

渝北区科协 助力渝北中医药事业发展

本报讯(通讯员 曾江红)近日,渝北区中医院、成都中医药大学数字医药研究所战略合作协议签约仪式在区政府六楼会议室举行。按照双方战略合作协议,渝北区中医院、成都中医药大学医药研究所将在区中医院新院区发展规划与信息化平台建设、国家三级甲等中医医院创建、专业人才培养与团队建设上展开深度合作;架构“智慧中医大数据平台”和“智慧中医云健康平台”,助推中医药特色专科发展与信息化系统建设。

下一步,渝北区科协将发挥学会协会联系广泛、智力密集、资源丰富的优势,加强与市级学会协会的联系,继续大力推动成渝双城经济圈相关科技创新和项目合作。

南岸区科协 开展警示教育

本报讯(通讯员 彭进)近日,南岸区科协组织全体职工通过“邓恢林”严重违纪违法案强化警示教育。

南岸区科协负责人要求,全体干部职工要以此“以案四说”警示教育为契机,深刻反思自己,要切实抓好以下几方面工作:一是不断加强政治建设,自觉增强“四个意识”,坚定“四个自信”,坚决做到“两个维护”;二是强化内部监督,从严从实落实中央八项规定精神,在工作中和生活中强化自我约束,切实做到廉洁自律,抓好各项科普资金的使用监管;三是结合此次警示教育,在接下来的党史学习教育中,持续深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想、党章党规党纪。

合川区妇幼保健院 召开科协成立大会

本报讯(通讯员 张雷蕾)近日,重庆市合川区妇幼保健院科学技术协会成立大会暨第一次会员代表大会在合川区妇幼保健院多功能厅召开。

合川区科协负责人对新成立的医院科协提出三点希望:一是要充分发挥科协的政治属性,组织科技工作者深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,加强对科技工作者的思想政治引领;二是要积极展现科协的先进性,切实做好对全院所有医护科技工作者的服务工作,广泛开展科普活动,积极普及科学知识;三是要切实加强科协自身建设,积极配合区科协工作,积极承接区科协有关工作,主动参与区科协组织的集中活动,促进全区科协事业高质量发展。

垫江县科协 到雷竹种植基地调研指导

本报讯(通讯员 李明建)近日,垫江县科协一行深入永安镇建新村雷竹种植基地,实地调研指导雷竹种植产业发展。该基地建设以来坚持生态、绿色种植,直接带动130余户农户增收。

垫江县科协负责人对现阶段基地发展取得的成果表示肯定,他希望,基地在开展日常生产运营的同时,进一步做好科普示范,通过开展现代化种植技术培训,展示雷竹科普知识的宣传展板、影像、视频,把科普宣传融入到产业发展中。同时,他希望基地积极锤炼内功,加大创新力度,发挥出当地的自然资源和人力资源优势,延伸雷竹产业链;县科协将积极搭建平台,营造环境,为企业和产业的发展助力。

科普中国
APP科普中国
微博科普中国
微信

一般来说,塑料制品江湖中通常有以下七大门派:

“1号”PET

聚酯门派。这种制品常用在我们的矿泉水瓶和碳酸饮料瓶上。需要注意,这种饮料瓶不能循环使用,也不能用来装热水。因为它的使用温度范围:耐热至65℃,耐冷至-20℃。所以,只适合装暖饮或冻饮,装高温液体、或加热则易变形,有对人体有害的物质溶出。并且,科学家发现,1号塑料品用了10个月后,可能释放出致癌物DEHP,具有毒性。因此,我们常用的饮料瓶用完了就丢掉,不要再用来作为水杯,或者用来做储物容器盛装其他物品,以免引发健康问题而得不偿失。

“2号”HDPE

高密度聚乙烯门派。常用于我们的清洁用品和沐浴产品包装。2号比1号对我们友好一些,它们可以在小心清洁后重复使用,但这类容器通常不好清洗,经常会残留原有的清洁用品,变成细菌的温床,所以,为安全起见,最好不要循环使用。

“3号”PVC

聚氯乙烯门派。目前很少用于食品包装,因为这种材质高温时容易产生有害物质,甚至制造过程中它都会释放有害物质,有毒物随食物进入人体后,可能引起乳腺癌、新生儿先天缺陷等疾病。目前,这种材料的容器已经比较少用于包装食品。如果万不得已非要使用,那千万不要让它受热。

“4号”LDPE

低密度聚乙烯门派。常用于保鲜膜、塑料膜等。其使用过程中,耐热性不强。通常,合格的PE保鲜膜在遇温度超过110℃时会出现热熔现象,会留下一些人体无法分解的塑料制剂。并且,用保鲜膜包裹食物加热,食物中的油脂很容易将保鲜膜中的有害物质溶解出来。因此,食物入微波炉,要先取下包裹着的保鲜膜。保鲜膜千万别包在食物表面进微波炉。

塑料的江湖

大家在使用塑料制品时,如果细心的话,可以发现每个塑料的器皿,在底部都有一个三角标:一个带箭头的三角形,三角形里面有一个数字。这不是修饰图案,也不是商品的商标,它是塑料种类的“商标”,它就像武侠中的门派一样,代表着不同的类别和不同的江湖。

“5号”PP

聚丙烯门派,部分选手能耐100℃以上的温度。常用于微波炉餐盒、保鲜盒等。但是,因微波炉餐盒一般使用微波炉专用PP(微波炉专用PP耐高温120℃,耐低温-20℃),因造价成本高,所以其盖子一般不使用专用PP,因此,放入微波炉时,需把盖子取下方可使用。但因各类卡口型保鲜盒大多使用透明PP而非专用PP,一般不能放入微波炉使用。但尽管如此,该门派也算是塑料江湖中的一枝独秀:唯一可以放进微波炉的塑料盒,并且可在小心清洁后重复使用。只是在使用时要再次提醒大家注意分开:一些微波炉餐盒,盒体的确以5号PP制造,但盒盖却以1号PET制造,由于PET不能抵受高温,故不能与盒体一并放进微波炉。为保险起见,容器放入微波炉前,先把盖子取下。

“6号”PS

聚苯乙烯门派,经常出没于碗装泡面盒、快餐盒一带。虽说其耐热能达到耐热60-70℃,但是其装热饮料(>70℃)会产生毒素,而且燃烧时还会释放苯乙烯。所以,千万别用微波炉煮碗装方便面,以免因温度过高而释出有毒化学物。并且不能让它接触强酸(如柳橙汁)、强碱性物质,因为会分解出对人体不好的聚苯乙烯,容易致癌。因此,大家一定要尽量避免用快餐盒打包滚烫的食物。

“7号”PC

聚碳酸酯门派。常用于制作水壶、水杯、奶瓶。理论上,只要在制作PC的过程中,双酚A百分百转化成塑料结构,便表示制品完全没有双酚A,更谈不上释出。只是,若有少量双酚A没有转化成PC的塑料结构,则可能会释出而进入食物或饮品中。因此,在使用此塑料容器时要格外注意。

如此看来,难道塑料江湖中就没有一个善人吗?是的,完美的善人是不存在的,因为有些即使不是恶人,但也是有脾气的。所以,在不惹火它们的情况下,我们与它们还是可以和平共处的,但惹了它们那就麻烦多了。所以使用塑料虽然很方便,但要多加小心。

(本报综合)

重庆市全民科学素质纲要
实施工作办公室主办

近日,奉节县夔州博物馆赴铁佛小学开展博物馆“四史”故事进校园活动,给孩子们上了一堂有关奉节革命历史的专题课。

“砍头不要紧,只要主义真。”为了让同学们更加深入地了解革命烈士彭咏梧的英雄事迹,缅怀革命先烈的英雄气概,讲解员结合多方收集的资料和图片,在课堂上将故事娓娓道来,革命英雄的形象给孩子们留下了深

奉节县文旅委: 讲好“四史”故事,传承红色基因

刻印象。孩子们情绪高涨,表现出对红色文化的浓厚兴趣。同时,工作人员还设计了游戏环节,通过英雄的英雄事迹来猜人物,同学们争先抢答,加深了对这些英雄人物的印象。

知史爱党,知史爱国。此次活动的开展,激发了同学们强烈的归属感和自豪感,同时也传承了奉节的红色基因,增强了弘扬革命精神的责任感和使命感。

(重庆市文化和旅游发展委员会供稿)