

有一种秃叫“儿童斑秃”



斑秃,俗称“鬼剃头”,是皮肤科的常见突发疾病,该病的严重程度不一,从任何有毛发区域的小斑块性斑秃,到头发、眉毛、睫毛和体毛全部脱落都有发生。而近几年,到毛发门诊看病的斑秃患者,儿童、青少年斑秃的情况越来越多,不仅影响美观,还影响患儿心理健康。

儿童斑秃不应被忽视

其实3岁前,小孩头发发黄很正常,3岁之后头发就会随着年龄增长而长黑变粗。孩子如果只是头发细软、发黄,或是均匀稀少但头发光滑柔韧,就不属于病态毛发,不需要找医生或求偏方,自然就会逐渐改善。

斑秃却不一样,它是生活中最常见也最容易复发的毛发疾病。是皮肤科的常见突发疾病,属于非瘢痕性斑秃的一种,可发生在从婴儿到老人的任何年龄。

常表现为无意发现的、在头部突然出现的圆形或椭圆形脱发斑。最初为小片脱发区,可为一片,也可为多片。脱发区的边缘处常有一些松而易脱的头发,有的已经折断,如将松动毛

发拔出,可以看到毛发呈“上粗下细”惊叹号状,且毛发下部的色素脱失。严重者会在短期内出现全部头发脱落,称为全秃,如伴随眉毛、睫毛等体毛同时脱落,则为普秃。

儿童斑秃多为遗传

导致儿童斑秃的病因主要有4项:

1.情绪异常及精神压力。情绪异常主要指儿童在年龄较小、自我心理调节能力不足等先天条件下,因家长、老师甚至同学的过分关注或忽视而长时间保持焦虑、抑郁、紧张的心情所致。而精神压力与情绪相关,是情绪异常的“进阶”阶段,精神压力的出现除了有情绪因素,通常还伴有家庭成员的言语指责等。

2.饮食习惯。儿童在生长发育阶段因过分挑食、偏食引起的体内钙、锌、维生素缺乏,或骨骼密度偏离正常范围,也可能出现斑秃。

3.自身免疫功能疾病。由于体内免疫功能异常,致使T细胞错误攻击毛囊组织导致。

4.遗传问题。许多儿童斑秃都是基因遗传导致的,10%~20%的斑秃患者

有家族史,如果直系亲属里有严重先天性斑秃的,子女患病概率也高,单卵双生的双胞胎可出现表现相似的斑秃。不过,孕妇可通过产前筛查诊断测出有没有基因异常,或是遗传性疾病。

儿童斑秃一定要及时治疗

儿童斑秃大多是两岁时开始发病,发病机理多为免疫异常。越小的孩子,越严重的斑秃,越容易复发。如果超过两年没有治疗,孩子头发就不容易再长了。因此小孩斑秃一定要及时治疗。

儿童斑秃多是自身免疫异常造成的,所以抑制免疫力是主要治疗方向,而真正有用和便宜的药物就是激素。治疗最常用的是糖皮质激素药物,可外用或局部皮损内注射,通常需要联合服用一些免疫调节类药物以辅助其疗效。治疗12~24周会出现50%的新生毛发。对于皮损面积较广泛局部外用疗效不佳者需加用小剂量皮质激素口服治疗,一般用药3~5个月视病情变化逐渐减量。

虽然激素疗效目前最好,但要根据具体发病机理、血液毛发化验结果等遵医嘱用药。因为自身免疫病会相

互重叠,比如斑秃的人往往还会有桥本甲状腺炎、干燥症等。因此小孩不能长期用激素,要优先考虑孩子身体健康不受药物影响,再考虑毛发问题。

作为家长最担心的应该就是疾病是否会有后遗症及药物长期使用不良反应的情况了。前文已经提到,斑秃属于非瘢痕性脱发,毛囊未受损,因此经过正确的诊治后通常会得到满意的恢复结果,但是全秃和普秃患者及一些反复发作的面积较大的患者由于治疗配合度欠佳及患儿长期精神压抑的因素会导致患者预后不佳。

斑秃的治疗采用的外用激素或小剂量激素口服通常不会造成严重的激素依赖不良反应,但医生会告知患者每3个月进行不良反应监测,包括血尿常规、肝肾功能、电解质等监测,目前患者中极少出现检查异常的情况。因此家长们只要遵医嘱治疗及复查不必过度担忧。(本报综合)

世卫报告公布全球十大死因 心脏病仍是“头号杀手”

新华社日内瓦电(记者 刘曲)世界卫生组织12月9日发布的报告显示,在过去20年全球十大死因中,非传染性疾病占了7个,其中心脏病仍是“头号杀手”,糖尿病和痴呆症跻身前十。

这份名为《2019年全球健康评估》的报告涵盖了2000年至2019年的全球健康数据。数据显示,非传染性疾病目前在全球十大死因中占据7个,而此前只有4个。其中,心脏病在过去20年里一直是“头号杀手”,目前死于心脏病的人数占全部死亡人数的16%。自2000年以来,死于心脏病的人数增加了200多万,其中一半以上发生在世卫组织西太平洋区域,而欧洲区域的心脏病发病率相对下降。

阿尔茨海默病和其他形式的痴呆症跻身全球十大死因之列,2019年在世卫组织美洲区域和欧洲区域均排名第三。全球范围内,死于这类疾病的人中妇女占65%。

2000年至2019年,全球糖尿病致死人数增加了70%,其中男性死于糖尿病的人数增加了80%。在世卫组织东地中海区域,死于糖尿病的人数增加了一倍以上,在世卫组织所有区域中增幅最大。

报告还发现,过去20年中人类寿命在延长。2019年人类预期寿命比2000年延长6岁以上,全球平均寿命从2000年的近67岁上升到2019年的73岁以上。

此外,残疾人数呈上升趋势。很大程度上,致死率最高的疾病和健康问题也是导致失去健康寿命的最大原因。与2000年相比,2019年因心脏病、糖尿病、中风、肺癌和慢性阻塞性肺病等失去健康寿命的人数有近1亿人。

报告明确指出,必须在全球范围内加强对心血管疾病、癌症、糖尿病和慢性呼吸系统疾病的预防和治疗。世卫组织总干事谭德塞表示,需要“迅速加强对非传染性疾病预防、诊断和治疗”,全面公平地大幅度改善初级卫生保健。他说:“从抗击非传染性疾病到管理全球大流行病,强有力的初级卫生保健显然是一切的基础。”

罕见的水过敏症: 患者连汗都不敢流

姚弦岚

大多数人都听说过花生过敏、海鲜过敏,但你听说过水过敏吗?

来自英国的19岁女孩林赛患有水源性荨麻疹,她在平时只能喝牛奶代替喝水,因为喝水会导致她出现严重的口腔灼伤。在平时,林赛要努力避免接触会让自己过敏的水源,喝水和洗澡,这么简单、正常的事情,她却要每天避免。

林赛说,每当在洗澡和打喷嚏的时候,全身就会起很多疹子,虽然这些疹子看起来和普通的荨麻疹差不多,但会让她的眼睛充血肿胀,鼻子被灼伤,严重可致过敏性休克,导致死亡。除了这些,她还要避免下雨天被雨淋,哪怕是晴天出汗,也会让她的身上出现非常痒的疹子。

水源性荨麻疹,又叫作水过敏症,是一种极其罕见的皮肤过敏疾病,在全世界范围内仅有50多个病例记载,也就是说,相当于每2.3亿人口中才有1例,并且至今为止,还没有患者被治愈。

关于水源性荨麻疹的病因暂不清楚,不过有学者认为它的发病跟受压、震颤以及水有关。

患者皮肤接触到水后,发生类似乙酰胆碱性荨麻疹(风疹块)的小风团,跟水温没有关系,是一类由受压、划痕、冷、热、水、光和震颤引起的荨麻疹及血管性水肿,症状主要是皮肤发痒、红肿、身体疼痛,时间能达数小时之久。

得了水源性荨麻疹后,一旦过敏发作,红肿痒痒难耐。在治疗上,通常可以服用抗组胺药物,常见有西替利嗪、赛庚啶、氯雷他定等,不过这些药物也只能减轻症状,无法治愈,一旦再过敏,患者日常应该尽量避免和过敏原接触,减少过敏的机会。

有些人的脚为什么臭得如此“浓烈”?

刘云斐

为什么有些人的脚能臭得如此“浓烈”?

其实,脚臭的来源是异戊酸,一种具有酸败味的液体化合物,唯脚臭的人独有,浓度过高臭味就变得十分浓烈。但你肯定不能想象,异戊酸在被高度稀释后,会产生一种特有的果香味。导致脚臭的五种细菌有棒状杆菌、微球菌、丙酸杆菌、B-变形杆菌和短杆菌,它们非常喜欢在人的脚部安营扎寨。

脚上的气味或浓或淡,跟脚部发达的汗腺有很大关系,同时脚部的汗液不容易挥发,只会停留在脚部或者是沾染到袜子

和鞋上,而构成这类汗液成分的是脂肪酸以及蛋白质等物质,恰恰是脚部表面的细菌喜欢吃的。

臭味正是这些细菌在分解这些物质时产生的,如果脚上的细菌数量很多,那么随之产生的酶就越多,分解的物质成分增多,臭味自然就更加厉害。而脚部如果经常潮湿,或者是穿着透气性不好的鞋子,就会增加细菌的数量,从而导致脚臭更加厉害。

想要解决脚臭问题,要从穿鞋和洗脚上加以注意。选择透气性好的鞋袜,勤洗脚,保持脚部干燥,才能有效避免细菌的滋生。

