

# 重庆深化中医药医保支付及价格改革

本报讯(记者 何军林 通讯员 刘四新)近日,重庆市中医药行业协会组织召开中医药医保支付及价格改革座谈会,来自三级医院、二级中医院、社区卫生服务中心及民营医院参加了会议。与会人员就中医类医疗服务价格改革、统筹规范中医诊疗及临方制剂、院内制剂推广应用等方面面临的困难和相关解决建议进行了沟通交流,期望能为全市中医药事业的发展做出积极贡献。

## 认真梳理查找问题

目前,我市医疗服务项目共约8274项,其中中医类项目约270项,仅占比3.26%,而且其中还有约46项中医诊疗项目未纳入医保。2017年调整医疗服务项目价格439项,其中中医类诊疗项目85项,占比19.36%。2019年版调整医疗服务项目3360项,其中中医类诊疗项目79项,占比仅2.36%。

“中医辨证论治费未与西医处于同等报销水平,中医治疗项目一次住

院医保报销限6项、部分不超过5次欠合理,中医治疗项目限中医科、康复科不合理,部分疗效确切的中医药治疗项目未纳入物价及医保报销,中医项目少、价格偏低、项目内涵不明确、计价不合理等。”座谈会上,重庆市中医院代表介绍了存在的问题。

参会人员均表示,除了中医项目偏少,我市中医项目定价严重偏低。如常见的肩周炎推拿,全靠医生手法推拿一次约半个小时左右,收费价格仅236元;骨折手法复位为患者节约了手术开刀上万元的费用、减少了手术开刀的痛苦、缩短了住院的时间,同时也节约了医保基金,但目前收费价格仅203元。

同时,医保限制问题亟待解决。2017年至今调整的医疗服务项目3799项中,其中中医项目164项中有80项医保还做了相应限制,如穴位贴敷治疗,一天报销不超过6个穴位,一次住院报销不超过20个穴位;部分理疗项目对二级医院进行了限制,如偏瘫病人,大多数有认知、语言、吞咽障碍,根据病

情需要做语言训练及偏瘫肢体综合训练等治疗,但因项目内涵的限制,无法计费,导致有技术可操作的康复训练治疗无法给二级医院的病人开展等。

## 立足实际合理建议

“医疗服务价格是医改的关键,价格解决了很多矛盾、很多问题就会迎刃而解。我们应换位思考,从医保基金的角度出发,发挥中医优势病种,积极推行按病种收费;进一步降低药品和耗材采购价格,为调整医疗服务价格腾出空间,不增加患者负担。”江北区中医院代表在交流中提出的自己的建议。

业内人士齐聚一堂交流沟通,梳理、分析存在的问题,是为了更好地解决问题,推动我市中医药事业更好发展。在座谈会上,与会人员针对存在的问题,积极出谋划策,立足实际纷纷提出相应的意见及建议。

例如,在现行中医项目基础上,对全市中医院需要开展的中医项目进行

全面梳理,可参考外省医院做得较多且疗效显著的项目。2017年、2019年医改只调整了部分项目,国家2012版项目比较齐全,建议后期调整项目时将2012版中缺失的项目增加进去。

加大力度开展科学认证,成立专项组进行成本测算,以数据为支撑,明确诊疗项目内涵,根据诊疗效果、诊疗规范,对价格过低和规定不合理的中医药项目价格进行调整,合理体现中医技术劳务价值。

市中医药行业协会相关负责人表示,下一步,重庆市中医药行业协会将开展中医诊疗收费项目调研、测算与评估工作,将价格项目测评工作任务分解到每个医院,力争在年底向政府相关职能部门提交《重庆市中医药收费项目与价格调研评估报告》和重庆市中医药服务收费项目价格测算表,供其决策参考。同时希望全市中医药人齐心协力,站位要高,从全局出发,逐步有序推进,建立科学合理的中医药定价体系和机制,推动我市中医药事业持续健康发展。

## 国家卫生健康委：加大对重点人群的抑郁症防治干预力度

新华社北京电(记者 王秉阳)国家卫生健康委办公厅9月11日发布《探索抑郁症防治特色服务工作方案》,旨在加大抑郁症防治工作力度,遏制患病率上升趋势。方案提出,加大对青少年、孕产妇、老年人群、高压职业人群等抑郁症防治重点人群干预力度。

对青少年,方案提出,中学、高等院校均设置心理辅导(咨询)室和心理健康教育课程,配备心理健康教育教师。将心理健康教育作为中学、高等院校所有学生的必修课,每学期聘请专业人员进行授课,指导学生科学认识抑郁症,及时寻求专业帮助等。

对孕产妇,方案提出将抑郁症防治知识作为孕妇学校必备的科普宣教内

容,提高孕产妇及家属防治意识。将孕产期抑郁症筛查纳入常规孕检和产后访视流程中,由经过培训的医务人员或社工进行孕期和产后抑郁的筛查追踪。鼓励精神专科医院、综合医院精神科与妇产科及妇幼保健院等医疗机构以联合门诊或远程会诊的形式,为孕产期妇女提供专业支持。

对老年人群,方案提出,精神卫生医疗机构指导基层医疗卫生机构结合家庭医生签约服务、老年人健康体检,每年为辖区老年人开展精神健康筛查,对于经心理测评有抑郁情绪的老年人提供心理咨询和及时转诊。

对高压职业人群,方案提出,机关、企事业单位和其他用人单位将干部和职工

心理健康作为本单位文化建设的重要内容,创造有益于干部和职工身心健康的工作环境,聘用专兼职的精神心理专业人员。制定并实施员工心理援助计划,开展心理健康教育、心理评估、心理疏导与咨询、转诊转介等服务,提高职业人群抑郁症防治水平。对处于职业发展特定时期或在易引发抑郁问题的特殊岗位工作的干部和职工,有针对性地开展心理健康教育、心理疏导及心理援助。

方案提出,到2022年,在试点地区初步形成全民关注心理健康,支持和参与抑郁症防治工作的社会氛围。公众对抑郁症防治知识的知晓率达80%,学生对防治知识知晓率达85%。



## 盲目补充维生素有风险

维生素的摄入量超过国家推荐标准量的上限,身体轻则受损,重则中毒。剂量不同,效果也会不同。对正常人来说,如果想适度补充维生素,完全可以通过食物来摄取。但有些人的情况比较特殊,需要补充一些维生素制剂。一般主张饭后半个小时或者一个小时后服用维生素片,这时胃肠道的耐受比较好。

如果想额外服用维生素制剂,需要在医生的指导下进行。60岁以上的老年人和孕妇在正常吃饭的基础上,可额外补充维生素,但仍需医生指导。

拿维生素C举例来说,如果维生素C吃多了,肾结石的发病率可能会升高。有研究发现,如果一个人本身患有痛风,维生素摄入过多会导致痛风加重。

现有营养研究表明,服用复合型维生素要比多种单一型维生素混合在一起吃更有效也更安全。这里要注意,想让维生素发挥作用,一定要有“和谐共生”的概念,需要“集团军”共同“作战”,单靠某一种是不行的。(本报综合)



## 白露过后需五防

寒。白露节气过后,需要防范哪些疾病呢?

### 防支气管哮喘

白露节气的养生重点是加强身体锻炼,注意早晚不要受凉,对过敏性疾病积极预防。在秋高气爽的季节,有些人外出游玩时会出现类似“感冒”的症状,其实这不一定是“感冒”,可能是“花粉热”。因此要防止鼻腔疾病、哮喘病和支气管病的发生。特别是因体质过敏而引发上述疾病的患者,在饮食调节上更要慎重,平时要少吃或不吃生冷辛辣腌菜和辛辣酸咸甘肥的食物。

### 防肠胃疾病

白露后容易发生和流行的疾病主要是细菌性痢疾、伤寒、副伤寒、腹泻病等肠道传染病,是肠道传染病全年发病的第二个高峰期。夏季人们往往生食大量瓜果解暑,阻碍脾胃的消化功能,如果秋天再大量生食瓜果,势必更助湿

邪,损伤脾阳,脾阳不振,则腹泻、下痢等急慢性胃肠道疾病就随之发生。

### 防心脑血管疾病

气候寒热多变,许多旧病,如慢性肺病、胃病、骨关节病、心脑血管疾病等易复发。因此,在日常生活中应注意防护,以免在早晚低温环境下外周血管收缩、血压升高,诱发心脑血管疾病。

### 防秋燥

燥邪伤人,容易耗人津液,从而出现口干、唇干、鼻干、咽干及大便干结、皮肤干裂等症状。防秋燥可以适当吃一些富含维生素的食品,也可在医生的指导下选用宣肺化痰、滋阴益气的中药,对缓解秋燥有良效。

### 防感冒

白露过后日夜温差较大,若下雨则气温下降更为明显,人容易感冒。因此,要注意早晚添加衣被,不能袒胸露背,睡卧不可贪凉。(本报综合)

“处暑十八盆,白露勿露身。”这句俗语的意思是说处暑还会热,每天需要用一盆水洗澡,过了18天后,到了白露节气,就不能赤膊露体了,会着凉受