

如何挑选优质荔枝

荔枝营养丰富、甜美爽口,是夏季最火热的水果之一。但你知道该怎么挑选荔枝吗?又该如何保存?

六步挑选荔枝

第一步,观察荔枝的颜色。新鲜的荔枝并不是完全鲜艳的红色,而是有些暗红色,部分荔枝的表皮还会带有些许绿色,这样的荔枝是比较新鲜的。

第二步,检查荔枝的外表。首先要检查荔枝的头部,也就是带柄的部位,因为许多荔枝都是同生在一根柄上,要检查柄部有无小洞或蛀虫,一旦其中一个有蛀虫,那么其余几个多数也会有蛀虫。其次,要检查荔枝外壳的龟裂片是否平坦,缝合线是否明显,如果都是,则说明是新鲜荔枝,如果外壳干硬则说明有极大可能是经过储藏的荔枝。最后,还要检查荔枝的外表有无发霉发黑的痕迹,如果有,就尽量不要购买。

第三步,检查荔枝的手感。用手触摸外壳,轻轻捏一下,一般而言,新鲜荔枝的手感应该是紧实且富有弹性的,如果是稍微有些软但富有弹性,则是相对成熟的荔枝,如果又软又没有弹性,则说明该荔枝已经熟透或是已经坏掉了。

第四步,检查荔枝的气味。将荔枝凑到鼻尖闻一闻,新鲜的荔枝一般都有一股清香的气味,如果出现酒味或是酸味等异常的气味,则说明已经

不是新鲜的荔枝了。

第五步,检查荔枝的大小形状。一般而言,个头越大、外形越匀称的荔枝越好。

第六步,检查荔枝的果肉。剥开荔枝外壳后,如果果肉是晶莹剔透的,一般就比较新鲜,如果带有红色或褐色,就有可能已经变味了。试吃一下,新鲜荔枝吃到嘴里会感觉果肉富有弹性,果汁清香诱人,酸甜可口。

两招保存荔枝

荔枝是一种不耐储存的水果,如果保存不当,会让荔枝的口感、色泽整体下降。

放入水中保存:用剪刀将荔枝表面的枝叶剪去,再把处理好的荔枝装进塑料袋中将其密封,放入水中存放。如果周围环境温度过高,则需要换水,一天换3-4次水即可,通过这种方式保存荔枝,可以保鲜3-5天。

放入冰箱中保存:同样是先将荔枝表面的枝叶剪去,然后用喷壶在荔枝表面喷上一层水珠,最后将荔枝放入冰箱的保鲜层保存即可。如果想让荔枝保存更长时间,可以将荔枝放入保鲜袋中再放入冷冻层保存,通过这种方式保存荔枝,可以保鲜15天左右。

(本报综合)



荔枝虾仁

■ 霍含

材料:15颗荔枝、200g虾仁、半个彩椒、80g芦笋、半个鸡蛋清、5g食盐、2g胡椒粉、2片生姜、10g生粉、10mL水淀粉、适量食用油。

做法:

- 1.将荔枝剥壳去核后放入淡盐水中浸泡20分钟左右。(浸泡过淡盐水的荔枝在入菜后可增加食欲)
- 2.虾仁去除虾线放入碗中,加入食盐、胡椒粉、生粉和半个鸡蛋清,抓匀后腌渍10分钟。
- 3.将芦笋和彩椒切段,备用。
- 4.锅中倒入适量清水,烧开后加入几滴食用油,将芦笋焯水后过水沥干,再将虾仁滑熟后过水沥干。
- 5.锅中倒入适量食用油,依次放入姜片、虾仁、芦笋段、彩椒段进行翻炒,最后加入荔枝和少量水淀粉勾芡(荔枝拌炒后会出水,用水淀粉勾芡能使荔枝味更香浓),大火收汁后即可出锅。



“碳达峰碳中和”知多少

■ 雷晓玲 杨延梅

手段将已经排放到大气中的CO₂从大气中移除并将其重新带回地质储层和陆地生态系统。根据作用机理不同,负排放技术主要有土地利用和管理、直接空气捕获(DAC)、生物能源的碳捕获与封存(BECCS)和碳矿化4类。

问:什么是碳汇?

答:碳汇是指通过自然或人为的系统,从空气中吸收CO₂并把它们储存起来,例如树木、植物和海洋吸收CO₂的过程。森林碳汇是指,绿色植

物通过光合作用将大气中的CO₂吸收并转化成有机物。这一转化过程形成了森林的固碳效果,可以减缓温室效应和气候变暖的速度。

问:什么是碳捕集、利用与封存(CCUS)?

答:碳捕集、利用和封存是将相对纯的CO₂从工业和与能源有关的源头中分离(捕获)、控制、压缩并储存在相关产品中,使之与大气长期隔离的过程。CCUS具有增加实现温室气体减排灵活性的潜力。



热水灭火比冷水灭火更有用

■ 胡富国

也许有人会感到疑惑,难道灭火也分冷水和热水吗?其实,这其中还有不少科学道理。

当热水喷洒在燃烧物上时,不仅能够起到冷却作用,还能让燃烧物周围迅速被水蒸气笼罩,使周围氧气大幅减少,大火一旦缺氧,火势必然受到控制。

有关资料显示,如果用1公斤

冷水喷洒在燃烧物上,灭火面积有效值最高只能达到0.1平方米。但是,用1公斤热水则可以使5立方米的空气中含水蒸气35%以上,含氧14%以下。当空气中水蒸气达35%以上,或者空气中氧含量降至17%,燃烧就会停止,可见用热水灭火的效果要比冷水灭火的效果强得多。



协办 | 重庆市科学技术协会
重庆市全民科学素质纲要实施工作办公室

问:什么是新能源?

答:新能源是指以新技术或新材料为基础,已经开发但还没有规模化应用的能源,或正在研究试验,尚需进一步开发的能源。主要包括:风能、太阳能、生物质能源等。

问:什么是负排放技术(NETs)?

答:能使从大气中移除的温室气体大于排入大气的温室气体,从而实现净负排放状态的技术,称为负排放技术。在减缓和适应气候变化之外,负排放技术试图通过技术

事业单位拟申请 注销登记公告

重庆科技报社(统一社会信用代码:12500000736590365E),依据渝编[2018]3号文件,撤销重庆科技报社事业单位建制,按照《事业单位登记管理暂行条例》有关规定,经主办单位重庆市科学技术协会同意,拟向重庆市事业单位登记管理局申请注销登记,重庆科技报社的资产和债权债务并入《重庆科技报社》社有限公司。

特此公告

重庆科技报社
2021年5月25日