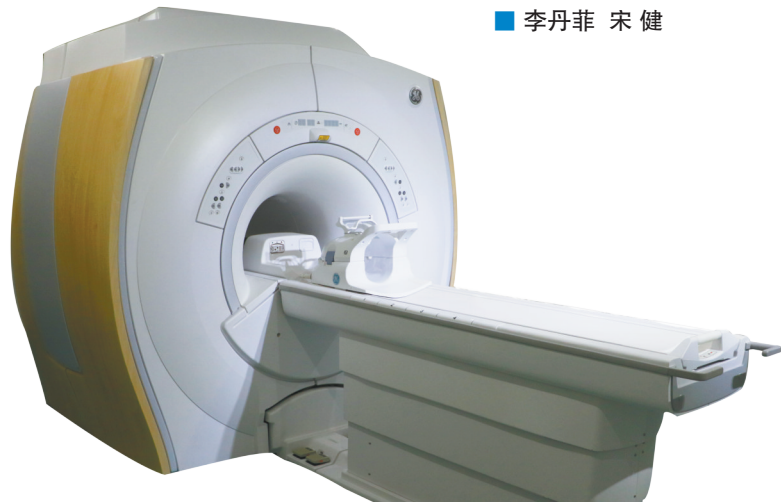


磁共振成像适应症有哪些

■ 李丹菲 宋健



平时大家到医院看病,经常要做很多影像学检查,如CT、MRI等。很多人只知道“拍片”,不知道CT、MRI是什么,下面给大家介绍一下MRI。

MRI是什么

MRI,英文全称 Magnetic Resonance Imaging,即磁共振成像,是利用磁共振现象从人体内获得电磁信号并重建出人体信息的一种检查技术。MRI利用外磁场和物体的相互作用来成像,高能磁场对人体伤害较小。此外,MRI还具有多方位、多参数、多序列成像的特点,分辨率高,目前在临床检查中已普遍应用。

MRI如何诊断疾病

MRI的适应症包括神经系统病变、心血管系统病变、腹部器官

病变、盆腔器官病变及骨关节病变等。因MRI在神经系统病变中被广泛应用,故其在超急性期脑梗死的诊断中明显优于CT,MRI可在2小时内发现病灶,而此时的CT多没有任何异常发现。因此认为,MRI为脑梗死的抢救赢得了宝贵的时间。

人体的组织结构存在差异,故磁共振仪获取的信息也存在差异。MRI图像主要分为T1和T2信号。T1信号越高、T1图像越白,说明病变含脂肪、蛋白质越多;T2信号越高、T2图像越白,说明病变含水分越多。因为病变的成分通常比较复杂,故表现出各种复杂的信号。当正常图像里出现不同的信号时,可能代表器官存在病变,需要进一步检查或治疗。

MRI有哪些特色项目

MRI的特色项目包括DWI(弥

散加权成像)、MRA(磁共振血管造影)、MRV(磁共振静脉成像)、SWI(磁敏感加权成像)、PWI(灌注加权成像)、MRS(磁共振波谱成像)、DTI(弥散张量成像)、MRTA(神经血管成像)及MRCP(磁共振胰胆管造影)等。DWI主要用于脑梗死的诊断,MRA主要用于血管堵塞的诊断,MRV主要用于静脉血栓的诊断,SWI主要用于脑内微出血灶的诊断,PWI主要用于脑梗死和脑肿瘤的诊断,MRS、DTI主要用于脑肿瘤的诊断,MRTA主要用于三叉神经痛和面肌痉挛的诊断,MRCP主要用于胆管结石的诊断。

MRI有哪些注意事项

MRI的注意事项包括:1.检查者及陪检人员有下述情况不能进入检查室或陪检,有心脏起搏器、胰岛素泵、气管插管、人工心脏瓣膜、血管内金属支架、动脉瘤夹(非顺磁性,如钛合金除外)、血管术后金属支架、人工角膜、金属假肢等顺磁性物质,以及妊娠早期女性。2.儿童、神志不清等不合作的患者,需要使用镇静药物并有身体健康的家属陪同;危重患者需要请临床医生陪同;躁动、不能配合的病患者需要请临床科室处理后再做检查。3.做腹部MRI者检查前一周不做胃肠钡餐检查,MRI前禁食4小时;做盆腔MRI者检查前禁食4小时,同时检查前2小时留尿。4.重度肾功能不全患者不宜进行增强检查。



长期早醒可能是抑郁障碍的信号

■ 李娜

良好的睡眠是人身心的重要生理基础。睡眠不良可能存在心理或生理问题,是身体健康不可忽视的警示信号。

很多人把失眠理解为睡不着觉,其实早醒、夜间频繁觉醒都是失眠的表现形式。在睡眠医学中,早醒是指比平时提前醒来半小时以上,醒后不能再入睡。如果半夜2点起床上厕所,然后再回来很快继

续睡,就不叫早醒。早醒可能由多种外在因素造成,如饮酒、睡眠环境的改变、季节、气候的变化、遇到压力性事件、身体疾病影响等。

那么,什么样的早醒应警惕与抑郁障碍有关呢?第一是看早醒时间。醒来的时间比以前正常的起床时间提前了至少2个小时,又排除上述外在影响因素。第二是看白天的情绪

状态。出现情绪低沉、悲观沮丧、对什么事都提不起兴趣,甚至有轻生的念头。第三是看对日常功能的影响。出现疲惫不堪,注意力不集中,学习、办事效率下降,不愿意跟别人交往交流,甚至整日卧床不起等。如有上述情况并持续2周以上,应高度警惕抑郁障碍的发生,要尽快就医,寻求专业医生帮助。



一周漫话

支持单位:市委宣传部
主办单位:市卫生健康委、市科协

普通公众这些场合务必戴口罩

图/溪红柿

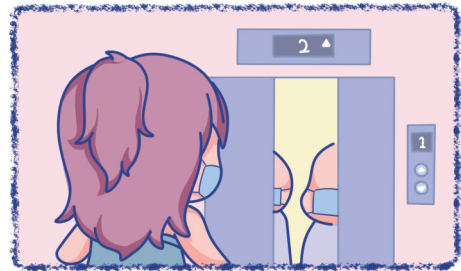
科学戴口罩,是阻断新冠病毒传播的有效方式。为了自己与他人的健康,在该戴口罩的场合千万别放松。那么,普通公众在哪些场合必须戴口罩呢?

人员密集,做好防护~



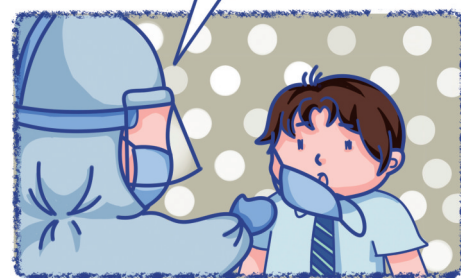
处于商场、超市、电影院、会场、展馆、机场、码头和酒店公共区域等室内人员密集场所时;处于人员密集的露天广场、剧场、公园等室外场所时;

厢式电梯↓



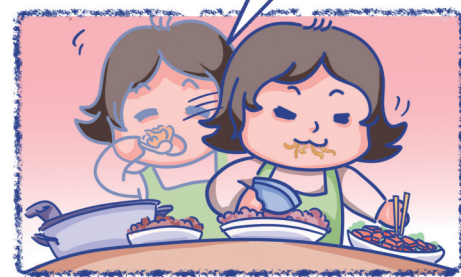
乘坐厢式电梯和飞机、火车、轮船、长途车、地铁、公交车等公共交通工具时;

进入医院,戴好口罩



医院就诊、陪护时,接受体温检测、查验健康码、登记行程信息等健康检查时;

我吃完就戴好口罩!~



出现鼻咽不适、咳嗽、打喷嚏和发热等症状时;在餐厅、食堂处于非进食状态时。