

房门怎么选有讲究

■ 严立新

说到居家安全,多数人首先想到的是水、电、煤气等。其实,房门作为家装的重要组成部分,也事关生活便利和安全健康。

木门要无毒无害、保质保量

市场上家用房门以木门偏多,因此环保是首要考虑因素。木门中的甲醛释放量主要来自所用材料,包括装饰单板、密度板、刨花板及胶粘剂。消费者在选择木门时,大部分会先注意外表质量,但同时也要注意有害物质的检测以及安装时木门和门套的质量问题,更不能忽视木门的防火、隔音和安全性能。

木门制造工艺的好坏直接影响着门的使用寿命,一般来说木门使用一段时间后,往往较易出现变形、开裂等现象,从而降低了门的隔音效果、密闭性等各项性能。因此,要选择制作工艺有保证的木门,因其木材含水率低,而不易变形、开裂。木门的隔音效果则取决于门的材料及加工过程中的细节处理。由于门的隔音性能是通过减少空气流动来实现



的,因此,门的密度越高,重量越沉,隔音效果也越好。

儿童房门防夹手脚

为防止孩子磕碰,儿童房的房门应尽量平整光滑,少有凸起的装饰与棱角。门锁不要选择锋利、尖硬的,避免发生磕碰;也不能选择方便反锁的,以免儿童把自己反锁在屋内。有婴幼儿的家庭,可以购买儿童门锁保护套及安全门卡等产品,提高安全性。

浴室门要向外开

浴室最好选择平开门,并采用铝镁合金或塑钢包框的钢化玻璃,密闭性强、防潮效果更好。注意安装时向外开门,尤其是有老人的家庭。以防老人在浴室摔倒挡住门,向内的门打不开,会增加救助难度。

阳台安装平开门

有些家庭为了隔热隔凉,同时少占

用空间,会设计推拉式的阳台门。一般在地面上有推拉轨道,可能绊倒老人、孩子,使用久了,轨道会堆积灰尘,导致推动困难,给老人带来不便。即使轨道在上方,时间一长,也容易发生变形,从而影响使用效果。与推拉门相比,平开门具有易打扫、保暖性好的特点,更适合作为阳台门。

门槛要慎用

门槛有挡水、挡灰尘和界定内外功能的作用,做得合理才更安全。门槛高度应该在2-3厘米;有孕妇、老人、孩子的家庭最好不要安装门槛或选择更低的,这样既有利于室内轮椅活动,又可以有效防止跌倒。

尽量使用长的门把手

室内房门拉手最好选用转臂较长的,避免采用球形拉手,防止老人握力较低或手心光滑,导致因脱力而不能及时打开房门。主卧室和卫生间的门把手应该具有门锁功能,而次卧与过道则可以设置防风门锁。

鸡汤如何烹饪更美味

■ 冯 峥

鸡汤一直都是我们饮食中最常见的食谱之一,烹饪不当会直接影响到鸡汤的味道和营养,那么鸡汤要如何烹饪才更美味呢?

老母鸡熬制的汤口感上更醇厚。

用老母鸡炖的鸡汤并不比用仔鸡炖的鸡汤更营养,只是味道上更加醇香鲜美。因为鸡肉的营养成分主要存在于蛋白质和脂肪内,老母鸡和仔鸡所含有的蛋白质和脂肪并没有什么差别,之所以老母鸡熬出的汤更加鲜美,是因为老母鸡生长时间比较长,体内的肌酐、肌酸含量比较高,肌酐、肌酸等物质可以产生鲜美的味道,所以老母鸡鸡汤喝起来口感上更加醇厚一些。

飞水是必需步骤。许多营养学研究表,任何肉类在炖汤之前,都应该将主料在开水里面煮一下,这样不仅可以去掉腥味,也是一次彻底清洁肉类的过程,可以使炖出的汤清新而不浑浊,鲜香而无异味,这个过程叫作飞水。

冲冷水定型。飞水处理好的鸡应迅速捞出,在冷水下冲洗干净。这样一方面可以冲掉飞水时鸡身上附着的一些浮沫,二来还可以使鸡汤在煮的过程中肉不容易散烂,保持皮跟肉的完整性。

控制火候是炖汤关键。煲汤讲究“三煲四炖”,煲一般需要两至三小时,炖需要四

小时,慢慢在火上煲着即可。火不要过大,开锅后,小火慢炖,火候掌握在汤可以开着即可。煲汤中途不要打开锅盖,更不能加水,因为正在加热的肉类遇冷收缩,蛋白质不易溶解,汤便失去了原有的鲜香,从而影响汤的口感。

最后放盐。放盐的时间在某种意义上能主宰鸡汤的口感。不管是下锅时放盐,还是半熟时放,都不建议。盐煮时间长了会与鸡肉发生化学反应,鸡肉里的蛋白质被锁定,汤味淡,肉也炖不烂。盐和别的调味品一定要在鸡汤已炖好时放。放盐后转大火10分钟再关火,中途不揭盖,不光味道全进去了,而且鸡汤鲜味更浓。注意,放盐后不要搅拌,否则会留下一股生盐味。



天干物燥 严防火灾

秋意浓,更深露重,寒露过后,气候从凉爽过渡到寒冷,冷空气南下,昼夜温差增大。生产生活用火、用电量大量增加,同时秋燥明显加重,火灾隐患加大。

秋季火灾常见因素

天干物燥。秋冬降水量减少,水分蒸发加快,因而提高了物品的燃烧性能。

可燃物多。草木枯槁,落叶增加,聚集成堆,一遇火苗易发生火灾。

风助火威。秋季多风,火借风势,容易造成火烧连营,形成大面积火灾。

秋季防火须知

秋冬用火量增加,火灾事故进入高发期,家庭应当注意日常煤气使用安全。如发现煤气泄漏,要立即打开门窗通风,熄灭火源,不要启动电源,人员要

立即离开并与燃气公司联系处理。

深秋季节寒冷,很多人喜欢赖床不起,这时注意不要卧床吸烟。在床上或沙发上吸烟,烟未吸完昏昏入睡,一旦未燃尽的烟灰或烟头掉落在毛毯等可燃物上,极易引发火灾。因此,吸完烟要及时熄灭。

利用明火照明时人不能离开,切勿使用明火照明寻找物品。

秋季大风天气增多,超过七级以上大风,在农村要禁止使用明火,加强火源和电源管理,一旦点燃的秸秆和杂草借风势形成大面积燃烧,甚至产生飞火,极易造成燃烧失控。因此,不要随意堆放、处理麦秸等易燃物。

同时,在家中要准备好防火用具,即家用型灭火器、保险绳、手电筒以及简易防烟面具。(本报综合)

科学辟谣

干滚水有毒不能喝?

■ 郝哲奎 戴靖师

谣言:生活中,有人认为反复烧开的水,即“千滚水”因煮沸过久,水中亚硝酸盐含量很高,不宜饮用。

真相:自来水在高温缺氧的情况下,多次煮沸确实有利于硝酸盐向亚

硝酸盐转化。实验发现,水加热次数越多,亚硝酸盐含量会增高,但增幅很小。也就是说,即使是煮沸20次的自来水,亚硝酸盐的含量也远低于国家标准,是安全的。