

编者按

“典赞·2022科普重庆”年度推选结果日前正式揭晓。重庆医科大学公共卫生学院营养与食品卫生学教研室教授赵勇等10名科普人物(团队)获选,他们来自各行各业,数十年如一日地奋战在科普一线。本报从即日起,将陆续刊发优秀科普人物(团队)的典型事迹,展现科技工作者和科普工作者良好形象,在全社会弘扬科学精神、普及科学知识,营造浓厚的科普氛围。



何朝刚(左)正在为病人诊脉。

通讯员 程霞 摄

何朝刚： 专心治痔三十六载 科普及10万人

本报通讯员 程霞

人物名片>>>

何朝刚,重庆市委统战部重点联系的无党派人士,江津区知联会会员,全国劳动模范,全国五一劳动奖章获得者,重庆市基层与社会科普人物,江津区优秀科技工作者,江津区何朝刚肛肠病诊所医生。

门诊、手术、科普……工作很繁忙,但年逾六旬的何朝刚却乐此不疲。每天时间有限,他热情不减,只要有做疾病科普、在线交流的机会,何朝刚就会拿出自己所有的耐心,让病人体会什么叫“透彻”。

这不,国庆7天长假,病人相对较少。他就赶忙挤出时间,通过朋友圈、微信群等介绍胃肠保健知识。这样的忙碌,36年来他已经习惯了。

肛肠科属于小学科、小专业,工作又脏又累,很多人不愿意干。“我们肛肠医生如果怕脏怕臭,那谁来治病救人呢?”何朝刚说。曾有一名病人7天没有排便,腹胀如鼓,剧痛难忍,家人连夜找到何朝刚。“当务之急是排便!”看着病人煎熬的神情,何朝刚说完,立刻戴上手套,跪在地上开始治疗,整个手术室臭臭无比,病人和家属都忍不住干呕。

36年坚守临床一线不惧脏臭,以感同身受之心诊治病人的例子不胜枚举。截至目前,何朝刚已累计诊治6万余人,其中手术治疗2万余人。他对每一位患者都做到用心、细心、耐心。“技精法灵,桴鼓相应”“肛肠一绝”……100余面锦旗、镜匾,生动地记录了何朝刚的行医之路。

“患肛肠病很痛苦,但很多患者惧怕术后恢复期的疼痛,常常一拖再拖,

导致病情恶化。”何朝刚说。针对许多患者的这一顾虑,他在临床中不断摸索和研究,最终总结出了特别适合基层医院开展的中西医结合治疗肛肠病的一系列简便实用的非手术疗法。

这种疗法具有“简、便、廉、验”的中医疗法特点,病人痛苦小,疗程短,疗效确切,现已推广应用到国内多个省市和国外,累计治愈了20多个国家和地区数以万计的肛肠病患者,取得了良好的临床疗效,广受好评,被誉为“神奇疗法”。

在总结经验过程中,何朝刚也收获了一系列科技成果。他先后发表专业论文30余篇,主编、参编《现代肛肠病治疗学》《现代肛肠外科学》等大型学术专著8本,由人民军医出版社、科学技术文献出版社等分别出版。独著《实用肛肠病学》《痔疮注射疗法》专科教材2本。

“一个人的力量是有限的,要防病于未患,要为更多的病人解除痛苦,我们还需要培养更多的科普宣传员和肛肠医生。”何朝刚说。

何朝刚目睹了病人的痛苦,从心底希望世人不要患疾病,因此从行医的那一天起,他就当上了没有报酬的“科普大使”。

早在1990年,何朝刚就率先创办了全国最早的肛肠专业学校——重庆市江津肛肠专业学校,为国内外培养了肛肠专科医师数千名。目前,学员已遍及全国20多个省市,还有意大利、新加坡、西班牙、马来西亚等多个国家的医师专程前来求学,重庆市江津肛肠专业学校也被誉为“肛肠医师的摇篮”。

近年来,不服老的何朝刚借助互联网,通过微信、抖音等广泛开展科普宣传,累计让10多万人了解肛肠疾病,引导大家做到早预防、早治疗。

杨大可： 种下水晶梨 结出致富果

本报记者 沈静

人物名片>>>

杨大可,共青团重庆市委兼职副书记,云阳县大果水晶梨种植协会副理事长,党的十八大、十九大党代表,中国青年创业导师,西南大学创新创业导师。2005年,他注册了无量山第一个品牌——“大可牌”水晶梨,创建了云阳县大果水晶梨种植协会。

提及杨大可,人们自然联想到他的“大可牌”水晶梨。他出生在种梨世家,从爷爷开始,就种了几十亩果树。从小他就听爷爷说:“你对一棵树好,它就会给你回报。”小时候的他其实不太懂这句话的意思,直到大学毕业,他回到家开始种果树才明白其中含义。

1999年,杨大可从四川大学毕业,带着西南财经大学毕业的女朋友,一起回到家乡——无量山,开荒种梨。他承包了288亩荒地,荒地全是石头,要整理成适合种果树的梯地,需要撬石头、清杂草,打一个两个两尺见方的窝子,再施肥、种树,工程量之大,常人难以想象。

村民说,刚开始创业时,杨大可带着妻子和父母起早贪黑,在乱石堆里开山劈石,垒石挖坑,一锄一锄地清理干净了200多亩地里的杂草,挖了3万多个标准树窝。之后,他又和父亲前往湖南怀化,引进了原产韩国的大果水晶梨种苗,一棵棵栽上。

为了更好地照顾树苗,杨大可夫妇干脆搭个窝棚,直接住在山上。“冬天,山上寒风刺骨,我们手脚都长满了冻疮。”杨大可回忆起当时的情景,还忍不住感叹,以为到了夏天,日子

就好过了,没想到夏天更难熬,烈日下修枝、除草、追肥。穿衣服吧,热!脱了吧,太阳能把人晒掉一层皮。到了晚上,果园蚊子嗡嗡叫,让人整夜整夜睡不着。

“难熬的日子也有馈赠,应了爷爷的话,你对树好,它会给你回报。”杨大可告诉记者,2002年,他们采摘了近3万斤水晶梨,创收6万元。

“一人独富不如大家共富。”杨大可不能满足个人致富,他走村入户,带领村民种梨致富。为消除村民疑虑,他和大家签订承包协议:提供果苗,实行三包(包成活、包技术、包回收),挂果后再付种苗款,成活率低于95%的由他补栽;种植期间,无偿提供技术;果实成熟后,以高于市场批发价收购。

几年来他为果农提供技术指导1000多次,先后跨乡镇培训果农2000余户。

现在,在杨大可的带领下,无量山周边开垦出3万亩果园,种出46种水果。从4月到11月,有车厘子、水晶梨、无花果、八月瓜、蒙娜丽莎李……一箱箱水果通过物流发往全国,赚回真金白银。

如今果农通过种果树,人均年收入增长近10倍,几乎所有农户都住上了新房,家家户户都喝上了自来水,公路通到果园门口,光纤正在建设,电商平台有力支撑……基础设施达到前所未有的便捷。

杨大可觉得,爷爷说的那句“你对一棵树好,它就会给你回报”,是对“绿水青山就是金山银山”最朴素的解读。而开启绿色银行的钥匙,就掌握在有知识、有本领、有担当的年轻人手里,只要他们愿意,希望的田野就一定给予他们回报,点亮他们美好的未来。



杨大可正在检查李子成熟情况。

(受访者供图)