



有限空间作业 发生事故如何救援

■ 任民旺

据调查,在近年来有限空间作业事故中盲目施救问题非常突出,近80%的事故是由于盲目施救导致伤亡人数增多。因此,必须杜绝盲目施救,避免伤亡扩大。

当作业过程中出现异常情况时,作业人员在还具有自主意识的情况下,应采取积极主动的自救措施。可使用隔绝式紧急逃生呼吸器等救援逃生设备,提高自救成功率。如果作业人员自救逃生失败,应根据实际情况采取非进入式救援或进入式救援方式。

非进入式救援

非进入式救援是指救援人员在有限空间外借助相关设备与器材,安全快速地将有限空间内受困人员移出的一种救援方式。非进入式救援是一种相对安全的应急救援方式,但需至少同时满足以下2个条件:有限空间内受困人员佩戴了全身式安全带,且通过安全绳索与有限空间外的挂点可靠连接;有限空间内受困人员所处位置与有限空间进出口之间通畅、无障碍物阻挡。



进入式救援

当受困人员未佩戴全身式安全带,也无安全绳与有限空间外部挂点连接,或因受困人员所处位置无法实施非进入式救援时,就需要救援人员进入有限空间内实施救援。进入式救援是一种风险很大的救援方式,一旦救援人员防护不当,极易出现伤亡扩大。

进入式救援要求救援人员必须采取科学的防护措施,确保自身防护

安全有效。救援人员应经过专门的有限空间救援培训和演练,能够熟练使用防护用品和救援设备设施,并在确保自身安全的前提下成功施救。如果救援人员未得到足够防护,不能保障自身安全,则不得进入有限空间实施救援。

救援注意事项

一旦发生有限空间作业事故,作业现场负责人应及时向本单位报告事故情况,在分析事发有限空间环境危害控制情况、应急救援装备配置情况和现场救援能力等因素的基础上,判断可否采取自主救援以及采取何种救援方式。

若现场具备自主救援条件,应根据实际情况采取非进入式或进入式救援,并确保救援人员人身安全;若现场不具备自主救援条件,应及时拨打119和120,依靠专业救援力量开展救援工作,决不允许强行施救。

受困人员脱离有限空间后,应迅速被转移至安全、空气新鲜处,进行正确、有效的现场救护,以挽救人员生命,减轻伤害。



生冷自来水煮饭 会损失维生素B₁

■ 余元

许多人习惯用生冷自来水煮饭,其实这是不科学的。因为没有煮沸过的自来水中含有一定量的氯气,在煮饭过程中,它会大量破坏粮食中所含的人体不可缺少的维生素B₁。

据实验数据表明,用生冷自来水煮饭,维生素B₁的损失量与煮饭时间、煮饭温度成正比。一般情况下,损失约30%。如果用烧开的自来水煮饭,就可以避免维生素B₁的损失,因为烧开后的自来水氯气已经随水汽蒸发掉了。



鲫鱼豆腐汤

■ 田甜

在冬季,鲫鱼肉肥,味道尤其鲜美,民间有“冬鲫夏鲇”之说,冬季是吃鲫鱼的好季节。一起来动手试试吧。

材料:

鲫鱼250克、豆腐150克、姜5克、葱3克、油、盐、胡椒、料酒、鸡精适量

做法:

1. 鲫鱼开膛去内脏,在鱼身上两边各划3刀,去鳞去鳃洗净后沥水用盐和料酒稍腌待用。

2. 豆腐切成1厘米厚块,葱、姜切细备用。

3. 砂锅烧热,放入少量油,将鲫鱼放入锅中,煎至两面呈金黄色后,加入葱、姜和550克白开水。

4. 加盖,大火烧开,汤汁变白时小火慢炖到汤汁浓稠。

5. 加入豆腐再煮5分钟左右,加盐和胡椒、鸡精调味即可。



科学辟谣

隔夜茶水不能让睫毛长长

■ 欧尚坤 贾长凯

流言:茶水能让睫毛长长,使用隔夜茶水浓度更高,效果会更好。把茶叶水倒在纱布上,敷在眼睛上睡觉就可以了。

真相:

爱美之心,人皆有之。一些爱美之人为了能让睫毛长长,寻找各种方法,甚至偏方,如用隔夜的茶水涂睫毛,但事实上这是不可取的。

1. 未有基于茶叶的毛发生长产品。

茶文化在中国源远流长。茶水中富含多种蛋白质、氨基酸、微生物以及矿物质等。如果对茶进行冲泡之后饮用,当然对身体有一定好处,但这仅限于饮茶、品茶,而非用茶水进行眼部外敷。

茶水中含有大量的儿茶酚胺、各

种维生素,如维生素A、维生素E等。但到目前为止,尚未有基于茶叶的毛发生长产品。

2. 茶叶敷眼风险大。

把茶水倒在纱布上敷眼有很大风险。首先,纱布和茶水,尤其是隔夜的茶水,有细菌、真菌污染的风险,容易引起眼脸、角膜及结膜感染。其次,茶水中有许多酸性、碱性等刺激性物质,长期使用容易进入眼内,引起眼睛发红、疼痛等不适,甚至有引起角膜穿孔的危险。

睫毛的生长取决于皮肤下的毛囊干细胞及其周围环境。隔夜茶的使用存在眼部感染等风险,并且尚没有明确效果,不建议使用。



重庆科技创新网

www.cqkjcx.com

科技改变生活 创新引领未来

重庆科技创新网权威发布最新科技创新信息,全面服务科技工作者、服务创新驱动发展、服务提高全民科学素质、服务党和政府科学决策。