



体育运动能提升学生综合素质

■ 毕若旭

去年,中共中央办公厅、国务院办公厅印发《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》,强调学校体育是实现立德树人根本任务、提升学生综合素质的基础性工程,是加快推进教育现代化、建设教育强国和体育强国的重要工作。

获得“身心双丰收”

浙江财经大学的李朝金和体育的缘分,不仅仅是“晨刷”“晚刷”,还有游泳,这是浙江财经大学每个学生的必修课,“一开始觉得学不会游泳就毕不了业,还挺担心、恐惧的。但现在我真

的感谢学校,教我这个‘北方旱鸭子’学会了这么重要的技能。”学会游泳以后,李朝金每周都会抽一个晚上去学校游泳馆游泳,“尤其是夏天,游泳真的太舒服了。”

据浙江财经大学体育部主任黄建华介绍,大学生从事体育运动,首先需要掌握一定的体育技能,否则学生一方面很难感受到体育的乐趣,另一方面也可能在不规范的运动中受伤。“我们希望学生至少掌握两项运动技巧。除了依托学校能够满足大型赛会需求的游泳场地和师资而开设的特色游泳课,我们还向学生开设体育舞蹈、健美操等大学生喜欢的传统运动项目课程。随着体育运动的发展,我们还开设了飞盘、气排球这类新型的课程。”

许多高校体育社团也在引导大学生参与体育中扮演着重要角色。2006年,北大教授何仲恺发起创立北京大学学生滑雪协会,这是全国高校成立最早的学生滑雪社团。张远鹏是北京大学滑雪队双板队队长,让他特别自豪的一点,就是学校雪协10多年里发展了上万名会员。

对于体育的减压功能,李朝金已经有了深刻的理解。正在备战考研的她,每天几乎从早到晚都会埋头学习,但她的运动手环里有一个下午4点50分的“闹钟”,每天都会提醒她“可以去放飞一会儿了”。

引导大学生运动需为其“把好脉”

就读于四川一所高校的王怡然不太喜欢跑跳、球类运动,但她也找到了自己喜欢的体育运动——跳舞。“在视频App看到好看的舞蹈,我就总想收藏起来。”迈出跳舞的第一步后,她结交了很多和她一样喜欢跳舞的朋友,享受到体育带来的快乐,所以即便课业很忙,王怡然还是总能抽出时间来运动。

黄建华坦言,体育是“五育并举”的重要维度,要激发学生的运动热情,除了学校通过课程和活动引导,还需要在学生综合评价体系中,提升体育的地位,从而让大学生乃至整个社会认识到体育在育人中的重要作用。“我们不仅把体育作为学生培养方案中重要的一环,还把体育作为评奖评优的刚性要求。”

此外,体育要吸引大学生,还要真正做到给学生“把好脉”。“我们有针对性地给学生提供他们需要的课程。比如有一些学生有肥胖的烦恼,也有一些想减脂塑形,这是学生真正的诉求。针对这类学生,我们开设减肥班,通过科学运动配合科学饮食来帮助学生达到减肥塑形的目标。这样的课程非常受同学们的欢迎。”黄建华说道。

自发当起体育精神传播者

张远鹏期待可以将冰雪运动、体育锻炼推广给更多人。“我们会定期组织滑雪活动,‘装备免费借,零基础教学’,降低大学生参与滑雪的成本。我们还会不定期举办系列沙龙讲座,介绍单双板入门技术,普及运动损伤防护知识,为同学们提供装备选购指南等。”

“体育对人的益处远不止于增强体质,它对于‘五育’都有促进作用。”黄建华介绍,让越来越多的人参与到体育锻炼中,对整个社会有重要的意义。“在‘健康中国’战略中,全民健身是至关重要的一环。青少年在价值观形成阶段,有非常强的可塑性。体育塑造人的规则意识、对公平原则的认可和坚韧不拔的意志,对个人素养的提升和正确价值观的形成,以及对社会主义核心价值观的弘扬有重要意义。”黄建华说。

尚赫公益基金会理事长陈以勳认为,推进“全民健身”,社会机构同样应该发挥力量。他期待通过更多的社会活动,唤起青年一代的体育运动热情与青春活力,为青年学子的个性成长与体魄强健持续助力。“同时,尚赫作为热衷公益事业、立足于履行社会责任的企业,希望用体育精神唤起全民对体育运动的热情,为‘健康中国’蓄力加油。”

清北蝉联泰晤士高等教育亚洲大学排名

新华社伦敦电(记者 梁希之)英国泰晤士高等教育2日发布的2021年度亚洲大学排名显示,中国大陆31所高校跻身排行榜百强,其中清华和北大继续蝉联前两名。

清华大学继2019年首次斩获榜首后,连续三年问鼎排行榜;北京大学也保持了第二名的位置,中国大陆高校连续两年占据了前两名。今年中国大陆共有15所高校跻身前50名,31所

高校名列前100名。

中国香港共有6所大学入围榜单,其中香港大学、香港中文大学和香港科技大学跻身前十。

今年中国大陆有10所高校首次参加排名,首次参与亚洲大学排名的高校数量在所有的国家或地区中排名第二,仅次于印度的14所。

泰晤士高等教育首席知识官菲尔·巴蒂表示,中国大陆在2021年首次

参与亚洲大学排名的高校数量位居第二,凸显了中国大陆高校向亚洲和全球高等教育界展示其教育质量的信心。

2021年度泰晤士高等教育亚洲大学排名使用了与世界大学排名相同的13个绩效指标,经过重新调整权重以反映亚洲高校的特点,对大学的教学(25%)、研究(30%)、知识转移(30%)和国际展望(7.5%)以及行业收入(7.5%)五项核心使命进行比较。

渝中区举办第十六届中小学生陶艺捏塑创意制作大赛

本报讯(记者 沈静)6月5日,在渝中区中小学劳动技术教育基地(以下简称渝中区劳技基地),来自全区32所小学、10所中学的1000名中小学生同台竞技,一个个制作精美的陶艺捏塑作品整齐地摆放在展台上,它们述说着一个共同的主题——“中国梦劳动美 奋斗新时代”。

据了解,此次举行的第十六届渝中区中小学生陶艺捏塑创意制作大赛由渝中区教委、区科协主办,渝中区青少年创新学院和渝中区青辅协承办,旨在鼓励全区广大学生动手动脑、创新创造,培养青少年的创新意识。大赛于今年3月启动,经过区级培训、校级初赛、区级初评、决赛,将评选出个人一、二、三等奖,团体一、二、三等奖,学校优秀组织工作奖和优秀辅导教师奖等奖项。

本次比赛作品反映了中国共产党成立以来所取得的巨大成就和变化,特别注重了时代性、创新性。渝中区教委希望通过举办中小學生

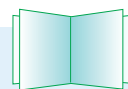


人和街小学朱静好与她的作品《小小航天员》。

本报记者 沈静 摄

陶艺捏塑创新大赛,培养学生的动手能力、创造能力和艺术鉴赏能

力,为庆祝中国共产党成立100周年献礼。



荐书

《山海无界：东方遇到西方》

作者:奈目·鹏飞山海经工作室(著绘)

出版社:线装书局

本书以《山海经》原文内容为母题,由奈目·鹏飞山海经工作室牵头策划,委托知名撰稿人执笔创作,对《山海经》内容进行深入解读,由书中的珍禽异兽、上古神人、奇花异草演绎出情致动人的故事,再配以画家贺鹏飞的精美油画作品,令西方绘画与东方故事交织碰撞,构思奇幻新颖,向读者展示不一样的“山海经”世界,具有很强的可读性和观赏性。本书是奈目·鹏飞山海经工作室策划推出的第一部关于《山海经》文化的大型图书。

事业单位拟申请注销登记公告

重庆科技报社(统一社会信用代码:12500000736590365E),依据渝编[2018]3号文件,撤销重庆科技报社事业单位建制,按照《事业单位登记管理暂行条例》有关规定,经举办单位重庆市科学技术协会同意,拟向重庆市事业单位登记管理局申请注销登记,重庆科技报社的资产和债权债务并入《重庆科技报》社有限公司。

特此公告

重庆科技报社
2021年6月8日