

北碚区老科协 开展药品知识讲座

本报讯(通讯员 李姝璇 陈旭)近日,北碚区老科协特邀重庆市第九人民医院药剂师龙万国在北碚区新时代文明实践中心开展了“家庭安全合理用药”知识讲座。

活动中,龙万国根据多年的从医经验,运用实例为老科技工作者科普了药品的相关知识以及药物的不良反应等;最后阐明了一些常见的老年人用药误区,并叮嘱大家在生活中要正确对待自己的身体健康。

此次讲座,向老科技工作者普及了正确、科学、合理的用药知识,引导他们树立安全用药意识和观念,共同营造良好的用药社会氛围。

永川区科协 科普讲座精彩纷呈

本报讯(通讯员 周舟)近日,永川区科协举办了运动损伤与特色治疗讲座。本次活动特邀江苏省中医院重庆医院(国家区域医疗中心)疼痛康复中心主任、副教授、副主任医师王圣强以“运动损伤与特色治疗”为主题作科普分享,为大家送上健康福利。

讲座中,王圣强主任以膝关节、肩关节、踝关节等常见运动损伤为例,结合图片和视频向大家展示了一些常见的运动伤病。

此次讲座以运动健康知识科普为引,进一步在社会营造运动氛围,倡导科学锻炼、健康运动。使大家掌握正确的运动方法,在健康运动中树立自我保护意识。

大足区科协 反邪教宣传教育进社区

近日,大足区科协走进大足区金星佳苑小区,集中开展了反邪教宣传教育活动。

活动中,科技志愿者们通过展板讲解、发放反邪教宣传资料、现场咨询答疑的形式向群众介绍了什么是邪教、邪教常见的表现形式以及邪教的社会危害等内容,教育引导群众认清邪教本质,自觉抵制邪教。

本次活动现场摆放科普展板共18块,内容涵盖邪教的种类、邪教的危害、反邪教相关法律、如何抵制邪教等多个方面的内容。进一步增强了居民自觉防范抵制邪教的意识,为铲除滋生邪教的土壤,构建和谐社会奠定坚实的基础。

(市反邪教协会办公室 大足区科协供稿)

巫溪县举办 马铃薯专业知识培训班

本报讯(通讯员 梁峰铭)近日,巫溪县“喜迎二十大 科普向未来”——农村致富带头人马铃薯专业知识提升培训班在尖山镇举行。培训采用线下理论学习+实地参观的方式进行,主要培训课程有《新型农业经营主体与农民教育培训》《马铃薯绿色栽培技术与病虫害防治》《秋马铃薯栽培与管理》等,学员们还实地参观了重庆市科普基地——巫溪县马铃薯脱毒种薯繁育中心,实地了解到一颗优良的脱毒种薯是如何产生的。

通过培训,学员们学习了马铃薯高产栽培技术,认识到脱毒种薯优势及马铃薯要想种得好,科技助力少不了。



何谓“吊桥效应”

吊桥效应这个词来源于一个很有趣的心理学测验:研究人员邀请一位女士先站在石桥中央,向从桥上经过的男性进行问卷调查,并留下她的电话号码,再让这位女士站在悬空吊桥上进行相同的步骤。最终实验结果为:从平稳安全、高度不高的石桥上经过的男士,不认为站在桥上的女士有很大的吸引力,在实验结束后有意愿联系她的并不多。但是从相对惊险、走在上面容易紧张的悬空吊桥上走过的那些男士,不仅更愿意在实验结束后联系实验者,也更认为这位女士的长相具有吸引力。同样的女士身处不一样的环境下,却有着不同的实验结果。

在心理学上,类似“吊桥效应”的测试还有很多。这并不是偶然产生的结果,根据情绪心理学家阿瑟·阿伦的实证研究,危险或刺激性的情境可以促进感情,也就是说“吊桥效应”的确是人类感情的催化剂。

“吊桥效应” 如何影响情感

首先,我们要知道,人类的情感体验不一定源于自己的切身感受和经历,而是基于对自身生理唤醒(伴随情绪与情感发生时的生理反应)的解释。而生理唤醒又是一个极为复杂的过程,涉及神经系统、循环系统、内外分泌系统等一系列生理活动。这一机制决定了人们在面对生理唤醒时,很难准确高效地找到原因。因此,很多时候,我们会分不清自己心跳加速是什么原因,是乍见之欢下的怦然心动、好感顿生,还是仅仅因为刺激活动后的正常反应?所以,许多时候的心跳加速会被认为是“心动”,也更容易对对方产生好感。

可是,为什么只有刺激的活动会产生这样的效果呢?背后一样离不开人的生理机制,当我们处于不稳定的、较为危险的情境时,人体会释放一种名为苯基乙胺的神经兴奋剂。它的分泌会带来心跳加速、呼吸急促、手心出汗、面色发红等生理现象,还会产生极度兴奋和欣喜的感觉。

为了进一步了解这种生理反应背后的原因,我们的

约会中的 “吊桥效应”

■ 桃子

近两年,恋爱综艺节目的热度一直不减,节目中每一对嘉宾在约会时,必不可少的就是一些刺激性游乐项目的体验。游乐场里的跳楼机、惊心动魄的密室逃脱……男女嘉宾的感情也往往在这样惊险的活动中迅速升温。事实上,这些约会项目的背后都藏着小玄机——吊桥效应。

大脑也开始发挥“侦查”能力,从认知层面来解释这些行为。但是由于情景模糊、场景复杂,大脑也无法给出一个准确的答案,它回答不了你心跳加速的真正原因。所以很多时候形成错误归因,即错误地认为“小鹿乱撞”是同行者的魅力和吸引力带来的。因此,除了吊桥,看恐怖片、坐过山车等被列为约会必备项目也确实动了一些“小心机”。同时,当人在危险环境下,互相陪伴的安全感和依赖感也是感情升温的利器。

约会中的心理学现象

除了吊桥效应,在约会交往中,还有不少有意思的心理学现象。比如“曝光效应”同样来源于心理学家的实验:研究者在学生课堂上安排了一些“研究助理”,每位助理的职责都一样,像人体模特一样静坐,也不会和学生有言语上的交流,对比项就是每位助理出现的次数不一样。最终的实验结果显示,出现次数越多的助理获得的好感度越高。在生活中,这就可以解释为什么有的人“越看越爱”,见到的次数会和喜爱度成正比。恰如许多公众人物,曝光度和人气紧密联系。不过曝光效应也不是说次数越多感情就越深,初印象不好时,曝光并不会增加好感度。因此,若是想通过曝光效应来刷好感度,还是需要一些技巧的,如创造一个相对美好的初印象,在后续的见面中,营造让人舒适的交往氛围等。

“黑暗效应”也是心理学上的热门议题,即在光线比较暗的场所,约会双方产生亲近的可能性会远远高于光线比较亮的场所。环境的不同会带来人感受上的不同,在黑暗环境下,人的神态与肢体动作等会更放松,谈话内容也会更真实、深入,表达出更多的友善。

“吊桥效应”令人心跳加速,“曝光效应”累计好感度,“黑暗效应”营造亲密感。这些心理学效应都伴随着书籍、电视剧等进入我们的生活。但是无论在何种效应下,人的情感产生都是一个很神奇的过程,我们可以合理利用这些效应,但也不要忘记,真诚才是人际交往的准则。



重庆科技馆三个项目 获重庆市科技传播与普及项目立项

三个项目参与申报并均获立项。其中,《2022年重庆市科技活动周“科学·家系列科普活动”》着眼“十四五”时期科普工作要求,立足场馆科普资源,活动涵盖主题参观、科普剧、科学之夜、科技·人文大讲坛等内容。《十万颗科学种子收集计划》为重庆科技馆自主研发的原创微信小程序,整合公共服务机构、高校社团、学术学会等资源,聚焦生态文明、乡村振兴、科技教育等主题,开展特色鲜明、形式多样、内容丰富的线上线下教育活动和公益行动。

(重庆科技馆供稿)

近日,重庆科技馆组织申报的基地建设、教育活动及科普作品三个项目,先后通过2022年重庆市科技传播与普及项目公示并成功立项。这不仅是重庆科技馆近年来首次同时入选教育活动及科普作品两个项目,也是科普作品项目的首次入选。

申报过程中,重庆科技馆择优推荐《重庆科技馆科普基地能力建设与提升》《2022年重庆市科技活动周“科学·家系列科普活动”》《十万颗科学种子收集计划》