

科学战“疫”

栏目 | 重庆市卫生健康委 重庆市科协
主办 | 重庆市全民科学素质纲要实施工作办公室

第九版新型冠状病毒肺炎 防控方案印发

近日,国务院应对新型冠状病毒肺炎疫情防控联防联控机制综合组组织修订形成了《新型冠状病毒肺炎防控方案(第九版)》,全面落实“外防输入、内防反弹”总策略和“动态清零”总方针,切实维护人民群众生命安全和身体健康,最大限度统筹疫情防控和经济社会发展。主要修订内容如下:

优化调整风险人员的 隔离管理期限和方式

将密切接触者、入境人员隔离管控时间从“14天集中隔离医学观察+7天居家健康监测”调整为“7天集中隔离医学观察+3天居家健康监测”,核酸检测措施从“集中隔离医学观察第1、4、7、14天核酸检测,采集鼻咽拭子,解除隔离前双采双检”调整为“集中隔离医学观察第1、2、3、5、7天和居家健康监测第3天核酸检测,采集口咽拭子”,解除集中隔离医学观察前不要求双采双检。密接的管

控措施从“7天集中隔离医学观察”调整为“7天居家隔离医学观察”,第1、4、7天核酸检测。

统一封管控区 和中高风险区划定标准

将两类风险区域划定标准和防控措施进行衔接对应,统一使用中高风险区的概念,形成新的风险区域划定及管控方案。高风险区实行“足不出户、上门服务”,连续7天无新增感染者降为中风险区,中风险区连续3天无新增感染者降为低风险区。其他地区对近7天内有高风险旅居史人员,采取7天集中隔离医学观察措施。中风险区实行“足不出户、错峰取物”,连续7天无新增感染者降为低风险区。其他地区对近7天内有中风险旅居史人员,采取7天居家隔离医学观察措施。低风险区指中、高风险区所在县(市、区、旗)的其他地区,实行“个人防护、避免聚集”。其他地区对近7天内有低风险旅居史人员,要

求3天内完成2次核酸检测。

完善疫情监测要求

加密风险职业人群核酸检测频次,将与入境人员、物品、环境直接接触的人员核酸检测调整为每天1次,对人员密集、接触人员频繁、流动性强的从业人员核酸检测调整为每周2次。增加抗原检测作为疫情监测的补充手段,基层医疗卫生机构对可疑患者、疫情处置时对中高风险区人员等可增加抗原检测。

优化区域核酸检测策略

明确不同人口规模区域核酸检测方案,针对省会城市和千万级人口以上城市、一般城市、农村地区,综合疫情发生后感染来源是否明确、是否存在社区传播风险及传播链是否清晰等因素进行研判,根据风险大小,按照分级分类的原则,确定区域核酸检测的范围和频次。(来源:新华社)

麻风病如何治疗

■ 黄文祥

麻风病病原菌是麻风杆菌,主要侵犯皮肤、周围神经、上呼吸道黏膜和眼睛等组织。传染方式一般是通过皮肤密切接触或呼吸道飞沫传播。麻风病的传染源主要是未经治疗的多菌型麻风病患者。

得了麻风病有哪些表现

麻风病的临床表现多种多样,早期主要是皮肤上出现不痛不痒的浅色或红色斑片,如不能早期发现和治疗,病期长时皮肤多伴有感觉减退或丧失,病情逐渐发展后可以出现兔眼、歪嘴、爪形手、垂足、足底溃疡等畸残。

1. 面部浮肿、发红、发光,似“酒醉”面容。常伴眉毛稀疏脱落及脸部蚁行感或异物感。

2. 身上生斑、起结节或斑块,有的斑块像癣,但不痒,用治癣的方法治不好。

3. 皮肤麻木、不出汗,特别是斑和斑块处。有的筋痛(神经痛),作风湿治疗无效。

4. 手指伸不直,虎口无肉(肌肉萎缩)形如鸡爪。足底溃烂,无明显疼痛,久治不愈。走路跛脚,步态异常。口角歪斜,不能进行吹口哨动作。眼睛闭不拢,似兔眼。

得了麻风病如何治疗

麻风病是“不治之症”的年代早已成为历史,如今麻风病和很多慢性病一样,完全能治好。

随着医学的发展,治疗麻风病的药物越来越多。只要早期、及时、足量、足程、规则治疗,可使麻风病患者较快恢复,减少畸形残疾及复发。为了减少耐药性的产生,现在主张数种有效的抗麻风化学药物联合治疗。

1. 化学药物。氨苯矾(DDS)为

首选药物,近年来,由于耐氨苯矾麻风菌株的出现,多主张采用联合疗法。氯苯吩嗪(B633)可抑制麻风杆菌,还可抗Ⅱ型麻风反应。利福平(RFP)对麻风杆菌有快速杀灭作用。

2. 免疫疗法。正在研究的活卡介苗加死麻风菌的特异免疫治疗可与联合化疗同时进行。其他如转移因子、左旋咪唑等可作为辅助治疗。

3. 麻风反应的治疗。酌情选用反应停(酞咪哌酮)、皮质类固醇激素、氯苯吩嗪、雷公藤、静脉封闭及抗组胺类药物等。

4. 并发症的处理。足底慢性溃疡者,注意局部清洁,防止感染,适当休息,必要时须扩创或植皮。畸形者,加强锻炼、理疗、针灸,必要时进行矫形手术。

经常“咔咔”扳手指 会得关节炎吗

■ 敖荣广

扳手指时,咔咔响是怎么回事?

手指关节是由软骨、韧带、滑膜等围成的一个腔,关节腔内有少量的透明黏性液体,叫作滑液。当关节活动时,除了骨头在活动,周围的韧带也在时刻保护着关节的稳定,关节腔内的滑液就像是“润滑油”一样,让关节活动更加自如。至于扳手指发出声

音,气泡破裂是目前最常见的解释。当扳手指时,关节腔内会产生负压,滑液中的气体以气泡形式存在,气泡受到挤压破裂时就会发出“咔咔”的声音。

经常扳手指,会得关节炎吗?

扳手指时,骨头和骨头之间没有摩擦,因此,一般情况下,扳手指对手指关节的危害性并不

大,不会导致手指变粗和关节炎。但当手指受伤,特别是手指有韧带损伤还没恢复时,扳手指就会加重韧带损伤,有可能使手指变粗,手指关节变得不稳定,长期下去容易出现关节炎。

所以,扳手指本无大害,但长期频繁扳手指,特别是手指受伤时扳手指,无害就会变成有害。



一周漫话

支持单位:市委宣传部
主办单位:市卫生健康委、市科协

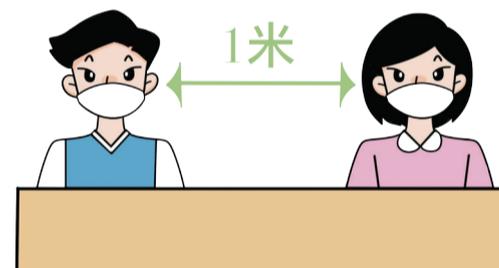
疫情期间 开会有哪些注意事项

图/李宛臻

疫情期间,打工人难免要面临开会的情况。那么,召开会议有哪些需要注意的事项呢?



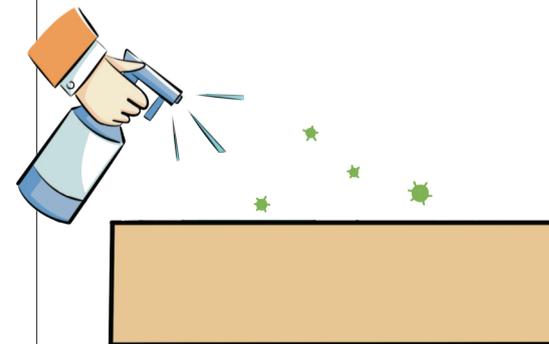
疫情期间,尽量不开会、少开会、开短会,情况允许可采用视频会议等形式开会。



如必须线下开会,应保持会议室通风,参会人员要佩戴一次性医用口罩,进入会议室前洗手,开会人员间隔1米以上。



尽量使用自己的水杯,外来人员使用瓶装水或一次性纸杯,公共水杯使用过后应及时消毒。水杯可用消毒柜或沸水煮15分钟消毒后,用流动水冲洗干净。



会议结束后,采用含有效氯250-500mg/L的消毒剂对场地、家具进行喷洒或擦拭,也可采用消毒巾进行擦拭。