



衣物挑选有讲究

近期,国家市场监督管理总局开展抽检工作,在检测过程中,某公司一件时尚女装,被检出一种名为“联苯胺”的芳香胺染料超标。检测工程师表示,该产品的芳香胺染料实测高达540毫克/千克,超标27倍,这意味着染料中的有害物质具有较高浓度,对人体健康产生了威胁。

除了联苯胺 这种物质也要当心

我国强制性标准GB 18401—2010《国家纺织产品基本安全技术规范》中明确规定,禁用24种可分解致癌芳香胺染料,其中就包括联苯胺。

联苯胺是重要的芳香族二胺化合物,主要用于生产服装、纸张和皮革制品等使用的染料。

联苯胺无色无味,消费者无法从纺织品外观进行识别。要判断纤维中是否含有联苯胺,必须通过专业检测机构,由于检测需要较多量的纤维,衣物将被损坏导致无法再穿。

联苯胺只有在高温下才会分解,也就是说冷水洗衣物不会洗掉联苯胺,或者是很少能洗掉联苯胺。

除了染料中的联苯胺,我们在购买衣物时还需要注意衣物中甲醛的含量。

新衣物在生产过程中会添加一些化学添加剂,特别是甲醛。甲醛能够除皱、保色,几乎大部分新衣物中都会含有甲醛残留。

甲醛的短期危害主要有两方面:一是刺激呼吸道及皮肤,当皮肤接触甲醛后,很容易出现流泪、干咳、喉咙刺痛、恶心等症状。二是甲醛可引发

皮肤过敏,有人穿了新衣物后会觉得皮肤发痒,这很可能是残留的甲醛引起的皮疹和瘙痒。

衣物上的甲醛不会致癌 但会让人产生身体不适

那么,衣物上残留的甲醛,会像染料中的联苯胺一样,危害身体健康吗?

判断是否会危害身体健康,要看它与人体的接触浓度和接触时间的长短。

研究表明,甲醛浓度在空气中达到0.06-0.07毫克/立方米时,儿童就会发生轻微气喘;达到0.1毫克/立方米时,就有异味和不适感;达到0.5毫克/立方米时,会刺激眼睛,引起流泪;达到0.6毫克/立方米,会引起咽喉不适或疼痛。浓度更高时,会引起恶心呕吐,咳嗽胸闷,气喘甚至肺水肿,达到30毫克/立方米时,会立即致人死亡。

曾有检测数据表明,新衣物可能会释放0.012-0.426毫克/立方米的甲醛。因此,新衣物上残留的甲醛,释放量远远小于甲醛的致癌量。所以,不要被“新衣物上甲醛会致癌”的说法吓到。

看清生产标签再购买

按照《国家纺织品基本安全技术规范》的划分,服装可分为A、B、C三个安全级别。

其中,A类指的是婴儿能穿的纺织产品,即年龄在36个月及以下婴幼儿穿着或使用的纺织产品,如尿布、高档内衣、睡衣、床上用品等,其甲醛含量要求必须低于20毫克/千克。

B类则是指可以直接接触皮肤的纺织产品,如短袖、衬衣、裙子、袜子等,甲醛含量要求低于75毫克/千克。

C类指的是不能直接与皮肤接触的纺织产品,如外套、桌布、窗帘等,甲醛含量要求低于300毫克/千克。

考虑到衣物的安全性,这几类衣物在选购时要格外注意:

异味很重的衣物

新买的衣物到手时,有些会带有轻微的异味,一般多清洗几次就可以去除。如果新衣物带着很浓烈的刺鼻和呛人的味道,则说明可能在生产过程中加入了大量的化学物质,购买时应谨慎。

颜色太深的贴身衣物

在挑选比较贴身的衣物时,如男士内裤、女士内衣等,尽量避免挑选大红大紫大黑大蓝等深色款式。作为贴身衣物,应当尽量选择浅色柔软的款式。深色的贴身衣物在染色过程中,往往会使用更多的染色剂,因此接触染料中有害物质的机会就越大。

免烫服装

免烫服装的一大卖点就是“好打理”。但为了达到免烫的效果,这类服装往往会使用甲醛,以达到防缩水、改善面料、保持印花和面料印染持久等特点。

因此,刚买回来的免烫衣服,不要立即挂入衣柜中,最好先用清水进行充分漂洗后再穿,以降低服装中的有害物质含量。穿上新衣物后,如出现皮肤瘙痒、接触性皮炎等皮肤过敏反应,或情绪不安、饮食不佳、连续咳嗽等症状时,要考虑是否是衣物不适所致,尽快到医院诊治。(本报综合)

挑白菜 应看准这几点

■ 狄 慧

秋冬季节,白菜是家家户户都常吃的一种蔬菜,市面上的白菜有黄叶和绿叶之分,它们没有哪个更好,只是特点不同,适合的烹饪方式不一样。

一般来说,绿叶白菜耐储存,水分少,纤维含量多,适合做蒜蓉白菜、白菜豆腐汤等,还可以用来包饺子。黄叶白菜则不耐储存,水分多,纤维少,适合做白菜炖粉条、辣白菜、醋熘白菜等,还可以用来涮火锅。

除此之外,挑一棵好的白菜,还要看以下几点:一、看白菜根部。新鲜的白菜,根部洁白、圆润整齐,没有腐烂变色。二、看白菜帮。白菜帮如果颜色纯白,且没有任何杂质和黑点,说明白菜没有病害。三、看白菜是否紧实。如果白菜整体比较紧实,说明白菜比较新鲜。四、掂重量。同等大小的白菜,越重的那个越好。因为新鲜的白菜水分充足,重量也会相对更重一些。



消防安全小课堂

人员密集场所 消防安全指南

消防安全不仅包括防火防电知识,应急疏散也属于消防安全的范畴。日常生活中,我们常去商场、博物馆、火车站等人群密集场所。在人群密集的地方,如果没有做好应急疏散预案,发生踩踏事件,后果非常严重。进入人群密集场所后该怎么做?遇到拥挤踩踏该怎么办?

进入人员密集场所后首先要这样做

进入人员密集场所后,先要注意观察安全出口位置和疏散通道,牢记指示牌箭头所指方向和疏散通道的位置。

遇到拥挤踩踏怎么办

发现有大批人群涌来时,要立即避开,等人群离开;一旦进入人群,不要在人流中停下,也不可逆人流而行,更不要贸然系鞋带、弯腰捡东西。

当人群异常拥挤时,左手握拳、右手握住左手手腕,双肘撑开平放胸前,以形成一定空间保证呼吸。

如果不慎摔倒,应双膝前屈,护住胸腔腹腔的重要脏器,侧躺在地,双手交叉十指相扣,护住后脑和颈部。

当发现有人摔倒时,切不可再前行,大声呼救,并告诉后面的人群勿靠近。(本报综合)

酒精擦手机可能会弄巧成拙

■ 李 瑞

疫情期间,各种含有酒精成分的消毒剂和清洁剂变成了居家常备之物,而我们天天拿在手上的手机,很容易沾染各种病菌,含有酒精的各种清洁剂既可以清洁油污又能杀灭病菌,那么用它来擦液晶屏幕岂不是再合适不过?道理是没错,但如果擦法不对,很可能损害手机或其他电子设备。

玻璃盖板的表面涂有一层特殊的有机薄膜,例如疏油膜,它可以起到减少油脂吸附、缓解指纹弄脏屏幕的效果。这些涂层对酒精的抵抗能力非常弱,假如再加上外力擦拭,涂层就更容易脱落,导致屏幕变花。

大部分因为酒精而损坏的液晶屏实际上是因为酒精渗入到了屏幕侧面的缝隙中,钻进了下层结构。酒精表面张力较弱,毛细效应强,一旦出现可

以钻的缝隙,就会迅速侵入其中,腐蚀内部结构。假如少量酒精进入屏幕内部,可立刻关闭设备晾干或者用吹风机吹干,便不会影响后续使用。

当我们的电脑、平板或智能手机的屏幕需要清洁时,可以喷一些专用的液晶屏清洁剂,再用软布擦拭就可以让屏幕焕然一新。液晶屏清洁剂对指纹和油膜有着良好的清除效果,此外不少湿纸巾也具有类似的功能。

这些清洁产品包含的有效成分主要是表面活性剂,对油污有着很好的清洁效果,并且不会损伤各种有机涂层。如果没有类似清洁剂,用蘸着极少量纯净水的湿布也可以对液晶屏进行清理,但务必要注意不能让水流入屏幕四周的缝隙。

