

## 渝中区科协开展 文明城区建设攻坚工作

本报讯(通讯员 何仕明)渝中区在开展全国文明城区建设整改提升攻坚工作动员会后,渝中区科协将开展为期三个月的文明城区建设攻坚工作,加强领导、制定方案、突出重点,持续开展科普活动,多措并举提升公众科学素质,助力文明城区建设。

一是强化组织领导,对区科协全国文明城区建设工作进行再动员、再部署。二是制定实施方案,明确工作目标、工作任务和工作保障。三是突出工作重点,切实抓好各项工作。

通过富有成效的开展科普活动,加强科普设施建设,广泛宣传社会主义核心价值观,普及科学知识,着力提升城区文明程度和公众科学素质。

## 沙坪坝区开展 老年人心理健康知识讲座

本报讯(通讯员 何伯君)为促进老年人对老年心理健康知识的了解,满足老年人的精神需求,使其拥有健康的心理状态,提高老年人的幸福感。近日,沙坪坝区科协在天星桥街道会议室举办老年人心理健康科普知识讲座。

讲座就老年人心理健康特点、心理健康与身体健康的关系、影响心理健康的因素和调适心理的方法等方面展开,并建议老年人多参加运动,多结交朋友,丰富自己的业余生活,多学习多动脑,保持乐观心态。

通过此次讲座,让老年人掌握了心理健康的科普知识,帮助其树立正确的健康观念,提高自己的晚年生活质量。

## 长寿区科协 组织参观廉政教育基地

本报讯(通讯员 隆辉艳)为进一步提高党员干部的党性修养,强化廉洁自律意识,切实筑牢拒腐防变的思想防线。近日,长寿区科协组织区妇联、区总工会全体党支部成员,前往铁山坪重庆市廉政教育基地参观。

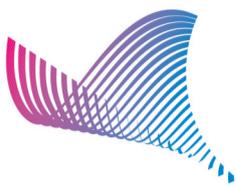
在廉政教育基地解说员的带领下,全体党员干部系统学习了中国共产党党风廉政建设的发展历史,深入了解了党在不同时期、不同阶段开展反腐倡廉的决心和有力措施。通过本次的廉政教育参观学习,大家纷纷表示,作为一名共产党员,务必真正从这次警示教育中深刻汲取教训,引以为戒、防微杜渐、警钟长鸣,筑牢拒腐防变的思想道德防线,抵御各种腐朽思想的侵蚀。

## 武隆区科协调研指导 科普示范基地工作

本报讯(通讯员 黄河春)近日,武隆区科协负责人带队到该区火炉镇种植示范基地开展调研,实地了解基地建设情况。

区科协负责人指出,农村科普示范基地是传播科技信息、管理方法,进行技术示范、品种示范、管理示范的科普服务组织,是带动农村群众科技致富的重要载体和科普设施,各科普示范基地要充分发挥科普培训、示范带头作用。

区科协负责人表示,区科协将大力鼓励和支持农村专业技术协会、农村科普示范基地发展,通过协会、基地的科普示范作用,让更多农民掌握农业科技知识,为推动农村和农业经济结构调整、农业增效和农民增收发挥科普示范效应。



科 普 中 国  
CHINA SCIENCE COMMUNICATION



科普中国  
APP

科普中国  
微博

科普中国  
微信

# 1米究竟有多长

“米”是大家都要用到的长度单位。你是否有过这样的疑问:为什么1米是这么长,而不是长一点或者短一点?世界上的尺子这么多,有时不同尺子的一米长度或多或少会有一些差别,那么,最标准的、永恒不变的1米长度在哪里?



被定义为1升4℃的水的重量。

由于精确测量米原器从首端到尾端的距离非常困难,1889年,国际计量大会重新制作了一个铂合金米原器,其断面为X型。米重新定义为0℃时该铂合金米原器的长度。

## 用身体部位作尺子

米、升和千克以及不同层级的单位,如毫米、毫升等是全球通用的计量单位,被称为“米制”或“公制”。然而,在古代相当长的时间里,人们没有统一的计量标准,不同国家或地区之间,甚至不同村落之间就有不同的衡量标准,长度往往以身体部位作为参照,如肘长、步长、脚长、手指跨度等;有的地区用种子的数量衡量容量;谷物或石头曾作为重量的标准……今天,有些时候,人们仍然用步长或肘长来临时估计一下长度,在没有尺的时候非常方便。

这些衡量方式既杂乱又不精确,每个人的肘都不一样长,究竟用谁的呢?各种不公平会隐藏在杂乱的计量标准中。介于古代的交流范围比较小,农业社会对精确度的需求也不高,这些衡量方式大致可以应付日常生活所需,但随着社会大范围交流的需求越来越多,各种物资交换越来越频繁,加上科学技术的发展,人们对统一度量衡的需求越来越强烈。

那么,究竟用多长来作为通用的单位,而且大家都能获得标准的、永恒不变的长度呢?

## “1米”在变化

1米标准终于制定下来,但故事还没结束。时间一长,问题来了,物质总会发生变化,即使是铂合金制作的米原器,即使变化很小,随着时间的推移,1米的精确度也会越来越低,那么,永恒不变的标准就不存在了。很显然,人们需要新的1米标准。

人们再次尝试了多种方法,但总有不如意的地方。一个多世纪的努力之后,1960年,理想的方法终于被发明出来了,那就是光谱法:将氪原子能级间跃迁辐射在真空中的波长的1650763.73倍定为标准单位米。这表明米的长度标准不再依赖于某个人造物件,而是按照恒定不变的某种自然现象来定义。氪是一种惰性气体,在充电时可发光,1米的定义就是以它发出的橙色谱线作为基准。

之后每隔几年,国际计量大会都要重新讨论米的定义。其中有代表性的是,在1983年,1米被定义为光在真空中行进1/299792458秒的距离,因为光的速度是恒定不变的,这也是沿用至今的米的定义,但更细微的修正仍在继续。(本报综合)

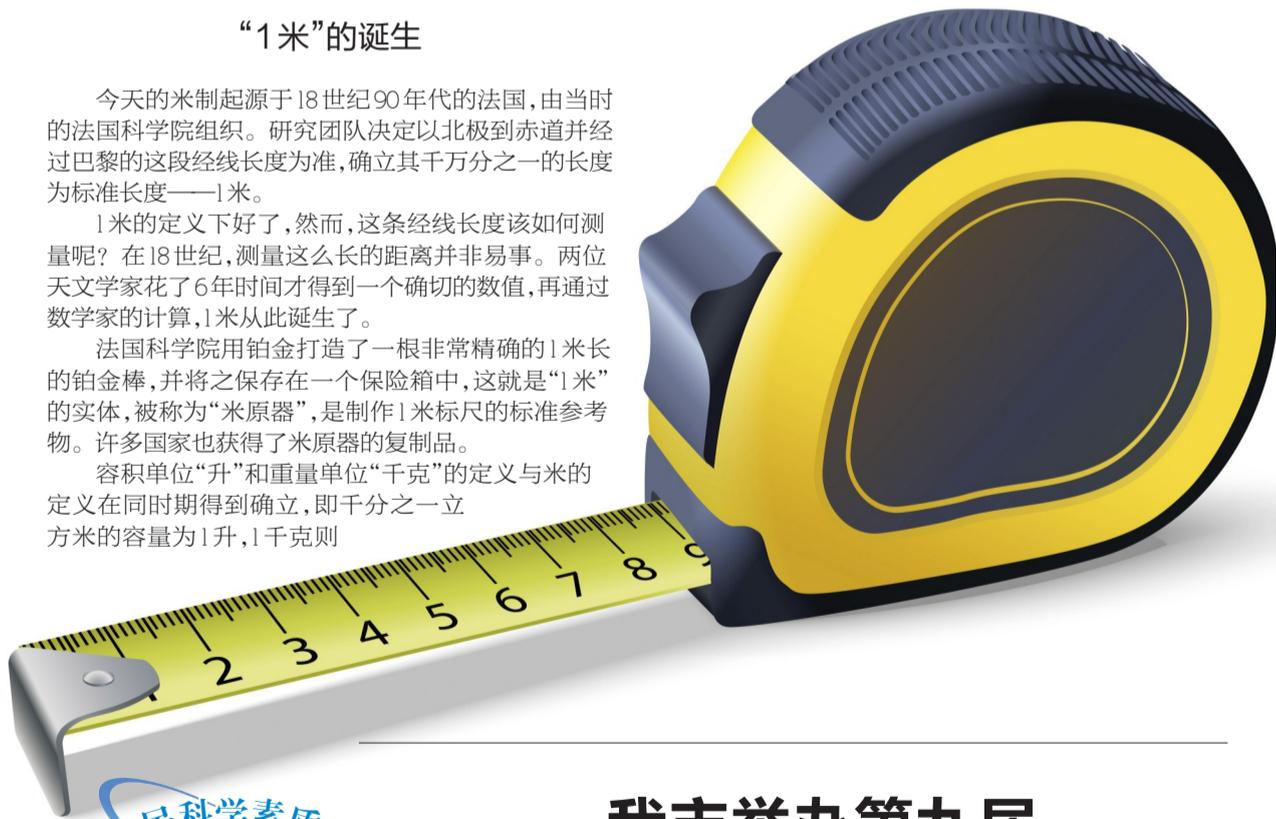
## “1米”的诞生

今天的米制起源于18世纪90年代的法国,由当时的法国科学院组织。研究团队决定以北极到赤道并经过巴黎的这段经线长度为准,确立其千万分之一的长度为标准长度——1米。

1米的定义下好了,然而,这条经线长度该如何测量呢?在18世纪,测量这么长的距离并非易事。两位天文学家花了6年时间才得到一个确切的数值,再通过数学家的计算,1米从此诞生了。

法国科学院用铂金打造了一根非常精确的1米长的铂金棒,并将之保存在一个保险箱中,这就是“1米”的实体,被称为“米原器”,是制作1米标尺的标准参考物。许多国家也获得了米原器的复制品。

容积单位“升”和重量单位“千克”的定义与米的定义在同时期得到确立,即千分之一立方米的容量为1升,1千克则



提升全民科学素质在行动  
重庆市全民科学素质纲要  
实施工作办公室主办

## 我市举办第九届 “安全在我心中”美术摄影大赛

决赛环节。

决赛评比分为网络投票和专家评比。最终评选出了美术作品一等奖9名、二等奖21名、三等奖30名,摄影作品一等奖5名、二等奖10名、三等奖20名。据介绍,活动评选结束后,主办单位还将举办优秀作品巡回展览活动,让更多群众欣赏到安全文化作品。

市应急管理局相关负责人表示,此次活动旨在大力宣传普及安全生产和自然灾害防治的法律法规和知识技能,教育引导广大市民能辨风险会除隐患、能避险情会自救互救,有效防止和减少安全事故,促进经济社会安全发展。(重庆市应急管理局供稿)

为充分调动社会各界人士参与安全、学习安全、重视安全的积极性,提升全社会安全意识,日前,市应急管理局、市教委、市总工会联合开展重庆市第九届“安全在我心中”美术摄影大赛。

此次比赛以“消除事故隐患 筑牢安全防线”为主题,从全市各中小学校、企事业单位、社会团体、各级工会组织及广大群众中,共征集到反映出行安全、居家安全、消防安全、森林防火、防汛抗旱、地灾防治、应急救援、安全生产等方面的美术和摄影作品16万多幅。经前期初赛,共有约1500幅作品进入