



郑军:做好食物教育 培养正确态度

文/图 记者 王同



近日,中国科普作家协会郑军来到重庆科技馆为公众带来了一场名为“都是食物惹的祸?”的主题演讲,揭露了生活中人们习以为常的食品“误区”,提出应积极开展“食育”,培养学生对食物的正确态度。

纯天然食物营养价值更高?

商家将纯天然食品标出高价,公众也更愿意为纯天然食品买单。据统计,有87%的中国消费者愿意为“纯天然食品”付出比普通食品更多的钱。

古代就已经有崇拜“纯天然”的影子,典型例子就是“野山参”。中国早在秦汉时期就开始用人参入药,到晋

朝开始人工栽培。早期人参并不出名,清朝初年出现一波炒作风潮,很多人出关挖“野山参”发财致富。

纯天然并非科学概念,也不存在准确定义。如今除了空气,人体摄入的各种物质,包括水,都要经人类加工。但是,公众对“纯天然食品”的崇拜反而愈演愈烈。“从消费者角度来讲,它是恐惧心理的一种表现。大部分消费者不清楚各种合成物质的性质,也不清楚在生产过程中如何添加,添加了多少,所以干脆一并拒绝。”郑军介绍道。

垃圾食品产生于现代社会?

有人认为垃圾食品产生于现代社

会,是大型食品公司招集工程师,对人类口味进行系统分析,才试制出能引诱消费者购买,但本质上极不健康的食物。食品公司真在这么干吗?社会上确实存在垃圾食品。但是,传统食品都是健康食品吗?

由于普遍缺乏营养,以前的人们更渴望摄入油、盐、糖这些成分。如今,可以从各地寻找真正的传统美食,所谓“真正的”,是有考证说明它们确实产生于工业化时代以前,而不是最近才发明的,冠以“传统美食”名义欺骗消费者的食物。找到这些真正的传统美食后不难发现,它们大部分都是高糖、多盐和重油脂的食物。

“如果你去天津桂发祥麻花公司参观,他们会向你介绍创始人刘老八研制这种食品的全过程。麻花公司的追求和今天卡夫集团、百胜餐饮或者娃哈哈没有本质区别,都是怎么去迎合人们已经形成的口味。”郑军说,“油炸麻花”这种典型的三高食品难道是现代食物吗?

对付垃圾食品的真正办法是进行食物教育,特别是中小学生的食物教育,促进人们形成符合健康要求的新口味,放弃传统口味。因为垃圾食品所满足的,恰恰是千万年形成的传统口味习惯。

郑军介绍:“我这一代人已经普遍不爱吃肥肉,更年轻的一代人不贪杯的也越来越多。随着公众口味健康化,食品公司也得跟上时代的步伐,研究如何让食物更加健康、更加适合现代人的口味。”

积极开展食物教育课程

所谓的“食育”,是指拥有良好饮食习惯的培养教育。主要是从幼儿期起,给予食物、食品相关知识的教育,并将这种饮食教育,延伸到艺术想象力和人格培养上。

在我国,食育文化源远流长,食育中蕴藏着众多深刻的国学精髓,蕴含着中国传统文化。事实上,我国第一部医学著作《黄帝内经》提出:“谷肉果菜,食养尽之,天使过之,伤其正也。”这里就强调了吃东西有节制对健康的重要性。

“从小到大,我们都要接受‘德智体美劳’教育,但很少接受‘吃’方面的教育。‘吃’还要教育?如果老一辈人听起来,可能认为这是一个笑话,过去能吃饱就不错了,干嘛还要被教育?”郑军介绍道,《“健康中国2030”规划纲要》指出要加大学校健康教育力度,将健康教育纳入国民教育体系,食育成为健康中国的重要部分。可见,食育不仅是关乎食物与健康的教育,更是智育、德育和体育的基础。

在欧洲,意大利则全面禁止在校园贩卖含糖饮料给学童;讲究餐饮文化的法国人,在课堂为小学生开展了为期三年的教育计划,教学生怎么运用各种感官来品尝食物,目的除了避免儿童肥胖跟糖尿病之外,也让学生从小了解,食物真正的原形原味是什么样,只有这样,长大后才懂得选择。

活动最后,郑军希望中小学校积极开展食物教育,培养学生对食物的正确态度。

我国各级教育普及程度 均达到中高收入国家平均水平

新华社北京电(记者 胡浩)记者12月1日从教育部获悉,“十三五”期间我国教育普及水平实现新提升,各级教育普及程度均达到或超过中高收入国家平均水平。

教育部发展规划司司长刘昌亚在当天举行的新闻发布会上介绍,2019年全国学前教育毛入园率达到

83.4%,九年义务教育巩固率达到94.8%,高中阶段教育毛入学率达到89.5%。高等教育毛入学率达到51.6%,实现了从大众化向普及化的历史性跨越。劳动年龄人口平均受教育年限达到10.7年,新增劳动力接受过高等教育比例达到50.9%、平均受教育年限达到13.7年。

明年高校毕业生预计达909万人

新华社北京电(记者 胡浩)记者12月1日从教育部了解到,2021届高校毕业生总规模预计达909万人,同比增加35万人。

教育部、人力资源社会保障部12月1日在京召开2021届全国普通高校毕业生就业创业工作网络视频会议。会议指出,2021届高校毕业生总规模预计达909万人,面临的就业形势严峻复杂。

会议提出,要多种方式开源拓岗,力促多元供给,拓展就业新空间,支持毕业生到战略性新兴产业、现代服务业等领域就业创业,动员鼓励毕业生投身基层、参军入伍,扩大科研

助理岗位招聘和第二学士学位招生规模。要优化创新供需对接方式,力促提质增效,拓宽校园招聘主渠道,搭建就业创业供需对接平台,加强就业信息高效服务。要拓宽高校毕业生就业渠道,稳定事业单位招聘,推动国有企业扩大招聘,激励中小微企业更多吸纳就业,支持多渠道灵活就业,鼓励毕业生到城乡社区就业,做好“三支一扶”招募。要扶持引导创业创新,落实好创业担保贷款提额降息政策,将创业培训范围向校园延伸,提供咨询辅导、跟踪扶持、成果转化等一站式服务。

拟申请注销登记公告
重庆高新技术产业开发区军队离休干部服务管理中心拟向事业单位登记管理机关申请注销登记,现已成立清算组。请债权人自2020年9月30日起90日内向本清算组申报债权。
特此公告

拟申请注销登记公告
重庆市九龙坡区民政工业公司拟向事业单位登记管理机关申请注销登记,现已成立清算组。请债权人自2020年9月30日起90日内向本清算组申报债权。
特此公告

拟申请注销登记公告
重庆市九龙坡区社区服务中心拟向事业单位登记管理机关申请注销登记,现已成立清算组。请债权人自2020年9月30日起90日内向本清算组申报债权。
特此公告

拟申请注销登记公告
重庆市九龙坡区新型农村合作医疗管理中心、重庆市九龙坡区城乡居民合作医疗保险管理中心,依据《事业单位登记管理暂行条例》,拟向事业单位登记管理机关申请注销登记。
特此公告

拟申请注销登记公告
重庆市九龙坡区医疗保险管理局,依据《事业单位登记管理暂行条例》,拟向事业单位登记管理机关申请注销登记。
特此公告

拟申请注销登记公告
重庆市九龙坡区黄桷坪电力二村22号,有效期限自2016年3月27日至2021年3月27日)因法人证书正本及副本遗失,现声明作废。

遗失声明
●徐国菊遗失保险执业证,证号:02000150011580020170501799,声明作废。
●艾宇遗失保险执业证,证号:00001950010500102019000013,声明作废。
●冉涛波遗失保险执业证,证号:00001950000000002019057969,声明作废。
●王萌遗失保险执业证,证号:02000650010280120171000326,声明作废。
●沈君遗失保险执业证,证号:02000650010280020180701196,声明作废。
●司代玉遗失保险执业证,证号:00000550010102002019000720,声明作废。