

中医名家巡礼

向成东:妙手博爱济苍生

感同身受 心系患者

1958年,向成东出生在重庆市石柱县土家族的一个针灸世家。

1978年,向成东应征入伍。在西藏执行任务期间,不幸患上了风湿性头痛,每当病发之时,向成东便头痛欲裂,经辗转多家医院,都求医无果。

不经意间,向成东想起幼年时,母亲也曾身患严重的风湿疾病,后被针灸“郎中”外公治好。无奈之际,向成东只好打电话求助母亲。母亲后来带着银针和药物前来,几经治疗,向成东明显感受到身体的好转。

如果说母亲身体的好转是让向成东对针灸产生强烈的兴趣,那么自己身体的好转,便让向成东产生了浓烈的学习欲望。

1982年,退伍之后的向成东,决然选择了潜心学习针灸。想到之前被头痛折磨得痛不欲生,向成东学习的兴趣更浓,决心更大,把攻克针灸疼痛作为终身职业。

临床多年 积累经验

在向成东的眼中,针灸是中华民族瑰宝,针灸对很多疾病都有令人叹服的治疗效果。

五十岁的类风湿患者罗某,关节红肿胀痛,全身疼痛无力。向成东第一次给他问诊时,便诊断他为经络不通、气血受阻导致疼痛。于是,向成东用家传秘

人物简介



向成东,中国针灸学会会员,针刺点穴药物夹持器2007年荣获国家专利;中药止痛制剂2015年荣获国家专利;2021年被评为重庆市非物质文化遗产传承人。

药点压穴位,半个小时以后,疼痛竟开始逐渐消减。治疗两个疗程后,罗某身体状况得到极大改善,不仅能生活自理,而且还没有病痛纷扰,这让罗某感激不已。

六十五岁急性脑中风患者刘某,在遇见向成东之前,已经出现面瘫、四肢无力、口吃等症状。他先后到多家医院就诊,但疗效都不明显。出乎意料的是,向成东仅用一个疗程,便让刘某的病情得到明显缓解,这让刘某及其家人目瞪口呆。

这样的案例让人数不胜数,向成东的治病事迹也被各大媒体报道。

开拓创新 不断发展

中医是我国劳动人民几千年来的智慧结晶,承载着古人同疾病作斗争的

经验与理论知识。作为中医世家的传承人,向成东深谙此道。

功夫不负有心人。通过对家传针法的长期研究创新,向成东于2007年发明了针刺点穴药物夹持器,2015年发明中药止痛制剂,并获得国家专利。

这两项专利使向成东的针灸治疗区别于传统的针灸治疗,更利于打通病人经络,直击病灶,改善瘀毒,达到通则不痛的治疗效果,让患者早日恢复健康。

深领病因 传承精华

潜心学习四十余年,向成东发现如今传承下来的灸法,都是将灸柱直接放在患者皮肤上施灸。

虽然有一定的功效,但治疗效果并不明显。向成东将这种情况概括为传

统针灸的三大不足。分别是:1.渗透力不强;2.体位不好固定;3.不环保。

将针灸比作“一根针的修行”的向成东,在这场修行道路上,不断推陈出新。两项专利的发明,正好弥补了传统针灸的三大不足。

将药物放在夹持器上,在穴位处点压药物,直进病灶,药物便能更好地渗透,也能迅速缓解病人疼痛。

同时,为彻底解决三大不足,向成东对家传的金针透骨灵“点穴疗法”不断推陈出新,使其具备消炎镇痛、活血化瘀、祛风除湿的新功效,在治疗筋骨痛、腰痛、腰肌劳损等方面具有很好的效果,更是成功挑战了风湿、类风湿这些难题,得到了业界的高度认可与关注。

走向国际 展望未来

2002年,向成东受邀参加中国针灸与大韩针灸协会缔造姊妹学会十周年暨全国针灸新疗法、新技术现场演示会和疑难病症针灸治疗经验交流会。

2007年,世界针灸大会,向成东为特邀专家作经验交流。

2018年12月18日,向成东作为中国中医优秀代表,登上了美国纳斯达克巡展。

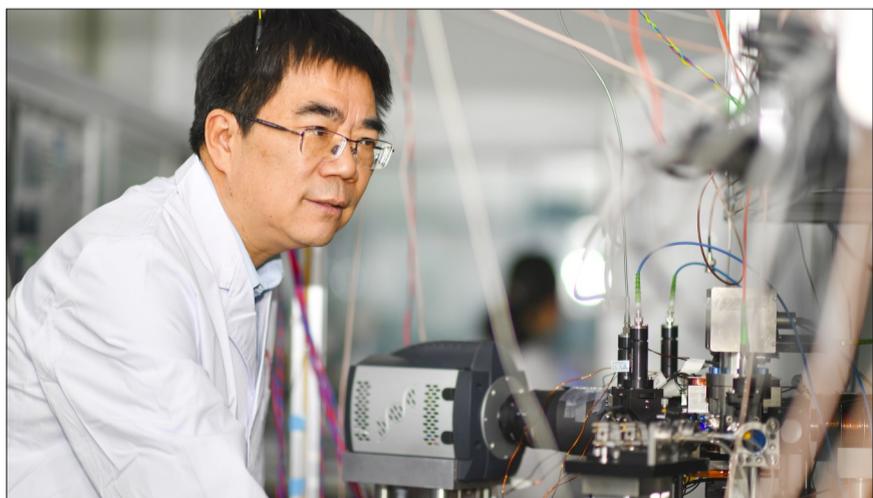
向成东说:“我希望我能为疼痛患者雪中送炭,也希望为大众健康锦上添花。”这句话不仅是向成东心系无数患者、杏林情感的抒发,更是他对自己奋进新征程、建功中医的展望!

记者 壹刀 实习记者 李智睿

张首刚:大国“钟”匠(一)

——记中科院国家授时中心首席科学家张首刚和他的“时间团队”

新华社记者 张伯达 郑昕



中国科学院国家授时中心首席科学家张首刚在空间光钟实验室工作。

新华社记者 张博文 摄

时间的产生、保持,以及把时间信息通过一定的方式传送出去,叫作“授时”。自20世纪60年代以来,我国一代代授时人扎根大西北,甘坐冷板凳,筚路蓝缕、创新自强,铸就了精准的“中国时间”。

——题记

在举世闻名的秦始皇兵马俑所在地——西安市临潼区,自西向东从西安主城区驶来的地铁在抵达华清池站后,以一个近乎直角的角度折向北行。

一部分原因,是要避开东侧约两公

里外的中国科学院国家授时中心,以免有可能影响从这里产生并保持的中国的国家标准时间——北京时间。

中科院国家授时中心在其前身陕西天文台的建成之初,主要是为满足国防与经济建设的急需而设立的。如今,中科院国家授时中心主任、首席科学家张首刚和他的“时间团队”实现了多项关键技术突破,把我国标准时间与国际标准时间的偏差从100纳秒减小到5纳秒内,使其整体性能位居世界前列,将国家利益镌刻进“星辰大海”。(待续)

科技先锋



要依托数智化技术,激活并带动信息流、商流、物流、资金流、人才流五大关键要素循环流动,助力乡村产业、人才、文化、生态、组织的全面振兴。

——刘贤志
(刘贤志,京东科技数智乡村业务负责人)

通过智慧路口的数据传输,可以精准捕捉到路上的人、车、灯等信息。它不仅可以利用这些数据

提升自动驾驶安全系数,还可以通过数据收集推进城市智慧交通的建设。

——赵延标
(赵延标,北京亦庄智能城市研究院集团有限公司董事长)

要重视基础学科拔尖人才的培养,在培养过程中要始终坚持兴趣导向,投入优质师资进行指导,并提供高层次的科研平台和更多的发展机会。但拔尖人才培养不能揠苗助长,不应因过分关注和评价指标给予其过多压力。

——袁亚湘
(袁亚湘,全国政协常委、中国科学院院士、中国科协副主席)

韩津梁:防疫一线最动人的模样



▲脱下防护服后的韩津梁。

▲韩津梁(左)在为吉林大学学生做核酸采样。

40岁的韩津梁,是吉林大学附属医院放射科医生。长春遭遇本轮新冠肺炎疫情以来,他已连续多周

坚守在校内核酸检测岗位,为疫情防控贡献一份心力。

新华社发 方卫东 摄