

# 新鲜的椰子里 为何没有椰奶和椰果?

■ 镜子

打开新鲜的椰子看到新鲜椰汁是透明的,和平常喝的奶白色椰奶完全不同。剖开椰子,露出白白的椰肉,也根本不是Q弹透明的椰果。难道咱们平常吃的都是假椰奶、假椰果?

## 椰子的神奇构造

椰子的确是普通椰子,但椰奶和椰果从来都不是现成的,需要费一番功夫才能得到,尤其是椰果。一般水果我们是吃果肉,去籽。但在椰子里你看不到籽,因为你吃的就是种子,更准确地说是种仁。

刚从树上摘下来的椰子果实表面是一层绿色的外果皮。把这层皮去掉,就会露出由疏松纤维构成的中果皮,再往里是木质的坚硬内果皮,接着是层薄薄的种皮,最后才到椰肉。

白色的椰肉对应的是种子的固体胚乳结构,透明的椰子水则是液态胚乳。胚乳是种子的营养库,为植物胚芽的生长提供能量。椰子水就确实很“水”,95%的水、4%的碳水化合物,蛋白质、脂肪和微量元素组成最后的1%。

## 椰果和椰奶从哪里来

奶白色的椰奶一看就不是从椰子水来的,它是用椰肉榨的,因为脂肪含量高,口感如牛奶般丝滑。椰蓉、椰油也是来自椰肉。

你可能会自然而然地想到,椰果是不是椰肉榨汁做成的“果冻”?

椰果和椰肉并没有任何关系,椰子水才是制造椰果的原料。椰果其实是细菌“吐”出来的,这种细菌名叫木质醋酸菌。椰子水只是用来喂养这些细菌,让它们代谢产出细菌纤维素。将椰子水调到适宜木质醋酸菌的环境后,就可以进行发酵了。细菌在发酵过程中会把培养基中的糖分转化为纤维素,这些纤维素积聚在培养基表面形成一层乳白通透的凝胶。一片片凝胶经过机器切割,就变成了一粒粒椰果。让木质醋酸菌“喝”椰子水“吐”椰果,就跟用酵母菌酿酒,用乳酸菌造酸奶一样,属于发酵过程,这是食品工业的常规操作。椰果只是木质醋酸菌的代谢产物,合成后会经过高温灭菌处理,所以在椰果里面是吃不到活细菌的。

出于降低成本的考虑,市面上很多椰果甚至跟椰子完全没关系。只是把培养木质醋酸菌的椰子水换成了其他成本更低的糖溶液,最终

产物依然是细菌纤维素。

值得一提的是,细菌纤维不仅能吃,还是一种可再生环保材料,它拥有比植物纤维更精细的结构,抗张强度更大,保水能力也更强,和植物纤维混合造纸可以提升纸质,还能用来制造扬声器膜片。细菌纤维和植物纤维一样都是人体无法消化的成分,不仅热量低,还能够促进肠道蠕动。但纤维素本身没什么味道,需要后期添加甜味剂、香料来提味。

## 其他特殊的“椰子”

椰子除了能吃,椰油还能用来制造肥皂等洗护用品。椰壳纤维则能用来编织席子、麻袋等生活用品。椰子的叶片和树干也是一种传统的建筑材料。

介绍完大家最熟悉的普通椰子,再提几种特殊的“椰子”。它们都属于棕榈科,对于热带地区的人

们来说,棕榈植物是衣食住行不可或缺的一部分。

### 1. 西谷椰子

西谷椰子又名硕莪树、西密棕、西米椰子,它是西米露里的西米的来源。西米并不是谷物,但主要成分一样是淀粉。这淀粉的出处不像玉米淀粉(来自果实)、土豆淀粉(来自块茎)、红薯淀粉(来自块根),而是提取自西谷椰子的茎。

种植者会在西谷椰子抽穗时将其劈开,取出茎髓,洗出淀粉,制成颗粒状就成了西米。当地人还会用西谷椰子淀粉制作面食作为主食。

### 2. 海椰子

海椰子又名海底椰。它可不是随便哪个海岛都能见到的椰子,而是塞舌尔群岛的特有物种。海椰子最出名的就是它那直径接近半米的种子,重量可达18千克。未成熟的海椰子种子里有果冻状的椰肉,是当地的一道传统美食。

### 3. 糖棕

糖棕的个头比海椰子小得多,其中也有类似的透明果肉。不过糖棕的果肉并不是很甜,它产糖的部位主要是穗状花序,将其剖开,会有香甜的糖汁流出来,可以代替蔗糖使用。

### 4. 油棕

棕榈油大家一定不陌生,它是从油棕的果实中榨取得到的。这种价格低廉的油被广泛用于食品工业和化工行业(洗护用品、生物柴油等等)。人造黄油、植物奶油,以及大家经常在食品配料表里看到的植物油大多是棕榈油。



## 竹浆纸和木浆纸的区别

■ 牟一行

大家出去买纸巾,会发现现在市面上主要是有两种纸巾:一种是竹浆纸,另有一种是木浆纸。那么竹浆纸和木浆纸的区别是什么?

竹浆纸和木浆纸的本质区别是使用的材质不同。竹浆纸是使用竹子为原材料进行制作的,竹子的生长期比较短,利用率较高,因此,市面上竹浆纸是较为常见的一种纸巾材料。木浆纸是最为常见的一种使用木浆作为制作材料的纸巾,木浆纸韧性强、纸质细腻,适合用于制作抽纸、卷纸、面巾纸等纸巾。

竹浆的颜色是黄褐色的,因此,用竹浆制成的竹浆纸也就是黄褐色的,竹浆纸中没有添加化学成分和漂白剂,外观上看起来带有淡淡的黄色,看起来非常柔和,因此,竹浆纸为黄褐色的才比较安全和放心。

那么为什么竹浆纸代替不了木浆纸呢?因为二者各有特色,可以共同存在并无影响。竹浆和木浆都是生活中常见的纸巾制作材料,不同的纸巾

具有不同的特性,竹浆纸里面含有一种叫作珣的成分,竹珣有抗菌、杀菌的作用。木浆纸制作工艺纯熟,纸质细腻,二者互相补充,丰富了纸巾的种类,因此,竹浆纸和木浆纸是无法互相代替的。

**小贴士:**选购纸巾的时候最好选择正规厂家生产的纸巾,正规厂家生产的纸巾都会经过严格的检测,并且工艺纯熟,安全系数会更高一些。



## 聚酯纤维究竟是什么面料

■ 钟琳

在商场买衣服的时候经常可以看到衣服的面料标签上标明成分为聚酯纤维,那么聚酯纤维究竟是什么面料?

聚酯纤维是常见的服装面料,透气性一般,不是特别凉爽,一般穿着于春秋季节或者夏季空调房内。聚酯纤维面料的优点是:结实耐磨,有一定挺括感,易洗涤、易干、色彩牢固性好、不褪色、不缩水。只是沾水会变得透光,面料摩擦部位会泛光,保暖性能差。生活中常见的聚酯纤维面料衣物一般都是混纺的,单独使用聚酯纤维面料制作成衣服的比较少,一般和棉或其他服装面料按照一定的比例混纺,这样可以中和各自的优缺点,穿起来不仅颜色好,而且款式有型,舒适透气。

聚酯纤维面料不算是很高档的面料,它属于化工合成纤维,因此,聚酯纤维面料的抗皱性和保形性都比较好,适用于剧烈运动的行业,如登山服、运动服,因此,聚酯纤维在生活中

有广泛的应用。

聚酯纤维也有不好的地方,那就是会起球。由于聚酯纤维是一种化工合成面料,聚酯纤维面料之间纤维的抱合力比较小、纤维的强度高、伸长能力大,尤其是耐弯曲能力、耐扭转能力与耐磨性好,因此,聚酯纤维的纤维很容易滑出织物表面,一旦在表面形成小球后,又不容易很快脱落就形成了起球的现象。

那么聚酯纤维和纯棉这两种面料哪个更好呢?聚酯纤维是由有机二元酸和二元醇缩聚而成的聚酯纤维丝制成的合成纤维,具有坚固耐用、抗皱免烫,但透气性差,吸湿性差,吸水性不强,抗熔性差,容易吸附灰尘。纯棉材质的衣服是天然的棉花为原料,经纺织工艺生产出来的,具有吸湿、保湿、耐热、耐碱、卫生、舒适等特点,但棉纤维弹性较差,容易皱、吸水性很强,洗后易缩水,因此聚酯纤维面料和纯棉面料比较起来各有优势,建议根据需求选择。