

受伤后要正确处理 以防感染破伤风

■ 王传林

破伤风是由破伤风梭状芽孢杆菌经皮肤或黏膜的破口侵入人体后,在缺氧环境下繁殖并分泌毒素,造成人中毒的一种严重疾病。患者会出现全身骨骼肌持续收缩和阵发抽搐。重症破伤风若不经治疗,病死率极高,在医疗条件充足的情况下,即使经过积极治疗,病死率也在10%以上。因此对破伤风需要高度重视,正确预防。

致病因子广泛存在

破伤风梭状芽孢杆菌在自然界广泛分布,主要存在于土壤中、灰尘中、污染的水里,也可存在于人和哺乳动物的肠道、粪便中。该细菌进入体内后,在缺氧环境下可以大量繁殖并产生破伤风痉挛毒素,且这种毒素是目前已知的自然界中最强的毒素之一。

生活中,只要我们的皮肤、黏膜存在破口,破伤风梭状芽孢杆菌就有可能趁机进入我们的人体,在缺氧环境下繁殖就可能导致发病。破伤风梭状芽孢杆菌侵入人体的常见途径包括:皮肤、黏膜有外伤史或破损史;皮肤、黏膜、软组织有细菌感染史;有消化道穿孔等消化道完整性破损病史。

破伤风有哪些类型

外伤导致皮肤黏膜破损,尤其是没有经过规范处理的情况下,如果出现咬肌痉挛造成张口受限、面部肌肉痉挛导致苦笑脸、吞咽困难等,要警惕是否感染了破伤风。

破伤风一般可分为三种类型:
全身型破伤风。患者的主要临床表现为全身肌肉疼痛性痉挛,逐渐发展可出现张口困难、苦笑面容、牙关紧闭,进一步加重可表现为颈部僵硬、角弓反张、板状腹等。

局部型破伤风。患者的主要表现为伤口附近区域的单个肢体或身体某一部位发生强直性、痉挛性肌肉收缩。局部型破伤风相对来说病情较轻。

头部型破伤风。多发生于头面部受伤或慢性中耳炎、慢性鼻窦

炎患者。头部型破伤风可发展为全身型破伤风,严重程度一般与全身型破伤风相当。

破伤风痉挛毒素毒性非常强,极微量的破伤风毒素就能致人发病,发病后也不能刺激人体产生应对破伤风的免疫力。即使患过破伤风的人,再次受伤后如果没有规范处置,还是有罹患破伤风的可能。

正确预防处理

第一,规范处理伤口,尽可能消除毒素来源;第二,根据患者既往免疫史和伤口的情况,合理使用“破伤风针”,给身体一个临时性保护;第三,补齐免疫缺口,以避免再次患病。

由于破伤风的感染风险很高,所以外伤后应对伤口进行规范处置,才能最大限度降低患破伤风的风险。意外受伤后应该先压迫止血,同时尽快用清水冲洗伤口,再用干净的布覆盖伤口,尽快就医。

需要强调的是,要完全避免破伤风,仅仅处理伤口还不够,还需结合患者免疫史进行正确免疫预防。



高尿酸血症会伤肾

■ 薛宇

高尿酸血症发生的原因是尿酸产生过多、尿酸排泄过低或二者同时并存。以往认为,长期高尿酸血症仅引起痛风。然而,越来越多的研究表明,高尿酸血症有多种危害,会大大增加罹患代谢综合征、2型糖尿病、高血压、心血管疾病、慢性肾脏疾病的风险。

高尿酸血症导致肾脏损伤有以下三个方面:

急性尿酸性肾病。短期内出现少尿、无尿,血肌酐升高和血尿酸迅速增高,尿中有结晶、血尿、白细胞尿。多为一过性肾功能损伤,如果得到恰当治疗肾功能可

以恢复。

慢性尿酸性肾病。早期出现蛋白尿和镜下血尿,逐渐出现夜尿增多、尿比重下降。最终发展至慢性肾衰竭,需要血液透析治疗。

泌尿系统尿酸性结石。持续酸性尿使尿酸结晶易于形成,可有肾绞痛、血尿、尿路感染的症状。

针对无症状的高尿酸血症,国内指南最新的建议是分层管理。当患者血尿酸水平大于540umol/L,或血尿酸高于480umol/L且有肾功能损害、尿酸性肾石病、脑卒中、冠心病、心功能不全等并发症,建议开始降尿酸治疗。

高尿酸血症的治疗分为改善生活方式和药物治疗。改善生活方式是高尿酸血症治疗的基础,一方面要避免高嘌呤饮食,不饮酒,戒烟,坚持运动。另一方面,要积极治疗与血尿酸升高相关的代谢性危险因素,如高血压、高血糖、高血脂等。同时,避免服用使尿酸升高的药物。

在药物治疗方面,较常见的有用于碱化尿液的药物、抑制尿酸合成的药物、抑制肾小管尿酸重吸收增加尿酸排泄的药物。必须提醒的是,不同的患者适合不同的药物,具体应遵医嘱。

空腹到底是多“空”

日常生活中,有些活动是必须空腹才能进行的。比如,第二天要体检抽血,就要求前一天晚上空腹直到抽血结束;生病吃药,有些药物也要求空腹吃。另外,我们也听过一些需要避免空腹的说法,比如不能空腹吃柿子、香蕉等食物。那么,多长时间不吃东西才算空腹?

多久不进食算空腹

腹部有较多的器官,空腹一般是针对胃来说的。胃是人体消化道中最为膨大的部分。由于个体差异,成年人的胃容量大约在1000-2000mL,而空腹时胃的容量

基本处于较高的排空状态。

比如,正常人空腹时的胃容量只有大约50mL,而进食后的胃容量可以达到1500-2000mL。而且,在进食的时候,食物从进入胃到胃开始排空,最快大约需要5分钟。一般来说,像我们日常膳食那样的混合型食物,胃完全排空大约需要4-6个小时。但是,由于进食种类不同以及个体存在差异,有些人的胃完全排空甚至可能长达十余小时。

哪些医学检查在空腹下才能进行

通常在做一些医学检查前需要保持空腹。一方面,某些通过采血

的检测要求在空腹下进行。比如血糖、血脂、肝功能等。另一方面,某些消化内镜或腹部超声的检查也需要空腹。比如胃镜、肠镜、B超等。

我国卫生行业静脉血液标本采集指南里规定,空腹应至少禁食8个小时,以12-14个小时为宜。有一些需要空腹吃的药,可相对餐前0.5-1小时或者餐后2小时服用。

所以,多长时间不吃东西才算空腹,并不能一概而论,基本上离餐前比较近或是离餐后比较久的时间更符合空腹状态。通常在做一些医学检查前,需要保持空腹。(来源:科普中国)



一周漫话

支持单位:市委宣传部
主办单位:市卫生健康委、市科协

敲黑板: 搞清楚常态化核酸检测这些事

图/溪红柳

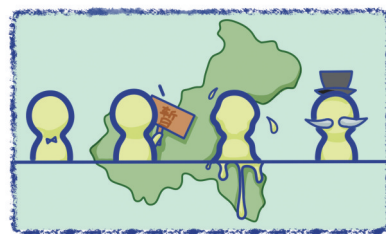
日前,重庆市开始了中心城区常态化核酸检测,市民需要每7天做1次核酸检测。“7天1检”你了解吗? 这些情况你不能不知道。

哪些地方要开展常态化核酸检测

中心城区:渝中区、江北区、南岸区、九龙坡区、沙坪坝区、大渡口区、北碚区、渝北区、巴南区、两江新区、西部科学城、重庆高新区。

包括本地常住人口、暂住人口、临时流动人口、外籍人口等都要检测。

常住人口 暂住人口 临时流动人口 外籍人口



“7天1检”怎么算时间

7天内,随便哪天做都可以。

做一次管7天,中间做了重新算。如果周一做,最晚是周天,如果周二做,最晚下周一,如果周三做,最晚下周二……

我来看看下次核酸什么时候做?



不参与“7天1检”会怎么样

被赋橙色弹窗、不能乘坐公共交通工具、不能进入公共场所。

第一天做了后,一旦到第八天凌晨0时前还没有做,就会被赋橙色弹窗。市民进入公共场所和乘坐公共交通工具,需持7天内核酸检测阴性证明(电子版、纸质版或其他有效证明)。

弹窗人员不可以进入公共场所哦!



常态化核酸检测需要费用吗

免费。常态化核酸检测“应检尽检”范围都是免费的,采用的是混检方式。

常态化核酸检测免费哦! 快来排队! 注意间距~

