

四部门联合发文

推进医疗机构检查检验结果互认

新华社记者 彭韵佳 董瑞丰

日前,国家卫生健康委、国家医保局、国家中医药局、中央军委后勤保障部卫生局联合印发《医疗机构检查检验结果互认管理办法》(下称《办法》),推动实现不同医疗机构间的检查检验结果互认。《办法》于2022年3月1日起施行。

《办法》共分为7章39条,分别从组织管理、互认规则、质量控制、支持保障、监督管理等方面对医疗机构检查检验结果互认的各项要求进行了明确。

《办法》对有关部门的职责进行划分,明确提出医疗机构应当按照“以保障质量安全为底线,以质量控制合格为前提,以降低患者负担为导向,以满足诊疗需求为根本,以接诊医师判断为标准”的原则,开展检查检验结果互认工作。

《办法》中的检查结果,是指通过超声、X线、核磁共振成像、电生理、核医学等手段对人体进行检查,所得到的图像或数据信息;检验结果是指对来自人体的材料进行生物学、微生物学、免疫学、化学、血液免疫学、血液学、生物物理学、细胞学等检验所得到的数据信息。

对于患者提供的已有检查检验结果符合互认条件、满足诊疗需要的,医疗机构及其医务人员不得重复进行检查检验。

值得注意的是,出现以下6种情况,医疗机构及其医务人员可以对相关项目进行重新检查。这些情况包括:因病情变化,检查检验结果与患者临床表现、疾病诊断不符,难以满足临床诊疗需求的;检查检验结果在疾病发展演变过程中变化较快的;检查检验项目对于疾病诊疗意义重大的;患者处于急诊、急救等紧急状态下的;涉及司法、伤残及病退等鉴定的;其他情形确需复查的。

在费用收取方面,《办法》针对不同情况进行分类要求:检查检验结果满足诊疗需要的,医疗机构按门(急)诊诊查收取相应的诊查费,不额外收费;检查检验结果符合互认要求,但确需相应检查检验科室共同参与才能完成检查检验结果互认工作的,可在收取诊查费的基础上,参照本院执行的价格政策加收院内会诊费用;检查检验结果符合互认条件,但无法起到辅助诊断作用,确需重新检查的,收取实际发生的医疗服务费用。

此外,《办法》明确了开展互认工作的基本要求,提出了可以重新检查的具体情况,并要求医务人员加强医患沟通,对于检查检验项目未予互认的,应当做好解释说明,充分告知复检的目的及必要性等。

有关专家表示,检查检验是医

疗服务中的一项重要内容,实现不同医疗机构间的检查检验结果互认,有助于提高医疗资源的利用率,降低医疗费用,提高诊疗效率,改善群众就医体验。



牙间“黑三角”要抓紧时间治

曹军 易柏成

正常情况下,两颗牙齿间塞着“满满当当”的牙龈,但有些人照镜子时发现自己的牙缝里有个“黑三角”,不仅看起来不卫生,说话还有点“漏风”。

在外形上,牙齿的特点是朝向根部逐渐收窄。因此,当牙龈无法完全填充牙齿之间的缝隙时,便可形成一个肉眼可见的黑色空洞三角形,也叫“开放性龈楔状隙”,多见于老年人。随着年龄的增长,口腔上皮变薄,牙齿间隙变宽,牙龈也会出现生理性退缩,平均每年降低约0.012毫米,降到一定程度时便会出现“黑三角”。临床中,不少“黑三角”是牙龈的病理性退缩造成的,常见以下3种原因:

刷牙方式不对

如果平时刷牙方式不对或不注重口腔卫生,牙齿之间便会滋生细菌,堆积牙结石,从而不断刺激牙龈,引发牙周炎,造成牙龈萎缩。但即使如此,刷牙也不能太用力。牙龈对机械刺激比较敏感,长期用力反复横刷同一部位,也可导致牙龈受损、退缩,出现“黑三角”。

牙槽骨丧失

牙周疾病、骨质疏松症以及其他疾病都可能导致牙根附近的牙槽骨丧失,附着在牙槽骨上的牙龈也会随之退缩。一旦相邻牙齿的接触点距离牙槽骨超过5毫米时,便会形成“黑三角”。需要提醒的是,与不吸烟的人相比,吸烟人群的牙槽骨丧失风险成倍增长,“黑三角”出现风险也极大升高。

不当治疗

正畸加力过大、牙冠修复外形不佳导致食物嵌塞,均可引发牙龈萎缩;正畸后的两个牙根之间距离变长,也有可能出现“黑三角”。

“黑三角”对食物残渣的“吸引力”很大,易导致细菌滋生,加重牙结石和牙菌斑,破坏局部牙周组织,导致牙齿松动,甚至可通过牙周炎引发全身性问题。由于牙龈组织难以再生,“黑三角”无法自行修复,患者应尽快就医。

因牙齿不齐等牙齿移位造成的“黑三角”,可能需要矫正治疗,比如将牙齿侧缘修直后,搭配矫正手段关闭剩余牙缝,也可通过树脂修复或制造新牙冠或贴面,改变牙齿邻面形态,消除“黑三角”。需要强调的是,并不是所有的牙间“黑三角”都能通过治疗解决,最关键的措施是预防。除了正确刷牙外,可适当使用牙缝刷、牙线等辅助工具,戒烟也十分重要,让牙齿健康得到全方位“武装”。



减肥时应该多喝水

于康

减肥的目的是减少多余的脂肪而非水分。实际上,若减少了水分摄入,反而会降低减肥的效果,因为脂肪的代谢和消耗也需要水分,体内缺水会影响脂肪代谢而起到相反的作用。

人体在减肥过程中,往往会产生更多的废物,这些废物必须通过汗液、尿液及唾液排出体外。缺乏水分,这些废物难以排出,不但会影响减肥效果,而且还能对健康造成威胁。

喝水并不会增加脂肪的含量,所以,饮水与肥胖、脂肪不但没有直接关系,而且有利于减肥。在减肥节食期间不但不需要限水,还应注意保证饮水量充足。

我国膳食指南建议没特殊禁忌疾病的一般成人每天饮水1500~1700毫升,相当于一次性水杯8杯的水量。

