

从不同的配方中挑选适合自己的洗发水

■白兆

这几年,洗发水产品层出不穷,五花八门的宣传语和复杂的配方表更是让人眼花缭乱。以下综合了市面上常见洗发水的特点及主要成分,帮你根据自身情况找到合适又安全的洗发产品。

弱酸系列洗发水

弱酸系列洗发水适合毛糙发质。弱酸系列的洗发水也就是一种呈弱酸性的洗发水,其pH值小于7称之为酸性洗发水,而弱酸性洗发水的pH值在5~6之间。人体皮肤的外层有一层pH值5.5的保护膜,使用弱酸性洗发水不会破坏这层保护膜,让头发得到深层的修护,更加的柔顺有光泽。

配方表关键词有月桂醇聚醚-3乙酸钠、醋酸双氯苯双胍己烷(洗必泰)等。这类洗发水的特点是泡沫丰富,但去污、洗净力略差,由于呈弱酸性,对头皮刺激较小,能与头发上的电荷相互作用,使头发保持光滑平整不毛糙。

氨基酸系列洗发水

氨基酸系列洗发水适合干性发质。氨基酸洗发水指使用氨基酸类表面活性剂作为主表面活性剂的洗发水,氨基酸类表面活性剂与其他表面

活性剂有很好的协同作用。氨基酸表面活性剂含有发泡去污能力的椰子油(或者月桂油或者棕榈油)、氨基酸(比如谷氨酸、甘氨酸等)和盐(钠盐、钾盐、三乙醇胺盐)。

配方表关键词有月桂酰谷氨酸钠、月桂酰醚硫酸钠等。这类洗发水呈天然弱酸性,去污力略弱,但由于头发和头皮也为弱酸性,因此刺激性小,保湿能力强,有利于头皮和头发的保养。

甜菜碱系列洗发水

甜菜碱系列洗发水适合敏感肌肤或婴幼儿。甜菜碱洗发水是以两性离子表面活性剂为主要成分的洗发水,这些成分多提取自甜菜,它的刺激性比氨基酸系列的洗发水更小,保湿效果更好,适合皮肤敏感的人使用,同时也有益于修复受损发质。一般的甜菜碱洗发水里边的主要成分是椰油酰胺丙基甜菜碱。甜菜碱具有良好的稳定性,且无刺激。配方表关键词有椰油酰谷氨酸钠、椰油酰胺丙基甜菜碱等。

葡萄糖苷系列洗发水

葡萄糖苷系列洗发水适合日常洗护。这种洗发水的主要成分提取自葡

萄糖,去污力稍弱,但刺激性小、安全性高、泡沫丰富,通常和氨基酸系列洗发水混合使用,在不降低安全性的前提下,增强去污效果。多注意配方表关键词中含“葡萄糖苷”的字样,如十二烷基葡萄糖苷等。

蛋白质系列洗发水

蛋白质系列洗发水适合受损发质。这类洗发水主要含有牛奶、胶原蛋白等蛋白质成分。泡沫较少,但十分滋养头发,对蛋白质受损性发质有修复作用。配方表关键词有水解胶原蛋白、牛奶等。

除以上五类洗发水外,还有两类洗发水,可能会对头发造成伤害,建议消费者谨慎使用。

硫酸系列洗发水

硫酸系列洗发水去污清洁力极强,但同时也可能把有益头皮和头发健康的必需油脂一起洗掉。配方表关键词有十二烷基醚硫酸钠(SLES)、十二烷基硫酸钠(SLS)等。

石碱系列洗发水

石碱系列洗发水配方表关键词有

脂肪酸钠盐、氢氧化钠(苛性钠)等。这类洗发水的优点是去污清洁力强,生物分解性优越,因此比较环保。但是,由于其属于碱性洗发水,容易令头皮和头发变得干燥,而且过强的去污力也容易把必需的皮脂洗去。

正确的洗发步骤

选好洗发水后,剩下的就是洗头了,但是你真的会洗头吗?

1. 将洗发水揉出泡沫

很多人习惯将洗发水直接放在头皮上,这样对头发的伤害是非常大的,所以日常洗头时,应该先将洗发水放在手中,揉出泡沫,然后再轻轻地揉搓头发,这才是洗头的正确方式。

2. 洗头时要将头发彻底清洗干净

洗头时一定要将头发彻底清洗干净,尤其是护发素,如果护发素没有清洗干净,容易堵塞毛囊,严重的造成毛囊炎,进而引起头发的各种问题。

3. 不可用指甲挠头皮

洗头时,应该用指腹轻轻地揉搓头皮,这样不仅能够清洗头发,还能够按摩头皮,促进血液循环,切记不可用指甲挠头皮,那样不仅会损伤头皮,还会刺激头发,容易造成头发脱落。

教你一招 毛衣怎样护理才不会变形

■田甜

冬天无论穿什么,内搭穿着率最高的就是毛衣了。但是毛衣护理不好就容易出现发生静电、缩水等现象,不仅影响美观,还会影响毛衣的使用寿命。一起来看看在日常生活中如何护理我们的毛衣吧。

机洗

需要机洗时可以把毛衣放入网袋内或把领口用橡皮筋扎起来,这样可以降低洗衣机高速转动时对衣服领口的拉扯,防止领口变大、变形。最好不要用脱水机去脱水,因为脱水很容易造成毛衣变形。建议使用滚筒洗衣机,选择柔和模式。

干洗

有条件的话毛衣最好采用干洗,干洗店会根据毛衣的材质进行专业的清洗,避免出现缩水、变形和褪色的问题,从而延长衣物的物理寿命。

手洗

手洗时最好直接用手轻轻揉洗,不可使用搓衣板搓洗。在洗之前将毛衣内外翻个面,然后把毛衣放进加入专用洗涤剂的水中浸泡5分钟。手洗时注意毛衣领口和袖口等部位不能用力搓洗,以免变形,用手轻轻按压毛衣就可以达到清洗去污的效果。注意不用含有漂白剂的洗涤剂洗毛衣,否则会使毛衣手感变硬甚至脱色,洗完后不要大力去拧干毛衣。

晾晒

毛衣洗好后可以用干毛巾把湿毛衣裹住,将其水分转移到干毛巾上后放在通风的地方自然晾干。晾毛衣可用衣架悬挂或平摊晾晒。选择用衣架悬挂时,衣架应从衣服下摆宽松的地方伸进去,不要直接从领口部分强行撑入,以免领口失去弹性。



近日,在新房子社区,社区居民在垃圾分类可回收物智能投放点注册相关信息。

重庆市北碚区朝阳街道新房子社区是一个“老社区”。从2019年开始,北碚区对新房子社区进行改造提升,对休闲广场、停车场、路灯、护栏等公

共设施进行新建或修缮,并为居民楼安装电梯,改善了社区居住环境,让“老社区”重新焕发活力。

2019年以来,北碚区先后对多个老旧小区进行改造,提升居民的幸福。

新华社发 秦廷富 摄

欢迎订阅 2021年《重庆科技报》

四开16版 全彩印刷
每周二、四出版

全年198元
半年99元

邮局订阅代号:77-9



《重庆科技报》是全国公开发行的报纸,国内统一连续出版物号:CN50-0033。

办报宗旨:宣传科技创新成就和科技工作典型经验,传播前沿科技资讯,培养创新文化,助推科技发展,提高全民科学素质。

主要栏目:《科技要闻》《科技创新》《科技服务》《科技生活》等。

咨询电话:023-63659853 传真:023-63658857

地址:重庆市渝中区双钢路3号科协大厦11楼