

邹晓艳:用真诚护理患者

本报通讯员 刘亚兰

疫情当前,她带领14名护理人员驰援重庆。在没有硝烟的战场上,她身先士卒、救死扶伤……她就是万盛经开区人民医院神经外科护士长、副主任护师邹晓艳。

10月19日,在重庆市抗击新冠肺炎疫情表彰大会上,邹晓艳获得“重庆市抗击新冠肺炎疫情先进个人”荣誉称号。

仪器声、液体滴答声……接受表彰后,邹晓艳马不停蹄地回到工作岗位,又融入她再熟悉不过的环境。

“逆行”出征赴一线

新冠肺炎疫情发生后,万盛经开区人民医院积极响应号召,组建新冠肺炎疫情防控骨干及应急外援队伍。获此消息后,邹晓艳第一时间向院党委递交了“请战书”。

“我从事护理工作20年,有丰富的护理经验,抗疫一线需要我这样的护理人员。”邹晓艳说。

经过专业能力测评和体检后,2月8日,邹晓艳被任命为队长,带领其他14人前往重庆市公共医疗卫生救治中心(以下简称“重庆市公卫中心”)。

到达重庆市公卫中心后,邹晓艳和队员立即进入收治新冠肺炎患者的隔离病房七病区。当时,该病区还未收治新冠肺炎患者,邹晓艳就协助管理物资,开展人员培训,组织队员进行防护服穿脱练习、学习防

控新冠肺炎知识等。

精心护理危重症患者

随着疫情形势愈发严峻,市公卫中心收治的危重症患者日益增多。“我有丰富的重症管理经验,我应该去救治他们!”邹晓艳主动请缨进入负压病房。该病房的危重症患者需要吸痰,在这个过程中,新型冠状病毒可通过气溶胶传播,护理人员被感染的风险更大。

“进入病房,我的眼里只有病人。”谈起当时的情景,邹晓艳坦言,面对来势汹汹的疫情,她也害怕,但不能退缩,病人需要救治。

负压病房14床的蔡阿姨是一名重症患者。她的生命体征不稳定,靠血管活性药维持血压,依靠气管插管、呼吸机辅助呼吸,周身插满了管子。没有护工,从检查仪器运行、观察患者各项指标、调整用药到处各种突发情况,邹晓艳都需独立完成。“精神高度紧张,生怕出现失误,护理一次下来感觉要虚脱了。”邹晓艳说。

终于,喜讯传来,该名患者成功脱离呼吸机、拔出气管插管,恢复良好,不久后顺利康复出院。

在负压病房工作的32天里,邹晓艳共护理了3名危重症患者、28名重症患者。“每天穿着防护服工作6小时,其间不吃不喝不拉,全身都是汗水、护目镜压得脸疼,但看到患者康复出院,觉得一切都值

了。”邹晓艳说。

为患者疏导不良情绪

新冠肺炎患者接受治疗期间,家属不能进入病房照料,有的患者出现了焦虑不安、悲观等不良情绪。为此,邹晓艳在做好护理工作之余,还当起了患者的临时心理疏导员。

“护士,我这个病是不是治不好了?”

“老人家,您这个病会治好的。这几天你的状态已经好多了,各方面的指标都开始恢复正常了,没问题的。”

尽管工作忙碌,但面对患者的询问,邹晓艳总是耐心回复,给予患者鼓励、安慰。

“患者长时间见不到亲人,身心遭受双重折磨,有不良情绪很正常,我们要及时帮忙疏导。”邹晓艳说。工作之余,她还会帮患者剪指甲、刮胡子等,拉近和患者的距离,帮他们坚定战胜病毒的信心。

护理工作很烦琐,但邹晓艳觉得很充实。“有几名老人病情由重转轻后,用红纸黑笔写下了感谢的话给我看。那一刻,我真的很感动、很欣慰!”回忆起当时的场景,邹晓艳眼眶有些湿润。她说,患者及家属的称赞是对她工作最大的肯定。

谈到今后的打算,邹晓艳表示会继续做好护理工作,为患者撑起一片希望的蓝天。



在攀登科学高峰艰难路途中,无数科学工作者执着坚守,中国工程院院士、国家最高科学技术奖获得者、内科血液专家、中国血栓与止血专业的开创者之一——王振义就是其中一位科技工作者。图为王振义在上海瑞金医院为病人看病。

新华社发

范辉廷:办“农夫山庄”脱贫致富

新华社记者 韩振

看着三峡红叶烂漫,老范乐得合不拢嘴:他开办的“农夫山庄”农家乐,最近平均每天能接待四五桌游客用餐,一天收入有五六百元。

今年53岁的老范名叫范辉廷。4年前,因为妻子多病、孩子读书,他尽管常年在外地打工,但还是重庆巫山县大塘村的一名贫困户。后来,他自己也因病无法继续打工,不得不回到家中务农。收入少了一大截,老范一家人陷入更深的贫困。

2018年,大塘村实施美丽乡村示范建设后,怡人的乡村风光和特色农家菜,成为吸引游客的“金字招牌”,村民们纷纷开办农家乐,逐渐尝到乡村旅游带来的甜头。

老范也想开农家乐,这样他就能一边在家照顾妻子,一边挣钱脱贫致富了。但启动资金从哪儿来?老范一筹莫展。

村、镇扶贫干部了解到老范的想法和困难后,第一时间送来了扶贫小额信贷政策:这是一款专门为建档立卡贫困户量身定制的扶贫贷款产品,可以为贫困户提供5万元以下的免抵押免担保低息信用贷款。

当年底,老范就在扶贫干部的辅导下,顺利从银行贷款5万元。正当他兴奋不已时,危旧房提升改造

及乡村旅游补助又给他发了几万元。政府的大力支持,让老范信心倍增,他很快便将老房子修整一新,开起了“农夫山庄”农家乐。

菜是自家种的放心菜,鸡是自家养的土鸡,范辉廷的农家乐很快打响了名声。2019年,他收入6万多元。今年,尽管受疫情影响,但目前为止也收入了4万多元。年底,还有一季“杀猪饭”,他全年收入与去年持平不成问题。不久前,老范顺利摘掉了“贫困帽”。

借助扶贫小额信贷走出贫困,老范只是众多受益贫困户中的一员。巫山县官渡镇桐元村村民付依清,从3万元贷款起家,如今种植脆李60亩、柑橘110亩,成了远近闻名的种植大户。

“扶贫小额信贷,对贫困户来说无疑是‘及时雨’,帮助他们解决了资金困难。”巫山县官渡镇党委书记李刚军说,仅官渡镇就有1238户贫困户享受到这一政策,总贷款金额达3383万元。

据了解,地处秦巴山区腹地的巫山县,近年来不仅为半数贫困户发放了扶贫小额信贷资金,还给他们提供项目指导和技术帮扶。如今,政策红利正在这里开花结果,越来越多的贫困户脱了贫、致了富。



目前,我国人工智能的基础理论和原创算法与国外差距较大,高端芯片、关键部件、高精度传感器等方面基础薄弱,尚未形成具有国际影响力的人工智能开源开放平台,高水平人才不足成为瓶颈。同时,内涵和范畴被窄化,视听觉识别等领域存在跟风热,区域发展不均衡,整体影响力有待进一步提升。

——王国胤

(王国胤,重庆邮电大学副校长。)

光电融合是集成电路的必然选择,随着智能化时代的到来,对信息采集提取数据量、信息传输速度的要求越来越高,以电子为信息载体的电子芯片遇到了难以克服的障碍;以光子为新材料的光芯片则具有天然的优势,正因如此,5G和数据中心将带动以光模块为核心的新一代光通信市场爆发,光电融合技术即将迎来市场爆发式增长。

——黄晓槽

(黄晓槽,联合微电子中心有限责任公司首席专家)

量子,首先不是一个时髦的东西,也不是今天才发现的,时钟基准、北斗导航等很多技术都是基于量子力学原理。量子力学研究是21世纪的前沿研究热点,世界各主要国家都纷纷将其上升为国家战略。

——俞大鹏

(俞大鹏,中国科学院院士、南方科技大学量子科学与工程研究院院长)

我国中央银行数字货币和电子支付工具,选择了目前最稳健并且被学术论证是可行的发展模式。电子支付工具采用的是央行—商业银行两级价格机制,可以有效保护商业银行,避免中央银行数字货币可能给商业银行带来的结构性脱媒风险和央行内部信贷分配过程的集中化风险,以及在金融危机下的银行挤兑风险。推广过程中基本不会对现有的金融基础设施产生太大的冲击。

——康律之

(康律之,火币研究院高级研究员)