

# 小心! 燃气诈骗花样多

■ 李雨乐

近年来,冒充燃气公司工作人员行骗的事件时有发生。这些人以免费检测为由,实为骗取用户的各种安装费用,不少市民频频被骗。

## 以免费检测为由收取安装费

通常情况下,不法分子会穿着燃气维修工作服、戴着工牌,让你误以为他们是燃气公司的员工,然后以免费检测燃气安全为由,进入用户家中。一番检测后表示燃气已经泄漏,存在严重安全隐患,需要安装一个燃气报警器,并收取几百元的费用。当你反应过来给燃气公司打电话时,才发现这些燃气报警器都是“三无”产品,且家中的燃气根本没有泄漏。

不仅是安装燃气报警器,不法分子有时会以“不安全”为由,强行让用户购买“安全阀”,告诉用户这个阀门遇到漏气可以自动关闭,还可以免费更换表

具。然而,当你装上安全阀后,不法分子并没有换表,而是借口说“换表是其他人负责,过几天会来的”。

总的来说,不法分子往往会先利用着装伪装身份,进而通过免费检测取得信任,再以虚假的燃气泄漏数据进行恐吓,很多人急于消除隐患便匆匆付钱。

据了解,市场上销售的家用燃气灶具、燃气热水器、燃气连接管、燃气泄漏报警装置等,都要在燃气主管部门进行备案。市民可前往正规卖场或到天然气公司门店购买安全合格的燃气具,并由有资质的安装工人进行安装。

## 对这些套路也别上当

收费安检。不法分子冒充天然气安检员上门收取数额不等的安检费用,或以灶具、热水器、连接管坏了为由,强制推销产品,有时强行要求居民更换。

其实,天然气公司提供的例行安检是不收费的。

改动燃气管道。不法分子会在小区张贴小广告,甚至冒用天然气公司标志,利用业主厨房装修需要改动燃气管道的需求,上门进行迁改。此举不仅违法还十分危险,可能会在用户家中留下安全隐患。如有需求,可以通过天然气公司专业人员进行改管和移表作业。

不购买燃气具就不给通气。不法分子会选择正进行天然气挂表、即将通气的小区,假冒“天然气安装工人”上门强行要求业主购买燃气具,安装还要再收取数百元,声称“不买就不通气”。

## 遇到工作人员上门检修燃气时应注意以下几点

不轻信提供上门服务的所谓燃气公司的工作人员。如不清楚对方身份,应要求其出示工作证件并确认其

收据上的销售单位名称。如仍无法分辨,可拨打本地燃气公司的客服电话进行确认。

不购买不明身份人员上门推销的商品。如果确实需要更换燃气管,请联系正规燃气公司更换。

民用燃气报警器属于安全辅助设备,并非所有居民家庭都必须安装。报警器对于保障居民用气安全具有积极作用,但并非只能购买某一特定的品牌,消费者可根据自身需求通过正规渠道进行选购。

## 如何辨别真假燃气公司工作人员

燃气公司的工作人员都是在居民报修后预约上门服务的,并穿有统一的着装,配有工牌(包括姓名、工号、单位等)。

在没有报修的情况下,燃气公司不会上门推销燃气产品。

# 健康吃蛋 需要知道这几点

■ 葩丽泽

关于鸡蛋的说法,众说纷纭。有些人觉得鸡蛋的胆固醇高,会增加心血管疾病的风险,因而不敢吃。但近年来有多项研究显示:鸡蛋摄入与血脂异常无关,心血管疾病患者可适量摄入。

有研究显示,鸡蛋摄入与高密度脂蛋白(好胆固醇)的浓度呈正相关。这些高密度脂蛋白水平的提高,有助于清除血管中的胆固醇,改善胆固醇代谢特性,从而对心血管有保护作用。

并且,鸡蛋摄入量与载脂蛋白A1指标呈正相关。而载脂蛋白A1可以使外周的胆固醇运送到肝脏进行代谢,从而有助于降低坏胆固醇的水平。因此,只要掌握以下几点,就不必纠结吃蛋是否有负担。

### 1. 摄入量有要求

鸡蛋有益,却不是吃得越多越好,一项研究结果显示:每周食用3~6个鸡蛋更有利于健康。

该项研究纳入了60952名成年人,结果显示:每周吃鸡蛋3-6个的受试者总胆固醇、甘油三

酯、低密度脂蛋白胆固醇都降低了,而高密度脂蛋白胆固醇(好胆固醇)升高,此时心血管疾病的风险也低。

### 2. 蛋黄不要丢

很多人都知道蛋黄中的胆固醇含量较高,就只吃蛋白。其实并不推荐此种吃法。

蛋黄就像是鸡蛋的核心,集中了多种维生素和矿物质——包括所有的B族维生素、维生素A、维生素D、维生素E、维生素K和微量的维生素C;钙、磷、铁、锌、硒等矿物质则都比较丰富。因此,除了高血脂等特殊人群,建议吃整蛋。

### 3. 挑蛋别纠结

吃鸡蛋的第一步,在于“选择”,但市面上白皮蛋、红皮蛋、乌鸡蛋、土鸡蛋等种类多,而且价格相差很大,那它们的营养成分有什么区别呢?

有专家曾做过相关实验发现,各种蛋里面的成分相差不大,营养素的含量并没有因为价格的升高而增高。所以买鸡蛋,选新鲜的就好。

## 科学辟谣

# 打性抑制针可用于增高?

■ 金东

流言:孩子如果不够高,可以通过打性抑制针,延长骨骼生长时间,让孩子更高。

真相:打性抑制针的作用是治疗儿童性早熟,避免阻碍孩子身高增长,而不是增高。是否性早熟,有无必要打性抑制针,需

要医生根据儿童病情判断,而健康儿童无注射必要。除此之外,断骨增高术、打生长激素等所谓的“增高秘方”,也都不可用于健康人群,不能自作主张在非正规医疗机构操作,否则可能带来严重后果。



## 生活厨房 虎皮凤爪

■ 林茜茜

鸡爪10个、油适量、生抽2勺、老抽1勺、料酒2勺、糖1勺、葱段适量、姜5片、蒜半头、蚝油1勺、白芝麻适量、桂皮1个、八角1个、香叶2片、五香粉少许、醋半勺。

1. 处理鸡爪。鸡爪洗净对半切,焯水后沥干。油下锅5分热,倒入沥干水的鸡爪,盖上盖子,以免油星乱溅。鸡爪炸至起泡,捞出冲

凉,然后放在冰水里浸泡。

2. 锅里倒入少许油,将葱、姜、蒜、桂皮、八角、香叶依次倒入炒香,然后倒入鸡爪翻炒。

3. 调酱汁。蚝油1勺、生抽2勺、老抽1勺、五香粉少许、糖1勺、醋半勺、料酒2勺放入碗中兑清水,倒入锅中没过鸡爪,大火烧开后转小火收汁,撒入适量白芝麻炒匀即可装盘。