

# 垫江县中医院:发挥中医优势 打造名院名科

## 核心提示

如何推动医院高质量发展,更好地为患者服务?

作为一所集中医医疗、教学科研、预防保健、中医康养于一体的西南地区县域首家国家三级甲等中医医院,国家中医药发展综合改革试点县龙头单位,垫江县中医院坚持以人民为中心的发展思想,坚持中医药传承创新发展,推动医院高质量发展行稳致远。

## 提升教学科研水平

“对医院来讲,医疗是根本,而科研和教学则是两个翅膀,只有这两个翅膀振动起来,医院才能飞得更远更高。”垫江县中医院相关负责人表示,该院始终高度重视教学科研工作,不断促进学术水平提升。

教学是“传、帮、带”的必由之路,是传承医疗技术、培养后继人才的必然选择。垫江县中医院成立以院长为组长的教学管理领导小组,并通过完善规章制度,实现规范管理;强化要素保障,满足培训需求;加强师资建设,提升带教水平;落实教学经费,保障学员权益;加强过程管理,严格出

科考核。

该院系湖南中医药大学、重庆医科大学等高校非直管附属医院,川北医学院等高校教学医院。同时也是湖南中医药大学、重庆医科大学中医药学院硕士研究生培养单位,承接两所高校硕士研究生培养任务。目前医院有硕士研究生导师36名,带教老师210名,在院的各院校实习学生231名,研究生97名。作为国家及重庆市中医住院医师(全科)医师规范化培训基地,目前全院共有规培带教老师167人,师承指导老师83人,有307名规培学员在该院规培。

## 建设一流学科品牌

“让患者享受优质医疗资源,是医院不懈努力的方向。”垫江县中医院相关负责人表示,该院始终坚持以学科建设为引领,积极开展新技术、新项目,不仅提升了学科建设的临床水平,也为更好地服务患者提供了技术支撑。

在垫江县中医院,不断加强学科建设,充分发挥学科引领作用,持续提升医疗技术水平,已经成为常态。

该院风湿病科是国家临床重点专科、重庆市重点专科,是国家中医住院医师培训基地,是湖南中医药大学及重庆医科大学中医风湿病硕士研究生培养单位,学科以痹病中医药防治、痹病中医外治疗法的发掘创新为主要研究方向,先后主持省部级等各级科研课题13项,公开发表学术论文30余篇,专著3部。

同时,该院风湿病科是中国风湿病专科联盟成员单位、中国风湿病数据中心联盟单位、重庆市医学会风湿病分会副主任委员单位、重庆市中西医结合学会风湿病专委会副主任委员单位、重庆市中医药学会风湿病专

委会副主任委员单位、垫江县中医药学会风湿病专委会主任委员单位。近年来,该科室积极开展重症风湿病免疫净化疗法、微创介入治疗、传统外治对风湿病功能康复等疗法,中医特色浓厚、疗效显著,中医参与率100%,中医治疗率97%。

“当前,我们正全力推进市级中医名科建设,进一步提升专科服务能力,强化发挥中医特色优势,提升科研与创新能力建设,夯实人才队伍建设,发挥名科效应,起到区域带头作用。”风湿病科负责人表示,他们将争取在2035年成功创建国家重点学科,打造全国名科,创西部一流重点学科。

在医院,有“三分诊疗、七分护理”之说。垫江县中医院中医护理学是重庆市中医重点专科、中医重点学科在建单位,更是重庆市区县首个中医护理“双科”建设项目单位。该院护理部坚持以学科建设为引领,完善人才引进、培养措施,强化人才保障制度。成立护理科研小组,纵深发展三大学科专研方向,围绕

作为一所县级基层医院,该院坚持围绕临床基础领域开展科研工作,为老百姓解决实际问题,充分发挥医院在基层中医研究领域的优势,通过承担垫江县科技局的大量科研项目,形成一支具有科技创新能力、结构合理的科研队伍。

“十三五”期间,该院作为项目牵头单位共立项各类科研项目136项,其中国家级科研项目2项,省部级科研项目19项,市厅级科研项目115项,获重庆市卫健委中医科技成果三等奖1项、垫江县科委二等奖2项、三等奖1项。申报实用新型专利23项。发表各级期刊文章846篇,其中SCI文章10余篇。目前在研科研课题共78项。

学科建设结合重庆市卫生健康发展十四五规划重点热点内容,培养护理人员科研思维,整体提升团队综合能力,竭力打造一支“研、学、用”护理团队。近五年成功申报课题19项,发表论文100余篇,主编参编出版专著11部,创新技术123项,专利授权52项。

“面向未来,我们护理团队将牢记全心全意为人民服务宗旨,以‘双科’建设为目标,以传承创新为带动,不断提升学科建设的高度、优质服务的厚度,全力打造区域领先、全市一流的护理学科新品牌,为医院打造中医区域医疗中心、助推健康中国重庆行动贡献智慧力量。”该院护理部负责人说。

目前,垫江县中医院有国家临床重点专科1个:风湿病科;国家中医特色专科1个:针灸科;市级中医名科1个:风湿病科(在建);市级重点学科2个:中医痹病学、中医护理学(在建);并同时打造骨伤科、肺病科、肿瘤科、妇科、内分泌科、肾病科、脾胃病科、心脑血管病科、儿科(在建)、护理(在建)、针灸科(在建)、康复科(在建)等市级中医重点专科和皮肤科(在建)、乳腺科(在建)等市级中医特色专科。  
文/陈阳

## 科学战“疫”

栏目 | 重庆市卫生健康委 重庆市科协  
主办 | 重庆市全民科学素质纲要实施工作办公室

## 办公区域的防疫须知

近日,全国新冠肺炎疫情向好形势日渐显现,许多上班族也重返办公室开始办公。关于以下办公区域的防疫要点一定要注意。

### 做好员工健康管理

要切实掌握员工流动情况,按照当地要求分区分类进行健康管理,对来自疫情严重地区的人员实行居家或集中隔离医学观察。对人住集体宿舍的员工,应每日进行2次体温检测。及时掌握缺勤人员健康状况。

### 实行健康状况报告

要设立可疑症状报告电话,员工出现发热、呼吸道症状时,要及时向本单位如实报告。要每天汇总员工健康状况,向当地疾控部门报告,发现异常情况及时报告并采取相应的防控措施。

### 加强进出人员登记管理

要指派专人对单位和宿舍的所有通道进行严格管理。员工每次进入单位或厂区时,应在入口处检测体温,体温正常方可进入。尽量减少非本单位人员进入。

### 保持工作场所通风换气

首选自然通风,如室温因通风有所降低,应提醒工作人员适当加衣保暖。如使用空调,应当确保供风安全充足,所有排风直接排到室外,不使用空调时应当关闭回风通道。

### 加强员工集体用餐管理

适当延长食堂供餐时间,实行错峰就餐,有条件时可使用餐盒、分散用餐。要加强循环使用餐具清洁消毒,不具备消毒条件的要使用一次性餐具。员工用餐时应避免面对面就座,不与他人交谈。  
(来源:新华网)

## 做好这些 端午假期健康出游

端午假期即将到来,许多人会选择出去玩。出游期间,疫情防控也不能放松,要做好安全第一。

合理安排行程。出游前,应关注疫情动态和中高风险地区变化情况,不前往中高风险地区旅游。通过权威渠道查询景区开放、限流措施,尤其要了解门票预约、分时段游览等措施,合理规划旅游路线和时间。

加强个人防护。出游期间,自觉遵守疫情防控规定,戴口罩、勤洗手,少聚集、勤通风,养成“一米线”好习惯,避免扎堆。咳嗽、打喷嚏时,注意用肘部或纸巾遮掩,不随地吐痰。出现感冒、发热等症状时,应停止游览并及时就医。

关注汛期安全。在山区、河谷等区域要防范山体滑坡、落石、泥石流、山洪暴发等安全风险。避免前往不具备开放接待旅游者条件的区域,不在没有安全保障的水域游泳。

(来源:文化和旅游部网站)

