

北碚区科协开展“中医科普”志愿服务活动

本报讯(通讯员 梁永玲)为弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神,提升中医药知晓率。近日,北碚区科协邀请北碚区中医院主任医师张贵菊到社区开展中医科普志愿者活动。

活动现场,张贵菊老师为社区居民讲解了糖尿病的形成、危害以及如何从运动和饮食上预防糖尿病等知识进行了全面讲解,还给大家普及了合理及安全用药指导,消除大家对疾病和药物方面的普遍误区,受到了社区居民的一致好评。

通过本次志愿服务活动,进一步提高了广大群众对糖尿病的知晓率和糖尿病患者的自我管理能力和大家了解到糖尿病可防可控,关键在于早防早治。

大渡口区举办科技资源向社会开放培训会

本报讯(通讯员 蔡安静)为更好服务企业技术创新发展,增强企业自主创新能力,近日,大渡口区科协、区科技局联合举办2020年科技活动周高端科技资源向社会开放培训会。

此次培训活动,旨在弘扬科学精神,普及科学知识,加快企业科技信息数据库的应用及推广,帮助企业缩短研发周期,降低研发成本。下一步,区科协、区科技局将强化工作措施、落实目标责任、整合工作资源,确保大渡口区企业科技信息推送工作再上新台阶。

通过此次培训,希望各企业拓展业务领域,更好地为重庆创新驱动战略和经济社会发展服务。

长寿区科协赴龙河镇开展基层科普调研工作

本报讯(通讯员 隆辉燕)为做好2020年“科普惠农兴村计划”和“社区科普益民计划”项目申报工作,近日,长寿区科协负责人带领调研组前往龙河镇,对各项目申报单位开展评估调查工作。调研采取现场听取汇报,实地考察申报项目的规模、科普示范作用发挥、辐射带动效果和科普宣传设施建设等方面,对项目存在的问题提出具体指导意见。

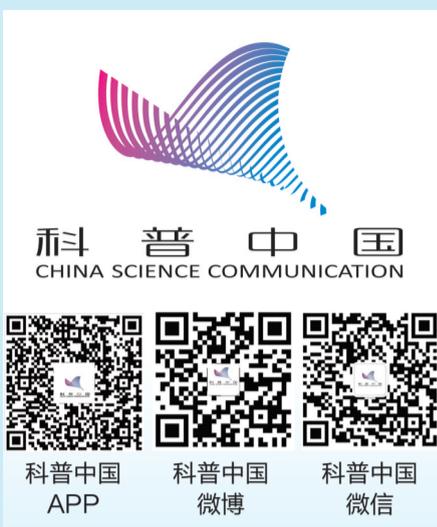
长寿区科协负责人在调研中提出要求,一是项目申报单位要最大限度地发挥好科普示范带动作用 and 长效机制;二要加大宣传力度,提升项目的实施效果和管理水平;三要经常性组织开展科普宣传和科普活动;四是镇科协要切实加强业务指导,帮助进一步完善各项规章制度。

荣昌区老科协开展全国科普日义诊宣传活动

本报讯(通讯员 唐恬恬)为响应全国科普日活动号召,近日,荣昌区老科协联合区中医院到荣隆镇开展主题为“决胜全面小康,践行科技为民”的义诊活动。

活动现场,荣昌区老科协选派内科、儿科、中医专家与区中医院义诊的医护人员一道,耐心细致地为居民们进行常规检查,为前来咨询的群众提供健康咨询、临床药物指导,宣传常见疾病预防知识和新冠肺炎预防知识,增强了大家的健康意识。

据统计,此次活动共接受健康咨询60余人,测量血压80余次,发放科普宣传资料300余份,受到群众的热烈欢迎。此次全国科普日义诊活动旨在让卫生健康科普走进群众,为人民群众的健康保驾护航。



为何沙漠里的沙子不能用?

你知道吗?现在沙子是世界上除水以外消耗最多的自然资源。每年大约有500亿吨的沙石被开采使用,这是石油开采量的10倍。尽管全球沙漠化严重,从撒哈拉到戈壁沙漠,再到绵延十几万公里的海岸线,似乎沙子无处不在,但是它已经成为全球最稀缺的资源之一。那么,为什么世界上那么多沙子,我们只开采江河里的沙子呢?

沙子的用途有多广?

尽管沙子看起来微不足道,但它却是我们生活中至关重要的组成部分,是构建现代城市的主要原料。

我们居住的房子、写字楼、购物中心的混凝土,以及现在柏油路上的沥青,大部分都是用沙子和砾石粘在一起的。我们的每扇窗户、挡风玻璃和智能手机屏幕,甚至连现代高科技产品的硅芯片,都是由融化的沙子制成的。

自20世纪50年代以来,生活在城市的人口数量增加了四倍多,现在已经超过42亿人生活在城市。为解决如此庞大数目人口的衣食住行,造房修路必不可少,这需要大量的沙子。

如果只是这样,沙子可能还能勉强够用,但是沙子不仅被用于建筑和基础设施,而且越来越多地被用于建造我们脚下的土地。香港就是个典型例子,因为香港的人均用地面积太少了,所以只能通过填海技术来补充用地面积,填海需要大量的沙子。

为何不从沙漠里运沙子?

全球的沙子并不稀缺,问题在于我们使用的是哪种沙子。沙漠里,海岸线都有沙子,但是不同的形成因素,导致形成的沙子也不同。

沙子按粒度可分为粗、中、细三种类型。这些组分的确定很重要,因为它们影响沙子作为铺装层的塑性、强度和承载能力等工程特

性。决定沙子形状的是大自然的风或水,沙漠中的沙子主要是通过风化得到,这导致沙子的形状是光滑的圆形颗粒。沙漠中的沙子是在干燥的环境中形成的,碱含量过高,这是最致命的缺点。另外,沙漠中的沙子具有开放的结构,沙粒之间几乎没有互锁现象。如果这些沙子保持干燥,是可以给建筑物提供不错的承重能力,但如果沙子变湿,建筑物就会变软,就会断裂和倒塌。

最重要的是,沙漠的沙子开采成本也较高,所以我们对沙漠的开采相对较少,无论是人工成本还是开采成本都远远高于普通地区,还有开采运输成本,内地可就近取货,而沙漠往往都离建筑工地很远,运输成本太高。

还有一个重要原因就是应用技术限制,目前沙漠里的沙是不能直接用作建筑材料的,需要二次加工,这跟建筑工地用的砂浆里的沙子,还是有很大的差别。建筑材料用的沙子颗粒直径比较大,一般在1~3毫米。沙漠里的沙子直径很小,一般在0.25毫米以下。体积如此之小的圆形颗粒的沙子表面光滑,因此它们的表面不能提供足够多化学反应。沙漠里的沙子中黏土的含量通常比较高,如果用于混凝土的话,这些黏土成分会极大地降低混凝土的强度,浆体会发生滑移。而作为建筑材料的沙子里面含有的黏土成分很低,可以直接用于砂浆或浇筑混凝土。准确地说,沙漠里的沙子是不能直接当建材用的。

(本报综合)



我市启动“无废城市 绿色生活”短视频大赛

近日,“无废城市 绿色生活”短视频大赛启动仪式暨重庆市青少年加强生态环保教育、创建“无废学校”新学期第一课主题教育活动在两江新区金山小学校举行。

本次活动的开展是深学笃用习近平新时代中国特色社会主义思想和全国生态环境保护大会重要讲话精神的重要载体。仪式在雄壮的《国歌》和《环保人之歌》中拉开序幕,来自生态环境局的环保专家给同学们上了一堂生态环保教育知识课。师生代表也上演了一场自编、自导、自演的创建“无废学校”节目,通过生动、鲜活的表演形式,让“无废城市”理念、生活垃圾分类的节俭美德深入人

心,同时也向全市青少年发出了“争做践行绿色生活、建设美丽中国、美丽重庆的‘贡献者’”的倡议。仪式后,同学们纷纷在大赛主题签名墙上踊跃写下各自的环保誓言,为建设美丽中国、美丽重庆做出积极贡献。

希望通过“无废城市 绿色生活”短视频大赛的启动,切实提高青少年生态环境保护意识,坚持绿色低碳循环发展理念,引导全民共建“无废城市”,共同为打赢污染防治攻坚战、筑牢长江上游重要生态屏障和加快建设山清水秀美丽之地做出积极贡献,特别是发挥好学生、家庭、学校在“无废城市”建设中的积极作用,引导公众广泛参与“无废城市”建设。(重庆市生态环境局供稿)