



何朝刚在开展义诊活动。 受访者供图

何朝刚： 大医精诚 科技健民

本报记者 刘代荣

人物名片>>>

何朝刚,全国劳动模范,全国五一劳动奖章获得者,副主任中医师,现任重庆市江津肛肠专业学校校长,全国中医药高等教育学会临床教育研究会肛肠分会副秘书长,中国医师协会中西医结合肛肠病学专家委员会常务委员等职。从事肛肠专科医疗教学30多年,发表专业及科普论文30多篇,主编、参编《现代肛肠病治疗学》等学术专著8部,先后荣获“全国肛肠学科名专家”“全国肛肠教育知名专家”“江津区优秀科技工作者”等称号。

近日,记者来到位于江津区的重庆市江津肛肠专业学校,见到了久闻大名的全国肛肠学科名专家何朝刚。

刚从一线宣传防疫科普知识回到学校的何朝刚,虽然有些疲倦,但仍精神振奋,组织学校复课,接待前来就诊的患者,忙里忙外,一刻也闲不下来。

在何朝刚办公室挂着一面书有“肛肠奇星、技精艺绝”的锦旗。提及这面锦旗,何朝刚笑呵呵地介绍,那是16年前的事了。

当年,江津区一位患有高位复杂性肛瘘病的患者,经两次手术后仍未治愈,疼痛难忍。后慕名前来诊治,何朝刚经过仔细检查分析,认为该患者未治愈的原因是没有找准肛瘘原发病灶内口和未能彻底清理支管。在制定周密手术治疗方案后,他亲自为患者进行了手术。经过何朝刚的精心治疗,患者终于得以痊愈,至今未复发。为此,患者特意给他送了一面锦旗以表感谢。

截至目前,何朝刚已累计诊治6万余人,其中手术治疗2万余人。患者普遍称赞,何朝刚在治疗中不只是看病,还要耐心回答患者的疑问,普及与疾病有关的科学知识,被誉为“神奇疗法”。为此,何朝刚收到患者送来的锦旗和感谢信无数,他本人也多次获得区级、市级和全国奖项。

“一个人的力量是有限的,要为更多的病人解除痛苦,还需要培养更多的肛肠医生。”何朝刚说。

1990年,何朝刚率先创办了全国最早的肛肠专业学校——重庆市江津肛肠专业学校,为国内外培养了肛肠专科医师数千名,学员遍及全国20多个省市,还有意大利、新加坡、西班牙、马来西亚等国家的医师专程前来求学。这些学成回去的医师,经过多年的实践锻炼,绝大多数都成为当地的专科医疗骨干,有的成了肛肠科专家。

在繁重的教学和看病治疗之余,何朝刚还承担了大量的科研任务,总结出一系列特别适合基层医院开展的中西医结合治疗肛肠病的无创非手术疗法,具有“简、便、廉、验”的中医疗法特点,实现了病人痛苦小、疗程短、疗效高的效果。

“传授科学知识,普及科学常识,弘扬科学精神,是我应尽的责任。”何朝刚说。

多年来,何朝刚始终奋战在科技志愿服务一线,充分利用所掌握的医疗技术专长,大力推动专科医疗新科技成果转移转化,助力医疗科技创新。他编写了《常见肛肠病防治50问》科普读本,免费向群众发放3000余册。积极参加“三下乡”活动,先后举办肛肠病的科学防治知识讲座达100余场,现场为群众讲解肛肠病的预防、日常注意事项,仅2021年度科技志愿服务时间达120小时。

何朝刚是“中国科技志愿服务”平台正式注册的科技志愿者,热心公益,义务将专科医疗新技术送到老少边穷地区,足迹遍布28个省市及10多个国家和地区,免费义诊逾万人次,免费培训残疾医生100余名,累计为困难患者减免医药费近30万元。

而今,已年满60岁的何朝刚依然奋战在教学、医疗、科普一线,以精湛的医术护佑百姓健康,以高尚的医德诠释大医精诚,树立了医者典范,赢得了患者口碑,收获了同行赞誉,真正成为老百姓医疗健康的科技守门人。

姚维志： 长江水生生物守护者

本报记者 孙雨千

人物名片>>>

姚维志,博士,教授,西南大学渔业资源环境研究中心主任,重庆市政协委员,重庆市高校中青年骨干教师。

为保护已经严重衰退的长江流域水生生物资源,让长江休养生息,从2020年1月1日起,我国对长江重点水域实行为期10年的禁捕。如今,长江鱼类资源总量明显增长,长江水生生物生存状况总体向好。

看到长江鱼类资源恢复,水生生物多样性的增加,西南大学水产学院教授、渔业资源环境研究中心主任姚维志感到非常欣慰,因为这些凝聚着他的心血和汗水。

1988年,姚维志从中国科学院水生生物研究所水生生物学硕士毕业后,被分配到西南农业大学担任水产系助教。原本主要从事水产养殖研究的姚维志,在机缘巧合下,介入了长江渔业资源的调查。

“长江水生生物保护工作,是改善水生生态系统的关键,对水产养殖业的可持续发展来说也是至关重要的。”姚维志说。从那时起,他便开启了对长江水生生物保护工作的研究,这一干就是20多年。

岁不寒,无以知松柏;事不难,无以知君子。

“当年,原农业部在长江流域实施为期三个月的春季禁渔期,究竟效果如何?需要长期跟踪调研。”姚维志坦言。

为此,他主持开展了“长江禁渔期调整优化可行论证”,指出三个月春季禁渔期的不足之处,并向原农业部提出了优化建议方案,很快便得到了采纳应用。

在接下来的日子里,姚维志并没有放松对禁渔效果的监测,随后发现延长到四个月的春季禁渔期,对渔业资源的保护效果仍然不够理想,因为渔民的补偿性捕捞现象普遍存在。

姚维志与团队同事一道做进一步的深入研究,通过对长江重要支流赤

水河各方面因素的充分调查,完成了“赤水河流域全面禁渔可行性论证报告”,被农业农村部采纳,从2017年开始在赤水河进行全面禁渔的试点工作,也为长江“十年禁渔”政策的制定提供了重要依据。

“禁渔容易,一道行政命令下达就行了。但要真正说服渔民,说服群众,并不是一件容易的事。”姚维志说,最关键的是要向群众宣传国家政策,讲清楚保护长江生态环境的重大意义,为什么要实施禁渔?禁渔能给长江带来哪些好处?这就是科学普及要做的工作。

为此,几十年来,姚维志一边做好长江水生生物的调研工作,一边坚持科学普及工作,让两者同步进行,相得益彰。

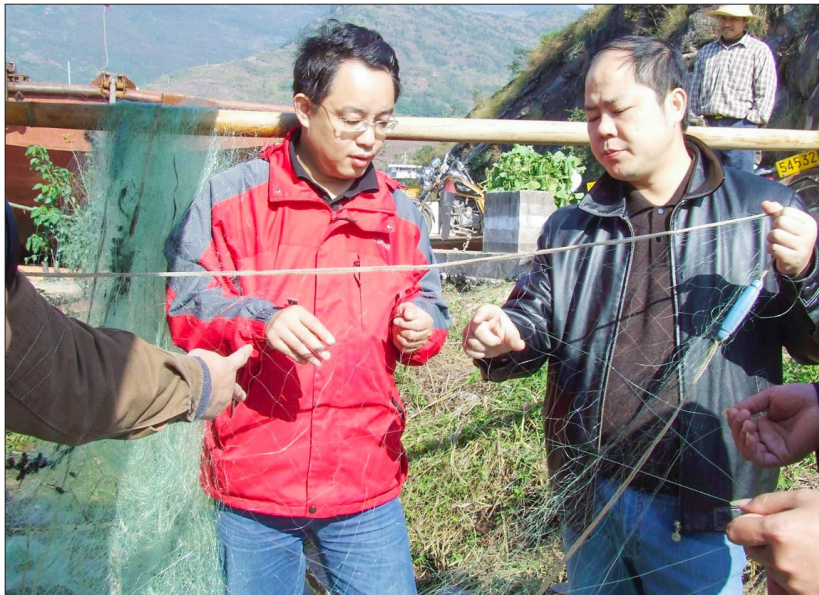
有“水中大熊猫”之称的长江鲟长啥样?它们为什么要把家安在长江?2019年11月16日,重庆科技馆学术报告厅里坐满了来自市内各学校的数百名中小學生,带着这些问题,姚维志与中小學生们一起探寻了“长江精灵——长江鲟”之谜。

2021年10月16日至17日,“千羽千鲟”2021年劲草生物多样性嘉年华活动(重庆站)在光环购物公园举行。在这场活动中,姚维志向现场观众详细介绍了长江精灵——长江鲟,并将他多年来参与保护的成果呈现在观众面前。

类似这样的科普专题报告、讲座,对于身兼数职的姚维志,即使科研工作再忙,司法鉴定工作再烦琐,他也要尽力积极参与。

近年来,姚维志先后在长江禁渔与渔文化论坛、重庆科技馆科技人文大讲坛、重庆自然博物馆、劲草生物多样性嘉年华等场所,面向社会公众作专题报告或科普讲座数十场,涉及长江流域鱼文化历史、长江鱼类知识、长江鲟保护等内容。

水清岸秀,江美鱼丰。如今,姚维志仍然奋斗在守护长江珍稀鱼类的繁衍生息之路上。他表示,期望越来越多的人参与守护长江生态环境,加入传递科学保护水生生物科普行列。



姚维志(左)开展渔业资源调查。 受访者供图