

# 警惕! 男性也会患乳房疾病

■ 李 本

我们常常认为乳房疾病是女性的“专利”,但事实并非如此,男性也一样会患乳房疾病。虽然男性的乳腺发育不如女性成熟,但这并不意味着男性就没有乳腺。

部分男性由于各种原因会引起乳房增大,甚至乳房形状如女性,这种现象称为男性乳腺发育症。虽然这种疾病并不常见,可一旦患病,男性患者的身心都会受到影响。

## 成因分类

男性乳房发育分为生理性、病理性和少数特发性。

### 1. 生理性

(1)新生儿受血液循环中及胎盘产生的雌激素影响,乳房变大,生后一周左右消失,极少数可持续数年。

(2)青年发育期的部分男性伴有不同程度的乳腺发育,多持续数年,逐渐自行消失,也可终身不消退。

(3)中年以后,由于垂体促性

腺激素分泌增加,引起性激素的平衡失调,男性性功能开始减退时,常有一过性乳房发育。

### 2. 病理性

(1)睾丸肿瘤,如绒毛膜上皮癌、间质细胞瘤。

(2)肾上腺皮质肿瘤,此类常为恶性肿瘤,发生于青春期或成年人,除乳房发育外,还伴有睾丸萎缩,阴茎缩小,性功能减退,尿中酮类固醇及雌激素排量增多。

(3)甲状腺功能减退,可伴随促甲状腺激素、促性腺激素及其他垂体激素增多。

(4)性腺发育异常,如男子两性畸形,睾丸发育不良,伴有垂体促性腺激素增多。

(5)肝硬化、肝癌及肝炎等肝功能受损,可能由于体内雌激素灭活作用减弱,使雌激素水平增高。

(6)营养不良恢复期,由于长期营养不良,或慢性消耗性疾病,对缺乏蛋白质敏感的性腺和垂体功能一旦营养得到改善,体力逐渐恢复后,垂体促性腺激素分泌

功能重新活动。

### 3. 特发性

部分男性乳腺发育找不到明确的原因,各种激素测定均正常,这样的情况称为特发性男性乳腺发育。

## 如何治疗

生理性的男性乳房发育以新生儿期和青春期最为多见,此时的异常发育往往是短暂的,也通常为良性。但发生在青年和中年时的异常发育多被认为是异常情况,需要进一步的检查排除乳腺癌或其他异常增生的可能。

目前的常用治疗方法有药物治疗和手术治疗。

药物治疗。在医生的明确诊断下找到病因,对症下药。

手术治疗。如果经过一段时间药物治疗无效或是乳房已发育多年,已成为患者感到极为烦恼的精神负担,或者疑有癌变者则需通过外科手术切除异常发育的乳房腺体组织。

# 手抖就是帕金森病吗

■ 周颖仪 欧乐怡

据调查显示,当前我国存在数百万手抖人群,已经接近全球手抖总人数的一半。提及手抖,我们很容易就将其与帕金森病联系起来。据报道,帕金森病的发病年龄主要在50岁以上,但现今我国数百万手抖人群50%以上年龄集中在20~30岁。因此,手抖并不一定是帕金森病。实际上,手抖只是帕金森病的常见表现形式之一。

## 手抖是什么

手抖,又称震颤,在临床上可分为静止性震颤、运动性震颤、姿势性震颤、肌张力障碍性震颤等,常见的病因有帕金森病、肝豆状核变性、肝性脑病、小脑脑干病变、脑动脉硬化、脑缺血、药物中毒等。手抖主要表现为手不随意

的、有节律性的颤动,但“病根”多在脑神经,有生理性和病理性之分。

生理性震颤。生理性震颤



是指没有支撑时四肢和头部表现出轻微的颤动,通常看不出来,疲劳、激动时才表现出来,幅度小、速度快、无规律,随情绪稳定而消失。

病理性震颤。病理性震颤主要出现于帕金森病、酒精中毒、小脑病变等人群中,常明显持续存在。

## 常用疗法

物理治疗。手抖时通过重复动作等适当锻炼来缓解手抖。

药物治疗。药物治疗时需要医生的明确诊断,不能自行服药,自行服药风险大。

针灸治疗。由中医施针,以局部取穴为主,可以选择合谷、内关、外关、曲池等穴位进行针灸,可达到一定的治疗效果。

# 皮肤长期摩擦生茧怎么办

■ 李卓思

老茧,大家都比较熟悉,是人体皮肤由于劳动过程长期摩擦造成皮肤表皮细胞坏死而形成的,主要出现于手掌、足底等部位,类似的皮肤问题还有鸡眼。这两种皮肤表面症状非常相似,但是造成的结果却截然不同。

老茧常常呈现中间厚、边缘薄、面积大的特点,变厚的角质层状态也比较均匀。鸡眼常发生于足底、手背和指尖,当皮肤的角质层变厚以后,会深深地插进皮肤的深处,因为角质层较硬,所以常

常会伴有疼痛感,严重时甚至会影响日常生活。

## 老茧去除方法

1. 注意日常对自己身体的保养,定期泡一个热水澡,促进血液循环,可以在一定程度上软化老茧;

2. 对已经形成的厚角质层,不期望一下子全部去除,而是用搓脚板,在老茧软化后,每天去除一小点。这样可以减少伤害到真皮层的风险,不让老茧继续变厚,同时也慢慢除去积累的角质层。

## “鸡眼”去除方法

1. 去专门的皮肤科,听取医生的建议,清楚地判断自己脚上鸡眼的进展情况;

2. 轻则通过涂鸡眼膏或使用相应的处方药,重则通过手术去除;

3. 鸡眼的形成原因是长期慢性的摩擦,要想预防足底长鸡眼,就要注意选取一双合适的鞋子,尽量减少不必要的摩擦。同时和去除老茧一样,注意用温水浸泡双脚,并定期去除脚上的角质层。



## 一周漫话

支持单位:市委宣传部

主办单位:市卫生健康委、市科协

# 核酸采样的“棉签”安全吗

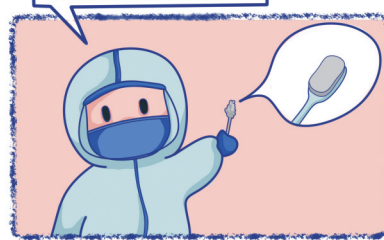
图/溪红柿

在做核酸检测时,你有没有想过,这根状似“棉签”的核酸采样拭子是否安全呢?

## 材质安全 类似牙刷

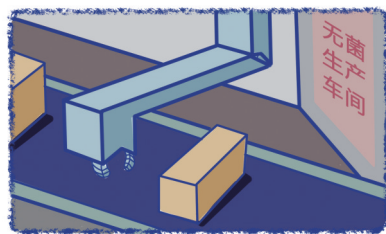
事实上,采样拭子不是棉签,它的材质是聚酯或者尼龙纤维,跟日常生活中的牙刷比较类似。聚酯或者尼龙纤维材质易脱离到保存液里,方便后续实验室进行相关的检测。

和牙刷材质类似哦~



## 生产环境有要求 质监有标准

采样拭子属于医疗器械,生产环境和要求非常严格,质量监管也有相关标准,最基本的标准就是无毒无害,生产过程中也不会产生有害物质。



## 采样对个体没伤害

核酸采样过程中会有一些刺激,不同的人感受不一样。比如有的人咽部比较敏感,采样后觉得不舒服,有异物感,就会产生痒感或者呕吐的感觉,有的人容忍度就会大一些。个体差异比较大,但一旦采样完成就很容易缓解,所以采样对个体没有伤害。

做核酸毫无感觉~

喉咙好痒...



## 采样规范操作

根据国家卫生健康委发布的口咽拭子采集方法,在采集咽拭子的过程中,被采集者需要头部微仰,嘴要略微张大,露出两侧的咽扁桃体,采样者需要在两侧的咽扁桃体和咽后壁进行采样。人体的口咽属于柔软的组织,在采集过程中既要保持有力度进行一些擦拭、刮拭,同时还要避免对咽后壁产生损伤。要尽量避免采集拭子触及脸颊以及嘴唇。

采样区域

