

什么样的疤痕会癌变

■ 王晓晴

外伤、感染、注射、蚊虫叮咬,生活中,皮肤受到一定程度的损伤后,会留下或大或小的印记或疤痕。

虽然疤痕代表着“愈合”,但有些可能会随着时间推移逐渐恶化,需要引起警惕。

疤痕是怎么来的

人体的皮肤一共分为三层,分别为表皮、真皮以及皮下组织,一旦受到伤害,就会启动自身修复机制——愈合。当皮肤损伤达到真皮中层或更深处时,就会在修复的过程中形成疤痕组织。

疤痕在医学上被叫作瘢痕,身体受伤后,附近的毛细血管合成纤维细胞,不断补充胶原蛋白来填补空缺的部分,为了快速填补好伤口,不会按照原来的样子仔细“修复”,因此疤痕和周围皮肤就会不太一样。

此外,除了皮肤,很多器官都可能因受伤而留下疤痕。

疤痕的种类

疤痕刚产生时一般是粉红色,随后逐渐变得更亮或者更暗,一般分为以下几种:

平复性疤痕。这类疤痕在皮肤浅表层,多因皮肤轻度擦伤或真皮浅层烧烫伤所致,略微隆起。随时间推移,会逐渐愈合,大部分可以恢复成与皮肤颜色相近。

增生性疤痕。这类疤痕出现在皮表之上,用手摸起来有明显



的凸起感,部分会有瘙痒及痛感。不严重的增生性疤痕会逐渐变平坦,但往往需要耗时数年。

萎缩性疤痕。这类疤痕位于表皮之下,用手触摸可以感觉到明显的凹陷感,随年龄增加,凹陷性疤痕会更加明显。萎缩性疤痕一般出现在痤疮、水痘等清除之后。

疤痕疙瘩。这类疤痕出现在皮肤表面,生长程度远大于伤口本身。伤口出现后的数月甚至一年后仍可能会形成疤痕疙瘩。比如有人打耳洞后感染,就会出现疤痕疙瘩。

挛缩性疤痕。这类疤痕的新组织往往比皮肤更紧更粗,常长在肩部、手肘、膝盖等部位,可能会给活动造成限制,如无法伸直胳膊、腿等。一般由烧伤引起,需要及时治疗。

3种疤痕警惕癌变风险

疤痕本身是正常组织修复后的结果,健康的疤痕会逐渐变软、淡化,不健康的疤痕则有可能发生癌变,变成恶性肿瘤,称为瘢痕癌。一般来说,瘢痕癌常见于以下3种疤痕:

异常增生的疤痕

异常增生的疤痕包括增生性疤痕、疤痕疙瘩。这种病态疤痕的发生主要与个人体质相关。

有些疤痕凹凸不平易被摩擦,有些长在不易被清洁的位置常发生感染,还有些因瘙痒被反复抠抓、破溃,长期如此,局部就可能发生癌变。

放射性损伤导致的疤痕

较正常皮肤而言,接受过一定剂量以上放射线辐射的皮肤易发生皮肤癌,因此,放射性损伤导致的疤痕更容易演变为瘢痕癌。

严重烧伤引起的疤痕

临床上,较常见的瘢痕癌是烧伤疤痕发展来的。这些疤痕常常不平整,且局部缺乏汗腺、皮脂腺和毛发等,易干燥脱屑,抗摩擦和抗刺激能力下降,常出现瘙痒、破溃、感染等情况,可在疤痕形成后数年甚至数十年后继发恶性肿瘤。

当皮肤遭受外伤时,如烧伤、烫伤、电击伤以及利器损伤,应及时就医。如果疤痕的某些区域反复感染、破溃,则需及时切除,减少癌变概率。如果发现疤痕破溃且长期难以愈合,或出现快速增长的肿块,需警惕是否已出现恶变,最好尽快就医、明确诊断。



一周漫话

支持单位:市委宣传部
主办单位:市卫生健康委、市科协

师生职工返校在校如何正确佩戴口罩

图/溪红柿

开学季过去了,许多大朋友、小朋友都回到了校园生活中,当前形势下,疫情防控仍不可掉以轻心,那么师生职工返校途中、在校期间如何正确佩戴口罩呢?大家一起学起来吧!

大家一起学起来吧!



托幼机构

托幼机构教职工、安保人员、保洁人员和食堂工作人员等在工作期间,应当全程佩戴一次性医用外科口罩或以上级别口罩,采用正确方法洗手,加强手卫生。

幼儿在幼儿园期间不佩戴口罩。幼儿离开幼儿园,家长做好幼儿看护,避免到人群聚集尤其是空气流动差的场所。幼儿在幼儿园外公共场所时,家长应为其佩戴口罩,做好个人防护。



中小学校

校(楼)门值守人员、保洁人员和食堂工作人员等在工作期间,应当全程佩戴医用外科口罩或以上级别口罩,戴一次性手套,食堂工作人员还应当戴帽子和穿工作服并保持清洁,定期洗涤、消毒。

师生职工进校门需佩戴口罩、核验身份并测体温。学校所在区域范围内没有疫情,师生上课时可不佩戴口罩。



高等学校

返校途中要随身携带足量的口罩等个人防护用品,全程佩戴好校园口罩,注意卫生,做好防护。

师生职工应在校园公共区域佩戴口罩,做好手卫生,注意与他人保持安全社交距离。



眼睛迎风流泪或是疾病导致

■ 陈蒙



泪囊炎是一种眼科常见疾病,分为急性和慢性两种,一般表现为迎风流泪、眼角流脓等。有些人没有流脓症状,但炎症发作时,泪囊区内皮肤会突发红肿、热痛等症状,这种情况一般为急性炎症。

慢性泪囊炎是由于鼻泪管狭窄或阻塞,导致大量泪液蓄积在泪囊中无法排出,泪液中的细菌

就会趁机在泪囊内繁殖,导致黏膜感染产生黏液或脓性分泌物。有些人由于相关肌肉群松弛,泪液泵作用减弱或消失,这时容易出现迎风流泪情况。迎风流泪虽是小问题,但长久下去也会引发相关眼病。

因此,无论是哪些原因引起的迎风流泪、眼角流脓,一定要及时到医院进行排查。

“大姨妈”离家出走可能是多囊卵巢综合征

■ 张晓燕

一部分体重超标的女性会有“大姨妈”出走的情况,这可能是多囊卵巢综合征导致的。

多囊卵巢综合征常表现为月经失调,如月经稀发、闭经、不规则子宫出血等。另外还会有高雄激素血症或有高雄激素的临床表现(多毛、痤疮等),同时检查B超

显示卵巢呈多囊改变。

那么,体重跟月经有什么关系呢?其实是因为脂肪会直接影响女性性激素的合成与分泌,过量的脂肪,往往会引起内分泌功能异常。肥胖型多囊患者存在严重的内分泌、生殖及代谢功能的紊乱。控制体重是多囊卵巢综合

征的基础治疗,可以有效调节内分泌状态,改善代谢紊乱。研究表明,对于超重的患者,在6个月内减重5%~15%或以上,可以明显改善排卵和月经情况,减少多毛症状,改善胰岛素抵抗,降低雄激素等。因此,为了身体健康,一定要保持良好的生活方式。