重庆科技报
2021年8月31日 星期二
主编:何军林 编辑:张涵韵 美编:况中银
投稿邮箱:cqkejibao@sina.com

你知道该如何挑选袜子吗

■ 廖婕 林娜

近日,部分“纯棉袜”致癌染料超标的新闻引起了广泛关注。经相关部门检测结果发现,这些打着“纯棉”标签的劣质袜子不光棉含量严重不足、纤维含量不合格,甚至染料致癌物超标的质量问题也确实存在。

各种功能性纤维的特点

棉袜吸汗透气、柔软,容易清洗、不易起毛球,在很多消费者心里都认为“纯棉”袜品是最好的。事实上,天然的棉纱弹性很差,100%棉的袜子缩水率极高,并不耐穿。如果要想袜子穿起来舒服合脚还耐穿,一般都会混纺一定比例的其他纤维。比如氨纶、锦纶、腈纶、涤纶等都是非常常见的功能性纤维。那么,你知道各种袜子的不同特点吗?

精梳棉

精梳棉是用精梳机去除普通纤维中较短的纤维后留下的长且整齐的棉纤维。特点是较细腻、光滑,舒适度高。

丝光棉

丝光棉是将普通的棉纤维经过在浓碱溶液中进行丝光工艺处理后的棉纤维。特点是光泽度更好,比较闪亮,不易起皱。通常在夏季的薄款袜子中常见。

腈棉

腈棉属于混纺纱(通常混纺可互补两种原料的缺点),有“人造羊毛”之称。特点是柔软、膨松、不易染色、色泽鲜艳、耐光、抗菌、不怕虫蛀、吸汗、防臭等。常用的腈棉含量比例为腈纶30%、棉70%。

氨纶

氨纶就是通常俗称的弹性纤维。加入氨纶的袜子可产生弹力和回缩性,并且更容易穿着,使袜子能更加贴脚,不致滑脱。氨纶纤维中有一种被称作“友好的”纤维的材料——莱卡,特点是它的伸展度可达500%,且恢复原样后能紧贴在人体表面,对人体的束缚力很小,穿起来活动时倍感灵活。

锦纶

锦纶也叫尼龙,特点是染色性较好,穿着轻便,有良好的防水防风性能,耐磨性高,强度弹性都很好,易洗易干、结实耐用、伸缩性好、花色多样,但不吸汗,透气性差,一般用来制作丝袜。

丙纶

丙纶是指聚丙烯纤维。特点是质地轻,吸湿性弱,但排汗功能强。由于其耐磨耐拉伸,所以常被用来制作运动袜。

羊毛

羊毛的特点是弹性好,手感丰满,吸湿能力强,保暖性好,光泽柔和,染色性优良,但不易干。由于具有一种独特的缩绒性,所以一般需经过防缩处理后才可以保证织物的尺码。

兔毛

兔毛的特点是纤维细软,蓬松,保暖性好,吸湿能力好,但强度较低,大多采用混纺,常用兔毛含量比例为兔毛70%、锦纶30%。

对人体有害的成分

袜子在制作时需要加入各种染料、助剂,有些化工产品对人体有害,有些甚至有致癌作用。那我们又该如何识别致癌物超标的袜子呢?

偶氮染料

目前在皮革和纺织品中,染色所用的染料有70%以上属于偶氮染料类,甚至很多食品中的染料也是偶氮染料。其实,偶氮染料本身并无直接致癌作用,而是其中还原出的芳香胺对人体和动物有潜在的致癌性。

纺织品上的偶氮染料在与皮肤的长期接触中,在某些特殊的条件下,会从纺织品转移到皮肤上,并在人体分泌物的作用下发生还原分解反应,释放出有致癌性的芳香胺化合物。我国于2003年发布的GB18401-2003《国家纺织产品基本安全技术规范》,正式将禁用偶氮染料列入其中。

建议大家尽量去正规商场购买有安全标志的袜子,或者关注吊牌和商品标签上是否标有“符合GB18401标准”的字样。

甲醛

甲醛可以在样品上形成一层保护层,具有免烫、防缩、防皱和易去污等功能。但过量的甲醛会对人体健康产生危害。

比如,甲醛对皮肤和眼睛黏膜有强烈的刺激作用,纺织品中如存在过量甲醛,会随着穿着过程逐渐释放,通过皮肤和呼吸道对人体产生危害。

不过,甲醛具有刺激性,易分辨,而且易溶于水,一般用水洗一下通风晾晒就可去除大部分甲醛,所以建议大家应进行清洗后再穿。

选购的注意事项

1.不贪便宜,尽量选择正规企业销售的商品,并注意查看商品标志内容,通常含棉量在75%以上的袜子就可以称为全棉袜子。

2.新购买的袜子,最好先进行水洗,以减少其酸碱度或浮色掉色对人体皮肤的影响。

3.对于颜色深或者鲜亮的袜子,可以用白色布跟它进行摩擦,如果掉色明显或者洗涤时掉色严重,就可能是使用了劣质染色剂,这样的袜子很可能染色牢度不合格,不建议使用。

4.甲醛这类有刺激性的有害物质比较容易发现,但一些可能有潜在健康隐患的化学制剂无法通过色、味来识别,所以购买时可以向商家要求查看商品是否有正规检测机构检测报告。

教你一招

如何让蛤蜊吐沙

花生油

把海水或者盐水倒入盛有蛤蜊的容器里,再在盛有蛤蜊的容器中加入几滴花生油,然后用筷子搅开,使油花均匀铺在水面上,这样水与空气隔绝,蛤蜊很快就会把泥沙吐出来。

铁器

把铁器(如一把剪刀)放进盛蛤蜊的容器中,贝类有闻到铁味便吐泥沙的习性呢。这样也能又快又好地让蛤蜊吐沙。

盐水浸泡

如果时间允许的话,可以用放了香油和盐的水来泡蛤蜊,用这个方法有一点要注意温度,水最好是20℃上下,如果直接用水龙头里放出的自来水,水温低,蛤蜊不爱张嘴。用这个方法泡2~3个小时,蛤蜊会吐出很多泥沙。

来回摇晃

找个大点的带盖子的盆或者盒子,把蛤蜊放进去,倒入少许水,没过即可,然后用手不停地来回摇晃容器,力度适中,不要过大,不然蛤蜊的壳子就会碎,摇两分钟后,蛤蜊晕了,会吐出不少泥沙,用水洗一洗再摇一摇,反复三次就差不多了。

焯水除沙

焯水是最直接最彻底去除蛤蜊中泥沙的方法了,不过要是用蛤蜊做汤的话就不要用这个方法,否则鲜味会流失,炒蛤蜊的话可以用。把蛤蜊放入开水锅中,盖上盖子,一分钟后捞出。再用水把蛤蜊里的泥彻底洗干净。用这个方法可以完全去除泥沙。(本报综合)

居家消毒8大误区

近期,全国出现多点散发疫情。居家消毒是阻断病毒传播的有效方式之一,但不合理的消毒方式不仅起不到杀灭病毒的作用,反而可能会造成对身体或环境的伤害。

误区1 过度消毒忽略日常清洁

家庭防护应以清洁为主,消毒为辅,不宜过度消毒。建议室内保持通风和环境清洁,外出回家后第一时间洗手。

误区2 消毒剂浓度越高灭菌效果越好

强效消毒液一般具有很强的刺激性,浓度过高可能会对人的口腔、呼吸道、肺部等部位造成刺激,甚至有引发器官、组织受损的风险。

误区3 不同类型的消毒剂可混合使用

两种及以上消毒剂混合使用极易产生化学反应,可能会对身体和环境造成伤害。

误区4 室内喷洒酒精进行消毒

室内使用酒精时,要避免采用喷洒式消毒方式。如果要进行电器表面的消毒,应先关闭电源,待电器冷却后再进行,否则可能引起爆燃。

误区5 使用消毒剂时无需必要防护

消毒液一般具有很强的刺激性,可能造成呼吸道和皮肤损伤。使用消毒剂的过程中,要注意避开口鼻,最好佩戴口罩和橡胶手套,防止液体飞溅。

误区6 用免洗手消毒液替代流动水洗手

免洗手消毒液含有杀菌成分(以醇类为主),有一定的消毒效果。但消毒成分往往具有一定的刺激性,有可能造成皮肤过敏反应。因此,如果有条件,尽可能还是用流水洗手,配合使用肥皂或洗手液。

误区7 物品消毒后不进行后续清洗

消毒剂对物品有腐蚀作用,特别是对金属的腐蚀性很强,对人体也有刺激。使用消毒剂半小时后,应使用清水对物品表面进行擦拭。

误区8 购买过多消毒剂

化学消毒剂多属易燃、易爆、易腐蚀性物品,存放和使用过程中应注意安全,每次购买消毒剂不宜过多。应放置于避光、避热的阴凉处,确保儿童不易触及。(本报综合)

以下人员保险执业证丢失,声明作废。
姓名 执业证号
夏后荣020000500101800020120046 22
王艳020000500101800020150007 65
张黎明020000500101800020140032 35
龚后和020000500101800020120014 09
朱良建020000500101800020170800 616
谭永玲020000500101800020111008 057
沈敏020000500101800020140017 72
李德伟020000500101800020111008 426
张燕000005500234000020210004 22
杜海燕000005500101000020200128 91
● 隆远清遗失保险执业证,证号:0001245002300000201900015 9,声明作废。
● 熊丽遗失保险执业证,证号:0001245002300000202000001 7,声明作废。
● 邓红遗失保险执业证,证号:0200515000008000201200992 1,声明作废。
● 李贵英遗失保险执业证,证号:0000055001010000201900263 9,声明作废。
● 谭茂荣遗失保险执业证,证号:0200065001188012018110102 0,声明作废。
● 冯桂华遗失保险执业证,证号:0000205001180000201900072 6,声明作废。
● 何新华遗失保险执业证,证号:0000055001090000202100016 0,声明作废。
● 李德刚遗失保险执业证,证号:0001035000224001020200488 2,声明作废。
●遗失重庆市长寿区云台镇安坪村村民委员会在中国农业银行股份有限公司重庆长寿支行云台支行开户许可证,核准号:J6530080928001,账号:31131301040001830,声明作废。
●遗失重庆市长寿区云台镇寨口村村民委员会在中国农业银行股份有限公司重庆长寿支行云台支行开户许可证,核准号:J6530080929401,账号:31131301040001848,声明作废。