

炎炎夏日 蚊虫肆虐 如何挑选驱蚊产品

■ 袁智勤

盛夏来临,又到了蚊子肆虐的季节,不少人都会饱受蚊子的“折磨”,那么该如何有效预防蚊子叮咬呢?又该如何正确挑选驱蚊产品呢?

蚊香、电热蚊香液、家用灭蚊剂 主动击杀的利器

以蚊香、电热蚊香液、气雾灭蚊剂等为代表的家用灭蚊剂中,起主要作用的成分就是拟除虫菊酯。它是一种广谱杀虫剂,可防治多种害虫,具有强烈的触杀作用。其作用机理是扰乱昆虫的神经,让它们由兴奋到痉挛,最终麻痹而亡。在使用灭蚊剂的时候,为了更好地杀灭蚊虫,通常会尽量保持室内环境处于密闭状态,使拟除虫菊酯的含量维持在一个较稳定的水平。

拟除虫菊酯最显著的优点,就是高效,只需较低的浓度即可击倒蚊虫。尽管拟除虫菊酯被吸入人体后能被代谢排出,但它仍然具有轻微的毒性,对人体神经系统会产生一定的影响,长期接触还可能引起头晕、头痛、神经感觉异常甚至神经麻痹等症状。所以,在睡眠时最好不要将灭蚊剂放在床头周围,避免吸入含有拟除虫菊酯浓度过高的空气而引起不适反应。

此外,气雾型灭蚊剂往往含有芳香类有害物质,有过敏体质的人在使用气雾型灭蚊剂时需要避开。例如在适量喷洒后立刻离开房间并关好门窗,等过几个小时后回来开窗通风,这样可以同时保证杀灭蚊虫的效果和安全性。

根据国家《农药管理条例》的相关规定,预防、消灭或者控制蚊、蝇等产品只要宣称了“灭蚊”



“驱蚊”的功效,就必须取得农药登记证号,并在包装上标注毒性。所以,在购买灭蚊、驱蚊类产品的时候,要认准农药登记证号。

防蚊喷雾和驱蚊水 靠欺骗蚊子的嗅觉 实现驱蚊

防蚊喷雾、驱蚊水的驱蚊原理是通过喷涂在皮肤、衣物上,利用蚊子讨厌的气味或者在皮肤周围形成一层防护层,来干扰蚊子的嗅觉,使其闻不到人体散发出的特殊气味,从而起到隔绝蚊子的作用。

很多人认为具有“驱赶蚊虫”作用的花露水,其实是以花露水作为主体香料,配上酒精等制成的香水类产品。它们的主要功效在于杀菌、防痒和止痒。尽管也能起到一定的防蚊效果,但跟防蚊喷雾、驱蚊水相比,无论是起效原理还是主要成分,都完全不同,二者相互之间更是不能代为使用。

驱蚊手环和驱蚊贴 有用没用要看核心成分

近几年,市面上的驱蚊产品种类越来越丰富,很多以可穿戴

的驱除蚊虫类产品如驱蚊贴、驱蚊扣、驱蚊手表、驱蚊腕带、驱蚊挂件等,由于不需要直接接触皮肤,受到了很多人特别是孩子家长们的青睐。这类产品一般通过佩戴在人身,借助药剂散发的气味在人体周围形成一层防护层,干扰蚊子的嗅觉,从而起到驱赶蚊子的作用。

在购买这一类的驱蚊产品时,除了查看农药登记证号外,还需要查看是否含有真正有效的成分,并根据使用场景和使用对象选用合适的成分及浓度的产品。

目前,美国环保署注册且美国疾控中心推荐的安全有效的驱蚊成分主要有4种:避蚊胺、派卡瑞丁、驱蚊酯、柠檬桉树油或其提取物柠檬桉醇。其中,前三种属于化学合成物,后一种属于植物成分;从效果来看,避蚊胺驱蚊效果好且持续时间长,派卡瑞丁和驱蚊酯次之,柠檬桉树油的驱蚊持续时间较短。

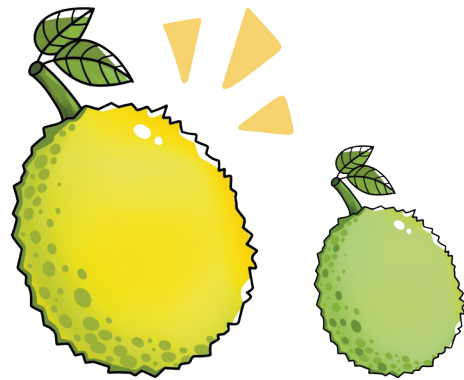
从安全性上来说,由于避蚊胺对皮肤具有一定的刺激性,儿童使用时要选择避蚊胺含量在10%以下的驱蚊产品,对于6个月以下的婴儿,则不要使用含避蚊胺的驱蚊产品。驱蚊酯对皮肤没有毒副作用,也不会渗透进皮肤,是目前公认的比较安全的驱蚊产品,可日常使用。柠檬桉树油可从天然物质中提取,安全、不刺激皮肤,但其所含的萜类烯类化合物可能会导致过敏。因此,在很多欧美国家,并不建议用于三岁以下的小孩子。

不管是灭蚊剂、驱蚊水还是驱蚊贴等,都属于化学驱蚊。尽管化学驱蚊的方式有效且方便,但对于孕妇及六个月以下的婴儿来说,最好采用灭蚊灯和电蚊拍等更为安全的物理驱蚊方式。

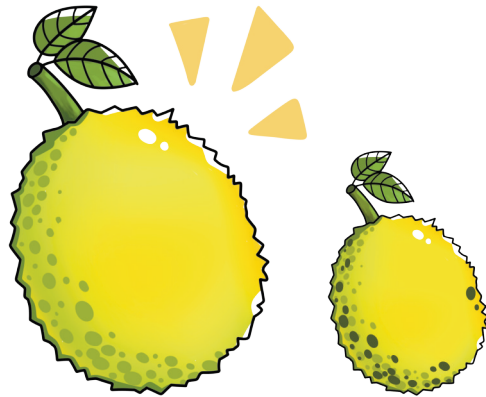


如何挑选菠萝蜜

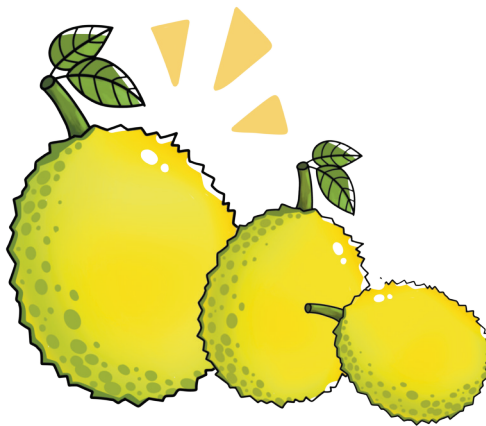
文/周巡 图/通讯员 李宛臻



看颜色。成熟的菠萝蜜应该是金黄色的。如果它是绿色的,则是不成熟的。即使颜色不是特别黄的菠萝蜜也可以买回家,只要用遮盖物盖上几天,绿的也能变黄。



看表皮。挑选菠萝蜜时要注意表皮是否有黑斑,若有则表明已经存放很久,很容易腐烂。优质菠萝蜜,外皮完好,会带有较多尖的“刺”。生长期的菠萝蜜,其表皮的刺会比较尖锐。成熟期表皮的刺会比较柔和一点。



看大小。菠萝蜜越大越成熟,果实也会更加饱满。



闻气味。成熟的菠萝蜜,会有比较浓的香味。表皮有一点点裂开的,香味则更加浓郁。



冰镇后的西瓜会更甜

■ 图 雨

西瓜是最受欢迎的水果之一,将其冰镇后食用更是清甜美味。那你知道为什么冰镇后的西瓜会更甜吗?

西瓜中的糖是以果糖为主,而果糖的甜度与温度有很大关系,40℃以下时,温度越低,果糖

甜度越高,最高可达蔗糖的1.73倍。具体原因是,果糖具有两种分子构型:α型和β型,α果糖的甜度只有β果糖的33%,在低温下,两者的平衡向β果糖方向移动,因此甜度增大。

不仅仅是西瓜,像荔枝、苹果

等水果也以果糖为主,所以冰镇一会儿再吃会更甜。正是由于果糖的这一特性,它被大量用于清凉饮料和其他冷饮食品中,如碳酸饮料、果汁饮料、运动饮料、冰淇淋等,所以在食用这些冷饮时也会感觉格外甜。

科学辟谣

金针菇开袋后 闻到的刺鼻气味是甲醛?

■ 林 远

流言:金针菇开袋后闻到刺鼻异味,是因为商家使用甲醛对其“漂白”,食用后不仅伤肝肾,还会致癌。

真相:拆开金针菇包装袋时可能会闻到刺鼻的气味,这并不是由于其中添加了甲醛,而是因为运输过程中温度出现变化,

导致金针菇由有氧呼吸转进行无氧呼吸,进而产生了一些挥发性的醛类气体。

金针菇原本的确是黄色的,之所以“变白”,并不是用甲醛进行漂白的结果。如今,市场上多数的金针菇都是源自日本的新品种,研究人员在黄色金针菇中发

现了基因突变的白色金针菇,而后将其保留下来进行培育。这种金针菇不仅色泽好,而且生长速度快、整齐度高。

我国《食品安全法》及《农产品质量安全法》明确规定,甲醛不得作为食品用加工助剂供生产经营使用。