

奥密克戎再研判： 毒性是否减弱 疫苗还有效吗？

新华社记者 董瑞丰 徐鹏航

随着奥密克戎成为部分国家主要流行毒株，我国“外防输入”压力持续增大。奥密克戎在全球迅速扩散的同时，毒性是否有所减弱？已有疫苗效果是否依旧？未来如何更好地进行精准防控？记者对此进行了梳理。

病毒毒性是否减弱？

仍需更多研究加以证明

来自全球不同地区的多项研究显示，奥密克戎变异株具有传播速度快、隐匿性强的特点，但目前引发的肺炎症状相对较轻。

日本和美国多名科学家一项联合研究显示，相比以往毒株，仓鼠和老鼠感染奥密克戎后的肺部损伤小，死亡概率也在降低。

我国香港的科学家在研究新冠肺炎患者的肺部组织样本后发现，奥密克戎在这些样本中的“生长”速度比其他毒株慢。

世界卫生组织新冠肺炎疫情应对官员阿卜迪·马哈茂德近日对外表示，越来越多研究表明奥密克戎毒株引发上呼吸道感染，与其他引发严重肺炎

的毒株不同。“但我们仍需更多研究加以证明。”这名官员同时补充。

尽管已有数据显示，奥密克戎感染病例症状总体较轻，考虑到疫苗大规模接种、部分感染地区年轻人多等因素，目前还不能完全得出病毒毒性减弱的结论。有研究人员指出，即便奥密克戎毒性减弱，但传播力增强，如果病例持续激增，住院和死亡病例数仍会继续上升。

国家传染病医学中心主任、复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏对外表示，奥密克戎变异株在不同的国家目前表现出不同的特征，认为奥密克戎是“大号流感”的观点目前尚无科学依据。

疫苗效果如何？

最新研究认为至少可避免重症

世卫组织近日发布的数据显示，全球新冠肺炎重症病例中，90%的患者未接种新冠肺炎疫苗。同时，越来越多研究发现，在已接种疫苗的群体中，奥密克戎引发重症的风险显得较低。

接受采访的中国疾控中心专家介绍，奥密克戎携带大量的刺突蛋白突变，可能导致其逃避疫苗免疫能力增强。不过，部分研究已发现，接种新冠肺炎疫苗或者在过去6个月内感染过新冠肺炎的人，体内仍有较多T细胞组成第二道防线，可阻击奥密克戎并保

护人体免遭重症。

上述专家表示，研究显示，新冠肺炎灭活疫苗加强针接种后，抗体的滴度迅速上升，且维持在一个较高水平，有助于较好地预防变异毒株。相比其他毒株，奥密克戎使得疫苗效果折扣更大，所以特别需要打加强针。

张文宏认为，部分国家之所以“硬闯”这波疫情，且病死率控制在较低水平，其底气主要来自较高的新冠肺炎疫苗接种率。疫苗在新冠肺炎疫情防控中的作用是不可低估的。

疫情未来走势怎样？

坚持“外防输入、内防反弹”

国家卫生健康委组织中国疾控中心专家研判认为，我国“外防输入、内防反弹”防控策略对奥密克戎仍然有效。

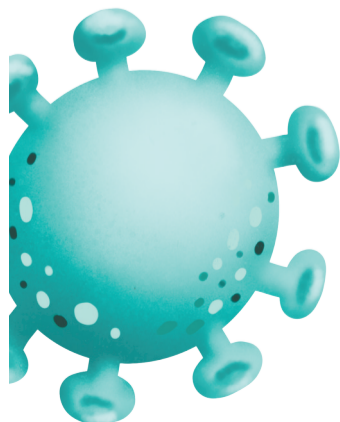
应对境外输入的德尔塔时，我国多个省份在一个潜伏期左右时间有效控制了疫情。这个过程中，总结了不少防控经验，包括提升疫情防范和早发现能力、进一步发挥流调和监督队伍作用等，可以同样用来“对付”奥密克戎。

中国疾控中心专家表示，戴口罩仍是阻断病毒传播的有效方式，对于奥密克戎同样适用。此外，还要勤洗手、做好室内通风、做好个人健康监测等。

中医药也在积极作为。奥密克戎来袭，张伯礼院士等相关专家连线本土儿童病例诊疗团队及欧美、非洲等输入病例诊疗团队，发现与此前患者相比，奥密克戎变异株新冠肺炎患者初期显示出较明显的外感风寒征象，中期表现肺热症状，伴随气阴两虚。

张伯礼表示，要做好中医诊疗方案和康复方案的修订工作，结合季节因素和儿童体质特点，发挥中西医结合优势，给患者特别是儿童病患最好的医疗照护。

“坚持人民至上、生命至上，是我们一切防控举措的根本出发点和落脚点。”国家卫生健康委有关负责人强调，只要坚决贯彻“外防输入、内防反弹”总策略、“动态清零”总方针，把各项防控措施落细落实落到位，就一定能够早日控制住疫情。



高血压患者可以拔牙吗

■ 吴煜

如果只是单纯高血压，全身无其他疾病，且血压在180/110毫米汞柱以下，一般可耐受拔牙手术。若患者血压超过“红线”，且强行要求拔牙，不仅会导致术中紧张不适，引起高血压危象，术中术后还可能发生伤口持续出血，所以必须待血压稳定后再拔牙。

如果患者近期血压不稳定，并伴有头痛、头晕等症状，即使拔牙前血压控制在180/110毫米汞柱以下，也要暂缓，需要回家连续监测7天血压变化，并到心内科就诊，询问高血压严重程度及是否需要调整用药，待血压稳定后才可拔牙。

若患者除了高血压，还合并心脑血管病或既往有过脑梗、心梗等病史，建议将血压控制在150/90毫米汞柱以下才可耐受手术。对于一些特殊情况，比如半年内发生过心梗，不稳定或最近才开始的心绞痛、充血性心衰、未控制的心律不齐等，都视为拔牙禁忌证。此外，这类老人往往服用多种药物，其中很可能包括抗凝药，会导致拔牙后伤口出血不止，建议拔牙前先咨询原开药医

生，最好能在术前3天停用抗凝药。

为防止意外发生，血压居高不下或合并有全身其他疾病者，建议到有心内科和口腔科医生联合出诊的医院就诊。拔牙前，由心内科医生进行全面评估；拔牙过程中，医生会通过心电监测仪，实时监测其血压和心率，如发现异常，会及时进行处置，以保证患者安全。

拔牙前后也要注意：就诊前几日保持良好睡眠，必要时可辅助口服安眠药；就诊当天去医院前，要按时吃降压药，且不能空腹也不宜过饱；拔牙前有任何疑问都可咨询医生，做到充分沟通，绝不能隐瞒病史和用药史；就诊全程最好有家属陪伴，尽量放松心情；拔牙过程中有任何不适都应及时告知医生，不要忍着；拔牙后，要仔细听取和阅读相关注意事项，并遵照执行。



腰果虽好 食用不可过量

■ 于康

腰果含亚油酸，如果缺乏亚油酸，皮肤会出现斑块样的损害，会变得粗糙、干燥。此外，腰果还含有膳食纤维、维生素E、硒、维生素A，有润肠通便、抗衰老、清除自由基、延缓皱纹产生的作用。适当食用腰果有助于使皮肤更有光泽，起到一定润肤美容、延缓衰老的作用。

但是吃错腰果可能会让人变丑。虽然腰果有美容的作用，但是，如果经常吃盐焗的腰果，不仅不会

美容，相反可能会让人变得越来越丑。这主要是因为，食盐的成分是氯化钠，钠离子能调节体内的水盐代谢，如果食盐摄入过多，会让皮肤脱水，变得干燥、晦暗，更容易长出皱纹。所以，从美容养颜以及预防慢病的角度来说，盐焗的食品尽量不要常吃。

腰果能吃几个？膳食指南建议一般成人每天吃净重10克的坚果，大概相当于7-8个腰果。腰果脂肪含量为36.7克/100克，油脂丰富，多食容易使人发胖，减肥人群要控制好食用量。由于吃腰果有润肠通便的作用，经常腹泻的人也不宜食用腰果，有部分人对腰果过敏，这样的人也应该少吃腰果。

刚采摘的未经处理的生腰果中含有漆酚，是一种会导致皮疹的树脂，摄入体内存在一定毒性，有人对芒果过敏也与此类物质有关。食用生腰果中毒后会出现恶心、嘴唇、眼睑水肿等情况。一般来说，正规商店里标示为“生”的腰果，大都经过了脱壳和热处理，去除了漆酚残留物。购买时，要注意查看外包装的食用方法或咨询客服。自己刚采摘的，不要生吃。

