

新生儿黄疸该如何退黄?

大家都知道,几乎所有的新生儿都会在出生不久就从脸开始变黄,很多父母看到这样的情况多少会有一些担心,生怕自己的宝宝会留下后遗症。

这时候,父母可能会从亲戚、月嫂、朋友处听到一些建议和土方子。问题是,这些退黄建议靠谱吗?作为父母,又应不应该采用呢?

什么是新生儿黄疸

新生儿黄疸在新生儿中非常普遍(50%~70%),通常出现在新生儿出生2~3天后。

造成新生儿黄疸的原因是血液中胆红素过多。宝宝在妈妈肚子里的时候,需要大量红细胞来运输氧气,那时由胎盘来代谢处理掉老旧的血细胞。红细胞被破坏的一种产物叫作胆红素。当宝宝出生后,胆红素由宝宝的肝脏来处理(称为结合作用),然后随粪便排出体外。在婴儿出生的头几天里,婴儿的肝脏功能还不够完善,所以在血液中往往会有胆红素累积,造成皮肤及眼白出现黄色。

新生儿黄疸的分类

新生儿黄疸根据引起的原因不同,可以分为生理性黄疸和病理性黄疸。

生理性黄疸就是大多数宝宝所患的黄疸。这说明宝宝的器官发育一切正常,也没有感染疾病,完全健康的情



况下,仅仅是因为肝脏一时半会儿不能够适应过大的工作量,导致血液中胆红素略高,造成皮肤、眼白黄染。通常在两周内,宝宝就“白”回来了。

母乳性黄疸,或者母乳喂养不足造成的饥饿性黄疸,这两种情况都是生理性黄疸的延续。

母乳性黄疸(发生率不到3%),是生理性黄疸消退后,还仍然持续的黄疸。宝宝的胆红素会在14天后再次升高,黄疸可能持续3~12周。如果你母乳喂养得很好,宝宝喝足了母乳,黄疸还是降不下来,那么宝宝有可能是母乳性黄疸。

宝宝有母乳性黄疸,并不是说妈妈的母乳有问题,该喂母乳喂母乳,宝宝的胆红素水平会慢慢下降的。在胆红素水平没有超过正常水平,黄

疸不严重的情况下,宝宝的黄疸虽然持续更久,但是不会造成任何健康问题,仅仅是生理性黄疸的延续,需要做的是充足喂养。

饥饿性黄疸是指当宝宝没有获得极佳的能量摄入,可能导致血清中的非结合胆红素水平。并不一定是真正的“饥饿”导致,而是吃得不够多,排便太少,就不能有效地排除胆红素,就会导致生理性黄疸变得严重一些。

饥饿性黄疸通常发生在母乳喂养的宝宝身上,特别是出生后第一周,母乳喂养还没有很好地建立起来,宝宝没有喝够奶。在治疗方面,由喂养不足造成的黄疸,当然主要是增加喂养,严重时也要照蓝光。

病理性黄疸是指宝宝患有疾病或者有某些健康问题,比如胆管闭锁、和妈妈Rh血型不合、内出血、有病毒/细菌感染等。病理性黄疸通常都是比较严重的黄疸,除了需要进行光照治疗,甚至换血,来避免对听力或者大脑的损害,还需要针对导致严重黄疸的疾病进行必要的治疗。

新生儿黄疸的治疗

对于大多数婴儿来说,黄疸是无害的,只需要确保喂养充足即可。血液中未经处理(未结合)的胆红素水平如果非常高,可能会造成听力问题和脑损伤。所以如果宝宝出现黄疸,要注意确保胆红素水平不会过高。如果

过高,就需要治疗。

新生儿黄疸的治疗要看是由什么原因引起的黄疸,但总的来说就是:严重时照蓝光治疗,更严重时换血治疗,有疾病的话可能需要同时治疗引起或者加重黄疸的疾病。

皮肤吸收蓝光,可以改变胆红素,让身体更容易清除它们。

尽管阳光中也有蓝光波段,但是晒太阳不能有效地去黄疸——在能够有效退黄前,宝宝早被晒伤了。

而且照蓝光几乎没有任何副作用,非常安全。只需要确保宝宝在照蓝光期间喂养充足。如果母乳喂养的宝宝,应该至少每2~3小时喂一次奶。如果妈妈不在身边,或者在身边,但无法确保宝宝喝到足够的奶,可以采取挤奶瓶喂。配方奶喂养的话,当然就是给够配方奶。

如果黄疸已经非常严重了,那么可能需要进行换血疗法,用新鲜的血液置换掉宝宝体内含有过高胆红素的血液。

除了照蓝光和换血,各种花式退黄方法都不推荐!比如“传统”的给宝宝喝水和葡萄糖水的方式,这样做只可能会让黄疸加重,因为影响母乳或配方奶的摄入,也会减缓胆红素水平下降。

还有就是不要停止母乳喂养。停母乳可能会让黄疸变得更糟糕,会阻碍妈妈为了给宝宝最好的营养而做出的努力。频繁地、有效地喂母乳是最好的减轻黄疸的方法。(本报综合)

重庆市九龙坡区事业单位登记管理局公告

(2020年第8号)

根据《事业单位登记管理暂行条例》,重庆市九龙坡区铜罐驿镇退役军人服务站等10个事业单位核准设立登记现予公告。

1.“重庆市九龙坡区铜罐驿镇退役军人服务站”公告事项:

单位名称:重庆市九龙坡区铜罐驿镇退役军人服务站

法定代表人:朱祖敏 开办资金:12万元

宗旨和业务范围:服务退役军人,提升保障水平。做好退役军人安置、关系接转、再就业培训工作;落实辖区退役军人及优抚对象的优抚、褒扬及信息采集整理工作;做好退役军人帮扶和党组织工作;指导村(社区)退役军人管理服务站点工作。

住所:重庆市九龙坡区铜罐驿镇建设村468号

统一社会信用代码:12500107MB1F64966X

举办单位:重庆市九龙坡区人民政府

2.“重庆市九龙坡区杨家坪街道社区事务服务中心”公告事项:

单位名称:重庆市九龙坡区杨家坪街道社区事务服务中心

法定代表人:郑婷 开办资金:10万元

宗旨和业务范围:组织开展社区志愿者服务工作;做好社区残疾人、空巢老人、孤儿、流动儿童等群体的服务工作,逐步规范社区福利行业服务行为;加强社区捐助站点建设管理,推进社区救助、慈善和福利工作,开展扶贫济困活动;加强社区服务队伍建设,承办辖区内社区服务从业人员和社区志愿者的日常管理和培训工作;开展社区服务需求调查,开发利用社区资源,鼓励兴办社区福利服务项目;为辖区新经济组织、社会组织、中介组织和企业提供服务;指导社区市民学校开展活动。

住所:重庆市九龙坡区杨家坪天宝路12号

统一社会信用代码:12500107MB1F64974Q

举办单位:重庆市九龙坡区人民政府杨家坪街道办事处

3.“重庆市九龙坡区杨家坪街道退役军人服务站”公告事项:

单位名称:重庆市九龙坡区杨家坪街道退役军人服务站

法定代表人:邹旭 开办资金:10万元

宗旨和业务范围:配合相关部门做好退役军人接收安置、关系接转工作;组织退役军人参加职业教育、技能培训和退役军人专场招聘会;落实辖区退役军人和各类优抚对象优待、抚恤政策待遇;开展拥军优属和烈士褒扬工作;开展退役军人和其他优抚对象信息数据采集、资料管理、汇总分析等工作;做好退役军人来信来访、接待

办理、心理疏导、权益咨询、政策解答、法律服务以及涉及退役军人舆情的收集、引导等工作;负责辖区退役军人党员及时纳入党组织管理,并组织参加党组织活动;指导社区退役军人管理服务站点工作;开展退役军人走访慰问、帮扶解困、化解矛盾和思想政治工作。

住所:重庆市九龙坡区杨家坪天宝路12号

统一社会信用代码:12500107MB1F64982K

举办单位:重庆市九龙坡区人民政府杨家坪街道办事处

4.“重庆市九龙坡区杨家坪街道综合行政执法大队”公告事项:

单位名称:重庆市九龙坡区杨家坪街道综合行政执法大队

法定代表人:罗颖 开办资金:10万元

宗旨和业务范围:负责集中行使依法授权或委托的农林水利、规划建设、生态环境、卫生健康、文化旅游、民政管理等领域的行政执法权;建立健全与城市管理、规划自然资源管理、市场监管等由区级主管部门直接管理的执法机构联合执法机制;落实行政执法责任制,严格执行行政事业性收费和罚没收入收支两条线制度,规范执法程序和执法行为;承担辖区各类执法机构和执法队伍的综合协调、联动保障工作;健全执法信息共享,执法联席会议、案件移送管辖、案件首接负责制等制度。

住所:重庆市九龙坡区杨家坪天宝路12号

统一社会信用代码:12500107MB1F64990E

举办单位:重庆市九龙坡区人民政府杨家坪街道办事处

5.“重庆市九龙坡区杨家坪街道社会管理信息中心”公告事项:

单位名称:重庆市九龙坡区杨家坪街道社会管理信息中心

法定代表人:胡晓 开办资金:10万元

宗旨和业务范围:集中管理维护综治、信访、维稳、生态环境、城市管理、“两违”整治、应急管理网格化信息系统,协调、指导、推动辖区内网格化管理工作落实;承办公共安全隐患排查治理体系和风险预防控制体系信息化建设任务;对辖区内群众有关社会管理方面的求助、投诉受理、处理、督办、反馈;依托网格化信息系统,开展对社会管理信息的筛查研判、动态监测,并提出工作建议意见;承担社会管理信息收集、排查、调度、上报等工作。

住所:重庆市九龙坡区杨家坪天宝路12号

统一社会信用代码:12500107MB1F65002F

举办单位:重庆市九龙坡区人民政府杨家坪街道办事处

统一社会信用代码:12500107MB1F65002F

举办单位:重庆市九龙坡区人民政府杨家坪街道办事处

6.“重庆市九龙坡区杨家坪街道物业管理服务中心”公告事项:

单位名称:重庆市九龙坡区杨家坪街道物业管理服务中心

法定代表人:王琴 开办资金:10万元

宗旨和业务范围:负责指导本辖区内业主大会成立及业主委员会的选举工作,监督业主大会和业主委员会依法履行职责;调解物业管理纠纷,负责调解处理辖区内物业管理纠纷,建立投诉、信访受理机制,协调处理物业管理方面的投诉、信访案件;组织召集物业管理联席会议,协调物业管理与社区建设的关系,指导居民委员会做好物业管理相关工作。

住所:重庆市九龙坡区杨家坪天宝路12号

统一社会信用代码:12500107MB1F65010A

举办单位:重庆市九龙坡区人民政府杨家坪街道办事处

7.“重庆市九龙坡区应急救援指挥中心”公告事项:

单位名称:重庆市九龙坡区应急救援指挥中心

法定代表人:吴静 开办资金:20万元

宗旨和业务范围:为应急救援指挥提供服务保障。开展突发事件预警管理工作;开展预警平台及应急救援信息化建设;开展突发事件应急准备工作;开展应急救援指导协调工作;开展应急救援管理服务工作。

住所:重庆市九龙坡区杨家坪街道杨渡村13号

统一社会信用代码:12500107MB1G81126Q

举办单位:重庆市九龙坡区人民政府

8.“重庆市九龙坡区九龙镇综合行政执法大队”公告事项:

单位名称:重庆市九龙坡区九龙镇综合行政执法大队

法定代表人:李显锋 开办资金:10万元

宗旨和业务范围:开展综合行政执法,维护辖区管理秩序。负责集中行使依法授权或委托的农林水利、规划建设、生态环境、卫生健康、文化旅游、民政管理等领域的行政执法权;建立健全与城市管理、规划自然资源管理、市场监管等由区级主管部门直接管理的执法机构联合执法机制;落实行政执法责任制,严格执行行政事业性收费和罚没收入收支两条线制度,规范执法程

序和执法行为;承担辖区各类执法机构和执法队伍的综合协调、联动保障工作;健全执法信息共享,执法联席会议、案件移送管辖、案件首接负责等制度。

住所:重庆市九龙坡区彩云大道8号

统一社会信用代码:12500107MB1G81134K

举办单位:重庆市九龙坡区九龙镇人民政府

9.“重庆市九龙坡区九龙镇物业管理服务中心”公告事项:

单位名称:重庆市九龙坡区九龙镇物业管理服务中心

法定代表人:孙亚 开办资金:10万元

宗旨和业务范围:为辖区物业管理提供服务保障。负责指导本辖区内业主大会成立及业主委员会的选举工作,监督业主大会和业主委员会依法履行职责;调解物业管理纠纷,负责调解处理辖区内物业管理纠纷,建立投诉、信访受理机制,协调处理物业管理方面的投诉、信访案件;组织召集物业管理联席会议,协调物业管理与社区建设的关系,指导居(村)民委员会做好物业管理相关工作。

住所:重庆市九龙坡区彩云大道8号

统一社会信用代码:12500107MB1G81142E

举办单位:重庆市九龙坡区九龙镇人民政府

10.“重庆市九龙坡区九龙镇退役军人服务站”公告事项:

单位名称:重庆市九龙坡区九龙镇退役军人服务站

法定代表人:罗阳 开办资金:10万元

宗旨和业务范围:服务退役军人,提升保障水平。配合相关部门做好退役军人接收安置、关系接转工作;组织退役军人参加职业教育、技能培训和退役军人专场招聘会;落实辖区退役军人和各类优抚对象优待、抚恤政策待遇;开展拥军优属和烈士褒扬工作;开展退役军人和其他优抚对象信息数据采集、资料管理、汇总分析等工作;做好退役军人来信来访、接待、心理疏导、权益咨询、政策解答、法律服务以及涉及退役军人舆情的收集、引导等工作;负责辖区退役军人党员及时纳入党组织管理,并组织参加党组织活动;指导村(社区)退役军人管理服务站点工作;开展退役军人走访慰问、帮扶解困、化解矛盾和思想政治工作。

住所:重庆市九龙坡区彩云大道8号

统一社会信用代码:12500107MB1G811509

举办单位:重庆市九龙坡区九龙镇人民政府