

罗小辑：“骨道艰辛 脊精于勤”

本报记者 肖咸秋



进入重医时，一片繁忙的景象，重庆医科大学附属第一医院每天可接诊的病人达上千。这里有来自各个领域的医学权威，罗小辑也是其中之一。1977年出生的罗小辑，来自四川达州，自2007年参加工作以来，罗小辑每天与“骨头”相伴，现任重医附一院骨科副主任。目前罗小辑工作集中于脊柱外科领域，擅长脊柱外科疑难疾病的治疗，曾在北美脊柱外科学会(NASS)作主题发言。见到罗小辑时他刚完成一台手术，正坐在椅子上休息，周围是一摞摞的病例和层层叠叠的医学书籍，墙上挂着两张证书，一个来自巴巴多斯政府，一个来自华盛顿大学。

熬过艰难岁月 磨炼成才

当被问到，如何形容从医之路时，罗小辑用“骨道艰辛，脊精于勤”这八个字来形容在医学研究道路上的艰辛。好医生不是天生的，好医生都是从病例堆里“爬”出来的，成为一名医生不容易，要成为一名主任医师更不容易，当他们30岁的时候，选择其他行业的同学，可能已经成家立业了，而他们往往还是一穷二白的医学生。常年如一日的面对大量病例，据统计，一般三甲医院的主任医师每天大概有4-6台手术，平均每台手术2个小时，也就是8-12个小时的工作时长。罗小辑告诉记者，在当住院医师那两年，是对他磨炼最多的两年，工作时间不是“996”，而是“007”，吃喝拉撒睡都在医院。每天精神高度紧张，随时随地都要应对和处理各种突发事件。而每一位优秀的人背后都有一段孤寂的时光，这段经历虽苦，但却让罗小辑积累了大量的经验。

用专业击破质疑 用大爱温暖人心

在2015年4月25日这一天，尼泊尔发生8.1级地震，5月6日，罗小辑率领着中国政府第一支救援队到达了灾区现场。到达现场之后，看着满目的疮痍，当地的群众“以天为帐，以地为床”的场景，面对语言沟通障碍，政府和军方不信任的困境。在18天的救援时间里，通过20多台手术，罗小辑以专业的技术、饱满的热情和忘我的工作态度赢得了尼方的肯定和尊重。他和队员们采用多学科协同会诊，共同制订治疗方案，保证了战地医院零死亡，可谓是不辱使命。

在战争年代，英勇无畏、流血牺牲的是英雄，而在和平年代，能在平凡岗位上默默付出的就是时代的英雄。2016年的春节没过多久，罗小辑又踏上了去巴巴多斯援外的征途。巴巴多斯是一个发达国家，援外的医生也大多来自英国、美国这些发达国家。“刚开始过去的时候，我们的医生并不受待见，甚至还要求我们提供美国认证的医师资格证才能上台做手术。”罗小辑说道，“只要出了国门，代表的就不仅仅是自己，而是自己的国家。”在7个月的时间里，罗小辑所在的首批援巴巴多斯医疗队，用精湛的医术、高尚的医德取得了



人物介绍

罗小辑，主任医师，教授，博士研究生导师，现任重庆医科大学附属第一医院骨科副主任，脊柱外科主任，重庆市政协委员，重庆市青年科技领军人才协会会员，中国政府医疗队专家，世界脊柱内固定学会会员，国家自然科学基金评审专家，荣获重庆青年五四奖章、重庆市人社局颁发的个人二等功，重庆市医学中青年高端后备人、重庆市学术技术带头人后备人选。主持国家级科学研究课题3项，省部级、厅级课题4项，并参与国家、省部级课题十余项。获重庆市科技进步二等奖，发表论文40余篇，其中SCI英文论文30篇。曾在北美脊柱外科学会(NASS)作主题发言，在重庆医科大学附属第一医院脊柱外科历史上取得零的突破。

巴巴多斯人民的信任，助力提升了当地的医疗水平，出色完成了国家交代的任务。医疗队先后实施了7例该国、该院历史上不同领域的首例手术。其中包括罗小辑完成的一台高难度的颈椎肿瘤切除手术，这个手术要横跨颈部两个椎体，暴露椎动脉，在坚硬的骨组织结构中切除肿瘤，还不能伤及其脆弱的神经和血管组织，难度很大。罗小辑说：“在咱们国内，这也属于难度最高的四级手术。”这个手术，创下了巴巴多斯医疗史上的“第一”，同时也是全重庆“第一”，更是中国医生递给巴巴多斯人民的一张漂亮的中国名片。

做手术、带学生，中国医生的实力在一台台手术中、一次次护理中、一堂堂培训中不断展现，他们的最终目的是能把先进的技术留下来，能提升医疗队。也正如罗小辑所愿，在此之后，巴巴多斯的医学生争先恐后地到重医实习。

罗小辑通过自己的行动，为世界展示了敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的“中国医生”风采。正如习总书记所说：“士不可以不弘毅，任重而道远。”国家的前途、民族的命运、人民的幸福，是当代中国青年必须和必将承担的重任。

不仅如此，在业余时间，罗小辑积极投入到公益事业中，喜欢参加各种各样的公益活动，如白求恩基金会、全国巡回义诊等。罗小辑相信爱心会传递延续，他希望通过自己的一言一行感染更多的医学工作者投入到公益中来。

以成就感 作前进的驱动力

作为一名骨科教授，作为骨科领域的领军人才，是什么支撑着他一步一步走上科研之路的呢？很多人都说，兴趣是坚持科研之路的第一驱动力。而在罗小辑的心中，兴趣只是其中的一个要素，真正的驱动力是成就感。除了能治病救人，他觉得，人活在世界上总要做点什么，只要能为本行业领域做一些事，他就觉得非常有意义。

在科研之路上，罗小辑始终保持攻坚克难、锐意进取的干劲，保持昂扬向上、奋发有为的拼劲，保持敢为人先、开拓创业的闯劲。从业至今，他做过的手术不计其数，发表论文40余篇，其中SCI英文论文30篇，不仅仅是在自己的专业方面，对于其他相关学科，罗小辑也有所涉猎，拓宽知识面。

目前，罗小辑团队在进行成骨方面（组织生长发育）、骨肿瘤、生物替代材料方面的研究。纳米羟基磷灰石是一种新型的无机陶瓷材料，具有独特的生物学活性，它就被称为粉体界的“骨科医生”。和传统的羟基磷灰石支架相比，纳

米羟基磷灰石更有均匀一致的结构，以及互为交通的多孔隙，并且在人体内逐步降解的同时又可引起细胞对骨缺损的修复。目前已将一种名叫纳米羟基磷灰石的材料运用到了临床，预计5年后就可以推向市场。一旦推向市场，这项研究将极大缩短人体骨折的愈合时间，让患者少受病痛之苦。在罗小辑的心中，科研之路虽然艰辛，但只要有一颗仁爱之心，持之以恒就一定会有成果。

交叉学习 相互帮助

“如今科技人才已然年轻化，时代在变，从前我们仰视发达国家的科研成果，现在我们基本上可以平视了。”罗小辑说。科技是立国之本，是一个国家强大的体现。进入协会后，他发现天下学问都是触类旁通的，现在各专业各学科还比较封闭，正好借用重庆市青年科技领军人才协会这个平台，可以多组织一些多学科交叉交流会，科研上遇到了什么问题，大家可以集思广益，互帮互助，一起解决。

值得一提的是，作为政协委员的罗小辑，在今年两会之际，他提出了通过智慧医院的建设，让医疗信息数据平台开放，借助信息化技术，推进智能化诊断以及远程诊疗——让基本医疗信息互联互通，减少公共医疗资源浪费的提案。在采访的最后，罗小辑送别我们之后，又匆匆忙忙向病房走去，那里还有两位将要手术的病人正等着他。



罗小辑率领中国第一支救援队到达尼泊尔灾区现场。

罗小辑为尼泊尔地震伤员制定治疗方案。



罗小辑在巴巴多斯伊丽莎白女王医院，为四肢瘫痪病人做手术。



罗小辑(左二)在人民大会堂参加纪念五四运动100周年大会。

本版图片均由受访者提供