

# 近视被扣分?“三公”怎保证? 体育咋补课? 深度解读云南“中考体育100分”

新华社记者 岳冉冉

作为全国第一个拟把中考体育分值提升到100分的省份,云南省近日就初中学生体育音乐美术考试方案(以下简称“方案”)举行听证会,迅速引发社会热议。公众一方面为云南首吃“螃蟹”、重视体育和孩子体质的举措点赞,一方面也提出了疑虑:近视了要被扣分?体育怎么补课?围绕新关切,记者进行了采访。

## “体育100分”这样构成

“方案”将“体育100分”的构成进行了详细分解。考试由原来的“三年一考”变为“一年两考”,每学期均采用“随时考”和“定时考”相结合的方式。100分由初一20分、初二40分、初三40分三部分构成。每学年得分均由上学期得分、下学期得分和竞赛加分组成。

考试内容包括基础体能测试、专项技能测试、体质健康监测和竞赛加分四部分。

基础体能测试,男女生分别为6项。必考的有4项:1分钟跳绳、50米跑、15米×4折返跑、1000米跑(男)、800米跑(女)。选考的有2项:引体向上(男)、1分钟仰卧起坐(女)、坐位体前屈、200米游泳(泳姿不限)、立定跳远、

掷实心球、100米跑。

专项技能测试包括:足球、篮球、排球、羽毛球、乒乓球、网球、武术、体操等(N选2,其中三大球至少选1项)。

体质健康监测包括:体重身高指数(BMI)、肺活量体重指数、视力。这三项每学年监测一次。赋分方式是通过学生自身初一、初二、初三健康指数的纵向对比进行赋分。以视力为例,初一视力若在4.8及以上者可得0.5分,4.7得0.4分,4.6及以下得0.3分。此后,初二和初三两次测试,均分别与初一相比,视力变好或不变得1分,视力每下降0.1,得分减少0.1分。竞赛加分为学生参加相应的体育竞赛获得的加分。

## 视力入中考需考虑时间差

“视力分是2.5分,考生最后拉开的分差并不大。”云南省教育厅体卫艺处处长徐忠祥解释,“视力纳入中考体育,主要是想起到导向作用,引导青少年、家长、学校都能尽早重视孩子视力问题。”

“我们设置视力分,充分考虑到了孩子个体差异,赋分由原来的横向比,变为孩子自身纵向比。简单地说,就是自己和自己比。通过体育锻炼,如

果相关指标变好,就可以得到相应分值。”云南省教育厅副厅长张春骅说。

“我认为视力进中考的导向很好,能督促学校和家长尽早关注孩子视力。”云南省第一人民医院眼科主任韩芳说,目前我国青少年近视问题突出,“小眼镜”人数已超1亿。

研究证实,孩子每天户外活动两小时,就可有效降低近视率。在白天户外活动,紫外线可促进多巴胺分泌,而多巴胺的分泌可抑制眼轴增长,有效控制近视的发展。

韩芳解读道,造成“小眼镜”日益低龄化主要有三个原因:一是先天遗传,父母高度近视;二是环境因素,近年来,学校多重智育、轻体育,孩子近距离学习时间长、强度大,加之用眼习惯不良,电子产品使用多,户外活动少;三是生长发育,现在孩子青春期来得早,眼球发育跟不上,饮食结构不合理,糖分摄入过多。

## “有加要有减” 让体育作业成为流行

徐忠祥表示,会保证体育考试的“三公”,对舞弊者将严惩。“凡在考试中舞弊、申请免考中弄虚作假或外省

转人生不按规定核算成绩的,我们将对当事学生按‘0’分计,对参与作假的教师按规定处罚。对于特殊考生,我们将严格审核材料,并向社会公示,接受监督,无异议后,再根据规定予以计分和备案。”

也有人提出可能有孩子通过做手术、戴角膜塑形镜(OK镜)、戴隐形眼镜提高裸眼视力的问题。韩芳认为不必担心,“18岁以上才能满足做近视手术的条件。如果戴OK镜和隐形眼镜,眼科医生是能够发现的。”

此外,家长关注的焦点还有学业负担与体育锻炼“抢时间”的矛盾。昆明市第八中学学生家长王女士说:“如果其他课程学习压力不减,体育可能会成新负担。这也是家长一边支持,一边质疑的原因。”

郑州大学教育学院教授罗志敏认为,中考体育升至100分,学校相关的课程、场地设施等要跟上,否则会把学生推向课外培训机构,增加学生与家长负担。

“最好是通过学校体育课教会孩子基本运动技能、专项运动技能,我赞成老师给孩子留体育家庭作业,但‘做加法也要做减法’,其他课程的作业量需要相应减少。”罗志敏说。

11月22日,学生们在青少年校外活动中心上美术课。

近年来,河北唐山迁安市投资400万元建成青少年校外活动中心,设有书画室、手工室、舞蹈室等功能教室,是该市规模最大、财政拨款的公益性校外教育机构。目前,该中心开展了科技、文化、体育、艺术等56项培训,学生由2018年暑期的1700多人,增长到现在的6000多人。该中心已经成为学校教育的有益延伸和有力补充,成为促进青少年健康成长、全面发展的重要阵地。

新华社记者 金良快 摄



## 课间不许出教室怕什么?

新华社北京电(记者 胡浩)课间和午休,除了上厕所不许出教室是不少中小学校的规定。究其原因,是一个“怕”字。怕孩子出事,走廊里、楼梯间,孩子们难免奔跑打闹,磕了碰了咋办?

然而,因噎废食绝非良策。课间、午间给学生一定时间休息,既是为了孩子们调剂身心更好地学习,也是为了学生全面发展的长远之计。针对孩子们户外活动不够,身体素质下降,“小胖墩”“小眼镜”越来越多的现象,“让孩子们跑起来”日益成为全社会共识。毕竟,未来要靠身心健康的他们创造,希望寄托在全面发展的他们身上。

做好保护和准备工作,帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锻炼意志,这一定是孩子、家长和学校共同的期待。要实现这个目标,一方面需要家庭、学校强化安全教育,让学生们知道危险在哪里、如何去防范;另一方面,应从制度上予以保障,建立完善校园伤害保险机制,错开户外活动时间、学校分不同区域分年级自由活动。

## 广西“两后生”职业培训 让贫困学生吃上“技能饭”

新华社南宁电(记者 陈一帆)站在全国扶贫职业技能大赛的领奖台上,黄恩师接过电工比赛项目的银牌,感到无比激动和自豪。

“能代表广西参赛,站上这个领奖台,这是我以前不敢想象的事情。”黄恩师说。他来自广西靖西市新甲乡甲赛村的一个贫困家庭,家里母亲一人抚养3个孩子读书,经济负担很重。3年前,刚刚初中毕业的黄恩师一度面临辍学。

站在人生的重要关口,黄恩师十分迷茫。“不知道该怎么去,想去外地打工减轻家庭负担,可是年龄还不够,也没有一技之长。”黄恩师说。在

帮扶干部的帮助下,黄恩师了解到“两后生”政策,并结合自己的兴趣,2017年他顺利就读广西机电技师学院电气工程系,还获得“雨露计划”资助,开始为期5年的学习。

面对来之不易的机会,黄恩师每天坚持苦练电工技术,迅速成为班里的尖子生,并在层层选拔中脱颖而出,代表广西参加全国扶贫职业技能大赛,获得了不错的名次。

教育是阻断贫困代际传递的重要途径。广西积极利用“两后生”职业培训计划,帮助初中和高中毕业后未能继续升学的贫困学生到技工学校学习,引导他们结合个人意愿、特

长以及企业岗位特点选择就读专业和就业方向,尽快实现技能就业和稳定就业。

自治区人力资源和社会保障厅相关负责人说,广西明确自治区48所技工院校结对帮扶贫困家庭“两后生”开展职业培训,毕业后学校推荐就业;培训期间每人享受一学年的财政补贴,覆盖基本生活费、学费、住宿费和实习材料费等,为“两后生”入校参加职业培训提供保障。

数据显示,2016年以来,广西共招收17211名“两后生”参加精准职业培训,其中完成培训13004名,除部分学生继续升学外,推荐就业9439名。

### 拟申请注销登记公告

重庆市九龙坡区房屋征收中心拟向事业单位登记管理机关申请注销登记,现已成立清算组。请债权人自2020年9月28日起90日内向本清算组申报债权。

特此公告

### 拟申请注销登记公告

重庆市九龙坡区城市房屋拆迁工程处拟向事业单位登记管理机关申请注销登记,现已成立清算组。请债权人自2020年9月28日起90日内向本清算组申报债权。

特此公告