



陶然正在查阅科普资料。

(受访者供图)

陶然： 以寓教于乐的形式 向群众科普健康和疾控

本报见习记者 关莹洁

人物名片>>>

陶然，1984年生，重庆市九龙坡区疾控中心副主任，疾病控制主治医师。重庆市学生营养与健康促进会理事、重庆市预防医学会健康促进与教育专业委员会委员；重庆市市委宣传部理论微宣讲巡回宣讲团成员、重庆市“两讲”示范宣讲员。

“在一个冬天的早上七点，老王出门锻炼迟迟未归，目击者看见他在跑步时突然倒下，这究竟是意外还是凶案……”听到陶然熟悉的声音，九龙坡区的不少群众便知道是“健康故事小陶讲”视频节目开始了。为了心爱的健康教育与疾病防控科普事业，重庆市九龙坡区疾控中心副主任陶然不惜摆开架势讲起了评书。

“要的就是这个效果，你被吸引进来了，接下来讲述的健康教育知识，你才会听得进去。”陶然比画着解释道。在各级各类科普宣传、研发、设计等工作中，陶然最令人称道的，就是擅长把艰涩难懂的医学理论转化为群众喜闻乐见、听得懂、感受得到的通俗性科普内容。每当奋战在科普工作一线的时候，陶然往往会将戏剧、曲艺、演讲方面的特长与医学专业结合起来，讲故事、说段子、演话剧，创新基层科普形式。

在“健康故事小陶讲”里，陶然就会通过评书故事的方式进行健康知识宣传普及。他原创的《清晨湖边的悬念》《吸血鬼传说的真相》《苗哥喊你打疫苗》等集故事性和趣味性于一体的健康科普作品，深受群众喜爱。作为单位分管健康教育工作的领导，陶然还在全市率先推进专业机构科普演讲比赛，发现并培养更多的专业人员加入讲健康故事的科普队伍当中，使“小陶讲”成为了“大家讲”，也成为了市级健康教育科

普品牌。为此，陶然和他带领的团队多次受到国家和市级表彰。

除了日常的各种巡回宣讲和汇报宣讲，陶然曾代表重庆市参加全国健康促进与教育技能大赛，获科普演讲类和科普材料设计类两个一等奖。带队代表重庆市参加省际健康教育科普技能大赛，获得个人和团体两个三等奖。在中共重庆市委宣传部“学习新思想 点赞70年 建功新时代”微宣讲中，获得全市总决赛第一名等等。同时，陶然牵头打造的健康支持性环境“彩云湖健康主题公园项目”，还作为国家级典型案例推广。他带领团队原创和配音的科普视频“小厕所大民生”获得2019年中国健康科普大赛优秀奖，是当时重庆市唯一获奖作品。他与团队牵头开发、设计、制作各类科普宣传资料、视频不计其数，内容涉及传染病防治、慢病管理、健康生活行为方式、政策宣传等卫生健康的方方面面。

当然，健康科普工作再忙再累，陶然也未曾忘记自己“疾病控制主治医师”的身份。新冠肺炎疫情暴发以来，陶然变身抗疫一线医务工作者，带领团队参加多起聚集性疫情的现场处置，特别是成功处置主城区首起聚集性疫情，在早期证实了新冠病毒肺炎“人传人”的特点，为全市的防控工作赢得了宝贵的时间，九龙坡区疾控中心也获得了重庆市抗击新冠肺炎疫情先进单位。随后，陶然把抗疫前线遇到的典型案例编写成健康科普材料，以视频的形式在“学习强国”平台进行了播报，还上了央视。

在他人眼中，陶主任是个大忙人。采访刚结束，陶然就坐上了飞往青岛的航班，代表重庆市去参加中国防痨协会主办的“结核医声”全国总决赛。“全国参加比赛的有600多人，只有21人进入了全国总决赛，其中就有我们陶主任，他可是我们的种子选手！”提起陶然，重庆市九龙坡区疾控中心的同事都与有荣焉。

张致力： 培育水稻良种 做稻田里的科技守望者

本报记者 樊洁

人物名片>>>

张致力，1965年生，现任重庆市渝东南农业科学院党委书记、院长，三十多年来一直致力于水稻的品种资源、育种、栽培技术研究及新品种示范推广等一线科研科普工作，先后主持、主研多项科技项目，获市级科技成果奖一等奖4项，三等奖2项，为重庆市水稻科学研究、技术进步及产业持续健康发展做出了重大贡献。

“水稻品种资源、育种、栽培技术研究及新品种示范推广都是在田间做学问，只有脚上踩泥，才能做到心中有数……”对重庆市渝东南农业科学院院长张致力来说，一个“米”字，他已经书写了快40年。四季变换，日夜更迭，他扎根田间，在培育和推广水稻的道路上，不知疲惫和清苦地奔跑着。

1965年3月，张致力出生于重庆的一个普通家庭，在农村长大的他深知农民的不易，理解农民对土地的热爱，从小他就对农业有着浓厚的兴趣，希望将来能运用自己所学的知识，帮助更多农民。1984年8月，毕业于绵阳农业专科学校农学专业的张致力，被分配到四川省涪陵地区农业科学研究所（现重庆市渝东南农业科学院）工作，开启了自己的农业科研之路。

做农业科研不是一件容易的事，多年来，张致力时常头顶烈日，脚踩泥巴，用脚一步步丈量育种田地，用心做试验，大部分的时间都是在农田里度过。但是对他来说，这是一项非常有意义和挑战性的工作。

“我国人多地少，粮食安全始终是重大战略问题，良种创新具有极大的科技贡献率，作物育种起着很大的作用，它肩负实现农业增效、粮食增收等重大使命。”张致力表示，只有加强原

创性、引领性科技攻关，实现科技自立自强，才能使我国在迈向世界农业科技强国的道路上奋力冲刺。

科研道路虽然艰辛，但张致力从不轻言放弃，他带领团队不断提高农业科技创新能力和水平，破解水稻育种难题：2009年4月，科研成果“高配合力优质新质源不育系803A的创制及应用”，获四川省政府“四川省科技进步一等奖”；2011年4月，科研成果“高配合力优质新质源不育系803A的创制及应用”，获农业部“中华农业科技奖一等奖”；2013年4月，科研成果“籼粳型新质源水稻恢复系万恢88的创制及其系列组合推广应用”，获农业部颁发的“农牧渔业丰收一等奖”；2016年7月，科研成果“优质抗病丰产杂交水稻陵优2号选育与应用”，获重庆市政府颁发的“重庆市科技进步一等奖”……先后育成的19个杂交水稻品种通过审定，主研育成的杂交水稻品种累计推广应用4000余万亩，新增产值15亿元，张致力为重庆水稻品种改良和粮食增产增收作出了突出贡献。

除了科研工作，近年来，张致力还大力开展农业科普活动。2020年，他主持成立了主营农业科普教育的重庆绿满源农业科技有限公司，大力开展融科研科普实践于一体、传统农业与现代农业、都市农业相结合的中小学生学习教育实践教育活动。自2021年正式运营以来，已独立开展科普、社会实践和劳动实践教育活动30余场次，接待中小學生等5600多人，助力青少年农业科学素养提升。

“我们科普活动以自然为师，将课堂搬到室外、搬进自然，顺应孩子们的天性。无土栽培、水稻移栽、植物拓印……农场的每片土地，都能成为上课的地方。我们希望通过农业科普活动，让学生走近农业，学习科学，全面提高自己的科学素养，养成独立思考、自主探索的创新精神和创新意识，做一个既有科学理念又有劳动实践能力的时代新人。”张致力说道。



张致力正在查看水稻长势。

(受访者供图)