



重庆警方捣毁特大“减肥保健品”网络诈骗团伙

新华社记者 周文冲

近日,记者从重庆市公安局获悉,重庆警方成功打掉一个专门针对老年人等群体兜售“减肥保健品”的特大诈骗团伙,捣毁涉案窝点5个,抓获犯罪嫌疑人339名,涉案金额达2.9亿余元。

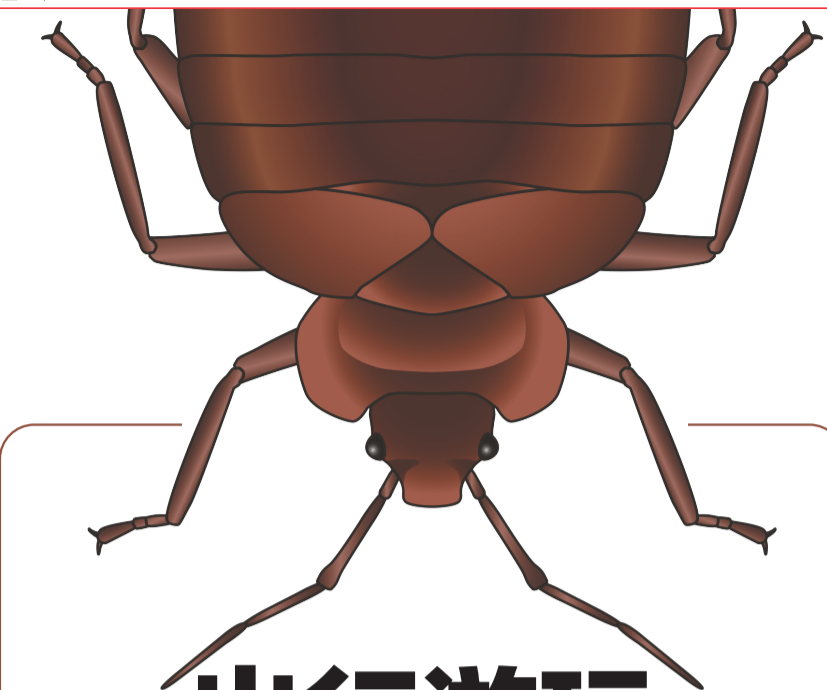
今年5月,重庆市涪陵区68岁的胡阿姨报警称其遭遇了诈骗。今年4月初,她在家中玩手机时被“每天一次甩肉3斤”的弹窗广告吸引,通过广告上的二维码添加了客服人员微信,并在对方介绍下购买了799元的“膳体纤茶”减肥套餐。此后,客服人员推荐的“健康管理师”又以“产品升级换代”“未按计划服用会有截肢危险”等为由,诱骗胡阿姨购买了多款减肥营养套餐产品,累计消费9万多元。

接到报案后,重庆警方对全市范围内同类警情进行综合分析,发现今年初至案发,相关产品发往全国各地的快递信息达2.1万余条。重庆市公安局刑侦总队和涪陵区公安局迅速成立联合专案组,经过缜密侦查,一个企业化运作、链条完整、规模较大的诈骗团伙浮出水面。

专案组侦查发现,该诈骗团伙成员通过广告投放、电话推销等方式,吸引有减肥意向的顾客上钩,再由客服人员诱导顾客添加“健康管理师”微信,通过吹嘘产品功效、虚构成功案例等方式骗取顾客信任,诱导顾客购买、服用数百元到上万元不等的产品,并通过谎称不按计划服用产品会导致身体损伤等方式,持续诱骗顾客钱财。“这些减肥套餐实际上就是普通的低价食品、营养粉、固体饮料组合而成。”专案民警介绍,该诈骗团伙的非法获利能达到成本的10倍甚至30倍。

6月10日,专案组调集警力300余人,在多地警方的支持配合下,在多地同步收网,一举抓获以何某、桂某等人为首的团伙骨干及成员339名,缴获作案手机和电脑1150余部以及大量诈骗“话术”剧本。

经审讯,何某、桂某等犯罪嫌疑人相继供述其作案事实。目前,涪陵区公安局已对218名犯罪嫌疑人依法采取刑事强制措施,案件正在进一步侦办中。



出行游玩遇到蜱虫怎么办

■ 代小佩

蜱虫叮咬全年均可发生,其中4月至9月是蜱虫活跃期。而这个时期,人们户外活动增多。尤其是喜欢去草丛、树林玩耍的孩子,一不小心就容易被蜱虫“盯上”。

那么,到底什么是蜱虫?被蜱虫叮咬后应该怎么办?我们一起来了解下吧!



蜱虫:以吸血为生的节肢动物

蜱虫是一种危险的吸血节肢动物,也被称为草爬子、狗豆子、壁虱,分为硬蜱和软蜱。资料显示,蜱虫多生活在森林、灌木丛和草地之中,也常寄生在一些动物身上,以吸血为生。

蜱虫尤其喜欢叮咬人体皮肤较薄又容易被忽视的部位,如头皮、耳后、腋下、腹股沟、脚踝下方、脚趾间等部位。

蜱虫口器复杂,长着一些“倒刺”,可埋在人体皮肤中吸血,难以直接取下,吸血时间可以长达数天。不吸血时,蜱虫个头如芝麻粒大小,附着在人体或动物皮肤表面,宛如一个“小黑痣”,吸血后蜱虫体积可以增大数十倍甚至百倍。

在吸血过程中,蜱虫的唾液还会分泌神经毒素,导致人体的运动性纤维传导出现障碍,会引发呼吸衰竭,

甚至可致人死亡。

据《中国重要医学昆虫分类与鉴别》,蜱虫吸食血液,对人畜造成很大危害,不仅会造成宿主血液损失,而且可引起宿主皮肤过敏反应,刺伤处往往会形成溃疡。更为严重的是,蜱虫可以传播人畜共患的疾病。在虫媒传染病中,蜱虫传播的病原体种类最多,仅我国目前就发现了巴贝虫病、森林脑炎、克里米亚-刚果出血热、北亚蜱媒斑点热、Q热、土拉弗氏菌病、莱姆病、蜱传回归热、人埃立克体病等蜱传疾病。

据悉,被蜱虫叮咬后,人最短可在2至3天后发病,通常在1至2周后发病,也有约在1个月后发病。被蜱虫叮咬后常见症状为发热、乏力、肌肉酸痛、畏寒等,病变常累及的部位为肺、淋巴结、肝脏、皮肤、中枢神经系统,重症患者可能会有神志异常等表现。



被叮咬后不能强行将其拔出

被蜱虫叮咬后,不可强行将其拔出,因为蜱虫的头有“倒刺”,强行取出会让蜱虫的头留在身体内。也不能挤压、碾压或刺穿蜱虫身体,不能将其捏碎或拍死,一旦蜱虫的头断在身体里,毒液堆积在伤口内,人就可能中毒。

北京中医药大学第三附属医院急诊科副主任医师李坚建议,被蜱虫叮咬后应及时去医院进行处理,医生会用乙醚或煤油涂在蜱虫的头部,然后用镊子将蜱虫去掉,再对局部进行消毒。如果患者出现中毒症状,需要遵医嘱进行治疗。

为预防被蜱虫叮咬,专家建议,应尽量避免在蜱虫主要栖息地如草地、树林等环境中长时间坐卧。如果需进入此类地区,应注意做好个

人防护,尽量穿长袖衣服、长裤,不要穿凉鞋。注意扎紧裤腿或把裤腿塞进袜子或鞋子里,尽量减少裸露部位。除此之外,穿浅色衣服便于查找身上有无蜱虫,尽量选择表面光滑的针织衣物,这样蜱虫不易黏附。

为防止被蚊虫叮咬,有人会在暴露的皮肤上使用含避蚊胺(DEET)的驱虫喷雾剂,但需要注意的是,2个月以下的新生儿不应使用任何驱虫剂,可使用蚊帐进行物理遮挡。

当我们从郊外草地、森林等地回来后,要注意检查衣服和身体各部位,尤其是腋窝、腹股沟、头皮、耳后等部位,以确保没有蜱虫附着,还要注意检查器材及宠物等,如果发现蜱虫要立即清除。



这两类人尽量少吃花生

■ 安凤羽

花生对于我们来说并不陌生,无论是作为下酒菜还是零食都深受大家的喜爱。

据2021年美国心脏协会发表的一份研究文章显示,花生中所含的不饱和脂肪酸、膳食纤维等营养物质可以增加我们对血糖、血脂、血压的控制,从而起到预防心血管疾病的作用。每天吃4-5颗花生的人要比不吃花生的人患心血管疾病的风险降低13%,中风的风险降低20%。不过花生的益处也是在吃对的前提下体现,对于一些特殊情况的人,应尽量少吃花生。

1. 高尿酸及痛风患者

花生也属于高嘌呤食物,属于高

尿酸患者应该少吃或者不吃的食物。如果过量摄入可能会减少尿酸的排泄,增加体内的尿酸含量,从而增加痛风发作的风险。

对于高尿酸及非急性痛风患者,每天可食用7粒左右的花生,适当食用还能有助于调节血糖、甘油三酯等。

2. 慢性肾病患者

花生中含有磷物质,而患有肾病的人,肾功能退化,对磷的代谢能力受到限制,多吃花生会加重肾脏的负担,加重病情。所以,建议肾病患者每天最多吃5粒花生,多选择牛奶、瘦肉、鱼肉等优质蛋白食物。

科学辟谣

豆浆喝多了会诱发乳腺癌?

■ 金东

流言:常喝豆浆可能导致摄入较大豆异黄酮,会导致雌激素升高诱发乳腺癌。

真相:恰恰相反,目前很多实验都已证实:大豆异黄酮能减缓乳腺癌细胞增殖,降低乳腺癌发生风险。

而且,大豆异黄酮具有双向调节作用,即当人体雌激素含量低时,大豆异黄酮能提高人体雌激素水平;而当人体雌激素含量高时,它能降低体内雌激素水平。