



聚焦宪法宣传周

《宪法》和你的一生有什么关系(一)



1. 出生

从出生这一刻起,《宪法》便开始保护你。

《宪法》第二章第三十三条

凡具有中华人民共和国国籍的人都是中华人民共和国公民。中华人民共和国公民在法律面前一律平等。国家尊重和保障人权。

《宪法》第二章第四十九条

父母有抚养教育未成年子女的义务。



2. 上学

你到了适当的年龄,开始接受学校教育,升国旗、奏唱国歌成为每周的必备“课程”。

《宪法》第二章第四十六条

中华人民共和国公民有受教育的权利和义务。

《宪法》第四章

中华人民共和国国旗是五星红旗。中华人民共和国国歌是《义勇军进行曲》。

——第一百四十一条

中华人民共和国国徽,中间是五星照耀下的天安门,周围是谷穗和齿轮。

——第一百四十二条

中华人民共和国首都北京。

——第一百四十三条



3. 成年

18岁成年的你,要为自己的行为负责了。在享有《宪法》和法律规定的权利的同时,也要履行《宪法》和法律规定的义务。

《宪法》第二章

中华人民共和国年满十八周岁的公民,不分民族、种族、性别、职业、家庭出身、宗教信仰、教育程度、财产状况、居住期限,都有选举权和被选举权;但是依照法律被剥夺政治权利的人除外。

——第三十四条

成年子女有赡养扶助父母的义务。

——第四十九条

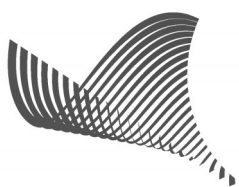


4. 上大学、参军

上了大学第二年,睡在你上铺的兄弟填写了应征入伍的申请,光荣入伍了,学校会为他保留两年的学籍。

《宪法》第二章第五十五条

保卫祖国、抵抗侵略是中华人民共和国每一个公民的神圣职责。依照法律服兵役和参加民兵组织是中华人民共和国公民的光荣义务。

科 普 中 国
CHINA SCIENCE COMMUNICATION科普中国
APP科普中国
微博科普中国
微信

近日,有公众提出:紫外线消毒杀菌率达到99%以上,对于消灭流感病毒0.3秒就可以了,用于降低新冠病毒传染致病性0.3秒时间就足够了。用红外线设备也有降低病毒传染致病性的作用。紫外线、红外线的消毒效果到底怎么样,现场的消毒能不能使用相关设备?

对此,专家解释:常见的紫外灯消毒通常要半小时,时间太短恐难起到消毒作用。而红外线消毒则主要用在耐热的餐具消毒上。居家消毒来说,紫外线并不是一个好的消毒方式,就算我们能按照使用说明照够时间,它也有诸多的局限性和隐患,因此并不适合居家日用。

紫外灯为什么能消毒

波长越短,单个光子的能量就越大,能量达到一定程度,就能破坏生物体内的重要分子比如DNA、RNA,引起生物体病变甚至死亡。像紫外线波长就在10-400纳米之间,通常消毒用的紫外灯,波长在253.7纳米,属于UVC波段,消毒能力强。经过紫外消毒灯照射一段时间,细菌、病毒中的DNA就会被“高能”的紫外光破坏、切断,之后就没有办法正常地生存、繁殖,对人也就没有威胁了。

紫外线消毒确实有不少优点,不用加热,不用浸湿,消毒完了没有什么残留,通通风把臭氧吹跑就好。

紫外灯适合家用吗

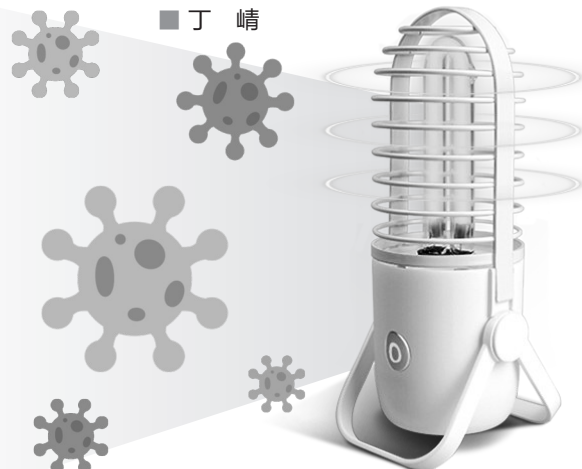
紫外线消毒有较大的局限性,不建议在家里作为常规消毒手段,首先,众所周知,光沿直线传播,紫外线也是光,有遮挡效果立刻大打折扣,这也是为什么紫外线往往用于光滑表面(没有缝隙和沟沟坎坎不会挡光),空气、和水(透明)的消毒。像实验室的不锈钢超净台,里边是光溜溜的,紫外线照够半小时,就能消毒了。而手术室里,紫外线则往往用于空气消毒,避免空气中的病菌感染病人。污水处理厂,则会用紫外线处理水。

反观我们所居住的家中,家具、垫子、床单、地毯等,要么能挡光,要么缝隙太多,紫外线照不进去,自然起不到消毒的效果。消毒空气也是可行的,但是我们使用空气净化器,或直接开窗通风,都能达到使屋里空气中的病菌含量大大下降的作用,并不一定非要紫外灯。

此外,还有个隐患问题。紫外线能够破坏生物体内

紫外灯0.3秒能否真正消毒灭菌

■ 丁 靖



的重要分子如DNA、RNA,但它可没智能到能分清“这个是细菌要杀掉”“这个是人要让开”,如果我们使用的时候忘了关灯(固定安装的紫外灯经常会出现这种问题),或家中有好奇宝宝、对紫外线危害不了解的老人,在紫外灯照射范围内活动,就有可能灼伤家人的眼睛或皮肤,增加眼部疾病和皮肤癌的风险。另外,紫外线消毒常会产生臭氧,如果不及及时通风,也会有臭氧污染的隐患,可能损伤家人呼吸道。

0.3秒灭菌可能吗

平时所用的激光笔,就只是激光,功率非常低,所以温和无害,但稍微加大一些功率,就可以轻易烧穿气球、纸杯。

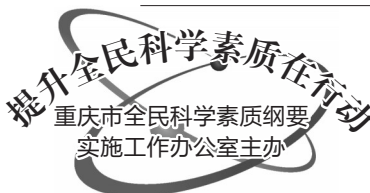
紫外灯也是这个道理,只要把功率做得够大,理论上当然可以做到“秒杀”病菌,但是日用的话,这种大功率紫外灯就有可能成为“凶器”了。

用普通的灭菌紫外灯要半小时的话,那功率可能需要达到几千甚至上万倍才能“秒杀”细菌,这样强的紫外线如果操作不当,照到了家人,就很可能造成不可挽回的后果。

这也是为什么紫外消毒设备有民用、医用等区别(使用难度和功率、效率不同),而且它们都有功率规定,要能确保即使人短时间内不小心暴露在紫外线中,也不会受到严重伤害。这样,虽然消毒可能要多花点时间,但不容易造成意外。

在家使用紫外灯消毒,请一定仔细阅读说明书,弄清照射时间、有效距离等重点,并且做好提示。避免家人进入正在使用紫外灯消毒的房间。此外,紫外灯通常还要定期清洁、更换灯管,以免因为污渍或器件老化导致消毒效果下降。

紫外线消毒对一般家庭来说,恐怕不是很好的选择,不一定非要购买。即使周围有疫情,日常家庭消毒,使用医用酒精擦拭、按说明书浓度使用含氯消毒剂擦拭、开窗通风等方式已经足够了。



全市在建23个高速公路重点项目全部复工复产

近日,来自市交通局的消息称,目前我市在建23个高速公路重点项目共1096个施工点全部复工复产,约有58万人奋战在施工一线。

亚洲第一高墩、渝湘复线高速在建的磨寨乌江特大桥,4个主墩已经有3个完成封顶。有200多名施工人员正朝着最高桥墩——高216米的3号墩封顶发起“攻势”。预计本月初就可完成封顶,大桥将全部进入上部结构施工。

“全市在建的23个高速公路重点项目全部复工复产,每个工地都是一派大干快干的景象。”市交通局相关负责人介绍,针对高速公路项目大多位于偏远农村地区,市交通局因地制宜精准部署疫情防控相关工作,坚持闭环管理、“两点一线”施工;采取点对点督导、线上督导等

多种方式,会同各区县建设指挥部,逐一梳理、逐一解决项目实际困难,保障施工。

在复工复产方面,市交通局对落实闭环管理和安全生产条件的项目,开展复工前核查审批、复工后现场隐患排查整改,确保各项措施落实落细;及时按规定办理各项目保供车辆通行证、人员电子通行证件。“正是多措并举,保障了高速公路重点项目建设如期推进。”市交通局相关负责人表示,今年我市高速公路建设可超额完成年度目标任务。

目前重庆轨道集团有近8000名建设者坚守建设现场。重庆轨道集团所属各建设项目根据实际情况做好“点对点”闭环管理,在严格落实疫情防控措施的前提下,确保具备条件的工点悉数施工。(重庆市交通局供稿)