

# 重庆南川:全面加快中医药产业高质量发展

12月,虽是严寒的冬天,走进位于渝黔、渝湘经济带交汇点的南川区,映入眼帘的是一幅幅壮美的风景:从中药材种植基地到中药材物流配送中心,再到中医药产业科技园区……这里处处呈现出中医药产业发展的蓬勃态势。

中医药是中华民族的瑰宝。

党的十八大把中医药发展上升为国家战略,党的二十大报告指出促进中医药传承创新发展。2015年以来,南川区紧扣国家战略,立足发展优势,遵循中医药发展规律,坚持把中医药产业作为战略性新兴产业和第一优势特色产业进行培育和发展,形成了“种、加、销、医、养、研”全产业链高质量发展的新格局。

## 得天独厚的产业发展优势

中药材资源富集、中药材种植历史悠久、科研底蕴深厚……南川发展中医药产业具有得天独厚的优势。

南川立体气候和生物多样性明显,历来是道地药材重要种植基地,拥有“南川天麻”“南川玄参”“南川金佛山中华蜜蜂”等国家地理标志中药材,方圆1300平方公里的金佛山探明中药材资源4967种,药用植物品种约占重庆市的77%、全国的38%,素有“世界生物基因库”“中华药库”之称。

目前,南川有国内唯一建制专业从事中药材种植研究的公益一类科研机构——重庆市药物种植研究所,汇聚有上百名中药材专家学者。2012年,四川大学、西南大学、市药研所在南川合作共建川渝共建重点实验室,专注于中药材基础研究与应用开发。2021年,银丰生物集团在南川设立重庆银丰生物,建设西南地区最大的重庆市细胞资源库,建设国内领先的生物细胞储存及生物技术研究开发基地。2021年,科技部批准设立的国家科技创新基地——重庆金佛山喀斯特生态系统国家野外科学观测研究站,为道



位于南川区的重庆市中医药产业科技园区。

地药材生态环境提供可靠的科学数据和理论支持。

同时,南川是武陵山区、大娄山脉10多个传统种植区县的中药材集散地,正在建设的占地138亩的中国金佛山中药材物流配送中心规划了共享加工、健康医养、健康产品、健康评估调养、展览展示、电商孵化、健康餐饮等,更是为构建中国西部中药材交易市场创造了条件。

南川也是重庆布局的中药制造业基地,规划建设了10平方公里的重庆市中医药产业科技园区,大力发展高附加值的中药饮片、中成药、中药配方颗粒、中药保健品、医疗器械、生物医药以及特色植物资源美妆产品、特医食品,正积极争取纳入中国西部(重庆)科学城“一城多园”规划布局和重庆市级生物医药重点园区,为重庆打造“国家医学名城”“西部医疗高地”“国家重要医药基地”“国际知名康养胜地”,建设“现代中药绿色制造基地”,搭建了专业化、集群化发展平台。

## 蓬勃兴起的产业发展势头

作为重庆主城区都市圈同城化发展先行区,南川区立足特色化、面向同城化,加快建设山清水秀旅游名

城、大健康产业集聚区、先进制造业基地、景城乡融合发展示范区、主城都市区后花园。近年来南川区集中优势资源,努力把中医药产业打造成为国家重要中医药产业基地。

2015年以来,南川加快推进中医药全产业链发展,建成了30万亩生态中药材种植基地、3.9万平方米中国金佛山中药材物流配送中心、5平方公里中医药产业科技园区制造基地,成为全市唯一的国家中医药健康旅游示范区创建单位。

同时,研制了《南川区中药材种植地图》,确定了“5+2”中药材重点发展品种,加快构建产业链、创新链、资金链,引进上海医药、华润三九等40多家知名企业,在南川发展中药饮片、中药提取物、中药配方颗粒、中成药、中医药保健品、特色植物资源化妆品以及以中医药为特色的大健康产业,发展道地药材示范基地,开展中医药物流配送,建设中医药健康旅游示范基地。

按照《南川区中医药产业发展规划(2019—2025年)》,南川区坚持以科技为支撑、种养为基础、制造为龙头、流通为牵引、旅游为推动、文化为灵魂,坚持上游带下游、后端促前端,坚持以中医药科技产业园建设为主战场、中药材交易市场建设为突破口、中药材生态种植基地建设为着力点、中医药健康旅游示范区建设为增长极,建设重庆市现代中药绿色制造基地、国家中药材生态种植基地、中国西南地区中药材交易集散地、国家中医药健康旅游示范区,到2025年力争实现全区中医药产业产值300亿元以上,成为南川重要的国民经济支柱产业,推动南川成为全市中医药传承创新发展示范区。

加快发展中医药产业,加快培育具有区域带动力的大健康产业体系,打造高质量发展的“绿色动能”,这是南川区展示出来的决心,也是南川区展示出来的信心。

文/柏君 记者 杨登平

图片由重庆市南川区科学技术局提供

## 怕冷的人和抗冻的人,体质上有何区别?

■郑荣华

寒冷的冬天,有人早早穿上了厚衣服,却还是冻得手脚冰凉;有人却火力十足,丝毫不怕冷。同样的温度下,为什么不同人对寒冷的感知不同?怕冷的人和抗冻的人,体质上有何区别?

### “怕冷体质”因何形成

人体的产热系统就像一个大锅炉,我们吃进去的食物就是燃料,血液中的血红蛋白负责运输“助燃”的氧气,只有燃料、氧气充足时,身体才能不断地得到热量供应。其中,充当产热“锅炉”这一角色的是线粒体,它主要存在于肌肉细胞中,肌肉越多,身体就能越热,而脂肪细胞中的线粒体微乎其微。因此,怕冷还是抗冻不在于脂肪多少,肌肉多少才是抗冻的关键。

冬季很多人会出现怕冷的情况,但“感觉冷”不一定是真的寒冷,也许只是不良习惯带来的错觉。

不爱运动。运动时肌肉收缩可产生更多热量,中低强度运动时身体产生的热量是安静时的3~5倍,而高强度运动时身体产生的热量则是安静时的10~20倍。经常锻炼身体,可以促进血液循环,增加身体热量,缓解怕冷症状。

## 孩子走路像小鸭子 当心是罕见病

■金沙

有些小孩子走路摇摇晃晃的,大多数人会觉得是小孩子故意这样闹着玩,但有时候奇怪的走路姿势不一定是小孩子调皮,而是因为一种罕见病——杜氏肌营养不良。

杜氏肌营养不良是一种肌肉营养不良症,也是一种X连锁隐性遗传性疾病,又被称为假性肥大型肌肉萎缩症,主要以肌肉进行性损害为主。由于患者肌肉细胞中缺乏一种叫作Dystrophin的蛋白质,导致肌肉失去保护,在收缩的过程中会不断受到破坏,从而引起肌肉无力、萎缩等表现。

过度节食。食物摄入人体后,一般的能量会转化为热能,用于保持体温和供人体散热。吃得太少,身体能量跟不上,会使人体气血亏欠,内脏营养不足,导致四肢冰凉。

疏于保暖。春秋衣服过薄都会消耗体内热量,当气温降低时,应及时增加衣物,减少身体通过皮肤传导、散发热量。

### “抗冻体质”可以培养

冬季气温低,人体出汗相对其他季节要少一些,也会减缓人体内的新陈代谢速度。因此,有更多能量被储存起来帮助增肌。

另外,冬天健身能帮助身体提升耐寒能力,加快血液循环速度和新陈代谢速率,燃烧脂肪会更快,肌肉含量就会增多。

可以多做一些力量训练。增肌的运动包括自重训练、轻器械训练和重器械训练3类。无论是哪类训练都要遵循专业人士的指导,科学规范,动作标准。注意保证动作规范,在此基础上才能逐渐增加次数和重量,最后再尝试增加速度,切不可本末倒置。

杜氏肌营养不良症会导致肌纤维无力、萎缩,多数是在4岁以前发病,首先可以表现出行走不稳、跑跳困难、肌肉发育畸形等症状,病情发展到严重的阶段,可以出现骨骼、肌肉发育畸形症状。少部分患者还会连累心脏,还有的病人会影响智力,包括落后和低下。

由于杜氏肌营养不良症是先天遗传性疾病,目前没有根治的方法,可以在医生指导下对症治疗缓解。除了治疗之外,家长也要多鼓励孩子,帮助孩子进行肢体锻炼,症状比较严重的话,可以通过物理方式去进行治疗,也可以搭配按摩,改善患者的血液循环。

## 急性中风 在救护车到达前应做什么

中风致残、致死率很高。对发病4.5小时内的急性缺血性中风患者,目前国际国内指南推荐的标准治疗方式是溶栓治疗。

由于溶栓治疗有严格的时间限制,因此要尽快拨打“120”急救电话,同时注意下列几个方面:

1. 如果患者意识不清,应使其仰卧,头肩部稍垫高,头偏向一侧,防止痰液或呕吐物回吸入气管造成窒息。如果患者口鼻中有呕吐物阻塞,应设法抠出。同时解开患者领口纽扣、领带、裤带、胸罩,如有假牙也应取出。上述措施的目的是保持患者呼吸道通畅,防止误吸。
2. 如果患者是清醒的,要注意安慰患者,缓解其紧张情绪。宜保持镇静。
3. 因为救护车有专业人员和抢救设备,通常不建议自行运送患者。若特殊情况需要自行运送患者到医院,在搬运患者时正确的方法是:2~3人同时用力,一人托住患者头部和肩部,使头部不要受震动或过分扭曲,另一人托住患者的背部及臀部,如果还有一人,则要托起患者腰部及双腿,3人一起用力,平抬患者移至硬木板床或担架上,不要在搬运时把患者扶直坐起,勿抱、拖、背、扛患者。
4. 记录发病的时间:准确用手机拍照钟表或其他方式(如手机内的钟表进行截屏),发病时间是后续医生治疗的重要参考。
5. 在没有医生明确诊断之前,切勿擅自作主给患者服用止血剂、安宫牛黄丸或其他药物。

(来源:《中风患者和照料者手册》)

●遗失声明:罗娟于2022年12月3日不慎遗失身份证,证号:511602199208103787,现声明作废。  
●遗失声明:谢文于2022年11月8日不慎遗失身份证,证号:511923200404254009,现声明作废。  
●重庆幸华堂企业管理咨询有限公司财务专用章、法人章遗失,声明作废。  
●重庆市大足区三驱镇佛会新村幼儿园遗失公章,证号:渝大足教发[2018]11号,现声明作废。  
●高新技术企业开发区文非餐饮店遗失重庆市高新技术企业开发区管理委员会市场监管管理局核发的食品经营许可证正本,核发日期:2021年10月20日,许可证编号:JY25001071062398,声明作废。  
●游樱不镇,将护士执业资格证(号码:525001113224116383,法人:谢盛燕,现声明作废)遗失,声明作废。  
●重庆市大足区三驱镇佛会新村幼儿园遗失公章,证号:渝大足教发[2018]11号,现声明作废。