北区科协与江北区融媒体中心签订战略合作协议,整合江北电视台60分、江北手机台、江北新闻微信公众号、江北政府网“新闻中心”版块、江北报、江北手机报、江北报微信公众号、江北科普微信公众号等多个媒体平台,形成立体传播矩阵,快速、准确、生动地宣传应急科普内容。通过多渠道合作,精心打造了《科普视觉》《科普大篷车》专栏和《科普秀》直播等特色栏目。

此外,江北区科协还与九龙坡区健康宣教服务协会合作,利用“江北科普”微信公众号设置线上“微课堂”,每年推送45期课程内容,为广大市民提供科普“大餐”。

目前,江北区建成“科普文化重庆云”终端132个,科普宣传栏150个,注册科普信息员14191人,实现街镇、社

区全覆盖。

办好科普大学,打造科普惠民工程

科普工作是一个系统性的工程,创办科普大学是提升公民科学素质重要的方式。

为方便辖区居民更加系统深入、全面快捷地学习各类科学知识,2012年江北区社区科普大学建设正式启动,通过多年的不断提档升级,而今,社区科普大学已成为一项科普惠民工程。

社区科普大学的办学质量如何,关键在师资队伍建设。为此,江北区科协把配强师资力量作为重点来抓,先后3次在全区范围内实施招募工作,从区内卫生、党校、司法、街镇机关、党派、高校、学会、企业等各条战线吸纳社区科普志愿者讲师234名,各教学点自聘辖区内的行业专家、能人等120人作为社区科普志愿者讲师,在全区建立一支阵容强大的师资队伍。

在教学内容上,他们分类梳理不同阶段、不同领域、不同人群的多样化需求,长期提供“订单式”精准授课服务。重点围绕热点科学事件、重大科普节日、中国传统节日等进行策划,组织开展课内外科学教育活动。同时,把每个教学点录制的精品课程,规范收录进全市社区科普大学教学资源库,实现由点及面产生“辐射”效应。

在专业科普教学方面,江北区科协指导江北城街道办事处、大石坝街道办事处与区营养师学会、江北新航社会工作服务等学(协)会、社会服务机构签订服务协议,邀请专家教授前往社区科普大学进行授课。

近年来,江北区社区科普大学授课2246次,累计受教育人数达20万人次以上,新增教学点6个,在册学员人数4440人,实现了订单式教学、精品课程推送、线上线下联动,实现了市民从“被科普”到“追科普”的有效转变。

我市发出首张生态流量调度令



2022年7月以来,我市遭受严重流域性干旱,近期由于干旱持续发展,乌江、酉水、綦江流域生态流量保障面临严峻挑战。近日,为保障我市乌江、酉水、綦江河流健康,确保生态底色不退,市水利局统筹“生活用水、生态用水、生

产用水”,发出首张生态流量调度令,对2023年2月8日至2月28日期间,我市乌江、酉水、綦江流域生态流量保障作出科学水资源调度,要求彭水水电站、石堤水电站等18个水电站,合理安排电力生产,强化精准管理,通过加大水量下泄,确保供水安全、生态安全、电力安全。

本次调度是以“人与自然和谐共生”理念,推动成渝地区双城经济圈生态环境共建共保的生动实践,对协调推进民生保障、生态保护和经济发展具有重要意义。(重庆市水利局供稿)

北碚区科协组织市民开启“环保探秘之旅”

□通讯员 傅建华

2月14日,北碚区科协联合区新时代文明实践生态文明分中心组织辖区市民走进北碚污水处理厂开展环保设施向公众开放科技志愿服务活动。

活动中,科技志愿者带领大家参观了各种污水处理设备,为大家详细讲解生活污水主要有害成分、处理工艺、处理流程和出水水质排放标准

等,大家通过“零距离”目睹污水处理过程,增强了对水资源保护的意识,也让污染治理设施在群众监督之下运行,切实提升了环境治理水平和保护生态环境意识。

接下来,北碚区科协将继续联合区新时代文明实践生态文明分中心开展“环保探秘之旅”科技志愿服务活动,呼吁更多环保爱好者共同参与,向公众传播生态文明理念,让公众了解生态文明、参与生态文明、共享生态文明。

江津区科协安全教育主题活动精彩纷呈

为了提升青少年安全自护意识,减少安全事故发生,2月15日,江津区科协、江津区科普志愿服务总队在珞璜镇先锋镇小学校开展了“安全护航、共助成长”安全教育主题活动。

在活动中,科普志愿者通过“连字成句”小游戏以及播放交通安全出行、预防火灾安全、防震减灾安全视频,营造活动氛围,还通过有奖竞答活动,鼓励青少年们主动学习安全知识,进而掌握在遇到各种安全事故时如何自救以及互救,以提升自我保护

意识。最后还开展了地震灾害应急演练,让学生们在模拟场景中,将所学防震减灾知识予以应用,提升应急能力。

本次活动通过生动的视频讲座、趣味游戏、模拟演练等形式,寓教于乐,让安全自护知识深入青少年的内心,减少青少年安全事故的发生。后续江津区科协还将继续组织更多丰富多彩的主题科普教育活动,使更多青少年能识险懂避险,能自救懂互救。

(江津区科协供稿)

南川区科协科普资源助力“双减”知识讲座开讲

□通讯员 唐维银

2月15日,南川区科协联合区青少年科普协会在南川区隆化二小开展科普资源助力“双减”知识讲座。学校一至五年级部分学生、学生家长和老师参加此次讲座。

活动现场,区青少年科普协会会长阳志强针对“双减”政策下如何培养学生科学素养开展了专题讲座。他结合10多年从事青少年科技教育的实践经验,重点围绕科学小制作、编程机器人及信息科技学科课程等

内容进行了详细生动的讲解。讲座过程中还增加了学生与家长的互动,现场气氛热烈。学生家长更是表示:“此次讲座让我们大开眼界,知道了生活中常见现象的科学原理,更重要的是能够让孩子学到更多科学知识,增强动手能力。”

此次讲座既让学生和家长们比较全面综合地了解了现代计算机软件、人机交互、人工智能等领域的先进技术,进一步激发了青少年学生好奇心和想象力,增强科学兴趣、创新意识和创新能力。

开州区科协2023年科普“四进”活动拉开序幕

□通讯员 颜洪

2月16日,开州区科协2023年科普“四进”活动在巫山镇中兴社区正式启动。通过科学实验设备体验、宣传资料发放、专业人员讲解等多种形式向群众普及科学常识,营造全社会讲科学、爱科学、学科学、用科学的良好氛围。

首场科普活动现场,共展出科学设备14台,发放《气象历书》及消防知识宣传手册500余份。社区居民参与热

情高涨,认真听取观看科普讲解员的演示说明,并积极亲身体验。居民们表示,希望能够多开展此类科普活动,在丰富农村社区留守老人、留守儿童生活的同时也能真正普及切实有用的生活常识。

下一步,开州区科协将持续深入开展科普大篷车“四进”活动,在全社会广泛弘扬科学精神,营造创新文化氛围,到基层去送科普、送知识、送服务,为加快推进乡村振兴、助推“双减”政策落实,协助企业创新创造再添科普力量。

忠县科协开展2023年青少年科技辅导员培训

2月15日,忠县科协、县教委在香山小学举办了忠县青少年科技辅导教师培训暨新时代文明实践讲科技宣讲活动,会议由忠州科技馆、忠县青少年科技辅导员协会、忠县香山小学承办,全县80余名青少年科技辅导员参加会议。

活动当天上午,县科协服务部袁婷围绕学习贯彻党的二十大精神开展2023年新时代文明实践“讲科技”宣讲活动,通过教育、科技、人才三个主题,分别开展主题宣讲。积极引导青少年

科技教育工作者、青少年科技辅导员等人员,提高科技教师的科学素质及对忠县科技教育的了解。

下午,市科学素养大赛组委会专家郭锐开展青少年科学素养大赛赛前培训,就“第七届重庆市青少年科学素养大赛暨忠县首届青少年科学素养大赛”工作,为到场教师讲解赛制及流程。会上,忠县青少年科技教师们纷纷提问,大赛组委会郭锐、周周利就问题做出一一解答。

(忠县科协供稿)

辣椒不只负责辣 竟然还能做口红

津,辣椒起到了至关重要的作用。然而,你知道吗?麻辣火锅底料的主角——辣椒,除了让我们吃起来十分过瘾外,竟然还可以用来制作口红。

辣椒能做口红主要是辣椒红素在起作用

辣椒能用来做口红,主要是辣椒红素在起作用。辣椒红素是红辣椒中富含的一种天然的四萜类色素物质。辣椒的颜色主要由辣椒红素决定,因此,辣椒能用来做口红,完全是辣椒红素的功劳。

可能有人想问,这么多色素类原料,为什么还要使用辣椒红素制作口红呢?这是由于辣椒红素特有的三个优势。

第一,辣椒红素可食用,人体安全性高。涂抹上嘴唇的口红避免不了被我们吃掉一小部分,因此,口红中添加物的安全性便是需要考虑的第一要素。辣椒红素提取自食用辣椒,摄入到体内后可被氧化为辣椒酮代谢出体外。同时,辣椒红素在体内的半衰期不到一天,而同样被用来制作色素的番茄红素半衰期可达9天。此外,辣椒红素的生物利用率能达到同样作

为色素的β-胡萝卜素的约10倍。由此可见,辣椒红素的人体安全性更高。

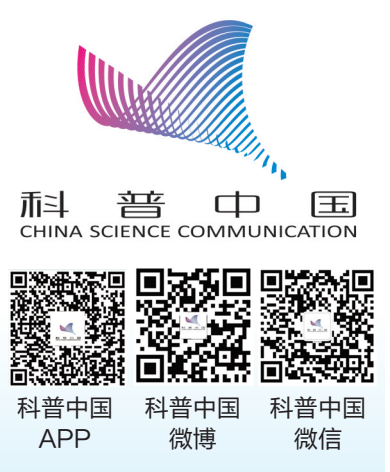
第二,辣椒红素的着色力佳。不沾杯、不掉色、显色度高的口红往往更受市场追捧。“色价”是评价天然色素的含量及其着色能力的重要指标。实验测定结果表明,辣椒红素的色价高出同类产品三倍,具有超强的“着色”能力。

第三,辣椒红素的抗氧化性和配方稳定性均较好。研究者通过实验发现,经过辣椒红素喂养的患有高血脂症的小鼠,其肝脏中的谷胱甘肽过氧化物酶、过氧化氢酶、超氧化物歧化酶的活性以及丙二醛含量明显增高,总胆固醇含量明显降低。这一结果表明辣椒红素具有一定的抗氧化性。根据这一特性,将其用在口红制作中,则更利于保持配方的稳定性。

此外,也有研究表明辣椒红素在抗辐射、抗紫外线、抗炎等方面也具有突出表现。

含有辣椒红素的口红会辣嘴唇吗

使用辣椒红素制作出来的口红会辣嘴唇吗?答案是不会。



□石雾遥

重庆是名副其实的“火锅之都”,走在大街小巷,都能闻到街头火锅店飘来的那股鲜香。来重庆旅游,当地人请客接风的“第一餐一定是顿地道的重庆老火锅。任何人来了重庆,在火锅面前可以说是毫无抵抗力。但你是否知道,重庆火锅为什么好吃?是因为鲜亮透红的热油,还是因为新鲜地道的食材?其实,重庆火锅之所以如此“优秀”,好吃到口齿留香、回味生