

## 丰都县巡回义诊活动 提高居民健康意识

本报讯(通讯员 张兴富)近日,来自丰都县中医院、重庆大学附属涪陵医院等单位的十几名医务人员走进三建乡石龙门村,开展助力乡村振兴巡回义诊活动,将贴心的医疗服务送到群众身边。

活动现场,医务人员一边给群众问诊把脉、量血压,一边为群众科普高血压、糖尿病等疾病的预防保健知识,免费为群众发放药物。对行动不便的群众,县中医院科普志愿服务队还开展针对性送药、送健康服务,把关爱送到老百姓的心坎上。

据现场医务人员介绍:“今年以来在全县已经开展义诊七八次,受益群众上千人次,当地老百姓反映比较好,对义诊服务比较满意。”

## 铜梁区老年科技大学 为村医“充电”

近日,铜梁区老年科技大学组织医疗卫生专家到永嘉镇中心卫生院开展乡村医生卫生知识培训。

会上,医疗专家围绕农村常见的高血压、糖尿病、颈椎病作了深入浅出的分析和讲解,重点就如何预防这些常见疾病提出了建议,并对村医们提出的问题一一了解。和益村村医赵洪明表示,本次培训受益匪浅。

铜梁区老科协副会长表示,铜梁区老年科技大学成立后,铜梁区老科协积极组织专家进入镇街、村社开展科普知识宣讲和培训,既让专家们发挥自身优势奉献社会,又让科学知识得以普及。

(铜梁区科协供稿)

## 梁平区碧山镇科协 开展网络安全科普宣传活动

本报讯(通讯员 何建军)近日,梁平区碧山镇科协组织科技志愿者,到碧山场镇以及各村(社区)开展“网络安全为人民,网络安全靠人民”主题科普宣传活动,积极营造文明上网、安全上网的良好环境。

活动中,志愿者们向群众发放网络安全宣传手册,向村民讲解网络安全知识,引导老年人提高网络安全防范意识。

接下来,碧山镇科协将持续采用线上线下相结合的宣传方式,利用各村(社区)微信群、电子显示屏等,加大网络安全宣传力度,将宣传延伸到辖区每个角落,为辖区群众营造一个安全、健康、文明的网络环境。

## 合川区科协节粮减损科普 走进钓鱼城街道

本报讯(通讯员 刘红燕)近日,合川区科协开展新时代文明实践“六讲”志愿服务活动——“讲科技”走进钓鱼城街道。

活动现场,科普宣传员们以弘扬节粮减损社会新风,争做节粮减损的倡导者;传承勤俭节约的优良传统,争做节粮减损的践行者;营造节粮减损浓厚氛围,争做节粮减损的宣传者为主题,对现场群众进行了科普,并在现场设立粮食安全咨询台、粮食知识咨询台为群众解答科学用粮的知识,传达健康饮食、营养饮食的观念。

此次活动,进一步增强群众爱粮节粮的意识,强化群众对粮食安全形势的认知,为促进全社会树立爱粮节粮新风尚起到积极作用。

# “天宫课堂”第三课 感受“天地”大不同



科 普 中 国  
CHINA SCIENCE COMMUNICATION



科普中国  
APP

科普中国  
微博

科普中国  
微信

## 实验 1 毛细效应实验

**实验现象:**陈冬拿出一个装满水的培养皿,并拿出三根粗细不同的塑料管,将这三根塑料管同时放进水中。通过观察可以发现,最细的管子内,液面飞速到达顶端,仿佛开启了“倍速模式”,旁边两个管子液面上升比较慢。

**原理解读:**毛细效应实验在前两次“天宫课堂”也讲到过,那就是流体的表面张力。类似的毛细效应实验在地面上也能进行,但是和地面最明显的区别就是在太空由于没有了重力的束缚,表面张力作用会更加明显,会驱动液面不断上升,最终液面都会上升到管顶。

## 实验 2 水球变“懒”实验

**实验现象:**刘洋先提前做好一个水球,再拿出注射器快速向水球喷出空气,通过观察会发现水球振动得比较剧烈。如何才能减小这种振动呢?随后刘洋向水球内加入一个空心钢球,再拿出注射器以同样的力度来冲击水球,振动确实变小了,水球好像变“懒”了一样。

**原理解读:**这个实验告诉我们,当外力施加到水球上,水会发生共振,加入一枚钢球后,水球固有频率就会发生改变,相对不容易引起共振。

## 实验 3 太空趣味饮水

**实验现象:**在地面,如果吸管太长会很费力才能喝到饮料,而在问天实验舱中,刘洋用2米长的吸管,不仅成功喝到了芒果汁还表

近日,“天宫课堂”第三课在中国空间站开讲,神舟十四号飞行乘组航天员陈冬、刘洋、蔡旭哲首次担任“太空教师”,在问天实验舱为地面青少年带来了一堂精彩绝伦的太空科普课堂。“太空教师”们在课堂中演示了微重力环境下毛细效应实验、水球变“懒”实验、太空趣味饮水、会掉头的扳手等神奇实验现象,并讲解了这些现象背后的科学原理,让我们根据实验现象来逐一解读。

示“很轻松”。

**原理解读:**这是因为地面由于重力的作用,在使用饮水管喝水时,液体管越高,吮吸也就越费力,但空间站是微重力环境,仅仅依靠吮吸的力量就能喝到2米以外的水了。标准大气压值为101.325千帕,而水的密度是1克/立方厘米,即使把管内的空气抽完,大气压也只能支持10米高的水柱,所以在地面吸管过长会比较费力。

## 实验 4 会掉头的扳手

**实验现象:**陈冬拿出两个在空间站中常用的工具——T字扳手。将T字扳手放在空中旋转后,扳手居然会自己翻身,时而头朝上,时而头朝下,反复不停。更为神奇的是,当他拿出两个T字扳手并同时旋转时,它们展现出了完全不同的旋转姿态。

**原理解读:**这是苏联航天员贾尼别科夫在空间站中偶然发现的,所以也叫贾尼别科夫效应。研究发现这个现象与扳手的旋转方式和它质量的分布有关系。贾尼别科夫定理就是一个刚体绕着它转动惯量最大的主轴(第一主轴),或转动惯量最小的主轴(第三主轴)旋转时是稳定的,而绕着中间轴(第二主轴)旋转时则是不稳定的。这个现象在地面不太容易看到,但是在太空中很常见。

除了“课堂”上讲的这些“知识点”,“太空教师”们还留了作业,希望青少年能多观察、多思考,学习科学精神,探索宇宙未知的奥秘。

(本报综合)



## 重庆市人防系统 指挥通信原理及实操培训开班

近日,重庆市人防系统指挥通信原理及实操培训在重庆邮电大学开班。

重庆市人防系统指挥通信原理及实操培训为期5天,以理论知识与业务知识、课堂教学与现场实操相结合的方式进行。重庆邮电大学戴翠琴、廖希、王平、段洁、刘鸿、何维、李国权、武俊等资深专家教授,分别围绕卫星通信技术与应用理论知识,通信卫星星轨、星座、通信链路等设计,卫星组网过程等领域进行专题授课和实操实训。培训期间,参训学员还围绕年度指挥通信训练工作要点、实战化训练、训练考核等方面开展了小组讨论和交流分享。

为切实把人民防空指挥通信训练工作放在心上扛在肩上抓在手上,市人民防空办制定了人民防空指挥通信年度训练要点,规定每周定期组织固定、机动指挥所开设与信息传输训练,每周开展短波台(站)开设与通信训练,每周三开展固定指挥所开设与通信训练,每年适时开展1-2次跨区域人防应急支援拉动演练等。全市人防系统以日常战备训练、综合组网训练等为抓手,突出实战训练,锻造了一支“六能”人民防空信息保障队伍,为遂行“战时防空、平时服务、应急支援”使命任务打下坚实基础。

(重庆市人民防空办公室供稿)