

清洁面膜 真能缩毛孔去黑头吗

■ 李雨乐

“你知道吗？你的肌肤问题有一半都是因为清洁不到位造成的！”这句广告语频繁地出现在各大清洁面膜的广告中，相信大家耳熟能详。实际上，痘痘、黑头等皮肤问题的确和油脂清洁不到位有很大关系。清洁面膜这么多，其中最为热门的就是火山泥面膜，可是这被吹上天的火山泥面膜真的有用吗？清洁面膜的功效又有哪些是真的？

什么是清洁面膜

清洁面膜是一种特殊的面膜。和普通的面膜相比，清洁面膜在外观和用途上都有一些差异：清洁面膜可以是泥状、粉状、膏状、凝胶（果冻）状，也可以是贴片式，大多数普通面膜是贴片式。在用途上，清洁面膜宣称有深层清洁的作用，普通面膜则是主打补水美白效果。

泥状面膜是最常见的清洁面膜，一般以油性皮肤的消费者作为目标群体。面膜的基质是微粒固体，如高岭土、膨润土、蒙脱土、炭粉/炭黑、火山泥/灰/砂、黏土、来自河流或者海洋的淤泥等。

作为化妆品原料的高岭土是胶态的，由天然高岭土经过溶

胶过程精制而得，颗粒比较均匀，有很好的吸汗能力，遮盖效果也比较好，耐油性强，对皮肤的黏着性好，和滑石粉复配使用时有助于减少皮肤油光；缺点是不够柔滑，手感粗糙。

膨润土是一种火山岩的名称，而不是一种矿物名称，天然的膨润土只用于工业制品，能够用于个人护理品（化妆品以及药品）的膨润土都是经过精制的，起到吸附、收敛的作用。

火山泥可以说是这几年热议的成分之一了，一般来说，会出现在洗面奶和清洁面膜的成分表中，宣称有深层清洁的作用。

火山泥的确含有丰富的矿物质成分，能够深层清洁毛孔中的污垢，让毛孔细致，并协助肌肤排除多余水分，防止脸部浮肿。就护肤品而言，火山泥的矿物元素对皮肤作用不大，主要还是清洁和吸附作用，可以吸附出皮肤表面的黑头和污垢，但不能从根本上去除黑头。

清洁面膜哪些作用是可信的

清洁面膜对皮肤有一定的清洁和改善效果。它覆盖在皮肤上，

使得局部皮肤的温度升高，从而促进血液循环，皮肤状态更好；面膜中的粉体粒子也起到温和的摩擦、吸收作用，去除死皮和油脂，让皮肤呈现出干净平滑的状态。

对于去黑头，清洁面膜也有短暂的视觉改善效果。毛孔在密闭温热湿润的环境下会张开，堵塞的角栓（即油脂粒）会松动，然后从毛孔中排出。

因此，只要在皮肤表面营造密闭温热湿润的环境，就能起到清洁和去黑头作用，并不一定要用火山泥。实际上火山泥的矿物元素基本都是水溶性的，透皮吸收很差，想要发挥护肤的效果，就要像洗澡一样天天去浸泡。至于说来自哪条河流的淤泥，或者哪座火山的灰尘，里面蕴含着“几十万年的珍贵能量”，这些完全没有科学根据的，没必要当真。

想要彻底地改善皮肤出油、黑头以及毛孔粗大等问题，清洁面膜是无能为力的。这些问题都和内分泌性激素有关系，而护肤品不可能直接干扰人体的激素分泌。也就是说，除了清洁、去角质、暂时地净化毛孔之外，清洁面膜并没有宣传的那样有神奇效果。科学调节生活方式才是最好的护肤方法。



疫情期间取快递 这些事项要注意

文/本报记者 魏星 图/通讯员 李宛臻



快递包裹携带病毒？其实不必过分担心，短时间接触快递包裹而感染新冠肺炎病毒的概率很低，只要做好防护，可以正常接收。



尽量采取无接触式配送；需要当面签收的包裹，可提前佩戴好口罩和一次性手套。



在接收来自境外和国内中、高风险等疫情重点地区的包裹和货物时，应使用75%酒精进行消毒，尽量在室外放置几天再拆除。



取、拆快递包裹的过程中，避免用手接触口、眼、鼻；拆除包装后用消毒剂消毒双手，或者在流动水下用肥皂或洗手液彻底清洁双手。



协办 重庆市科学技术协会
重庆市全民科学素质纲要实施工作办公室

国家开发银行获首批 102.67亿元 碳减排支持工具资金

新华社北京电（记者 张千千）近日记者从国家开发银行获悉，国家开发银行日前获得首批碳减排支持工具资金102.67亿元，该笔资金属于中国人民银行向有关金融机构发放的第一批855亿元碳减排支持工具资金的一部分。

国家开发银行获得的该批资金对应其2021年7月至11月已实际发放的湛江徐闻海上风电项目、山东文登抽水蓄能电站项目、

青海海南州塔拉滩光伏电站项目等一批以清洁能源为主的碳减排领域中长期项目贷款，贷款总金额171.11亿元，可带动年度碳减排量343万吨。

去年11月，中国人民银行宣布推出碳减排支持工具。通过“先贷后借”的直达机制，对金融机构向碳减排重点领域内相关企业发放的符合条件的碳减排贷款，按贷款本金的60%提供资金支持，利率为1.75%，支持清洁能

源、节能环保、碳减排技术等重点领域的发展，并撬动更多社会资金促进碳减排。

据介绍，为配合做好碳减排支持工具相关工作，国家开发银行加强顶层设计，明确提出用好碳减排支持工具，将碳排放因素纳入信贷全流程，建立信贷碳核算信息系统，逐步建立、更新行业核算模型，为推进碳减排相关贷款有关工作提供制度基础和信息化保障。



生活厨房 蒜香黑椒牛肉粒

■ 河洛

牛里脊300克、生抽2勺、玉米淀粉1勺、白糖1勺、蒜瓣若干、盐3克、料酒1勺、黄油1块、蚝油1勺、食用油适量、黑胡椒粉适量。

1. 将牛里脊切成粒，加1勺料酒、2勺生抽、1勺玉米淀粉、1勺食用油、1小勺黑胡椒粉和1勺白糖，

抓匀腌渍30分钟。

2. 锅内倒油，放入蒜瓣，煎至金黄色捞出，再放入腌好的牛肉粒翻炒至微黄捞出。

3. 锅内放入一块黄油，融化后倒入蒜粒和牛肉粒翻炒，加1勺蚝油、适量盐、适量黑胡椒粉翻炒即可出锅。