

是什么让年轻的心向党靠拢

新华社记者 魏梦佳

近日,在清华大学校园里的草坪上,马克思主义学院2021级博士2班党支部20多名同学,在马克思主义学院副院长朱安东的带领下开展了一场党日活动。正值北京疫情防控关键期,师生们重温入党誓词,交流如何在疫情下更好地学习生活、为抗击疫情提供志愿服务。

这次活动上,博士生郭军炜发展成为一名预备党员。此前,他主动报名参加了核酸检测志愿工作。

发展学生党员一直是高校党建工作的重点。清华大学、北京大学、中国人民大学、北京理工大学等多所高校,紧抓参与国家重大活动、新生入学等契机,积极引导青年学生坚定理想信念,使越来越多的青年学生向党组织靠拢。

近年来,清华年均发展本科生党员超1200人,2021年本科生新生提交入党申请书数量比2016年翻了一番;研究生党员比例也逐年增长,2021年发展研究生党员1400余人。在北大,学生党员发展数量从2017年至2020年连创新高,每年都超千人,2021年发展学生党员2400余人。

在庆祝新中国成立70周年大会、庆

祝中国共产党成立100周年大会等国家重大活动现场,北京各高校大学生的昂扬风貌令人印象深刻,而参与保障这些“国家大事”,也成为北京高校“沉浸式”开展爱国、爱党教育的重要方式。

许多老师说,在参与保障这些活动的过程中,学生们对党史国情都有了更深了解,心灵受到震撼,更明确了加入中国共产党、担当民族复兴大任的使命感。

北京大学党委常务副书记、副校长陈宝剑表示,在国庆70周年群众游行方阵训练中,学校结合党史、国史进行爱国主义教育,通过“党旗谈初心”、日评会、观影会、故事分享会等多样化活动,让学生更深刻理解中国共产党为什么能、马克思主义为什么行、中国特色社会主义为什么好。“国庆活动期间,参与方阵的北大学生中,有700余人提交了入党申请书。”

大一新生提交入党申请情况是学生党员发展的晴雨表。如何帮助大学生扣好人生第一粒扣子,坚定理想信念,关乎育人实效。

清华大学相关负责人介绍,这些年,学校利用入学教育窗口期,通过多措施扩大积极分子队伍。例如,每年

举办“新生骨干训练营”,发掘优秀本科生新生骨干开展培训。训练营邀请专家学者作党史、校史方面的专题报告,帮助学生了解党史及清华党组织的光荣传统。

北大精心设计了新生军训,成立军训团临时党总支,选拔教师参训辅导,由校领导亲授“开学第一课”。军训期间,通过大班活动、小班研讨、党支部活动等对学生开展全方位入学教育。樊锦诗、杜富国、方文墨、王传喜等一批先进模范人物以及参与抗疫的师生党员都受邀为新生讲述奋斗故事。

来自新疆喀什的北大考古文博学院学生努尔买丽开木是在军训期间递交了她的第一份入党申请书。“来到北大,听抗疫医疗队员、选调生代表讲述他们在抗疫及基层一线奋战的经历,我特别感动,让我切身感受到党员们的坚守奉献。”她说,“这也让我想成为他们那样的人。”

北大学工部部长王逸鸣说,军训期间,学生入党热情高涨,“许多新生都是在军训基地晚上熄灯后打着手电筒,连夜写下了入党申请书。2019年、2020年新生在军训期间提交入党申请比例超过学生总数一半。”

清华大学强基计划五个书院2020年起开始招收本科生,初始党建力量并不充分。为解决积极分子体量大而培养联系人不足的问题,书院党总支对积极分子联系培养工作模式进行创新,形成合作共建的特色机制,共有134名校机关党委教职工党员、100多名书院导师和班主任共同担任书院学生积极分子的培养联系人,有效推动了学生党员发展工作。经过一年多培养,书院2020级本科生中已有150余名积极分子成功发展为预备党员。

其中,行健书院大二学生孟京臣在从入党积极分子到成为预备党员的过程中,得到其培养联系人——学校机关党委3位离退休老同志的悉心帮助。“我对党史的认知都是从书本上来,但3位老师都七八十岁了,是历史亲历者,对党史、国家发展历程都非常熟悉,阅历丰富,他们今昔对比的鲜活讲述让我认识到党的伟大,也更坚定了入党的决心。”他说。

最近,孟京臣忙着带领班上的同学一起线上学习、讨论,克服疫情带来的不利影响。在他看来,党员的一个重要使命是,“不仅自己要争做先锋模范,还要团结更多人,带着大家共同进步”。



工业机器人演示科技活动。通讯员 刘河清 摄

重庆工业职业技术学院 开展科普活动助力科学梦

本报讯(通讯员 刘河清)5月21—28日全国科技活动周期间,重庆工业职业技术学院面向青少年开展了主题为“走进科技 你我同行”的系列科普活动。

活动期间,学校科研处副处长吴明珠带领学校教师董梦瑶和刘河清赴仁睦小学分别开展了题为“手可摘星辰”和“矿物岩石的奥秘”的科普讲座。董梦瑶博士系统讲述了人类对飞行的探索历程以及航空航天的前沿科技知识,并结合“乒乓球飞行”小实验生动地阐释了空气动力学原理;刘河清博士利用大量的矿物、岩石、化石等实物标本和地质工具,讲述了矿物、岩石的基本概念,阐释了矿物的科学鉴别方法。仁睦小学100余名师生参加活动。

此外,重庆工业职业技术学院化学与制药工程学院、轨道交通与航空服务学院和机械与自动化学院还分别组织开展了“趣味化学实验”“工业机器人演示”和“3D打印演示”科技活动。在此期间,仁睦小学和立人小学120余名师生走进重庆工业职业技术学院分组轮流参与了各个科技

实践活动。活动中,青少年们通过倾听讲解、观看演示、动手实验、操作体验的方式,感受了智能制造等前沿科技知识,拓宽了科技视野,培养了好奇心和想象力,树立了“科学梦”。

5月27日下午,在立人小学,重庆工业职业技术学院黄阳博士、宋阳博士和刘河清博士分别开展了题为“认识地震”和“炫彩魔法”的科普讲座。黄阳博士运用大量的图片和视频案例,讲述了地震背后的科学原理以及地震灾害的避险方法;宋阳博士将化学实验带进课堂,让学生动手参与实验,生动地阐释了酸碱化学知识原理以及化学与日常生活的联系。立人小学300余名师生参与讲座活动。

此次科技活动周系列科普活动在渝北区科协的大力支持下取得积极成效,帮助青少年培养好奇心,建立科学梦,对公民科学素质提升起到积极推动作用。下一步重庆工业职业技术学院将持续发挥好重庆市科普基地的作用,深度推进科技资源科普化工程,积极探索推进“中小学生学习校外特色科普基地”的建设工作,为地方科技创新发展和国家科技自立自强作出新的贡献。

警惕考前焦虑 导致注意力和记忆力下降

■ 梁军 张睿

中高考即将来临,一些考生难免出现考前焦虑症。心理学专家表示,当前是考生进行心理调适的关键期,要学会接纳日常负面情绪,调整关注点,通过一些情绪管理技巧帮助自己放松,以最佳的心理状态应对考试。

考前焦虑症往往会出现注意力和记忆力下降,不利于考生临场发挥。

心理学专家表示,过度紧张会影响应试心态,但适当的压力可以帮助自身集中注意力。“管理好情绪,首先要将关注点放在生活中的积极方面,学会接纳负面情绪,暗示自己可以克

服焦虑。”兰州大学第二医院心理卫生科主任医师刘建斌说。

除了做好心理调适,考生们还可以掌握多种放松训练技巧。刘建斌说,感到焦虑时可以深吸一口气,屏住呼吸30秒,然后再呼气;还可以用力握拳30秒,然后松开,体会放松感。考生任选一种办法,训练三分钟,能很快帮助自己放松下来。

专家提醒,这一时期许多家长比孩子更显焦虑,家长们要调整好心态,少谈论高考对孩子人生的影响,防止把自己的焦虑情绪传递给孩子。

家长如何基于STEAM理念 开展动漫指导

■ 卢文超

随着互联网技术的普及应用,家庭教育迎来了一系列的机遇与挑战,如何更好地开展家庭教育,成为社会广泛关注的热点。

动漫是动画与漫画的集合,是儿童喜闻乐见的观赏方式。动漫课程活动的内容分为四个方面:动漫电影赏析、动漫画的制作、COSPLAY秀表演艺术以及动漫剧本的制作。它涵盖了绘画、漫画、动画、电影、数字媒体、摄影、音乐、文学等艺术门类。与电影、音乐、诗歌等成熟的艺术形式一样,学生在学习的过程中可以挥洒自如地表现生活、表达观点、倾诉感情。

STEAM科技活动是当今课程改革比较创新的一项教育活动,它涉及科学、技术、工程、数学、计算机等领域的学科知识。将动漫与STEAM教育形式融合创新正体现了STEAM教育

学科融合的特点。

家长如何利用STEAM教育理念引导儿童欣赏、制作动漫?儿童的年龄、生理、心理发展的特殊性,决定了儿童还没有成熟稳定的能力区分动漫作品的良莠。家长们可适时通过人工智能、信息技术、素描、色彩、剧本、表演、制作和电影史等知识展开指导,引导儿童在欣赏、制作动漫的过程中,了解人物角色特点,利用3D打印或电子技术特效生成儿童内心构造的人物特效,并通过情景表演展现动漫事物。

好的教育应该立足科学教育理念,助力家长培养自主、自信、有爱的“披风少年”。基于STEAM教育理念开展动漫指导,家长应从儿童的角度出发、思考,发掘孩子潜能,增强孩子的内驱力,以利于孩子成年后更好地面对社会,拥有真正幸福的人生。