

如何挑选和贮藏火龙果

■ 贾海宾

在日常生活中,很多人都喜欢吃火龙果,但是面对市面上琳琅满目的各色火龙果,你会为了火龙果的颜色问题而苦恼吗?又该如何挑选?买回家的火龙果该不该放进冰箱?

火龙果的颜色

白火龙果:白火龙果红皮白肉,外形较大、偏椭圆状,含较多水分和丰富蛋白质、果肉纤维、胡萝卜素。白火龙果是市面上最多的火龙果,相较其他品种,甜度会略低,适合不怎么吃甜的人群。

红火龙果:红火龙果红皮红肉,外形相对较圆,个大而饱满,虽然糖分含量很高,却清甜不腻,是火龙果品种中含花青素最为丰富的类型。

黄火龙果:黄火龙果黄皮白肉,个头略小,一般只有200克左右,是火龙果中品质最佳、口感甜度最好的类型,但价格较高,市面上也很少见。

其具有芳香味,果肉中籽大而柔软,吃起来口感滑嫩。

6招挑选火龙果

看颜色:红皮火龙果表皮的颜色越红越成熟。如果火龙果外表的鳞片整体呈红色,尾部稍呈一点绿色的话,则说明该火龙果成熟度刚好。

看形状:新鲜好吃的火龙果,它的形状不仅胖胖的,而且还短。如果火龙果长得比较长,说明这种火龙果不够甜,不建议购买。

看表皮:观察火龙果表皮是否光滑,如果火龙果表皮坑坑洼洼则说明该火龙果被虫子叮咬过。

看根茎:新鲜的火龙果根茎不会出现枯黄或软烂的现象,一般来说,火龙果的根茎越青绿、褶皱越多说明它越好吃。

称重量:一般来说,同等大小的火龙果中重量越重的越新鲜好吃,因为越重就表示其果肉丰富、水分充足。

捏一捏:购买火龙果时,可以捏一捏火龙果的软硬程度。如果火龙果捏起来很硬则说明该火龙果还比较生;如果火龙果捏起来很软则说明该火龙果已经过熟或即将出现腐烂的情况,在购买时应挑选捏起来软硬适中的火龙果。

两种方法保存火龙果

阴凉处存放:火龙果是热带水果,由于长期生长在热带、亚热

带地区,受生长气候条件影响,火龙果害怕低温,放入冰箱容易被冻伤,比如果皮凹陷或出现黑褐色斑点。这样不仅营养成分遭到破坏,还很容易变质。

一般情况下,如果室温不超过30℃,火龙果可放在避光、阴凉的地方贮藏,能够保存一周到两周的时间。

冷藏保存:如果夏季气温过高,或室温超过30℃,果实则容易变质,此时建议冷藏保存。在冷藏时需要注意不要堆放挤压,避免出现损坏,冷藏温度控制

在3~6℃即可。需要注意的是,火龙果从冰箱取出后,在正常温度下会加速变质,因此从冰箱取出来后要尽早食用。

如果火龙果已经被切开,则需要先用保鲜膜或是塑料袋包裹起来再进行冷藏,切记切开的火龙果不可放置过久,以免细菌滋生食用后影响身体健康。



协办 | 重庆市科学技术协会
重庆市全民科学素质纲要实施工作办公室

“碳达峰碳中和”知多少

■ 雷晓玲 杨延梅

T50378-2019)中,绿色建筑是指在寿命期内节约资源、保护环境、减少污染,为人们提供健康、适用、高效的使用空间,最大限度实现人与自然和谐共生的高质量建筑。绿色建筑在建设过程中必须具备安全耐久、舒适健康、生活便利、节约能源(节地、节能、节水、节材)和环境宜居等方面的综合性能。

问:什么是绿色建筑?

答:《绿色建筑评价标准》(GB/

问:什么是碳核查?

答:碳核查是指根据约定的核查准则,对责任方所作的温室气体方面的宣言或实际客观的陈述进行系统的、独立的评价,并形成文件的过程。我国碳核查主要指第三方服务机构对参与碳排放权交易的碳排放管控企业事业单位提交的温室气体排放量报告进行核查的活动。

期决策到运营维护直至拆除报废整个过程中,减少“碳源”增加“碳汇”,从实质上减少碳排放总量。低碳住宅基于系统的角度,侧重住宅的持续节能降耗特点,秉承以人为本的理念,在提供舒适安逸的居住环境的同时更注重服务环境,减轻建筑对环境的负荷,达到建筑与人、人与环境、建筑与环境和谐发展的全面实质低碳。

问:什么是低碳住宅?

答:低碳住宅是指从住宅项目前

科学辟谣

氢燃料电池汽车不安全?

■ 唐 芹

流言:由于汽车本身就存在碰撞风险,氢燃料电池汽车上的高压氢气瓶犹如一枚潜在的“炸弹”,十分不安全。

真相:氢燃料电池汽车有很高的安全性和可靠性。

氢燃料是一种新型汽车燃料能源,它的燃烧热值非常高,相当于同等质量汽油的3倍,且氢能来源广泛,燃烧产物为水,既环保又节能,能够满足人类社会可持续发展的需要。

早在19世纪,人们就开始对氢燃料的应用装置进行了探索。比起电动车,氢燃料电池汽车成本更低、续航时间更长、受环境温度影响更小;经人为点火实验证实,氢燃料电池汽车在空旷道路上发生爆炸的可能性很小;此外,氢燃料电池汽车所用的高压氢气瓶同时在枪击和碰撞试验后,也仅是喷射出了所有的氢气,并未发生爆炸。因此,氢燃料电池汽车具有非常高的安全性和可靠性。

10元蛋白粉“秒变”上千元西洋参 当心“免费医疗”大骗局

现在针对老年人的诈骗越来越多,并以保健品和保健仪器为主。近日,山东东营警方就破获了一起专门针对老年人的电信诈骗案。犯罪团伙假冒红十字会,以“免费医疗”为诱饵,向中老年人兜售所谓某名牌医疗机构的保健品,以收取手续费、保证金为由,大肆骗取钱财,受害群众多达上千人。

骗子首先会向目标人物打电话称可以对其进行免费医疗救济,但全国只有10个名额,需要缴纳会费和保证金成为贵宾会员才能享受此项待遇。

如果此时老年人听信骗子的话并向对方进行了转账,在几天后就会收到一张某名牌医疗机构的贵宾卡,一般老年人会认为名牌医疗机构不会骗人,从而放松警惕。

然后,骗子会假意询问老年人的健康状况,并声称会向其邮寄只有高级干部才能吃到的保健药物。

在老年人彻底相信之后,骗子就会向其继续邮寄印有“西洋参粉”“三七粉”等字样的物品,并让其支付高额费用。如果此时老年人产生疑惑,骗

子就会立即告诉对方,因为这是扶贫项目,所以能够通过各种途径给老年人提高退休金,而这笔高额费用只是补偿退休金的手续费,从而顺利骗取老年人的钱财。

殊不知,这些千元保健品的实际进价仅十几元,所谓的西洋参粉、三七粉等只是类似于蛋白粉的粉末。

警方提示:必须高度警惕“免费医疗”,不论对方采取什么理由,只要涉及支付钱财的行为,基本上都可以确认为是骗局。(本报综合)