

孩子牙齿“地包天”应尽早矫正

近年来,儿童牙齿畸形率不断上升。孩子牙齿长得不好,不仅影响口腔卫生及口腔功能,还会影响孩子面容的生长发育。专家提醒,家长应增强早期矫治的意识,及早认识儿童牙颌面畸形的危害和早期矫治的必要性,早期矫治治疗时间更短,恢复效果也会更好。

牙齿错颌影响身体健康

牙齿正常咬合情况下是上颌牙齿在外,下颌牙齿在内。但有些人下颌牙齿在外,上颌牙齿在内,医学上称为前牙反合,也就是俗称的“地包天”,通常表现为下牙包住上牙。这种错颌畸形不仅影响美观,还有其他危害:

影响口腔卫生

牙齿拥挤错位,刷牙时不易清洁,使食物残渣长期滞留在牙间隙、牙龈边缘等处,容易发生龋病(虫牙)、牙结石(牙垢)、牙龈炎(牙龈出血)等,严重的可发展为牙周病,造成牙齿松动。错颌的牙齿常常咬合不正常,容易引起牙齿和牙周组织创伤。错颌可造成下颌运动的异常,使面部肌肉容易疲劳,还可引起颞下颌关节疾病。

影响咀嚼功能

咬合不正常,不能将食物嚼细,食物得不到充分地咀嚼,大块的食物直接吞咽,加重胃肠的负担,容易引起胃肠疾病。开颌、反颌、锁颌等会降低咀嚼功能。前牙稀疏、前牙开颌、深覆盖等会影响发音功能,严重下颌后缩会影响正常呼吸,严重下颌前突可造成吞咽异常。

影响心理健康

有些面部畸形容易让孩子形成自卑的心理,影响孩子的生长发育及心

理健康。错颌畸形发生在儿童生长发育过程中,如不及时治疗,就会影响儿童口腔及面部软组织的正常发育。例如下牙列位于上牙列外,妨碍了上牙列和上颌骨向前正常发育。同时,上牙列又推动下牙列过分向前伸。于是,面中部就凹陷下去,而下颌明显前突,从侧面看,面形呈月牙形。

矫治越早效果越好

前牙反合按照牙列的不同时期分乳牙列期反合、混合牙列期反合、恒牙列期反合,不同时期有矫治的最佳时机,如果孩子有同样的情况,须及时就医。



乳牙列期反合

我们的第一副牙列称为乳牙列,是由20颗乳牙排列而成。从出生6个月左右开始萌出第一颗乳牙,到2岁半左右20颗乳牙萌出完毕。在6岁恒牙萌出之前的这个牙列时期,都称为乳牙列期。乳牙反合多由不良习惯导致,也有少数为遗传性或颌骨创伤骨骼畸形。乳牙列期反合一般要在3.5-5.5岁进行矫治。戴活动矫治器不超过6个月,可以取得事半功倍的效果。对乳牙反合来讲,早期矫治可减轻颜面骨骼的畸形。但现在很多父母不知道什么时候该带孩子去矫正牙齿,导致好多孩子失去了最佳矫治时期。

混合牙列期反合

混合牙列期又称替牙期,为6岁第一颗恒牙萌出至12岁左右最后一颗乳牙脱落的这段时期,此时,口腔内同时存在乳牙及恒牙,故称为混合牙列期。

单纯的前牙反合(牙性)指只表现为牙齿的咬合关系不正常,上下颌骨发育仍基本正常的错颌类型。一般在8-9岁开始矫治,这时上下前牙牙根发育完成,可用较短的时间取得较好的效果,引导上下颌骨顺利生长,及时阻断畸形严重化。专家提醒,不要轻信了错误观点,认为替牙期牙齿还没有替换完毕,这时的错牙合最好等牙齿全部替换完后再进行矫治,造成好多情况被延误。

骨性反合指除了牙齿咬合关系不正常外,上下颌骨的发育已经出现异常的错颌类型。矫正的最好时期大约在生长发育高峰期来临之前,多数处于替牙后期,年龄大约在8-11岁,这是纠正上下颌骨前后位置的最佳时期,错过这一期意味着错过了骨骼改善的唯一时期。这个年龄段如果家长发现孩子有反合现象一定要及时就医,而且要咨询专业的矫正医生,积极治疗仍然可以取得较好的治疗效果。

恒牙列期反合

恒牙列指12岁以后乳牙全部替换完毕后的牙列,此时的反合为恒牙列期反合。牙性反合可以通过矫正及时解除合创伤恢复正常合。青少年的错颌畸形开始矫治年龄是12-13岁,正畸治疗过程历时大概2-3年。如果这时仍得不到及时治疗可能会影响咀嚼效率或出现关节功能紊乱,个别牙会因长期合创伤而造成牙槽骨及牙根吸收。轻微的骨性反合仍可以通过矫正来进行掩饰性治疗,严重的骨性反合要在18岁以后进行手术治疗才能取得满意的疗效。(本报综合)

“孩子长不高”须早发现早干预

新华社北京电(记者 温竞华)总坐在教室第一排,裤子穿一两年还能穿,每年长高不到5厘米……孩子这是发育晚还是生了病?新学期伊始,“孩子长不高”触发很多家长的心病。专家表示,儿童矮小症须早发现、早干预。

中国初级卫生保健基金会理事长曹锡荣介绍,据统计,我国现有矮小人口约3900万人,4-15岁需要治疗的患儿数量约700万人,但每年就诊患者不到30万人。

专家表示,我国儿童矮小症接受治疗时间普遍偏晚,知晓率、就诊率、规范治疗率均较低。很多家长不了解孩子生长发育规律,发现孩子明显矮于同龄人时已经错过了最佳治疗时机;认为孩子只是发育晚,以后能“蹿一蹿”,其实骨骼已经闭合……

“男孩的骨龄到13岁、14岁,女孩骨龄到11岁半、12岁,再去治疗,效果并不理想,即使用药可能也达不到预期效果。早发现早治疗是关键。”首都医科大学附属北京儿童医院副主任医师曹冰燕说。

家长及早发现孩子矮小,定期测

量身高很重要。“为保证准确,每次应在一天的同一时间测量,而且要同一个人测量,最好用同一把尺子。”曹冰燕说,一般两岁以后,如果孩子每年的生长速度小于5厘米,青春期每年生长速度小于6厘米,就需要去医院就诊。

曹冰燕说,家长也要注意参照标准绘制孩子的生长曲线表。如果发现生长速度出现明显下降,身高偏离正常生长曲线,应及时到医院进行检查和评估。

孩子长个子,家庭如何助力?曹冰燕说,生长激素是促进身高的重要激素,一般在夜间睡眠时迎来分泌高峰。家长要让孩子在晚上10点前就寝,学龄前儿童则要晚9点前上床休息。此外,腺样体、扁桃体肥大导致夜间打鼾等,也会影响孩子睡眠质量,遇到此类情况要及时就医。

同时,要尽量为孩子选择营养丰富的食物,避免高油、高糖、高盐和暴饮暴食,规律进餐,减缓进食速度;跳舞、跳绳、游泳、球类运动等弹跳和伸展运动,以及每天充足的户外运动,都有助于孩子长高。



视疲劳或是脖子闹的

喻京生

出现视物模糊等表现时,人们常以为是自己的眼睛出了问题。然而,有部分视疲劳患者,虽然有明显的视疲劳症状,但是眼部查不出明显的原因,这就要怀疑是否是颈椎病导致了视疲劳。

颈椎病会导致如颈椎轻度移位或周围软组织痉挛(或炎症)等问题,使椎动脉或颈上交感神经节直接或间接接受到压迫,造成眼部缺血、视网膜血管痉挛、视网膜供血不足等,从而引起患者出现眼睛极易疲劳以及阵发性视物模糊等症状。

要缓解这类由颈椎引起的视疲劳,治疗原则上应以骨科治疗为主,眼科治疗为辅。此外,远眺法和眼保健操等也可缓解视疲劳症状,良好的生活饮食习惯、适当的身体锻炼也能够减少日常工作中出现的视疲劳次数。

遗失声明	
百年人寿保险股份有限公司以下人员由于保管不善,遗失执业证,现声明作废。	胡晓东 00013850030080002019002678
业务人员姓名 执业证号	黄科春 00013850030080002019002889
余元川 02005850000080020180501020	李光明 00013850030080002019111112
廖伯 02005850000080020180100318	张世梅 02005850000080020181204081
陈洪 02005850000080020180100367	秦桂梅 02005850000080020180600404
王洪 02005850000080020180100383	李俊 02005850000080020180601884
史德 02005850000080020180100359	王会 02005850000080020181201325
周德 02005850000080020180101509	赵世会 02005850000080020171201820
郑成 02005850000080020181000747	周世会 02005850000080020180100498
邓成 02005850000080020180601108	李方秀 02005850000080020180100527
刘成 02005850000080020171201942	徐子强 02005850000080020171202068
陈成 02005850000080020180301017	李成 02005850000080020180400517
张成 02005850000080020180500969	刘成 0001385000000002019002388
杨成 02005850000080020180600531	侯成 0001385000000002019000570
周成 02005850000080020171202050	王成 0001385000000002019002396
吴成 02005850000080020180400218	李成 00013850030080002020002516
陈成 02005850000080020180400697	王成 00013850030080002019001683
周成 02005850000080020180601124	何成 00013850030080002019001600
吴成 02005850000080020180601108	刘成 00013850030080002019001691
叶成 02005850000080020180400701	罗成 00013850030080002019001634
周成 02005850000080020180300723	李成 00013850030080002020002516
吴成 02005850000080020180200072	王成 00013850030080002019001683
杨成 02005850000080020180200503	何成 00013850030080002019001600
周成 02005850000080020180400242	刘成 00013850030080002019001691
叶成 02005850000080020180400218	罗成 00013850030080002019001634
刘成 02005850000080020180501530	李成 00013850030080002020002516
周成 02005850000080020180301244	王成 00013850030080002019001683
吴成 02005850000080020180601511	何成 00013850030080002019001600
李成 02005850000080020180200511	刘成 00013850030080002019001691
张成 0200585000008002018020128	罗成 00013850030080002019001634
罗成 02005850000080020180901520	李成 00013850030080002020002516
刘成 02005850000080020180601876	王成 00013850030080002019001683
00013850030080002020001812	何成 00013850030080002019001600
00013850030080002020001870	刘成 00013850030080002019001691
00013850030080002019001763	罗成 00013850030080002019001634
00013850030080002019002598	李成 00013850030080002020002516
	王成 00013850030080002019001683
	何成 00013850030080002019001600
	刘成 00013850030080002019001691
	罗成 00013850030080002019001634
	李成 00013850030080002020002516
	王成 00013850030080002019001683
	何成 00013850030080002019001600
	刘成 00013850030080002019001691
	罗成 00013850030080002019001634
	李成 00013850030080002020002516
	王成 00013850030080002019001683
	何成 00013850030080002019001600
	刘成 00013850030080002019001691
	罗成 00013850030080002019001634
	李成 00013850030080002020002516
	王成 00013850030080002019001683
	何成 00013850030080002019001600
	刘成 00013850030080002019001691
	罗成 00013850030080002019001634
	李成 00013850030080002020002516
	王成 00013850030080002019001683
	何成 00013850030080002019001600
	刘成 00013850030080002019001691
	罗成 00013850030080002019001634
	李成 00013850030080002020002516
	王成 00013850030080002019001683
	何成 00013850030080002019001600
	刘成 00013850030080002019001691
	罗成 00013850030080002019001634
	李成 00013850030080002020002516
	王成 00013850030080002019001683
	何成 00013850030080002019001600
	刘成 00013850030080002019001691
	罗成 00013850030080002019001634
	李成 00013850030080002020002516
	王成 00013850030080002019001683
	何成 00013850030080002019001600
	刘成 00013850030080002019001691
	罗成 00013850030080002019001634
	李成 00013850030080002020002516
	王成 00013850030080002019001683
	何成 00013850030080002019001600
	刘成 00013850030080002019001691
	罗成 00013850030080002019001634
	李成 00013850030080002020002516
	王成 00013850030080002019001683
	何成 00013850030080002019001600
	刘成 00013850030080002019001691
	罗成 00013850030080002019001634
	李成 00013850030080002020002516
	王成 00013850030080002019001683
	何成 00013850030080002019001600
	刘成 00013850030080002019001691
	罗成 00013850030080002019001634
	李成 00013850030080002020002516
	王成 00013850030080002019001683
	何成 00013850030080002019001600
	刘成 00013850030080002019001691
	罗成 00013850030080002019001634
	李成 00013850030080002020002516
	王成 00013850030080002019001683
	何成 00013850030080002019001600
	刘成 00013850030080002019001691
	罗成 00013850030080002019001634
	李成 00013850030080002020002516
	王成 00013850030080002019001683
	何成 00013850030080002019001600
	刘成 00013850030080002019001691
	罗成 00013850030080002019001634
	李成 00013850030080002020002516
	王成 00013850030080002019001683
	何成 00013850030080002019001600
	刘成 00013850030080002019001691
	罗成 00013850030080002019001634
	李成 00013850030080002020002516
	王成 00013850030080002019001683
	何成 00013850030080002019001600
	刘成 00013850030080002019001691
	罗成 00013850030080002019001634
	李成 00013850030080002020002516
	王成 00013850030080002019001683
	何成 00013850030080002019001600
	刘成 00013850030080002019001691
	罗成 00013850030080002019001634
	李成 00013850030080002020002516
	王成 00013850030080002019001683
	何成 00013850030080002019001600
	刘成 00013850030080002019001691
	罗成 00013850030080002019001634
	李成 00013850030080002020002516
	王成 00013850030080002019001683
	何成 00013850030080002019001600
	刘成 00013850030080002019001691
	罗成 00013850030080002019001634
	李成 00013850030080002020002516
	王成 00013850030080002019001683
	何成 00013850030080002019001600
	刘成 00013850030080002019001691
	罗成 00013850030080002019001634
	李成 00013850030080002020002516
	王成 00013850030080002019001683
	何成 00013850030080002019001600
	刘成 00013850030080002019001691
	罗成 00013850030080002019001634
	李成 00013850030080002020002516
	王成 00013850030080002019001683
	何成 00013850030080002019001600
	刘成 00013850030080002019001691
	罗成 00013850030080002019001634
	李成 00013850030080002020002516
	王成 00013850030080002019001683
	何成 00013850030080002019001600
	刘成 00013850030080002019001691
	罗成 00013850030080002019001634
	李成 00013850030080002020002516
	王成 00013850030080002019001683
	何成 00013850030080002019001600
	刘成 00013850030080002019001691
	罗成 00013850030080002019001634
	李成 00013850030080002020002516
	王成 00013850030080002019001683
	何成 00013850030080002019001600
	刘成 00013850030080002019001691
	罗成 00013850030080002019001634
	李成 00013850030080002020002516
	王成 00013850030080002019001683
	何成 00013850030080002019001600
	刘成 00013850030080002019001691
	罗成 00013850030080002019001634
	李成 00013850030080002020002516
	王成 00013850030080002019001683
	何成 00013850030080002019001600
	刘成 00013850030080002019001691
	罗成 00013850030080002019001634
	李成 00013850030080002020002516
	王成 00013850030080002019001683
	何成 00013850030080002019001600
	刘成 00013850030080002019001691
	罗成 00013850030080002019001634
	李成 00013850030080002020002516
	王成 00013850030080002019001683
	何成 00013850030080002019001600
	刘成 00013850030080002019001691
	罗成 00013850030080002019001634
	李成 00013850030080002020002516
	王成 00013850030080002019001683
	何成 00013850030080002019001600
	刘成 00013850030080002019001691
	罗成 00013850030080002019001634
	李成 00013850030080002020002516
	王成 00013850030080002019001683
	何成 00013850030080002019001600
	刘成 00013850030080002019001691
	罗成 00013850030080002019001634
	李成 00013850030080002020002516
	王成 00013850030080002019001683
	何成 00013850030080002019001600
	刘成 00013850030080002019001691
	罗成 00013850030